

Projeto de Vida

Letícia Guedes



MARKETING PESSOAL

PROF KARINA COSTA

1. QUAL A MINHA MISSÃO PESSOAL

Minha missão pessoal é viver de maneira que eu possa contribuir positivamente para o bem-estar dos outros, buscando crescimento pessoal e profissional contínuo e mantendo uma vida feliz e significativa.



2.

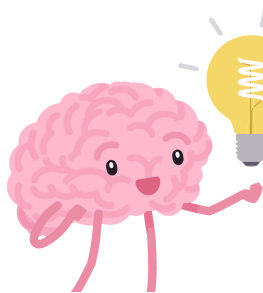
QUAL MEUS PLANEJAMENTOS ACADÊMICOS



3.

MEUS VALORES

Meus valores incluem integridade, respeito, empatia, responsabilidade e compromisso com excelência. Estes valores guiam minhas decisões e interações diárias.



4.

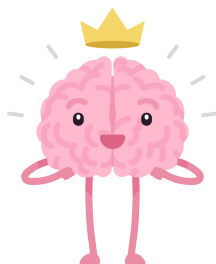
SAÚDE FÍSICA



Vou me dedicar a manter uma rotina de exercícios regulares, uma dieta equilibrada e consultas médicas periódicas para garantir uma boa saúde física e estar satisfeita com meu corpo.

5.

SAÚDE INTELECTUAL



6.

SAÚDE FINANCEIRA

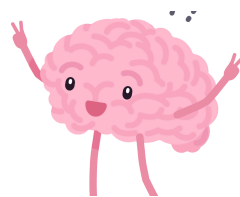
7.

SAÚDE FAMILIAR



8.

SAÚDE ESPIRITUAL



Vou reservar um tempo para refletir e meditar, cuidar melhor do meu bem-estar espiritual e buscar práticas que me ajudem a sentir paz e propósito.