

# Novena Activa

# NOVENA ACTIVA



Esta Navidad será un renacimiento interior, una representación de nuestro cambio y Transforma-Acción, con mayor comprensión y amor. Es el reconocimiento espiritual de esa consciencia de divinidad en nosotros.

Al usar estas herramientas, lograremos trascender la culpa y el sufrimiento, la lucha, la resistencia, la queja, la critica y todos los juicios.

Con el trabajo interior diario, gradualmente se va limpiando nuestra mente, vamos eliminando las creencias y conceptos limitantes, y empezamos a convivir armónicamente.

Además tengo 3 videos de regalo para ti, hablando acerca de algunas comprensiones respecto de algunas herramientas, desde mi experiencia de vida, espero que los disfrutes y sean de tu agrado.



# EL TEMPLO DEL ESPÍRITU



## Día 1: Vuestro Cuerpo es Templo del Espíritu Santo

1 Corintios 6 indica claramente: "Todas las cosas me son lícitas, pero no todas convienen. Vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios".

Entonces, Empecemos con el Cuerpo Físico.

Hoy tengo para ti:

**1 Herramienta de Autoconocimiento:** La Autoobservación aplicada al cuidado de nuestro cuerpo físico. ¿Qué suelo comer y beber en exceso durante las fiestas? En qué me suelo exceder? ¿Qué acciones puedo tomar desde ahora para desintoxicar mi cuerpo? ¿Qué medidas puedo adoptar para cuidarlo del mejor modo posible?

**1 Renuncia:** Renuncio a toda ingesta excesiva que resta mi energía. Renuncio a todo aquello que no nutra mi cuerpo o que lo afecte.

**1 Comprensión :** Mi energía Vital es el recurso más valioso que apoya mi evolución. Con energía entro en espiral ascendente, en un círculo virtuoso de más paz, más energía y más comprensión.

**1 Frase de Alquimia** "Los Maestros son más Maestros por como gestionan su energía vital que por la información que manejan".

**1 Acción:** Comparte tu afecto con los tuyos, ten contacto con la naturaleza y reconoce la presencia de Dios en su creación.

Descarga tus emociones y duerme más, come bien y/o mejor, más saludable, hazte una limpieza o desintoxicación interior de colon e hígado, ayuna un poco, hidrátate bien, y recupera mucho tu energía.

Prepárate para este nacimiento interior.



# DIOS CON NOSOTROS



## **Día 2, Dios ya está en nosotros.**

Una virgen concebirá y dará a luz un hijo y le pondrás por nombre “Emanuel”, que significa: “Dios con nosotros”. San Mateo 1: 21-23 RVR95

**Herramienta:** Valorar. Me gozo lo que ya tengo, le saco el máximo provecho en su uso, lo hago productivo.

**Renuncia:** No critico, no reniego, no me quejo, no condeno nada ni a nadie. Decido conscientemente disfrutar al máximo todo lo que soy y todo lo que tengo. Si no soy feliz con lo que tengo no seré feliz con lo que tenga.

**Comprensión:** Lo que tenemos es lo que necesitamos. Podemos usar únicamente lo que tenemos para cumplir todas nuestras funciones y aprender lo que necesitamos de la vida. Por lo tanto si me quejo de lo que tengo corro el riesgo de perderlo por no valorarlo. No sufro por lo que no tengo, abrazo toda mi realidad y la aprovecho para el desarrollo de mi conciencia.

**Alquimia:** “Mi compromiso es firme con todo lo que tengo. Soy rico y feliz reconociendo el inmenso valor que todo esto tiene en mi vida”.

**Acción:** Elabora una larga lista de todo lo que tengas en el mundo material, así como en tus conocimientos, experiencias, habilidades, destrezas, valores y cualidades. Todo esto ponlo al servicio de los demás. Rico es aquel que es feliz con lo que tiene.

¿Qué puedes ofrecerle al mundo?

¿Qué necesita el mundo de ti ?

¿Cómo puedes aprovechar la realidad para la evolución de tu conciencia?



