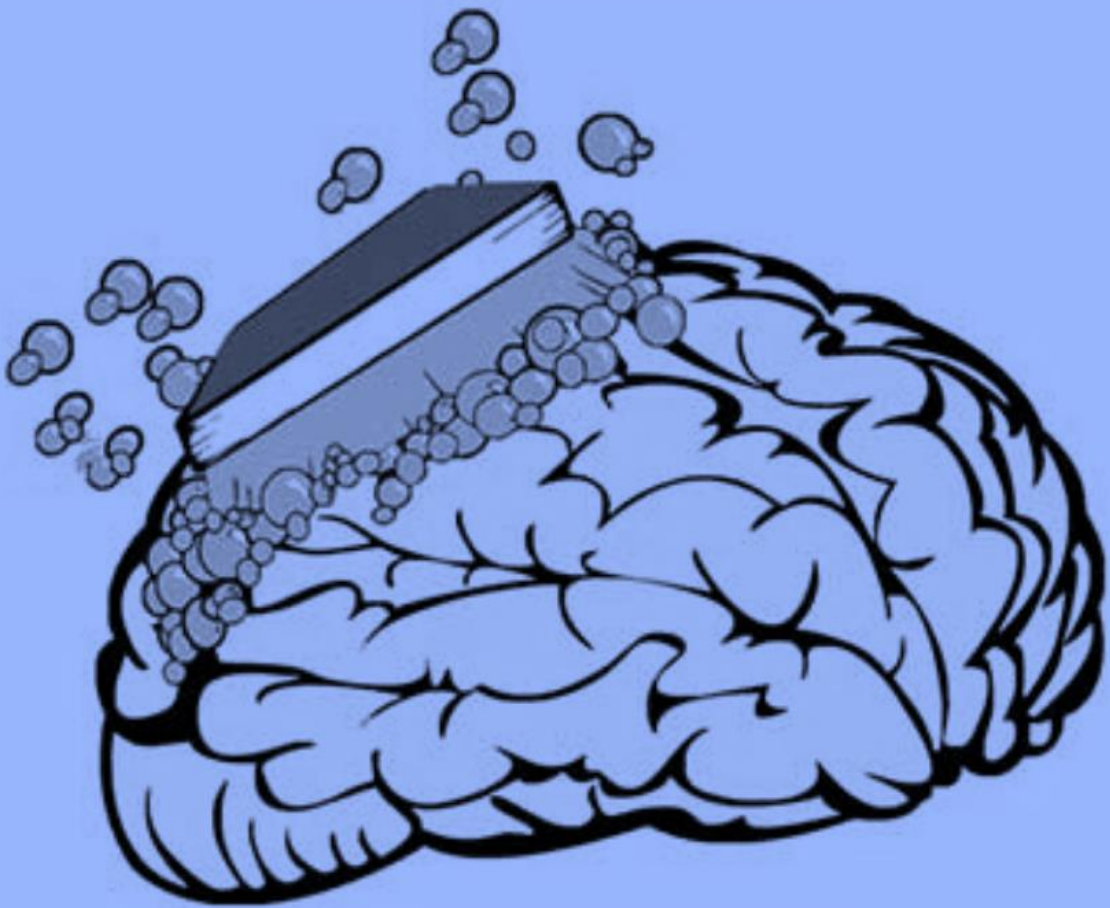


# **21 DÍAS DE REPROGRAMACIÓN MENTAL**



PERCY CORONEL

## Percy Coronel Pesantes (Trujillo, 1978).



Comunicador Social, Diplomado en Gerencia de Operaciones, Diplomado en Coaching Ontológico, Experto en Liderazgo Consciente. Tiene 23 años de experiencia en el mundo corporativo y los negocios, liderando divisiones regionales de marketing y ventas. Actualmente comparte su tiempo como empresario con la formación de líderes conscientes a nivel internacional, facilitando sus procesos de cambio y capacitándolos tanto de forma individual como grupal en sus empresas y organizaciones.

Su Misión: Facilitamos el cambio y la evolución a través de servir a personas y organizaciones en la solución de sus problemas, con una metodología que integra la comprensión de sabiduría con acciones prácticas y funcionales.

Su Visión: Contribuir con la evolución de la humanidad.

