

१. Digital Fasting भन्नाले देहायका कुनलाई बुझाउँछ ?

A. अनलाइन अर्डरबाट खाना माग गरी खाने

B. थोरै खाना खाने अभियान

C. इन्टरनेट मार्फत पैसा कमाउने खेल

D. इन्टरनेटको लतबाट टाढा बस्ने कार्य

२. वि.सं २०७८ को जनगणना अनुसार १ हजार भन्दा कम जनसंख्याले बोल्ने भाषा कतिवटा छ ?

a. २३ वटा

b. ३२ वटा

c. २६ वटा

d. २८ वटा

३. विश्वको सबैभन्दा अग्लो झरना एन्जेल झरना कुन देशमा पर्दछ ?

a. भियतनाम

b. भेनेजुयला

c. भुटान

d. नर्वे

४. नेपालमा भाद्र २२ गतेलाई निजामती सेवा दिवस कहिलेबाट मनाउन थालिएको हो ?

A. वि.सं २०६१

B. वि.सं २०६२

C. वि.सं २०६३

D. वि.सं २०६४

५. लाल दरबार निर्माण गर्ने राणा प्रधानमन्त्री को हुन ?

- A. जंगबहादुर राणा      B. वीर शमशेर      C. चन्द्र शमशेर      D. जुद्ध शमशेर

६. समुह I र समुह II बीच जोडा मिलाउनुहोस् ।

समुह I

समुह II

- a. बुद्धको गृहत्याग  
b. बुद्धको देहत्याग  
c. बुद्धले पहिलो पटक उपदेश दिएको  
d. बुद्धको देहत्याग पछि लेखिएको पुस्तक
- A. a-2, b-4, c-3, d-1      B. a-2, b-2, c-4, d-4

1. मुलसर्वस्तीविनय  
2. धर्मचक्रप्रवर्तन  
3. महापरिनिर्वाण  
4. महाभिनिष्करण
- C. a-3, b-4, c-2, d-1      D. a-4, b-3, c-2, d-1

७. तलको चित्र हेनुहोस्, अध्ययन गर्नुहोस् र तल सोधिएको प्रश्नको सहि विकल्प चयन गर्नुहोस् ।



माथि उल्लेखित चिन्हले दिगो विकासको १७ वटा लक्ष्यहरूमध्ये कुन लक्ष्यलाई जनाउँछ ?

- a. लक्ष्य नं १ - गरिबी विहिनता  
b. लक्ष्य नं ९ - उद्योग नविन खोज र पूर्वाधार  
c. लक्ष्य नं १२ - दिगो उपभोग तथा उत्पादन  
d. लक्ष्य नं १४ - जलवायु परिवर्तन अनुकूलन

८. 'सुपारी विवाह' कुन जातिमा प्रचलित छ ?

- a. धिमाल      b. राई      c. माझी      d. थामी

९. नेपालको इतिहासमा फत्ते बहादुर भनेर चिनिने बहादुर शाहको निधन कहिले भएको हो ?

- a. वि.सं १८५४      b. वि.सं १८५४      c. वि.सं १८५४      d. वि.सं १८५४

१० .जनगणना २०७८ अनुसार तलको कुन जोडा गलत छ?

- |                            |               |
|----------------------------|---------------|
| a. साक्षरता दर ---         | ७६.२ प्रतिशत  |
| b. पुरुष साक्षरता ---      | ८४.६ प्रतिशत  |
| c. महिला साक्षरता ---      | ६९.४ प्रतिशत  |
| d. हिन्दु धर्मालम्बी ----- | ८१.१९ प्रतिशत |

११. लिच्छवीकालिन राजा र उनीहरूले बसाएको बस्तीबीच जोडा मिलाउनुहोस ।

- | राजा        | बस्ती       |
|-------------|-------------|
| a. वरदेव    | i. भक्तपुर  |
| b. अशुवर्मा | ii. गोरकण   |
| c. मानदेव   | iii. बलम्बु |
| d. आनन्ददेव | iv. ललितपुर |

A. a-iv,b-iii,c-i,d-ii

B. a-iii,b-iv,c-ii,d-i

C. a-iii,b-iv,c-i,d-ii

D. a-iv,b-iii,c-ii,d-i

१२ .Nansen Award 2023 प्राप्त गर्ने अब्दुलाही मायर कुन देशका नागरिक हुन ?