# Un Regalo para ti

**AutoValoración**

 PERCY CORONEL

Dale clic **AQUÍ**

o copia el siguiente enlace y accede al video “Autovaloración”

<https://www.youtube.com/watch?v=ldelbfBrI10>

# AGRADÉCELO TODO



## Día 3, Dad Gracias en todo

“Estad siempre gozosos. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros. No apaguéis al Espíritu. Examinadlo todo y retened lo bueno”.<sup>1</sup> Tesalonicenses 5: 16-21 RVR95

**Herramienta: Gratitud.** Agradezco todo lo que aprendí de mis errores y todo lo que comprendí de los "problemas" que generé. Todo lo que sucedió fue necesario para mi desarrollo espiritual, por lo tanto fue perfecto.

**Renuncia:** Nunca más sufriré por las dificultades, las agradezco por lo que aprendo de ellas y por la persona en la que me transformo al superarlas.

**Comprensión:** Las adversidades tienen muchísimo valor pedagógico que me permite reconocer mis errores, miedos y limitaciones.

Las adversidades son, en realidad, una extraordinaria oportunidad que me permite desarrollar mis virtudes. Me enseñan a mantener mi paz, sin que nada externo me afecte, a comprender el orden universal para ser feliz y para servir sin interferir. Las dificultades me permiten descubrir las leyes en todo lo que ocurre. Así me autolibero de todo sufrimiento.

**Alquimia:** “Gracias a las dificultades aprendo, encuentro mis valores y me reinvento, porque todo lo que me sucede es por amor”. Todo lo que sucede tiene un significado, un sentido y un propósito de amor del Padre hacia mí.

**Acción:** Recuerda y anota todos los conflictos que superaste, reconoce la persona en la que te transformaste y agradece todas las valiosas lecciones que aprendiste de estas situaciones. Verifica que mientras no comprendías se repetían por tu bien. Completa la frase "Gracias a ese suceso ahora soy más... y soy menos..."

# LA LUZ DEL MUNDO



## Día 4. La Luz del Mundo.

Jesús les habló, diciendo: “Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida. Vosotros juzgáis según la carne; yo no juzgo a nadie, mi juicio es según la verdad” San Juan 8 RVR95.

**Herramienta: Responsabilidad, asumir.** No juzgo y no culpo a los demás. Vigilo mis pensamientos, controlo mis sentimientos, domino mis emociones y someto mis reacciones.

**Renuncia:** Dejo de culpar a las personas y situaciones externas, nada ni a nadie es responsable por lo que genero en mi vida, son el resultado de mis decisiones. No existe el culpable, pero sí el responsable. No me culpo, me responsabilizo y asumo mis resultados.

**Comprensión:** El culpable no existe. Nadie puede ingresar a mi mente a elegir mis pensamientos, sentimientos, emociones, acciones y reacciones. Por lo tanto, no es lo que sucede a mi alrededor, ni que los demás hagan o dejen de hacer. Todo lo creo yo. Asumo mis resultados, yo los causé y nadie más. Los asumo y me responsabilizo por ellos. Mis resultados son necesarios para desarrollar mi comprensión de amor. Aún lo que no comprendo es parte de mí “porque todo lo has hecho en mí (Padre) y sin ti yo no sería”.

**Alquimia:** “El culpable no existe. En adelante me responsabilizo total y completamente de mi vida, de mis decisiones y mis resultados, nada ni nadie es culpable por ellos”. Elijo con cuidado únicamente pensamientos puros de amor con los que genero paz, felicidad y armonía en mi interior.

**Acción:** Observa tu mente y determina cosas cosas "crees que te afectan". Luego procede a responsabilizarte y asumir pensando que es imposible que así sea y que únicamente tú eres la causa de todo lo que te ocurre, porque no "te ocurre", tú lo generas. No te victimices preguntando "Porque a mí?" si no dí “Gracias, porque esto es para mí, lo causé yo para comprender el amor”.