## INTRODUCCIÓN

T. Harv Eker dice "Si quieres cambiar los frutos, tendrás que modificar primero las raíces".

Otra forma de decirlo es "yo quería que las cosas cambiarán, así que empecé por mí".

Nuestra realidad está conformada por los frutos, por los resultados de nuestras decisiones.

Estas decisiones son hábitos, conductas y comportamientos sustentados en "las raíces", es decir, en la información que tenemos en nuestra mente.

Si esta información en nuestra mente es falsa, o son creencias limitantes, nuestro resultado será insatisfactorio. Habrá que asumirlo. Es lo que nos corresponde.

Pero más allá de asumirlo, no nos quedemos allí, y más bien emprendamos el cambio. Cómo?  
Reprogramándonos.

Verifiquemos que depende de nosotros cambiar nuestros resultados.

Si purificamos nuestra intención y decidimos hacer un trabajo consciente, de reemplazar las limitaciones de nuestra mente por una nueva información, que sea sabia, práctica y funcional, les garantizo más paz, más armonía, más felicidad y prosperidad en sus vidas.



El propósito de nuestro desarrollo con la información de sabiduría es alcanzar la independencia espiritual. Eso significa que con esta información podemos ser felices por nosotros mismos, aceptando la realidad, sin importar lo que suceda externamente. Es un estado de plenitud interna que conlleva muchísima paz, amor y comprensión.

Significa también salirnos de la dualidad del ego, de los sentimientos y emociones, elevarnos por encima de nuestro instinto y empezar a pensar de forma vertical y neutra. Es decir, dejar de pensar horizontalmente y empezar a pensar verticalmente.

Mientras mi pensamiento tenga juicios y la percepción subjetiva de “bueno-malo, justo-injusto, culpable-victima, positivo o negativo, bonito-feo, me gusta-no me gusta”, no capto la información de la esencia. Es un pendular eterno que nos mantiene en sufrimiento.

Entonces, ¿cómo podemos sintonizar con la información del universo que nos permitirá comprender la perfección de todo lo que existe y sucede? A través de preguntas neutras, y sabiamente formuladas.

¿Por qué me ocurre esto?, ¿Cómo hice para que esto me ocurra (porque yo soy la causa) ?, ¿cómo me salí de la ley?, ¿Qué necesito aprender de esto?, ¿Cómo puedo evitar que vuelva a suceder?, ¿Cómo puedo aprovechar esta realidad para mi trabajo interior?, ¿Cómo aprovecho esta persona para mi evolución ?, ¿Para qué me sucede esto?

Con estas preguntas empezamos a centrar nuestro pensamiento, empezamos a elevarlo, lo hacemos “vertical”, captamos la información de esferas en dimensiones superiores y la llevamos a nuestra personalidad con el entrenamiento y la verificación.

La próxima vez que te ocurra algo, no lo juzgues, no luches mentalmente. Detente un momento. Respira. Observa. Analiza. Comprende. Presta atención a la perfección de este orden invisible que rige todo lo que acontece, y asegúrate de que vas comprendiendo la voluntad del Padre a través de sus leyes.

## PRÓSPERAMENTE

El Hombre Inconsciente se deja atrapar por sus propias creencias limitantes como un pescador que se enreda en su propia red. Ante su propio error, el hombre inconsciente se arrepiente de su equivocación. En cambio, el hombre sabio aprende de su descuido.

Todo lo que pasa en tu vida es para bien, para que te hagas Consciente y sigas avanzando en tu evolución. Para que comprendas el sentido pedagógico y el propósito de Amor del Padre.

Para hacerte consciente necesitas una Mente Próspera. Una Mente Próspera reconoce que somos seres espirituales encarnando una experiencia física. Se identifica con el Ser, con la Luz, no con la personalidad y menos con el cuerpo físico. Por eso no sufre.

Prosperidad es crear resultados satisfactorios a voluntad, respetando las leyes universales, de la mano del Padre, y expandiendo el servicio mientras vamos amando y conviviendo pacíficamente.

Tener una Mente Próspera requiere fijar nuestra atención hacia nosotros mismos, porque comprende que lo que ocurre afuera sólo muestra los resultados generados por lo que tenemos adentro.

Tener una Mente Próspera implica respetar todo y a todos, sin interferir en los destinos de los demás, dejando pasar las cosas cuando sea necesario, y también haciendo lo que otros no pueden hacer cuando es necesario.