A. सोमालिया

b. श्रीलंका

c. युक्रेन

d. प्यालेस्टाइन

१३ .प्यागोडा शैलीको सुरुवात कुन देशबाट आएको हो ?

a. जर्मनी

b. जापान

c. जाम्बिया

d. भारत

१४ .संविधान अनुसार न्याय सेवा आयोगको अध्यक्ष को रहने व्यवस्था छ ?

a. प्रधानमन्त्री

b. राष्ट्रपति

c. सभामुख

d. प्रधान न्याधीस

१५ .जर्मनीसंग नेपालको श्रम सम्झौता कहिले भएको हो ?

A. सन २०२३ अक्टोबर १०

B. सन २०२३ अक्टोबर ११

C. सन २०२३ अक्टोबर ८

D. सन २०२३ अक्टोबर २२

१६ समुह I र समुह II बीच जोडा मिलाउनुहोस ।

समुह I

- a. अयोग्य राजा
- b. अभागी राजा
- c. सिमसिमे राजा
- d. हालसम्म जिवित मानिने राजा

समुह II

- 1. शिवसिंह मल्ल
- 2. योगनरेन्द्र मल्ल
- 3. जयप्रकाश मल्ल
- 4. राजा सुरेन्द्र

A. a-2,b-4,c-3,d-1

B. a-4,b-1,c-3,d-2

C. a-3,b-4,c-2,d-1

D. a-4,b-3,c-1,d-2

१७ . "नेपालको रोम शहर" भनेर चिनिने शहर कुन हो ?

- a. भक्तपुर
- b. काठमाडौं
- c. पाल्पा
- d. बाग्लुङ्ग

१८ . नेपालमा "उद्योगका पिता" कसलाई चिनिन्छ ?

- a. चन्द्र शमशेर
- b. जुद्ध शमशेर
- c. देव शमशेर
- d. वीर शमशेर

१९. वातावरण क्षेत्रको प्रतिष्ठित पुरस्कार Goldman Environment Prize का बारेमा तलका भनाई विचार गर्नुहोस ।

- a. यसको स्थापना सन् १९८९ मा भएको हो ।
- b. यसलाई वातावरण क्षेत्रको नोबेल पुरस्कार मानिन्छ ।
- c. यस पुरस्कार एसियाबाट सर्वप्रथम नेपालका कृष्णकुमार पाण्डेले पाएका थिए ।
- d. यसको राशी जनही १ लाख अमेरिकी डलर रहेको छ ।

माथिका कुन भनाई गलत छ/हो ?

a. a,c र d

b. a र c

c. c मात्र

d. c र d

२०. समुह I र समुह II बीच जोडा मिलाउनुहोस ।

समुह I

समुह II

i. Earth Hour

१. गहुँबालीमा लाग्ने रोग

ii. युजी - ९९

२. मानव अधिकार

iii. आइटम - १९

३. उर्जा बचतका लागि विश्वव्यापी अभियान

iv. प्रोटोकल-१८

४. मानव अधिकार आयोगले नेपाललाई प्राविधिक तथा परामर्श सहयोग पुर्याउने

a. i-3,ii-1,iii-4,iv-2

b. i-2,ii-3,iii-4,iv-2

c. i-4,ii-2,iii-3,iv-1

d. i-1,ii-3,iii-4,iv-2

a. चीन                      b. फ्रान्स                      c. उत्तर कोरीया                      d. जर्मनी

a. महात्मा गान्धी  
b. अरस्तु  
c. मदन भण्डारी  
d. मदर टेरेसा

a. ၉၃၀                      b. ၉၀၄                      c. ၆၉၉                      d. ၉၈၉

A. मदन पुरस्कार गुठिमा रहेका पुस्तकहरुको सूचिलाई मदन गौरव भनिन्छ ।  
B. मदन पुरस्कार गुठिमा रहेका पत्रिकाहरुको सूचिलाई मदन सौरभ भनिन्छ ।  
C. मदन पुरस्कार गुठिमा रहेका लेखकहरुको सूचिलाई मदन पौरख भनिन्छ ।

a. संघीय संसद्      b. निर्वाचन आयोग      c. संघीय सरकार      d. संवैधानिक परिषद्

a. बहाराइन      b. श्रीलंका      c. साउदी अरब      d. लाओस

२७.संस्कृतका विद्वान पणीनीद्वारा लिखित 'अष्टाध्यायी' कुन विषयमा लेखिएको पुस्तक हो?

