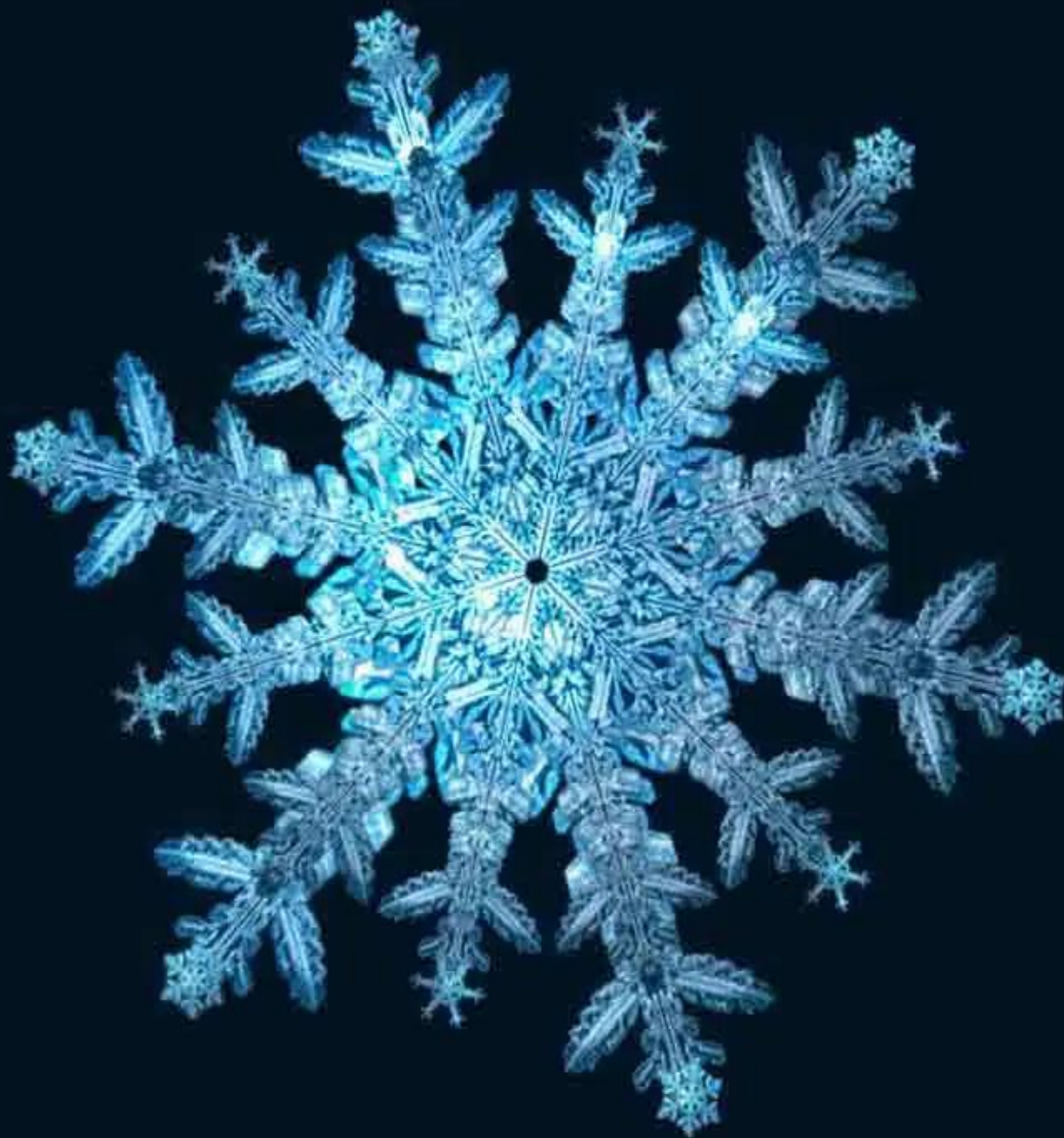


EL PODER DE LA PALABRA HABLADA



PERCY CORONEL

Percy Coronel Pesantes (Trujillo, 1978).



Comunicador Social, Diplomado en Gerencia de Operaciones, Diplomado en Coaching Ontológico, Experto en Liderazgo Consciente. Tiene 23 años de experiencia en el mundo corporativo y los negocios, liderando divisiones regionales de marketing y ventas. Actualmente comparte su tiempo como empresario con la formación de líderes conscientes a nivel internacional, facilitando sus procesos de cambio y capacitándolos tanto de forma individual como grupal en sus empresas y organizaciones.

Su Misión: Facilitamos el cambio y la evolución a través de servir a personas y organizaciones en la solución de sus problemas, con una metodología que integra la comprensión de sabiduría con acciones prácticas y funcionales.

