

Dream Tour 2016

Hiking
Navigating

Exploring
Crossing
Having

Five National Parks (Grand Canyon, Zion, Bryce, Grand Teton, Yellowstone)
Four Different States (Nevada, Arizona, Utah, Wyoming)
Three Unique Cities (Las Vegas, Salt Lake City, Jackson)
Two Time Zones (Pacific & Mountain)
One Dream Trip

(alphabetic order)

Lisa Cao
Huang Huang
Jian Huang
Sarah Tian
Xin Wang

日出时间约: 6:00 am 日落时间约: 8:45 pm

关于行程制定

本行程的制定充分参考了国家公园官网、tripadvisor、yelp等美国各大旅行网站的信息以及国内的博客或游记，力求真实还原美西壮丽多彩的风光和多元的西部文化。此外，行程还兼顾中国游客式的观光和美国本土式的深度游，做到国际热门的必去景点和富有当地特色的深度游项目的紧密结合。比如，既有火焰山、大盐湖观光等相对冷门项目，也有大峡谷南缘各观测点的“扫盲”游；既有赛昂国家公园徒步、布莱斯峡谷骑驴及谷底探秘、大盐湖观光、大提顿国家公园越野游等热门景点的深入游，又有在拉斯维加斯以及黄石部分景点的“走马观花”。

由于5月已属昼长夜短，而峡谷等景致尤以日出、日落最盛，本次行程突出早睡早起，但又往往基本保留下午1:00-4:00的弹性时间午休。虽然徒步较多，但也尽量考虑劳逸结合。

最后，所订酒店标准皆以舒适安全、位置佳和高客户评分为标准，整洁有余而豪华不足，也尽力还原“家庭式度假”的真谛。建议各位平时锻炼身体增强体质，以应对一系列徒步游，提高对高海拔地区的适应性。

关于做客及毕业典礼来宾

Ericksen一家热情好客，于周六（5月14日）晚盛情邀请我们于他们的湖边宅邸赴宴。这户人家给予我和sarah很多的帮助也结下了深厚友谊。他们有三个男孩（4、12、13岁），热衷户外运动、虔诚信主耶稣，其乐融融。

毕业典礼我们邀请的嘉宾还有Mr. Mortensen、室友Alex一家及若干同学和好友。Harry刘一家因商务计划无法参加毕业典礼，但邀请我们5月26日去他们家做客。

气候

此次旅行温度涉及春夏秋冬，气候跨越温带沙漠气候、温带高原气候、温带草原气候、亚寒带针叶林气候等。且山地气候多变，除了保暖外，还需携带防水外套、防水靴等等。大致情况如下：

5月15 - 18日（拉斯维加斯、大峡谷）：20-32度

5月18 - 21日（犹他）：2 - 20度，盐湖城海拔低温度稍高

5月22 - 25日（大黄石地区）：-2 - 15度，常见雨雪；大提顿温度稍高，黄石海拔更高气温难以预测

穿着及装备（若有缺失，皆于5月14日在明州outlets购买）：

明州衣服免税，所有装备无需多虑，大可在奥特莱斯商场选购。主要衣服为夏季短袖两套、冬季外套长裤一套，其余以多层layer保暖吸汗轻薄的运动休闲型衣服为主。另续备一套较体面的正装以供第一个周末使用。

其余装备还有：

防水外套（两层、内辐射款）、防水登山靴（明州购买）、防水手套（明州购买）

登山头灯（迪卡侬可购买）、登山杖（在拉斯维加斯购买）、望远镜、三脚架

游泳衣

I. 毕业典礼周末:

Day -2 May 13th Arrival at Minneapolis

5:30 pm: 机场接机 (Lisa)&晚餐

7:00 pm – 9:15 pm: 参加科学与工程学院 (CSE) 毕业典礼, 和同学拍照

12:30 am: 机场接机 (黄爸黄妈)

Day -1 May 14th Minneapolis

9:30 am: 酒店接Lisa&Sarah

10:00 am: Edina Galleria商场购物

12:00 pm – 1:30 pm: Commons Hotel 荣誉组织颁奖、午餐活动

2:00 pm – 5:00 pm: Eagan Outlets奥特莱斯购物

6:00 pm – 9:00 pm: Ericksen家晚餐; 返回酒店

Day 0 May 15th Commencement Day

9:00 am: 抵达学校

11:00 am: Sarah毕业典礼

1:00 pm: 午餐—香园

4:00 pm: Eden毕业典礼

6:00 pm: 晚餐—Pagoda

9:00 pm: 抵达机场

Flight: 9:55 pm

II. 美西国家公园之旅：

Day 1 May 16th Las Vegas

Sunrise & Morning: Valley of Fire State Park (**1 hr drive**; sunrise: 5:30 am)