Tener una Mente Próspera es desposeerte de la falsa creencia de que somos dueños de las cosas y las personas y entregarse alegremente a transitar por el destino.

Tener una Mente Próspera implica ser confiables y leales a nuestros acuerdos, respetar, amar y convivir pacíficamente, armonizados con la naturaleza.

Los invito a desarrollar una mentalidad de avance, de crecimiento, de desarrollo interior, de progreso y evolución. Los invito a "PrósperaMente".



## *DÍA 1: NO PROHIBO*

"Renuncio y me libero completamente de las ganas de prohibir, imponer, agredir y exigir que los demás digan o hagan lo que yo quiero. Ellos harán los que necesitan para aprender por sí mismos.

Ahora analizo y comprendo que las otras personas tienen libre albedrío, y necesitan vivir sus propias experiencias en el camino de su evolución, así aprenden a ser más felices"

## *DÍA 2: NO IMPONGO*

"Me libero de mis ganas de imponer mis ideas, mis dogmas, creencias, puntos de vista o razonamientos. Los demás tienen derecho a una perspectiva diferente, desde la cual, también tiene razón. Ahora sé que la razón no sirve para crear nuestra relación.

La Comprensión nos une y el ego nos distancia. Ahora analizo, verifico y comprendo que cada persona tiene derecho a tener, como yo, sus propias creencias, ideas, hábitos y costumbres. Que esa persona piense diferente no significa que me ataque o esté en mi contra".

## *DÍA 3: NO CRITICO*

"No critico, no reniego, no me quejo, ni condeno, los hábitos, conductas y comportamientos de los demás. Ellos tienen derecho a pensar, hablar, actuar y comportarse de un modo diferente.

Hacen lo mejor que pueden con lo mejor que saben.

Ahora analizo, verifico y comprendo que todos, como yo, tenemos el derecho a nuestras propias formas de pensar, de hablar, de ver la vida, de comportarnos, y que todo lo que me molesta del otro señala una limitación, una creencia falsa en mi mente, con la cual me impido aceptar a los demás cómo son".



### *DÍA 4: NO ME QUEJO*

" Renuncio al hábito enfermizo y adictivo de quejarme cuando las cosas no salen como yo quiero. Renuncio al síndrome de la víctima, que me disminuye y me pone descontento. Me libero de la actitud obsesiva de fijarme en los errores de todo y de todos.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Todo lo que ocurre en mi vida son circunstancias necesarias para aprender a Asumir. Son una oportunidad de aprender el orden universal y las leyes de la vida. Comprendo que mantenerme en esa actitud repetitiva no cambia la realidad, desgasta inútilmente mi energía vital y daña mis relaciones todo el tiempo."

### *DÍA 5: NO REPLICO, NO DISCUTO*

"Renuncio a replicar, discutir con pasión, debatir encarnizadamente, oponerme con fuerza, alzar la voz, al punto de casi pelear, ante aquello con lo que no estoy de acuerdo. Eso sólo me distancia y aleja de las personas, que me ven como un ser conflictivo y complicado. Ahora analizo, verifico y comprendo que cada situación es una oportunidad para aprender a validar diferentes puntos de vista, y que todos tienen razón desde esa perspectiva. Si eso me incomoda y fastidia, está señalando mis limitaciones mentales, y si no logro contener mi opinión, señala mi intolerancia y lo compulsivo de mi ego."

### *DÍA 6: NO PROTESTO*

Desisto y no me someto a mis ganas obsesivas de protestar antes aquello que cuestiona mis creencias y conceptos. Ese fastidio mental es mi tope y mientras lo tenga no podré respetar las creencias ajenas y ser flexible. Ahora analizo, verifico y comprendo, las situaciones que me suceden son las correspondientes para mi aprendizaje. Asumo mi malestar y trabajo limpiando mi campo mental.



## *DÍA 7: NO SUPONGO*

Elimino el pensamiento vicioso de suponer, con el cual me mantengo pesimista y negativo ante la vida. Abandono el mal hábito de imaginar siempre lo peor, que pueden suceder cosas trágicas o desagradables.