Envía mensajes de disculpas a aquellas personas que culpaste en pensamiento, palabra y obra. Puedes decir algo como esto: "Te pido por favor me disculpes, porque interpreté equivocadamente lo que me dijiste, te prometo que no volverá a suceder, soy el único (a) responsable de mis resultados y me comprometo a enmendarlos".

# NO JUZGUES



## Día 5. Mira la viga en tu ojo y no des el pescado.

Jesús dijo: ¿Por qué veis la paja que está en el ojo de tu hermano, y no la viga que está en el tuyo? ¿O cómo puedes decir á tu hermano: Hermano, deja, echaré fuera la paja que está en tu ojo, no mirando tú la viga, que está en tu ojo? Echa primero fuera de tu ojo la viga, y entonces verás bien "San Lucas 6:41 - 42 RVR09

Confucio dijo:" Dale un pescado a un hombre y comerá un día, enséñale a pescar y comerá todos los días. Así que no des el pescado, enseña a pescar.

**Herramienta:** Respetar. La forma y perfección de todo ser vivo, porque cumple una función, está en evolución, tiene un destino y una misión. Respeto sus dificultades, sus necesidades de aprendizajes, sus conductas, hábitos, comportamientos, actitudes y decisiones.

**Renuncia:** No juzgo, no rechazo, no critico, no condeno, no culpo, ni siquiera en pensamiento. Renuncio a imponer, agredir, prohibir o interferir con mi postura ideológica. No me meto a interferir en sus dificultades de destino. Abandono mis intenciones de interferir en su proceso evolutivo.

**Comprensión:** Todas las personas tienen derecho a su propia forma de ser, de pensar, de hablar, de decidir y de comportarse.

Todos vienen de diferentes hogares, de diferentes crianzas. Tienen diferentes culturas, gustos, creencias, hábitos, costumbres, actitudes, funciones y comportamientos, y son perfectos, así sean muy diferentes de los nuestros.

Cada quién elige sus correspondencias. La pluralidad me permite comprender la perfección y convivir pacíficamente.

Cada quien hace lo mejor que puede con la información que tiene. Comparto en la diversidad y me gano la confianza de nuevos amigos.

**Alquimia:** Cada quien hace lo mejor que puede con lo que tiene. Yo no soy nadie para juzgarlo. Nadie se equivoca a propósito. Todos tienen derecho a sus propias elecciones. Soy confiable, me emparejo. Si tengo la intención de interferir en sus destinos corro el riesgo de bloquearme. No doy el pescado. Sé servir sin interferir. Enseño a pescar.

**Acción:** Observa y analiza qué es lo que ocurre cuando una persona juzga y critica. ¿Qué sucede con la confianza? Observa y analiza qué es lo que ocurre cuando una persona se bloquea. ¿Desde dónde lo hace? ¿Desde la sabiduría o desde su desconocimiento? ¿Qué tendrías que dejar de hacer para respetar más y mejor? ¿Hay alguien a quien irrespetes? ¿Qué harás al respecto?



# NO REACCIONES



## Día 6. Accionar, no reaccionar. Sin prisa pero sin pausa.

Hermanos míos, ¿qué aprovechará si alguno dice que tiene fe, y no tiene obras? ¿Podrá la fe salvarle? El hombre es justificado por las obras, y no solamente por la fe. Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras es muerta. Santiago 2 RVR09

**Herramienta:** Actuar. Significa accionar con calma y serenidad para dar en el blanco y ser eficaz, a pesar de las circunstancias y situaciones que se presenten.

**Renuncia:** Abandono mis ánimos de atacar y agredir, en pensamiento palabra y obra. Renuncio a reaccionar emocionalmente, por impulso, de modo instintivo, “dormido, sonámbulo”, inconsciente, en automático. Renuncio a enfocarme en los “problemas”.