Lunch Buffet (11:00 am) at **Wynn** & sightseeing in **Encore** (then back to hotel and nap till 4:00 am)

Afternoon: the Volcano & Secret Garden at Mirage (**5:30 pm last admission**)

Dinner & Walking tour & gondola ride at ***The Venetian***

Beatles Love at ***Mirage*** (**7:00 pm; check-in ahead in the afternoon**)

Night:

Caesars Palace, Fountain & Conservatory at ***Bellagio***,

Paris (Eiffel tower experience) &, ...

M&M's World (closed at midnight) at ***MGM Grand***

Return by bus to the Mirage from ***Luxor***

D1 拉斯维加斯

前一晚于半夜抵达 沙漠明珠——赌城拉斯维加斯，沿路欣赏夜景，并入住希尔顿酒店的套房。清晨在火焰山州立公园观日出，欣赏奇特的红纹地貌。

中午在豪华的永利酒店享用丰盛的自助餐，并参观酒店的画廊、赌场和花园。随后返回酒店休息（倒时差），或是躺在泳池的长椅上小憩。

下午继续沿着拉斯维加斯大道参观风格迥异的各大主题酒店，逛逛琳琅满目的名品店、动物园、水族馆、博物馆。晚餐后观看著名的 Beatles Love 表演。

看完演出后，夜幕降临，登上“埃菲尔铁塔”观赏百乐宫的音乐喷泉；五光十色的霓虹灯交织成奇幻的世界，使人浮想联翩。

Day 2 May 17th Las Vegas — Grand Canyon South Rim

Total Driving: 275 miles, 5 hr

Morning: to Hoover Dam **(45 min drive)**

Lunch: 66 Roadrunners at Seligman **(2 hr drive)**

Afternoon: Arrival at Grand Canyon South Rim **(around 2:00 pm)** & Mather Point & Grandview Point
& Yaki Point

Dinner (around 5:00 pm): Canyon Village & Bright Angel's Trail

After Dinner: Sunset View & Sightseeing in Desert View Watch Tower

D2 胡佛水坝、大峡谷（南缘）

早餐后，驱车前往北美最高的胡佛水坝，参观宏伟的水坝工程及发电厂，眺望北美最大的人工湖——密德湖。沿途经过美国的公路之母——66 号公路，体验经典的西部公路之旅，并在保留 30 年代风格的西部小镇 Seligman 用午餐。

午后抵达到科罗拉多大峡谷国家公园。酒店入住登记后，我们首先搭乘园区巴士前往南缘的 Mather point 和 Grandview Point 。作为整个大峡谷视野最宽广观景点，这里不仅能拍到整个峡谷的全景，而且能清晰的看到不同层次的砂岩在阳光下变幻出的不同色彩。

随后我们前往 Bright Angel' s Trail 进行约 1 小时的徒步体验，并在 canyon village 的餐馆面朝峡谷享用晚餐（约 5 点）。

晚餐后，我们将踏着夕阳沿着 desert view drive 一路向东抵达建筑在印第安废墟上面的瞭望塔，途径绝美的 25 英里大道途径安静的观测点 Moran point、Navajo Point 以及印第安人部落 tusayan 博物馆。瞭望塔由美国建筑师 Mary Colter 设计建筑, 站在塔上可以清楚的看到科罗拉多河分割大峡谷的壮丽景色。晚上欣赏完满天星空后返回印第安木屋旅舍，以观第二天的日出（6 点）。

Day 3 May 18th South Rim – Page – Zion National Park

Total Driving: 255 miles, 5 hr

Morning: Hopi Point (or Yaki Point) Sunrise to East Entrance

by 10:30 am: arrival at Horseshoe Bend (2 hr drive; arrive by 11:00 am)

Lunch: Powell Lake lakeside or Page

Afternoon: Lower Antelope Canyon (12:20 - 2:20)

Late Afternoon: Arrival at Springdale (2 hr drive)

Hiking & Sunset View: Canyon Overlook Trail (east to the parking lot; quick 1-mile round-trip)

Emeralds Pools Trail and Riverside Walk (3 hr)