Me libero de suponer, elijo preguntar y pensar siempre lo mejor, me centro en el aquí y ahora, donde puedo actuar eficazmente.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Por ley de generación y ley de causa-efecto, soy el único responsable de todo lo que pienso, digo y hago. Pienso lo mejor, digo lo adecuado y hago lo necesario. Por lo tanto, asumo los resultados que genero ahora y siempre, agradezco mi pasado, valoro mi presente y me proyecto sabiamente hacia adelante.

## *DÍA 8: NO INTERFIERO*

Renuncio a intentar cambiar a los demás y hacer por ellos lo que ellos pueden hacer por sí mismos. Desisto de mis ganas de asumir funciones que no me corresponden. Lo respeto en su destino y le permito aprender por sí mismo. Si intervengo le quito la oportunidad de aprender.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Cada persona vino a la vida a aprender cumpliendo su propio destino. Al tratar de cambiarlo estoy interfiriendo y no me corresponde, lo que me podría generar bloqueos y frustraciones.





## *DÍA 9: NO VENGANZA*

No existe la injusticia. Existe lo justo, lo correspondiente. Por lo tanto, me libero de todo deseo de desafío, desquite o revancha y del ánimo de "hacer justicia" por lo que me suceda. Toda sed de venganza es del ego y causa violencia. Que no entienda el sentido y propósito de lo que ocurre no significa que no sea perfecto. Que no conozca las leyes universales no me exime del resultado que yo mismo genero.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Todo lo que ocurre en la vida tiene un profundo sentido pedagógico y sucede por amor del Padre hacia nosotros para aprender a ser felices. Por lo tanto, lo que ocurre no es malo, es necesario y correspondiente, y está dirigido de un modo matemáticamente exacto por leyes inmutables que rigen el perfecto orden del universo.

## *DÍA 10: NO INTERFIERO*

No intervengo, no interfiero ni me meto en la vida de los demás, sobretodo cuando están en sus procesos pedagógicos, con sus aprendizajes y exámenes de vida.

Elimino todo deseo de entrometerme y estorbar el proceso de cambio y evolución de los demás. Ellos tienen derecho a cometer sus propios errores para descubrir las leyes universales.

De ese modo toman consciencia, maduran, se responsabilizan de sus actos y asumen sus propios resultados.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Todos pasamos por la pedagogía de la vida que nos enseña las leyes universales de un modo perfecto según corresponda. Cada quien tiene sus propios aprendizajes.

Si intervengo equivale a quitarle la oportunidad de que empiece a aceptar, asumir, actuar, adaptarse, valorar y agradecer. Por lo tanto, respeto su destino y permito su aprendizaje.

Evitarle las dificultades lo inhabilita y le transmite sutilmente nuestra creencia de que son incapaces de hacerlo por ellos mismos. Por lo tanto, le ofrezco información de sabiduría, lo empodero y animo en su cambio y evolución.

## *DÍA 11: NO ME OFENDO*

Elimino las reacciones de mi ego y renuncio a los sentimientos de mi falsa personalidad, que me llevan a perturbarme y ofenderme por lo que los demás piensen, digan, hagan o dejen de hacer.

Reconozco que no tengo control alguno sobre estos temas y desisto de mi afán de imponer, prohibir y dominar a otras personas.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Vivir atado a las opiniones, a lo que digan o hagan los demás, prolonga mis dificultades y mi destino, me afligen causándome a mí mismo todo tipo de sufrimiento, lucha, angustia y depresión.

Todos los demás tienen derecho a actuar, pensar y opinar de acuerdo con sus creencias. Si pienso mal, sufro por esas circunstancias. Y sufriendo, yo solo me complico la vida, yo solo me mortifico, yo sólo me siento ofendido y atacado.

Entonces, me libero de estos sentimientos y trabajo en mi mente para llegar a la neutralidad. No critico, no reniego, no me quejo ni condeno.

## *DÍA 12: NO LUCHO*

Renuncio de corazón a todo tipo de lucha, conflicto, agresión, resistencia y terquedad. Con ellas afecto mi paz interior, mi felicidad y mi servicio incondicional.

Me libero de toda agresión en pensamiento, palabra y obra. Aquel que no sabe ser feliz por sí mismo es un peligro para los demás.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Soy el único responsable de mis resultados internos de paz, amor y felicidad. Nada ni nadie puede hacerme feliz. No es posible.

Comprendo que estos indicadores internos me hacen correspondiente a resultados externos en las relaciones, en la salud, en los recursos y en la adaptación.