**Comprensión:** No me enfoco en “problemas”, me enfoco en actuar sin estrés hacia la solución. Actuar no es sufrir ni luchar, ni resistir ni atacar, ni querer cambiar una realidad. Actúo, independientemente de mis emociones y sentimientos, de mi estado anímico o de mis ganas. No me dejo gobernar por mis reacciones. Accionar significa producir resultados satisfactorios a voluntad. Sólo puedo actuar en el presente, porque comprendo que la depresión y la culpa proviene del exceso de pasado, y la preocupación, la ansiedad y el estrés se originan del miedo al futuro. Si no me muevo es imposible crecer y comprender, mi evolución se detiene y perdería el sentido de la vida. Si sufro, lucho y me resisto, desperdicio inútilmente mi energía. Si actúo con serenidad puedo dar lo mejor de mí con la mejor energía y entusiasmo, sin perder mi paz y mi felicidad. Únicamente hago lo necesario, lo justo, ni más ni menos. El éxito es un resultado de mis acciones y de ser leal con mis compromisos.

**Alquimia:** El universo no responde a la inercia. El hacer es la siembra del tener. Pienso antes de hablar. Acciones serenas y palabras amables y respetuosas, con tono calmado y en paz, me permiten ser eficiente y eficaz en el logro de mis propósitos. No hay afán. Que mi mente este dónde está mi cuerpo. Los tiempos de Dios son perfectos.

**Acción:** Verifica cómo se han solucionado muchos problemas a partir del diálogo sereno y la acción consciente. Recuerda también que cuando más conflictos hubo fue por emociones y sentimientos desbordados. Todo lo que busques inténtalo mínimo 3 veces y máximo 7 veces. Suelta el control, pues no todo depende de ti. Y siempre da lo mejor de ti sin interferir.

**Invitación:** Te invito en adelante a estar presente, actuar con más calma, plenamente consciente de lo que sientes, piensas, dices y haces. Siempre piensa “Quién me apura, cuál es la prisa cuál es el afán?”. No te obsesiones.



# Un Regalo para ti

**Actuar es Amar**

 PERCY CORONEL

Dale clic **AQUÍ**

o copia el siguiente enlace y accede al video “Actuar es Amar”

[https://www.youtube.com/watch?v=c\\_aakleCuXT0](https://www.youtube.com/watch?v=c_aakleCuXT0)

# SERVIR SIN INTERFERIR



## Día 7. Servir sin Interferir. Amar a través del oficio

Entonces Jesús, llamándolos, dijo: —Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad. Pero entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros será vuestro siervo; como el Hijo del hombre, que no vino para ser servido, sino para servir. San Mateo 20. Vosotros me llamáis Maestro y decís bien, porque lo soy. San Juan 13 RVR95. Tenemos, pues, Diferentes dones (virtudes) según la gracia que nos es dada. Romanos 12: 6 RVR95 Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo (ofrézcalo, póngalo al servicio de) a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios. 1 Pedro 4:10 RVR95. Sirvan como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios. (Leyes Universales) Efesios 6: 6 RVR95. Si das tu pan (de sabiduría) al hambriento y sacias al alma afligida (de información de sabiduría), en las tinieblas nacerá tu luz y tu oscuridad será como el mediodía. Isaías 58:10 RVR95.

**Herramienta:** Servir en mi función y servir con Información de Sabiduría.

**Renuncia:** Renuncio a limitarme en la expresión de mis valores en mi función. Renuncio a interferir en el destino y dificultades de los demás.

**Comprensión:** El servicio es una disposición mental para desarrollar cualquier actividad que la vida me ponga, dónde mi espíritu se ve a través de la expresión de toda mi virtudes y valores. Sin condiciones y sin limitaciones. Servir es dar siempre lo mejor de mí mismo. También es compartir información sabiduría a los demás. Pero, Servir no es interferir. Servir no es ayudar. El respeto a las dificultades de los demás es una expresión de amor. La sabiduría está en emparejarme, decir sólo lo adecuado y hacer sólo lo necesario, cuando me corresponda. No dar el pescado, sino enseñar a pescar. Nadie puede enseñar lo que no sabe ni predicar lo que no hace. Recibir sin trabajar origina pobreza. La pobreza es un resultado de no comprometerse y no servir, no trabajar no crear, no hacer y no asumir la vida.

**Alquimia:** Con mi servicio se cumple el propósito de amor que el Padre me ha encomendado. Que todo lo que yo diga lleve siempre su mensaje amor.