D3 大峡谷—马蹄湾—羚羊谷—包伟湖—赛昂国家公园

清晨于 Hopi point 观大峡谷日出，俯瞰大峡谷壮丽的景色，凝视那无垠的宽广，给人一种平静与空旷、纵横千里、深不可测的感觉。每年数百万的游客面对造物主的鬼斧神工无不感慨万千。

看完日出后驱车向东驶离峡谷。上午途径马蹄湾，故名思议呈马蹄形状的峡谷，由科罗拉多河环绕而形成。每到中午阳光充足没有阴影时，都会有不少专业摄影师占据好有利地形、支起三脚架等待这一天里最美的时刻了。走到裂缝口，站到几乎垂直的悬崖边俯瞰，马蹄湾的全貌赫然在目，令人惊叹。科罗拉多河围绕着马蹄状岩石，蜿蜒流淌出 270 度的转角，蓝绿色的河水宛如一把巨大的刻刀在坚硬的红色岩石上篆刻出一个 U 型的弯道。置身于洒满柔美光线的红色岩石之间，一定不要吝啬手指下的快门，阳光普照的马蹄湾就是最好的旅行纪念。

继续前行抵达在大峡谷的起源地包伟湖，并在湖边用午餐。湖岸线长 1960 哩，周边有 96 个峡谷，置身其中犹如将大峡谷搬到湖面上一一般。午餐后来到了佩吉东南方不远处的羚羊峡，跟随印第向导，参加 12:20 的下羚羊谷探秘。羚羊峡位于纳瓦霍印第安保护区，处在常年干涸的河道中，分为上、下两个独立的峡谷：上羚羊谷从空中俯瞰，就如同流水在岩沙石中冲击出的细沟，下羚羊谷则在脚下地缝之中隐藏，十分神秘。当阳光照射两段幽深宁静的峡谷，光影的舞动便在这里释放魅力，成为了摄影爱好者的天堂，她的危险也挡不住摄影爱好者的脚步。

参观完下羚羊谷，我们将沿着大漠一路奔向印第安人的圣地——赛昂国家公园。和大峡谷刀光剑影直上直下的峭壁不同，这里的山是巨大光滑的穹庐形状，这些山像守护一样，保护着山谷里的鸟语花香小溪潺潺，让人感悟着古老的印地安之灵。高大险峻的悬崖峭壁和峡谷，点缀着淙淙小溪，构成了一幅幅美丽的山水画，欣赏、惊叹、赞叹！

Day 4 May 19th Zion National Park—Bryce Canyon

Total Driving: 85 miles, 2 hr

Morning: Observation Point from Weeping Rock (5 hr)

After Lunch: Arrival at Bryce Canyon National Park (1 hr 30 min drive)

Peek-a-boo loop trail from Bryce Point (3 hr)

Afternoon: Navajo Loop and Queen's Garden Trail for Stargazing!!

D4 赛昂国家公园—布莱斯峡谷国家公园

清晨观赛昂国家公园日出，并徒步前往公园最高点 Observation Point。虽然峡谷悬崖峭壁峡，但在这里人们可以行走在大峡谷底，仰视两旁的高山插天，有些地方峭壁合拢，只留下容一人通过的狭窄溪谷。爬到峡谷顶端，俯瞰脚下的水、远处的山，又是一般人看不到的风情，路一转，山一迴，洞天之后，自是另一番好光景。

午餐后休整片刻，抵达布莱斯峡谷国家公园。布莱斯峡谷国家公园是由侵蚀而成的巨大自然露天剧场。其独特的地理结构称为岩柱，由风、河流里的水与冰侵蚀和湖床的沉积岩组成。位于其内的红色、橙色与白色的岩石形成了奇特的自然景观，因此其被誉为天然石俑的殿堂。夜里欣赏绚丽幽幻的夜空，抬头仰望，可以看到数以万计的星星，犹如黑色画布上洒满了无限的银粉。最后返回酒店休整，准备第二天早起。

Day 5 May 20th Bryce Canyon— Provo — Salt Lake City

Total Driving: 280 miles, 4 hr 30 min

Morning: Sunset View & Mule Ride (meet at Bryce Canyon Lodge; **8:15 am**)

Late Afternoon: arrival at Provo (**3 hr 30 min drive**)

HQ of Qualtrics & Brigham Young University & Dinner

Night: University of Utah (**1 hr drive**)

D5 布莱斯峡谷国家公园—普若佛—盐湖城

清晨的布莱斯峡谷国家公园，有世界上最美的三里路晨跑和犹胜大峡谷国家公园的绚丽日出。上午 8:30 参加独特的骑驴行程。骑着小毛驴谷底，抬头仰望插天成林栉比鳞次的石笋，那石柱群的雄伟气势令人屏息。

