PLUNGE. RESET. UNLEASH.

MANUAL DE USO





# MANUAL DE USO



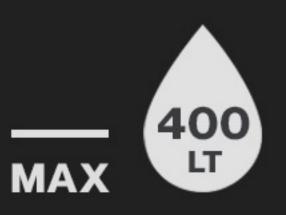
### Incluye:

- 1 x Ice Pod Polar Completo.
- 6 x Soportes Plásticos.
- 1 x Inflador Manual.
- 1 x Grifo con regulador (llave de paso).
- 1 x Tubo de Desagüe.
- 1 x Anillo de Sello.
- 1 x Parche de Reparación.
- 1 x Almohadilla.
- 1 x Bolso.

#### Antes de empezar:

- Asegúrate de desempacar tu Polar Ice Pod en una superficie plana y sólida.
- Lee atentamente este manual antes de usar tu Polar loe Pod.





#### Manual de Uso

- 1. Colocar los soportes plásticos (x6) en los orificios inferiores de tu Polar Ice Pod para conformar la estructura.
- 2. Asegurar que los soportes estén en la parte inferior y completamente apoyados sobre una superficie estable.
- 3. Inflar el anillo inflable y el covertor térmico con el inflador proporcionado hasta que la forma del mismo sea totalmente circular.
- 4. Una vez inflado, cerrar la válvula del anillo inflable
- 5. Tapar el botón plástico ubicado en la zona inferior de tu Polar Ice Pod.
- 6. Insertar el tubo de desagüe junto con el grifo regulador. Disponer el grifo de manera tal que el desagüe esté cerrado.
- 7. Una vez ensamblado, puede comenzar a llenar con agua fría hasta aproximadamente 20 cm por debajo del anillo inflable.

# USO Y SEGURIDAD



## Mantenimiento, Limpieza & Almacenaje

- Antes de usar el Polar Ice Pod, limpiar el interior con agua tibia enjabonada y secar con un paño seco limpio.
- Nunca limpiar tu Polar Ice Pod con detergentes y productos químicos fabricados en base a lejía. Esto puede degradar el material y afectar el sellado impermeable.
- -Se recomienda drenar, limpiar y secar tu Polar Ice Pod cada 20 días.
- En caso de rellenar con agua caliente, que esta no supere los 50° C.

# ADVERTENCIAS



### Por su seguridad:

- SIEMPRE consultar con un médico antes de usar tu Polar lce Pod en caso de tener problemas de salud.
- **SIEMPRE** supervisar a niños y personas con capacidades especiales en las inmediaciones de la Polar Ice Pod para prevenir accidentes.

### Recomendaciones:

- A pesar de los posibles efectos secundarios y advertencias, el uso correcto de un baño de hielo en realidad tiene muchos beneficios para la salud.
- -Siempre recomendamos comenzar por no pasar más de unos minutos en el baño de hielo y trabajando lentamente hasta llegar al tiempo recomendado.