**Acción:** Renueva tu compromiso con tu oficio, trabajo, empleo o negocio, entusiásmate con lo que ya tienes. Llénate de alegría y entusiasmo por tu función.

**Invitación:** Te invito a dar información única y exclusivamente cuando la persona te lo haya solicitado y sea correspondiente. Da lo justo, ni más ni menos. De un modo suficiente, eficiente y oportuno. Y siempre que las hayas verificado, que tengas los resultados, que sepas cómo y tengas con qué.

# ADÁPTATE, EMPARÉJATE



## Día 8: Ovejas y Lobos

Jonás se embarcó huyendo hacia Tarsis. Sopló un gran viento en el mar, con una tempestad tan grande que se partía su nave. Pero Dios tenía dispuesto un gran pez que tragara a Jonás durante 3 días y 3 noches, antes de ordenarle que lo vomite en Nínive, de la cual venía huyendo. Jonás 1 y 2.

¿Por qué los veo aterrados, retrocediendo? ¡Hay miedo por todas las partes!, dice Jehová. No huya el ligero ni escape el valiente. Jeremías 46: 5 - 6.

“Yo os envío como a ovejas en medio de lobos. Sed, pues, prudentes como serpientes y sencillos como palomas” San Mateo 10:16.

### Herramienta: Adaptarse.

**Renuncia:** Renuncio a huir del lugar y de las funciones que me corresponda. Me adapto.

**Comprensión:** “Al que sabe dormir, aunque le enciendan la música”. (Se adapta). “Al que sabe bailar, aunque sea sin banda” (la música la lleva por dentro). La felicidad y la libertad sólo la puedo encontrar en mi interior.

La vida es como un colegio. Cada situación estará con nosotros hasta que hayamos aprendido. Recién allí nos hacemos correspondientes con experiencias más satisfactorias que las anteriores. En lugar de huir o quejarme, me adapto y aprovecho la realidad para el desarrollo de mi conciencia. Esa realidad es perfecta para mí, yo mismo la escogí. Si huyo de las oportunidades que me ofrece la vida, sólo aplazo lo que debo vivir, porque a dónde vaya voy con mis necesidades de aprendizaje, y se repetirá inevitablemente hasta que me enfrente a ellas.

**Alquimia:** No necesito nada ni nadie para ser feliz. No tiene que gustarme para ser feliz. No existe la buena o la mala suerte. Soy una persona inofendible, inalterable, imperturbable, invulnerable. No dependo de nada externo para ser feliz. Lo que no tengo es porque no lo necesito. Disfruto quién soy, lo que hago y lo que tengo. No necesito que cambien las personas o la realidad para tener paz y ser feliz. Todo es perfecto y necesario. Es mucho mejor aprender de la vida que huir de ella. Confío en mí y me enfrento a lo nuevo para aprender.

**Acción:** Adáptate a tu entorno físico y social, cediendo. Comprende, acepta y respeta a todas las personas. Observa la función y el propósito de todas las situaciones. Emparéjate con las personas para convivir pacíficamente y crear armonía.

**Invitación:** Te invito a tener una mente flexible, a desarrollar empatía y comprender el punto de vista de las demás personas, sobre todo de aquellas que no piensan como tú. Experimenta diferentes perspectivas y escucha con atención otros puntos de vista.

# COMPRENDE Y ACEPTA



## Día 9: La Voluntad del Padre

“No se mueve la hoja de un árbol sin la voluntad del Padre” El Corán, Sura 6:59.

»Así que no los temáis, porque nada hay encubierto que no haya de ser descubierto. ¿No se venden dos pajarillos por un cuarto? Con todo, ni uno de ellos cae a tierra sin el permiso de vuestro Padre. Pues bien, aun vuestros cabellos están todos contados. Así que no temáis; más valéis vosotros que muchos pajarillos. Mateo 10 RVR95

He descendido del cielo, no para hacer mi voluntad, sino la voluntad del que me envió. San Juan 6 RVR95

Que habite Cristo en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios. Efesios 3RVR95

### Herramienta: Aceptar

**Renuncia:** Renuncio a mis ganas de cambiar a la vida o los demás y en su lugar trabajo en mi interior. Decido no sufrir y no luchar mentalmente. Desisto a oponerme al flujo perfecto del universo y renuncio a interferir en las experiencias de los demás.