下午前往犹他州。途径普若佛，看似普通小镇，却是个神圣之城，它是摩门教当代奇迹的摇篮，那里既有杨百翰大学和传教士培训中心，也有众多高科技企业。1844 年，摩门教创始人约瑟夫·史密斯及其哥哥在监狱中遭暴徒袭击遇害。继任者杨百翰认定摩门教无法在社会夹缝中求生存，决定再度西迁，寻找一方孤悬的乐土。1847 年初春，他带领 143 名男人、3 名妇女和 2 名儿童，经过数月艰难跋涉，穿越 2,300 多公里的荒原、旷野和沙漠，7 月 24 日终于来到广袤荒凉的大盐湖山谷，杨百翰说：“不走了，这就是我们要找的地方！”是的，这就是摩门教徒要找的地方，一片宁静、安详的沃土。

杨百翰大学中大约有 98% 的学生（34,000 人）都是耶稣基督后期圣徒会的成员，三分之一的学生来自犹他州。该大学的学生被要求遵守荣誉规章，例如：学术诚信、着装守则、不能有婚前性行为并且要拒绝毒品和酒精消费。78% 的男生和 10% 的女生会在学习期间抽出两年时间来当传教士，在这一期间大约 31% 的学生都会选择参加外语课程，因此杨百翰大学或许是美国拥有会多国语言学生最多的大学。

傍晚抵达犹他首府盐湖城，这座摩门教徒以无私的奉献精神在沙漠和盐水包围的不毛之地上，建立起的现代化、工业化的城市。夜宿犹他大学内的万豪酒店。

Day 6 May 21st Salt Lake City -- Great Teton National Park

Total Driving: 310 miles, 5 hr 30 min

Morning: LDS Church History Museum & Downtown Sightseeing (**public transit**)

Noon: Natural History Museum of Utah

Afternoon: Antelope Island State Park & buffalo point (**1 hr drive**)

Dinner: the Wort Hotel at Jackson WY (**10% discount** for BrushBuck) (**4 hr drive**)

D6 盐湖城—大盐湖—杰克逊城

清晨在犹他大学风景宜人的校园内晨跑。上午搭乘公交前往盐湖城市区，游览位于市中心的摩门教博物馆、摩门大教堂、犹他州政府大厦。在市中心享用完久违的地道中餐后返回校园，参观学校内著名的自然历史博物馆。

下午驶离盐湖城，途径美国“死海”——大盐湖环。我们在 Antelope Island 最佳观测点走下滩涂，近距离接触这颗镶嵌在荒漠中的明珠，并于湖边享用特色的水牛汉堡。

随后抵达著名的牛仔州怀俄明州，一路上可以见到辽阔的草原，悠闲的牛羊。晚餐在著名的国家级历史酒店 the Wort Hotel 品尝地道的西部牛排，并游览别具一格的西部风味小城杰克逊。夜宿中心广场边的家庭式旅店。

Day 7 May 22nd Grand Teton National Park (Drive-through) — Yellowstone National Park

Total Driving: about 150 miles, 3 hr

Morning: Safari Tour at sunrise: Brush Buck (6:00 am)

Noon: Driving through Grand Teton National Park to Norris (2hr 30 min)

Afternoon: Mystic Falls Walk (1hr 30 min)

2½-mile walk through Biscuit Basin to Mystic Falls

Dinner at Old Faithful Restaurant (Reserved: 5:00 pm):

Hotel: Old Faithful Inn

D7 大提顿国家公园—黄石国家公园

清晨趁着动物活动的高峰期参加大提顿国家公园的野生动物越野车之旅，在专家的带领下近距离观测野牛、麋鹿、熊、羚羊等动物，并为之后几天的野外活动和野生动物观测及安全保护做准备。大提顿国家公园有着高耸入云的山峰覆盖着千年不化的冰河，其伟岸身躯从杰克逊山谷拔地而起。

4 小时越野之旅结束后返回酒店休息片刻，驱车沿着蛇河河谷，穿越数座壮丽的高地湖泊和众多优美恬静的溪流，进入黄石公园。沿途可发现成群的美洲水牛和麋鹿等着游客为他们拍照。黄石作为一个活火山区，聚集着世界上大部分的间歇泉地貌。五彩缤纷的温泉、奇妙的老忠实泉等美景分布在这片古老的火山高原；巨象温泉，古木化石、炭化的熔岩不知名的林间小溪飘洒着袅袅轻烟，宛若童话的世界。

