

# Samenvatting

BASIS 1

## EEN CONSTANT INWENDIG MILIEU

### 12.1.1 Je kunt het verschil beschrijven tussen het inwendige en het uitwendige milieu van een organisme.

- Inwendig milieu: het bloedplasma en het vocht tussen de cellen (weefselvloeistof).
- Uitwendig milieu: de omgeving buiten het inwendige milieu. Hierbij horen:
  - de lucht in je longen
  - de inhoud van je darmkanaal
  - de urine in je blaas

### 12.1.2 Je kunt het belang uitleggen van een constant inwendig milieu.

- Het inwendige milieu moet constant (gelijk) blijven, zodat je steeds voldoende juiste stoffen hebt voor alle processen in je cellen.
- Je zintuigcellen, zenuwcellen en hormonen helpen bij het regelen van een constant inwendig milieu.

### 12.1.3 Je kunt uitleggen hoe het inwendige milieu constant blijft door opname, opslag en uitscheiding.

- Een constant inwendig milieu ontstaat door opname, opslag en uitscheiding van stoffen.
- Het lichaam neemt stoffen op:
  - via de longen, door zuurstof in te ademen
  - via de darmen, door te eten
- Het lichaam slaat stoffen op.
  - Vet wordt opgeslagen in het gele beenmerg en onder de huid.
  - De lever en de spieren slaan suikers op.
- Het lichaam scheert stoffen uit:
  - longen: koolstofdioxide en water
  - nieren: urine (afvalstoffen en water)
  - lever: gal

## BEGRIPPEN

### inwendig milieu

Het bloedplasma en het vocht tussen de cellen (weefselvloeistof).

### uitscheiding

Stoffen gaan van het inwendige milieu naar het uitwendige milieu.

### uitwendig milieu

De omgeving buiten het inwendige milieu.