

## BEGRIPPEN

### halvemaanvormige kleppen

Kleppen tussen de linkerkamer en de aorta en tussen de rechterkamer en de longslagader. Hierdoor kan geen bloed terugstromen naar de kamers.

### hartkleppen

Kleppen tussen de boezems en de kamers. Hierdoor kan geen bloed terugstromen naar de boezem als de kamer samentrekt.

### linkerboezem

Ligt als een soort zakje op de linkerkamer. Ontvangt bloed uit de longaders.

### linkerkamer

Heeft een dikkere wand dan de linkerboezem. Pompt bloed de aorta in.

### longader

Vervoert bloed uit de longen naar de linkerboezem.

### longslagader

Vervoert bloed uit de rechterkamer naar de longen.

### rechterboezem

Ligt als een soort zakje op de rechterkamer. Ontvangt bloed uit de bovenste en onderste holleader.

### rechterkamer

Heeft een dikkere wand dan de rechterboezem. Pompt bloed de longslagader in.

## BASIS 5

## HART- EN VAATZIEKTEN

### 11.5.1 Je kunt de gevolgen van hart- en vaatziekten noemen.

- Hart- en vaatziekten: ziekten die te maken hebben met het hart of met de bloedvaten.
- Lage bloeddruk: het bloed wordt met te weinig kracht in het lichaam gepompt.
  - Klachten bij een te lage bloeddruk zijn: hoofdpijn, duizeligheid en flauwvallen.
- Hoge bloeddruk: het bloed wordt met te grote kracht in het lichaam gepompt.
  - Bij een te hoge bloeddruk heb je meer kans op hart- en vaatziekten.
  - De kans op een te hoge bloeddruk kun je verkleinen door genoeg lichaamsbeweging, weinig stress, gezond eten, niet te veel zout eten en weinig alcohol drinken.
- Cholesterol: een belangrijk vet dat je lichaam nodig heeft.
  - Door het eten van veel verzadigd vet kan te veel cholesterol in het bloed komen.
  - Door te veel cholesterol in het bloed kan slagaderverkalking ontstaan.
- Slagaderverkalking:
  - Ontstaat in slagaders.
  - Rondom een beschadiging in een bloedvat ontstaat een laag witte bloedcellen met cholesterol.
  - In een later stadium wordt ook kalk opgenomen.
  - De bloedvaten worden daardoor nauwer, stijver en minder elastisch.
  - De bloeddruk stijgt.
- Hartinfarct: een deel van de hartspier sterft af, doordat dit deel geen bloed meer krijgt.
  - Een hartinfarct ontstaat doordat een deel van de kransslagader verstopt raakt.
  - Bij mannen zijn de klachten bij een hartinfarct anders dan bij vrouwen.