Por eso valoro más mi tranquilidad que las circunstancias externas, pues no tengo control sobre ellas.

Reconozco que la libertad es mental y se logra cuando limpio mi mente de las creencias limitantes. Una mente contaminada es un nido de conflictos.

Libre es quien se libera de la contaminación mental. Libre es quien puede ser feliz por sí mismo.

## *DÍA 13: NO CELO*

Elimino mi temor al abandono que me lleva a celar a mi pareja.

Desisto a mi obsesión de querer controlarla. Renuncio a ser posesivo y limitar su libertad.

Los apegos nacen del miedo y no del amor. Cuando estoy apegado me vuelvo una persona controladora.

La dependencia es una creencia traumática en la que yo creo que no puedo sobrevivir solo. La dependencia está en el miedo a morir, miedo al abandono y miedo a enfrentar.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Soy el único responsable de mi felicidad. Puedo compartir con las personas desde la libertad, sin apegos ni dependencias, porque cada quien es libre de tomar sus propias decisiones.

No somos dueños de nada y nadie pertenece a nadie. El ego nos divide y la comprensión nos integra. La imposición nunca va a unir, al contrario, da ganas de huir.

Estamos aprendiendo a convivir y a compartir en amor, no como dueños, sino como hermanos.

## *DÍA 14: NO RETENGO*

Renuncio a mis ganas de imponer o forzar a las personas para que estén a mi lado. Eso es posesivo y crea una relación tóxica basada en el miedo.

Doy a mi pareja toda la libertad para que haga lo que elija.

Establezco acuerdos desde la sabiduría y no desde el temor.

Siempre ha sido libre para decidir y hacer con su vida lo que desee.

No la retengo, no la fuerzo, no la controlo.

Ahora analizo, verifico y comprendo: El miedo a la soledad nos lleva a tratar de obligar a las personas a estar con nosotros en relaciones de destino, de mucho sufrimiento, que nos desgastan y nos atrapan en el conflicto, la lucha, la imposición y la agresión.

Nadie es responsable de mi propia felicidad. No necesito de una pareja para sentirme seguro o para sentirme feliz. Del mismo modo, mi pareja no necesita de mí para ser feliz. Ambos podemos ser felices por nosotros mismos. Y desde la autonomía, la independencia, la autoestima sana, la seguridad y el amor propio, nos damos la libertad necesaria y nos aceptamos así como somos.

## DÍA 15: NO CULPO

No culpo, asumo. No culpo a nada ni a nadie de mis resultados, renuncio a mi deseo de buscar culpables por las cosas que yo siento, que yo pienso y por las cosas que a mí me suceden.

Nadie me hizo daño a mí. Cometió un error involuntario y yo interpreté erróneamente ese error, con lo que me hice daño a mí mismo. Nadie comete errores con la intención de equivocarse.

En lugar de culpar, voy a comprender, voy a valorar y voy a agradecer, la oportunidad de aprender de su error.

Por lo mismo, renuncio y me libero de las ganas de hacer justicia bajo los conceptos del hombre. En el universo existe lo justo, lo correspondiente.

Así desaparece todo rencor y todo odio, agradeciendo el aprendizaje que me dió la dificultad.

Ahora analizo, verifico y comprendo: Nadie es responsable de lo que siento, nadie es responsable de mis reacciones.

El culpable no existe. Existe el error, por lo tanto, no hay castigo que castigar, hay error que aprovechar, para aprender, para crecer y para evolucionar. El error no trae culpa, el error trae aprendizaje, y es parte necesaria de nuestra evolución.

Elimino la idea del culpable y mejoro mis indicadores externos de salud, de armonía en las relaciones, de prosperidad, y de adaptación y disfrute.



## *DÍA 16: NO SERÉ TERCO, ACEPTO*

No seré terco, Fluiré. Renuncio a la obstinada y terca actitud de oponer resistencia bajo la premisa de tener la razón, de “no me doy por vencido”, de “tengo que luchar por lo que quiero”.

Todo esto me desgasta inútilmente mostrando mi total falta de aceptación a la realidad presente. “Aquello que no sea capaz de aceptar es la única causa de mi sufrimiento” (Gerardo Schmedling Torres)

Mi Sufrimiento revela mi incapacidad temporal o permanente de aceptar la realidad como es: Neutra y Necesaria. Sólo enfrentamos aquello que aún no hemos comprendido.