- a. अर्थव्यवस्था
- b. व्याकरण
- c. प्राकृतिक चिकित्सा
- d. योगा, व्यायाम र ध्यान

२८ .UNO को बारेमा निम्न भनाइहरू विचार गर्नुहोस ।

- a. संस्थापक राष्ट्र ५१ र हालसम्म वटा सदस्य राष्ट्रहरू रहेका छन । 193
- b. UNO को आधिकारीक भाषा ६ वटा रहेका छन ।
- c. UNO ले सन १९७५ लाइ युवा वर्षको रूपमा मनाएको थियो ।

A. a, b र c गलत      B. b, c मात्र गलत      C. c मात्र गलत      D. a मात्र गलत

२९ .UNDP को Human index Report 2022मा नेपाल कति औं स्थानमा रहेको छ ?

- a. १४४ औं
- b. १७७ औं
- c. ११३औं
- d. १२१ औं

३०. पञ्चशिलको सिद्धान्तमा हस्ताक्षर गर्ने महारथीहरू र सम्बन्धित देशबीच जोडा मिलाउनुहोस ।

समुह I

- a. जोसेफ ब्रज टिटो
- b. गमाल अब्दुल नासेर
- c. सुकार्ने
- d. त्रयामेएन क्रुमा

A. a-2,b-4,c-3,d-1

समुह II

- 1. इजिप्ट
- 2. इण्डोनेशिया
- 3. घाना
- 4. युगोस्लाभिया

C. a-3,b-4,c-2,d-1

D. a-4,b-3,c-1,d-2

३१ .नेपालको पहिलो महिला परराष्ट्र मन्त्री .....हुन भने पहिलो महिला परराष्ट्र सचिव .....हुन ।

- a. सुजाता कोइराला/सेवा लम्साल
- b. सहना प्रधान/सेवा लम्साल
- c. सेवा लम्साल/शैलाजा आचार्य
- d. सुजाता कोइराला/सेवा लम्साल

३२ . 'डिप स्टिक टेस्ट' कुन अङ्गमा लाग्ने रोग हो ?

a. आँखा

b. मुटु

c. मलद्वार

d. मिर्गौला

३३ . तलका भनाई विचार गर्नुहोस ।

a. लेकाली हावापानी को उचाईमा पाइन्छ । 3300-2100

b. Killer Mountain भनेर मनास्लु हिमाललाई चिनिन्छ ।

c. सगरमाथाको मिटर भन्दा माथिको भागलाई 7500 Death Zone भनिन्छ ।

d. सुलिगढ झरना मुगु जिल्लामा पर्दछ ।

a. a र b ठिक

b. a, b र d ठिक

c. b र c ठिक

d. a, b र c ठीक

३४ . सबैभन्दा कम स्थानीय तह भएको जिल्ला रुकुम पूर्वमा कतिवटा स्थानीय तह रहेका छन् ?

a. ३ वटा

b. ४ वटा

c. ५ वटा

d. २ वटा

३५ . आर्थिक सर्वेक्षण २०७९ । ८० अनुसार वैदेशिक रोजगारिका लागि नेपालिहरु सबैभन्दा धेरै

गएका श्रम गन्तव्य मुलुकको प्रमुख पाँच सुचीको क्रम तलको कुन सहि छ ?

a. कतार, साउदी अरब, मलेशिया, युएई, कुवेत

b. कतार, मलेशिया, साउदी अरब, युएई, कुवेत

c. कतार, साउदी अरब, युएई, मलेशिया, कुवेत

d. कतार, युएई, साउदी अरब, मलेशिया, कुवेत

३६ . जयपृथ्वीवहादुर सिंहलाई कहिले नेपालको १८ औं राष्ट्रिय विभूति घोषणा गरिएको हो ?

a. वि.सं २०७८ असार ६

b. वि.सं २०७९ असोज ६

c. वि.सं २०७९ असार १६

d. वि.सं २०७९ असार ६

३७ .नेपाल सरकारले संचालन गर्न सुरु गरेको "देशीय कार्यक्रम" के संग सम्बन्धित छ ?