由于夜宿核心区域的老忠实酒店，在黄石的第一天行程以附近的温泉赏玩休闲为主。但黄石公园具体行程须依天气及路况而定。

Day 8 May 23rd Yellowstone National Park

Sunrise: West Thumb Geyser

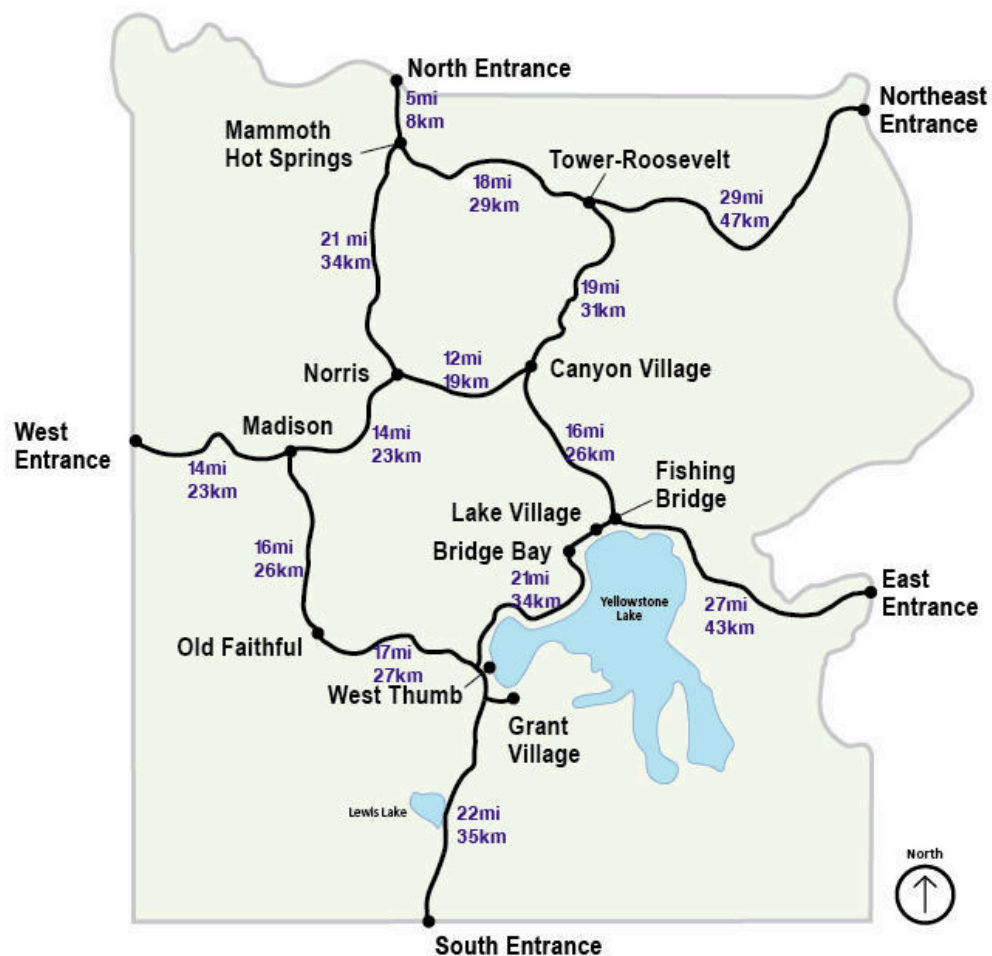
Afternoon: Mt. Washburn Hike & Canyon Village

Dinner: Lake lodge & hotel (**reserved: 7:00 pm**; check-in Pahaska & shower before dinner)

D8 黄石国家公园

早晨前往西拇指湖观日出，随后沿着浪漫迷人的黄石湖一路继续游览黄石公园。

晚餐订于优雅的黄石湖酒店，餐后踏着夕阳，穿越终年白雪皑皑的山峰返回公园东门外的度假村。



Day 9 May 24th Yellowstone – Grand Teton National Park

Sunrise: Hayden Valley Wildlife Spotting (1 hr drive)

Morning: Uncle Tom's Trail at Grand Canyon or Mt Washburn Hike (if unfinished on Day 8)

from Chittenden Road, 5 miles (8 km)

Afternoon: Arrival at Grand Teton National Park (3 hr drive)