**Comprensión:** El universo está regido de un modo matemáticamente exacto por las leyes universales. Por lo tanto dejo de luchar para cambiarlo. No necesito que sea como quiero para sentirme bien. Cada uno genera su propio resultado con su actitud interna. Toda experiencia es perfecta para el que necesita aprender de ella. Por lo tanto es inútil sufrir ante todo lo que ocurre. Al comprender y aceptar lo que la situación trata de enseñarme ya no se repite más. La mejor forma de amar al prójimo es respetándolo.

**Alquimia:** Llamamos Caos a ese orden que no comprendemos. Todo es matemáticamente regido por las leyes universales. No existe la casualidad ni la buena o mala suerte. Todo es por correspondencia. Veo la realidad y me lleno de paz y felicidad. La voluntad del Padre es perfecta. Todo lo que ocurre es por amor. Todo lo que me ocurre es para mi evolución. No necesito que cambie la realidad o las personas. Mi paz es invulnerable.

**Acción:** Te invito a estudiar cada uno de los postulados de las leyes universales, y que la luz de estos principios, analices y comprendas la perfección de todo lo que ocurre. Repite: 'Lo que pasa es perfecto, el ajuste lo debo hacer en mi mente'

**Invitación:** Te invito a que acepta la perfección de todo lo que ocurre. Que reconozcas la función que le corresponde cumplir a cada suceso. Que todo tiene un sentido y un propósito. Te invito a que desistas de tratar de cambiar a los demás. Nadie puede cambiar a nadie. Las personas cambian por su propia voluntad. Así que mejor cambia tú. A ellos, compréndelos con empatía, acéptalos como son, con amor y sé feliz.





## ORACIÓN PARA LA SERENIDAD

Señor, concédeme serenidad para aceptar todo aquello que no puedo cambiar,

valor para cambiar lo que soy capaz de cambiar

y sabiduría para entender la diferencia.

Reinhold Niebuhr

## ORACIÓN DE SAN FRANCISCO

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz.

Que allá donde hay odio, yo ponga el amor.

Que allá donde hay ofensa, yo ponga el perdón.

Que allá donde hay discordia, yo ponga la unión.

Que allá donde hay error, yo ponga la verdad.

Que allá donde hay duda, yo ponga la Fe.

Que allá donde hay desesperación, yo ponga la esperanza.

Que allá donde hay tinieblas, yo ponga la luz.

Que allá donde hay tristeza, yo ponga la alegría.

Maestro, que yo no busque tanto ser consolado, cuanto consolar,  
ser comprendido, cuanto comprender,  
ser amado, cuanto amar.

Porque es dándose como se recibe,  
es olvidándose de sí mismo como uno se encuentra a sí mismo,  
es perdonando, como se es perdonado,  
es muriendo como se resucita a la vida eterna.  
Amén.

# ORACIÓN DE DESPEDIDA A MI ANTIGUO YO



A todo lo que fui un día: GRACIAS...A mis partes ya muertas: GRACIAS...

A mis partes olvidadas que deje en lugares que ya no recuerdo : GRACIAS...

A mis partes que alguna vez se quebraron en miles de pequeños trozos y que jamás encontré de mí: GRACIAS...

A mis partes vacías que alguna vez intenté llenar con distracciones, apegos y obsesiones: GRACIAS...

A mis partes frustradas y enojadas por esos sueños que nunca cumplí: GRACIAS...

A mis partes que ya no van conmigo y ya ni siquiera me hacen sentido: GRACIAS...

A mis partes que no quise y que no pude abrazar: GRACIAS...

A mis partes que no se atrevieron a marcar limites por miedo a no ser aceptado: GRACIAS.