- a. जलवायु परिवर्तन
- b. मर्यादित रोजगार कार्यक्रम
- c. सुरक्षित आवास
- d. सूचना प्रविधि

३८ .विश्वको तेस्रो गहिरो महासागर कुन हो ?

- a. आन्ध्र महासागर
- b. हिन्द महासागर
- c. प्रशान्त महासागर
- d. सुमेरु महासागर

३९ .अण्डामा .तलका मध्ये कुन भिटामिन पाइन्छ ?

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin D
- d. Vitamin E

- A. a मात्र
- B. a र b मात्र
- C. a, b र c मात्र
- D. माथिका सबै

४०. वायुशक्तिको प्रयोग गरी विद्युत उत्पादन गर्ने पहिलो देश कुन हो ?

- a. जर्मनी
- b. फिनल्याण्ड
- c. डेनमार्क
- d. नेपाल

४१ .नेपालमा योजनाबद्ध विकासक्रमको सुरुवात कुन प्रधानमन्त्रीका पालाबाट सुरुवात भएको हो ?

- a. मातृकाप्रसाद कोइराला
- b. टंकप्रसाद आचार्य
- c. बि.पि. कोइराला
- d. डा. के. आइ. सिंह



४२. विभिन्न सन्धी सम्झौत र नेपालका तर्फबाट हस्ताक्षर गर्ने व्यक्तिहरु बीच जोडा मिलाइ सहि कोड छनोट गर्नुहोस ।

- a. सुगौली सन्धी
- b. कोशी सम्झौता
- c. गण्डक सम्झौता
- d. महाकाली सन्धी

- 1. शेरबहादुर देउवा
- 2. सुर्वण शमशेर
- 3. महाविर शमशेर
- 4. गजराज मिश्र

A. a-2,b-4,c-3,d-1

B. a-4,b-3,c-2,d-1

C. a-3,b-4,c-2,d-1

D. a-4,b-3,c-1,d-2

४३ .चार युगका चक्रवर्ती राजाका आधारमा तलको कुन जोडा सही छ ?

- a. सत्ययुग → ययाति
- B द्वापर युग → युधिष्ठिर
- c. त्रेतायुग → रामचन्द्र
- d. कली युग → भोजराज

A. A र B मात्र

B. B र D मात्र

C. सबै सही

D. D र A मात्र

४४ ."कारा" कृतिका लेखक को हुन ?

- a. सुशिला कार्की
- b. नीलम कार्की निहारिका
- c. ओनसरी घर्ती
- d. सेवा लम्साल

४५ .प्यालेष्टाइन विद्रोह समुह हमास र इजरायलबीचको युद्ध कहिलेबाट सुरु भएको हो ?

- a. सन २०२३ अक्टोबर १७
- b. सन २०२३ अक्टोबर २७
- c. सन २०२३ अक्टोबर १२
- d. सन २०२३ अक्टोबर ७

४६ .नेपालमा परिवार नियोजन दिवस कहिले मनाइन्छ ?

- A. पौष ७      B. असोज २      C. माघ २      D. कार्तिक १२

४७ .जगदम्बा श्री पुरस्कार २०७९ प्राप्त गर्ने सङ्घ को हुन ?

- a. टेकवीर मुखिया      b. विवेक ओझा  
c. वात्सायन      d. नेत्र पन्थी

४८ .सिमेन्टका अविष्कारक को कसले गरेका हुन ?

- A. जोसेफ प्रिस्ले      B. जोसेप एस्पिडिन      C. विलियम रन्टजेन      D. रबर्ट वाट्सन

४९.विश्व एड्स दिवस २०२३ को नारा के थियो ?

- a. Global solidarity, resilient services.  
b. End inequalities. End AIDS  
c. Equalize  
d. Let communities lead

५० .Miss International 2023 को उपाधि कसले जितेकी छन ?

- a. जस्मिन सेलवर्ग      b. स्टफनी एमाडो      c. तातिएना कालमेल      d. एन्ड्रियो रुवियो