D9 黄石国家公园--大提顿国家公园

清晨前往海登峡谷这全美最大的野生动物保护区观看野生动物。神秘恬静的森林间，黑熊、灰熊、大角鹿和多种稀有水鸟以此为家；清澈的溪流里，鳟鱼力争上游；如茵的草原上，野牛和麋鹿觅食期间。

上午继续深入山区，游览雄伟壮丽的大峡谷和万马奔腾的黄石瀑布。沿着黄石大峡谷边的步道攀登，俯瞰两大瀑布，都显得渺小许多。下午返程前往大提顿国家公园，夜宿公园内的信号山湖边客栈。

Day 10 May 25th Grand Teton National Park — Minneapolis

Morning: boat rental on Jackson Lake & hiking

Lunch: Lake Jackson Lodge

Flight: 3:20 pm

D10 大提顿国家公园—明尼阿波利斯

此次行程的最后一天以休息为主。上午在酒店租游船，泛舟湖上，领略提顿山脉磅礴的气势和杰克逊湖湖水的柔情。在杰克逊湖酒店享用最后的午餐。透过巨幅的落地窗，诗情画意的湖光山色想必令人恍若走进仙境。

最美的行程也以最美的机场---杰克逊机场收尾。黄石百看不厌，四季各有特色。此次黄石之旅领略了冬末初春风光，黄石之美，还有更多的区域和不同的时节等待我们去探索。

FLIGHT						
Date	Departs	Flight #	Departure	Arrives	Arrival	Price/Person
5/15/16	MSP	Delta 2066	9:55 PM	LAS	11:20 PM	\$133.0
5/25/16	JAC	DL 4785 & 1074	3:20 PM	MSP	8:35 PM	\$333.0
CAR RENTAL						
Date	Time		Location	Company	Price	
5/15/16	Midnight	Pick Up	Las Vegas International Airport	National	Price	\$687.0
5/25/16	2:30:00 PM(25th)	Drop Off	7135 Gilespe St	National		
					Flight + Car for Each:	\$603.4

HOTEL						
Date		Name	Street	Notes	Price/Room	
5/15/16	5/16/16	Hilton Grand Vacations	2650 Las Vegas Blvd S, Las Vegas	Four Star Hotel	\$103.0	
5/16/16	5/17/16	(on the Boulevard)	2650 Las Vegas Blvd, Las Vegas	(+Resort Fees)	\$103.0	
5/17/16	5/18/16	Yavapai Lodge	11 Yavapai Lodge Rd Grand Canyon AZ	Two Star Lodge inside the Park	\$111.0	
5/18/16	5/19/16	Quality Inn & Suites Montclair	1516 Zion Park Blvd, Springdale UT	Three Star Lodge & Park Entrance	\$153.5	
5/19/16	5/20/16	Best Western Plus Bryce Canyon Grand Hotel	30 North 100 East, Bryce Canyon UT	Three Star Inn & Park Entrance	\$202.0	
5/20/16	5/21/16	Marriot University Park	480 Wakara Way, Salt Lake City UT	Four Star & On Campus	\$123.0	
5/21/16	5/22/16	Parkway Inn	125 N Jackson St, Jackson WY	Three Star Family-style Inn	\$125.0	
5/22/16	5/23/16	Old Faithful Inn	Yellowstone National Park -- Old Faithful Geyser	National Historical Landmark & Geyser View	\$316.0	
5/23/16	5/24/16	Pahaska Teepee Resort	183 North Fork Highway, Pahaska, Wapiti WY	Two Star Cabin & East Entrance	\$154.0	
5/24/16	5/25/16	Signal Mountain Lodge	1 Inner Park Road - Box 50 WY	Three Star (In Park) 2-Room Cabin	\$149.0	
					Total:	\$1,539.5
					Each (3 person)	\$513.1
					Each (2 person)	\$769.7

Tour & Tickets						
Date	Time			Company	Price	
5/18/16	10:00:00 PM	Lower Antelope Canyon Tour	Indn Rte 222, Page, AZ	Dixie Ellis	\$53.0	
5/20/16	8:15:00 AM	Bryce Canyon Mule Ride	The Lodge at Bryce Canyon, Bryce	Bryce Canyon Trail Rides	\$66.0	
5/22/16	8: 00:00 AM	Brushbuck Wildlife Safari	(pick-up at hotel)	888-282-5868	\$135.0	
					Naitonal Park Annual Pass	\$18.0
					Total Each (3's)	\$1,388.5
					Total Each (2's)	\$1,645.1