Me libero del deseo de cambiar la realidad, pues es un diseño pedagógico perfecto para los procesos de vida.

Ahora analizo, verifico y comprendo: La única causa del sufrimiento es no aceptar lo que debo analizar y comprender. Y luchando con la realidad pierdo en vano mi energía vital, mi paz y mi felicidad. Fracasado es quien lucha contra la vida y lo que le ofrece.

Recuerdo: Todo lo que está fuera de la ley es imposible, y todo lo que está dentro funciona bien y fluye por sí solo.

Actuaré por los motivos correctos y apropiados, alineando mi intención como justo a la voluntad del Padre. Le pregunto a la vida con acción y verifico con los resultados.



## DÍA 17: NO BLOQUEO

No bloqueo la expresión de mis dones, virtudes, talentos y habilidades bajo la falsa creencia que pierdo mi libertad. Esas condiciones existen sólo en mi mente y limitan la expresión de mis valores internos. Si limito y pongo condiciones para servir con mis valores no podré abrir las puertas de la abundancia.

Del mismo modo como respeto la “evaluación y exámenes de vida” de mis compañeros de camino, no interfiero en el destino pedagógico de los demás. Renuncio a interferir.

En el universo nada es independiente ni ajeno al principio del compartir. Pero hay que dar información, no recursos. Si doy pierdo, si enseño, multiplico.

Así soy eficiente y evito bloquearme. Trabajo en mí y en ser ejemplo.

Ahora analizo, verifico y comprendo:

A través del servicio convivo pacíficamente y acepto a las personas como son.

Toda acción con amor atrae el éxito. Aprovecho lo que la vida me ofrece.

La fuente de recursos que genera los derechos están en mí, se dan por mi acción y mis obras. Los recursos son los que generan los beneficios.

Si me comprometo con mi función accedo a la abundancia y a la prosperidad. Comprometerme y actuar amplía mis derechos a disfrutar de más recursos.

Si estoy dispuesto a servir, llega la información y los recursos necesarios. Sirviendo hago visible mis valores espirituales y accedo a la abundancia.



## *DÍA 18: CEDO*

No replico, cedo. Renuncio a pelear inútilmente y caer en un juego de palabras sin sentido. Respeto la posición y creencia de los demás. Me libero de la necesidad de contradecir la opinión de otras personas defendiendo mi postura. No los confronto, no me ofendo ni me enojo con su forma de pensar. Ellos tienen razón desde su punto de vista. Los acepto y no trato de cambiarlos.

No significa resignarme, sentirme impotente, quedarme frustrado. Significa comprender que la relación es más importante que las opiniones. Tener la razón no construye la relación. Valoro la relación por encima de mi razón.

Cedo, renuncio a mi posición y le doy el gusto al otro. Cedo con sabiduría, gano armonía interior y desarrollo de conciencia.

Si no aprendo a ceder me gobierna mi ego, no domino mi mente y me corresponden relaciones de lucha, de agresión y de conflicto.

Callo cuando debo callar y digo lo adecuado cuando debo hablar.

Ahora analizo, verifico y comprendo:

Saber relacionarse es una de las grandes materias de la vida. Pienso siempre lo mejor, valoro el resultado del amor, y apoyo al otro en su felicidad.

Si cedo y no lucho contra él, gano flexibilidad y pierdo rigidez. Aprendo algo nuevo desde su punto de vista, neutralizo la situación y valoro las diferencias. Aprovecho estas diferencias para trabajar en mí y poder aceptarlo con paz total. Es lo más apropiado para manejar una situación.

No me ofendo y sigo trabajando en mi interior para ser inofensivo, invulnerable, imperturbable.

El respeto mejora las relaciones. Es importante aceptar al otro respetando su punto de vista. Para aceptarlo no necesito estar de acuerdo con él. Cedo con comprensión y obtengo paz.

Necesito sabiduría para obtener satisfacción en el compartir con las personas. Gano sabiduría cuando cedo sabiamente.

## *DÍA 19: NO SUFRO*

Renuncio a sufrir por la realidad y por aquello que no puedo cambiar.

El mundo físico de las formas es neutro, no hay dualidad en la realidad.

La dualidad está en mi mente, que califica la realidad como buena o mala.