A mis partes que alguna vez se maltrataron y se dejaron maltratar por otros: GRACIAS...

A mis partes que no creyeron en sí mismas: GRACIAS...

Hoy hago un réquiem para su despedida. Agradeciendo su tránsito en mí vida, pues es a todas esas versiones de mí que agradezco tanto.

Hoy despido y libero en absoluta rendición a todo lo que ya cumplió su tiempo.

Es GRACIAS a todas mis pequeñas muertes que hoy hay un nuevo espacio para la oportunidad, la vida, la creación.

Gracias VIDA y MUERTE por danzar armoniosamente ante mí. Hoy celebro la vida y canto fuerte ante este nuevo nacimiento. Y a mis partes ya muertas las abrazo, las amo, las honré, agradezco y despido. Pues fueron lo mejor que pude hacer por mí en aquel momento y lugar, por lo tanto no las crítico sino que les rindo todos mis honores.

Es por ello que hoy más que nunca siento que puedo volver a nacer, y como la primera vez, nazco desnudo y sin corazas, nuevamente como un ser de loto.

Las corazas ya no son necesarias, por lo que doy una nueva bienvenida a la autenticidad en toda su luz. Y desde esa ingenuidad me permito nuevamente abrazar la vida, hoy más fuerte que antes, para dar mí primer aliento en este nacimiento.

Querida y amada versión antigua: Ya cumpliste tu rol.

¡GRACIAS! ¡Y HASTA SIEMPRE!

# EL NACIMIENTO INTERIOR



**La Contemplación, la capacidad de ver a Dios en todas las personas y en todos los sucesos..**

Porque un niño nos ha nacido, un hijo nos ha sido dado, y la soberanía reposará sobre sus hombros; y se llamará su nombre Admirable Consejero, Dios Poderoso, Padre Eterno, Príncipe de Paz. El aumento de {su} soberanía y de la paz no tendrán fin sobre el trono de David y sobre su reino, para afianzarlo y sostenerlo con el derecho y la justicia desde entonces y para siempre. El cielo del SEÑOR de los ejércitos hará esto. Isaías 9

»El discípulo no es más que su maestro ni el siervo más que su señor. Bástale al discípulo ser como su maestro y al siervo como su señor. San Mateo 10:24 - 25 RVR95

"Navidad significa nacimiento, natividad, pero se refiere a un nacimiento interior, no al nacimiento físico. El nacimiento interior equivale a un despertar de nuestra conciencia, a un asumir nuestra vida de una manera diferente a lo que hemos venido haciendo durante miles de años los seres humanos." Gerardo Schmedling

Este nacimiento interior se dará cuando se despierte tu conciencia, a partir de la comprensión total y el uso experto de estas herramientas. Sigamos entrenándonos, comprendiendo y amando a todas las personas y a todos los sucesos a través de la expresión incondicional de todos nuestros valores y virtudes.

Que la paz, la felicidad y el amor sigan dando sus frutos en tu vida y en la de todos los tuyos. Un abrazo enorme con mucho cariño, gracias por darme la oportunidad de servirte.

Feliz Navidad ! Con Amor.

PERCY CORONEL



# Un Regalo para ti

**Paz es Cero Reactividad**

 PERCY CORONEL

Dale clic **AQUÍ**

o copia el siguiente enlace y accede al video “Paz es Cero Reactividad”

[https://www.youtube.com/watch?v=87X\\_x2II-jA](https://www.youtube.com/watch?v=87X_x2II-jA)

¿Te ha gustado? Comparte con tus amigos.

Te invito a mis redes sociales, allí comparto diariamente información de Sabiduría y Coaching, complementada con herramientas prácticas como el Eneagrama, los Arquetipos, Biodescodificación, Programación Neurolingüística, Liderazgo y Coaching.

Misión: Facilitamos el cambio y la evolución a través de servir a personas y organizaciones en la solución de sus problemas, con una metodología que integra la comprensión de sabiduría con acciones prácticas y funcionales.

Visión: Contribuir con la evolución de la humanidad.



[www.percycoronel.com](http://www.percycoronel.com)