No hay bien ni mal, no hay culpa ni castigo, no hay situación buena o mala, fea o bonita, peligrosa o segura. Todo lo que existe y sucede es neutro y necesario.

Con mis creencias veo lo neutro como “problema”. Mientras no ubique el problema en mi mente, y busque en la realidad externa, estaré tratando inútilmente de cambiar la realidad, sin poder aceptarla. A eso llamamos sufrimiento.

El problema de fondo está en mi mente. Ubico el problema en mi mente y desisto de mi lucha contra la realidad. Si el problema está en mi mente y no en la realidad, en mi mente también está la solución. La solución es renunciar a mis creencias y sustituirlas por sabiduría.

Ahora analizo, verifico y comprendo:

La realidad no es una desgracia, sino una oportunidad para aprender y desarrollar mi conciencia. La realidad me muestra una oportunidad de desapegarme, de valorar, de aprender, para mi trabajo interior, para usar mis capacidades. Aprovecho la realidad para mi cambio interior.

El verdadero egoísmo es querer cambiar la realidad y las personas pretendiendo se acomoden a mi sistema de creencias para ser feliz. En lugar de sufrir porque las cosas no son como quiero, elijo observarme y trabajar en mis limitaciones.

Afuera no hay nada para cambiar, solamente adentro. Acepto todo afuera y soy feliz adentro.

Busco en mi interior el reino de Amor y me hago correspondiente a todas las añadiduras que el Padre tiene para mí. Así tengo paz, felicidad y amor.

La realidad es el mundo físico. La verdad es comprender la perfección de esa realidad.



## DÍA 20: INOFENDIBLE

Renuncio a que me afecten las opiniones de los demás. Considero sus puntos de vista. Todos tienen derecho a expresarse. Hablan con la mejor intención. Lo que digan de mí no me define, es su perspectiva, válida y razonable.

No discutimos para determinar mi valor. Ambos tenemos razón desde nuestra posición. No pierdo nada con su opinión. Yo decido si me afecta o no.

Si me lo tomo personal, viviré siempre ofendido y susceptible por todo.

Me comunico dando siempre lo mejor de mí, a pesar de todo, y recibo con amor lo que otros me ofrecen. No hablaré mal de nadie y de todos diré algo bueno.

Ahora analizo, verifico y comprendo:

Los demás me tratan como yo los trato en pensamiento, palabra y obra. Sólo puedo trabajar en mí sin pretender cambiar nada ni a nadie.

Domino mi respiración y controlo mi instinto, así evito reaccionar. Se necesitan 2 para una pelea, no peleo, no me defiendo. Se necesita carácter y dominio de sí mismo para prestar atención, escuchar y ser comprensivo.

Seré prudente y le permitiré hablar. Lo que diga de mí lo observo y aprovecho para mi desarrollo interior. Aprecio sus palabras y lo aliento a expresarse, que sea el protagonista de la conversación. No me indigno ni lo censuro. Escucho con atención, me conecto a su intención, acepto su opinión y asumo mi emoción. Sonrío y le pido me diga más.

Muestro interés genuino, empatía, simpatía y respeto por sus palabras, no lo interrumpo, dejo que hable. Pongo la otra mejilla y le menciono sus cualidades. No le digo que está equivocado. Lo trato con tacto y tino, con tono conciliador, mi actitud es amorosa.

Me observo. Comprendo su punto de vista, no le hago resistencia, le expreso mi amor y mi respeto. Valoro sus palabras. No discuto ni peleo, respiro, relajo la tensión. No trato de justificarme, reconozco rápidamente mi error con entusiasmo. Si lo invito a cooperar y ser mi aliado, me gano su voluntad y es parte de la solución. Así obtengo paz, felicidad y armonía.

Ahora comprendo que el cielo sí existe y es un estado mental que se refleja en un ser inofendible, invulnerable, imperturbable, inalterable. En adelante, actuaré con total serenidad y calma, sólo pensando lo mejor, diciendo lo adecuado y haciendo lo necesario.



## *DÍA 21: ASUMO*

Me libero del sufrimiento causado por mi hábito negativo de suponer cosas trágicas.

Comprendo que sólo sucede lo que tiene que suceder, aquello que me corresponda. Por lo tanto, pensaré lo mejor y fluiré con las circunstancias que me presente la vida.

Abandono mis intentos de cambiar lo de afuera. El ego siempre está interesado en trabajar sobre los demás. En cambio, la persona con sabiduría, trabaja sobre sí mismo para servir mejor a los demás.

Ahora analizo, verifico y comprendo:

Haga lo que haga, jamás deja de suceder lo que tiene que suceder. Todo lo genero yo por causa-efecto. Con mis decisiones, soy yo el que me hago correspondiente con ciertas situaciones. Si mis decisiones nacen en la comprensión y en la sabiduría, me corresponderá satisfacción y adquiero herramientas para servir a los demás. Si mis decisiones nacen desde el ego y las creencias, los resultados siempre son de sufrimiento.

Si yo decido cambiar mi actitud interior, genero en el otro extremo una correspondencia inmediata. Sólo puedo decidir internamente, no puedo cambiar a los demás.

Cuando cambio en mi interior, cambia mi correspondencia externa. Si pienso, hablo y me comporto agresivamente, estoy en la dualidad, y en el otro extremo me encuentro con otro agresivo. Si pienso, hablo y me comporto pacíficamente, en el otro extremo me encuentro con una persona pacífica.

Observo mis correspondencias y las asumo. No asumo las correspondencias de otras personas. En el universo todo sucede de un modo perfecto y correspondiente. Por lo tanto elijo pensar positivamente.



## *YA NO SIENTO NADA POR TI. TE AMO.*

Ya no siento nada por ti, te amo.

El Amor no implica sentirse emocionado. El Amor no es físico. El Amor no es romántico. El Amor no es un sentimiento. El Amor no es querer. El Amor no tiene apegos. El Amor no se sufre.

El Amor en realidad no se siente y es una cuestión totalmente diferente.

El Amor es una capacidad mental superior muy por encima del instinto, las emociones, los sentimientos, el análisis y el afecto. Es el resultado de una profunda comprensión y aceptación de la realidad y es también un resultado del experto uso de las 7 herramientas del Amor:

Aceptar: Renuncio a cambiar a los demás, trabajo sobre mí mismo.

Asumir: Renuncio a culpar a los demás, asumo mis experiencias.

Actuar: Renuncio a agredir. Actúo con serenidad y eficacia.

Agradecer: Renuncio a sufrir por las dificultades, agradezco lo que aprendo de ellas.

Valorar: Renuncio a quejarme de lo que tengo, lo disfruto

Respetar: Renuncio a criticar a los demás, y a interferir en sus destinos, los acepto.

Adaptarse: Renuncio a huir del lugar que me corresponde, me adapto a él.

Por eso el Amor no se siente. Son los conceptos equivocados de creer que el Amor se debe sentir lo que mantiene al hombre esclavo de sus emociones, sensaciones y sentimientos, sufriendo por lo que quiere y no tiene. Para amar a alguien no necesitas sentir nada por esa persona y menos ser correspondido.

Cuando ya no sentimos nada por otra persona, y seamos totalmente neutros con ella, sin juzgarla, sin criticarla, sin culparla, sin emociones ni sentimientos, y por el contrario, podamos respetarla y aceptarla tal como es, estaremos amándola. Aspiremos a decirles: Por fin, ya no siento nada por ti, Te Amo.

Te invito a mis redes sociales, allí comparto diariamente información de Magia, Amor y Sabiduría, complementada con herramientas prácticas como el Eneagrama, los Arquetipos, Bionescodificación, Programación Neurolingüística, Liderazgo y Coaching.



Facebook: <https://fb.me/PercyCoronelCoach>

<https://www.facebook.com/PercyCoronelCoach>

Grupo de Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/percycoronelprosperamente>

Instagram: [https://www.instagram.com/percy\\_coronel/](https://www.instagram.com/percy_coronel/)

o @percy\_coronel

YouTube: <https://www.youtube.com/c/percycoronel>

Twitter: [https://twitter.com/Percy\\_Coronel](https://twitter.com/Percy_Coronel)

Canal de Telegram: [t.me/PercyCoronel](https://t.me/PercyCoronel)

Telegram: [t.me/Percy\\_Coronel](https://t.me/Percy_Coronel)

Spotify: [https://sptfy.com/percy\\_coronel](https://sptfy.com/percy_coronel)

Linktree: <https://linktr.ee/percycoronel>



PERCY  
CORONEL