Su Visión: Contribuir con la evolución de la humanidad.

INTRODUCCIÓN

El Día que Jesús maldijo (y dio un mal ejemplo).

Especial Semana Santa

¿Sabías que en una sola ocasión el Maestro Jesús maldijo y dio un mal ejemplo? ¿Por qué haría eso? ¿Qué motivaría al Mesías a realizar un acto tan inapropiado para su enseñanza? ¿Cómo es posible que nuestro redentor maldijera!!! Y sobre todo, que dé un mal ejemplo???



EL PODER DE LAS CREENCIAS

“Si crees que está sano o qué estás enfermo estás en lo cierto. Si crees que puedes o no puedes estás en lo cierto. Si crees que eres capaz o incapaz estás en lo cierto. Tus creencias dibujan tu realidad, ya sea que pintes con ellas un paraíso o un infierno.” Henry Ford.

Permítanme contarles 3 breve historias que tiene mucho en común.

Primera Historia: Nick Sitzman era un joven que trabajaba en ferrocarriles; era conocido como un trabajador diligente y tenía una familia bella; un día de verano, se le informó al personal del ferrocarril que podrán salir más temprano del trabajo. Mientras verificaba por última vez uno de los vagones del ferrocarril, Nick se quedó accidentalmente encerrado en un vagón refrigerador; cuando se dio cuenta de que sus compañeros de trabajo se habían ido, Nick entró en pánico.

Golpeo y gritó hasta que le sangraron los puños y quedó ronco, pero nadie lo escuchó; con su conocimiento de «cifras y estadísticas» predijo que la temperatura sería de cero grados; Nick pensó: “Si no logro salir, moriré congelado aquí dentro”; deseando que su esposa y su familia se enteraran exactamente de lo que le había ocurrido, Nick encontró un cuchillo y comenzó a tallar palabras en el piso de madera; escribió: «Hace tanto frío, que mi cuerpo se está entumeciendo; si solo pudiera quedarme dormido; estas pueden ser mis últimas palabras».

A la mañana siguiente, la cuadrilla abrió las puertas del vagón refrigerador y encontró muerto a Nick. Una autopsia reveló que su cuerpo había muerto al congelarse; sin embargo, la unidad de refrigeración del vagón estaba fuera de servicio y la temperatura era de 13° C.

Nick pensaba que el frigorífico estaba encendido y congelando. La firme convicción de su mente al pensar que moriría en aquel lugar fue lo que terminó matándolo.

Segundo Historia: Cirugía placebo

Recientemente, se han utilizado ensayos de cirugía controlados con placebo.

Quizás el más famoso de ellos es el del cirujano estadounidense Bruce Mosley que encontró 180 pacientes que tenían un dolor de rodilla tan severo que incluso los mejores medicamentos no funcionaban. Le dio a la mitad artroscopia real y a la otra mitad artroscopia placebo.

En los estudios con placebo, los pacientes no saben si están tomando la medicina o no. A los pacientes del grupo de artroscopia con placebo se les administró anestésico y se les hizo una pequeña incisión en las rodillas, pero no hubo artroscopio, ni reparación de cartílago dañado, ni limpieza de fragmentos sueltos de hueso.

Para que los pacientes no supieran en qué grupo se encontraban, los médicos y las enfermeras explicaban paso a paso el procedimiento como si fuera real, incluso si estaban realizando el procedimiento placebo.

La cirugía falsa funcionó tan bien como la cirugía "real". Una revisión de más de 50 ensayos de cirugía controlada con placebo mostró, en más de la mitad de los ensayos, que la cirugía con placebo es tan buena como la cirugía real.

Tercera Historia: El doctor Bruno Klopfer estaba tratando a un hombre llamado Wright quién tenía cáncer linfático. Tenía metástasis y tumores del tamaño de una naranja. En ese entonces había mucha expectativa porque salía un medicamento nuevo llamado Krebiozen. Wright les rogó a los doctores que usarán este medicamento en él, pues no quería morir. El doctor aceptó hacer el tratamiento con el nuevo medicamento un día Viernes. Para el Lunes Wright estaba parado y fuera de la cama. Cuando le examinaron descubrieron que los tumores habían desaparecido, le dieron de alta sin rastro de cáncer. Pero 2 meses después se publicó una noticia donde se indicaba que Krebiozen no tenía efectos en el cáncer. Wright leyó el artículo y el cáncer le regresó. Nuevamente lo admitieron en el hospital y esta vez su doctor le mintió diciéndole que tenía una versión concentrada del Krebiozen. El doctor le comentó que algunos productos habían salido fallados, pero que él tenía una versión concentrada del medicamento y que era increíblemente potente. Se la administraron y el cáncer desapareció en pocos días. Pero para mala suerte de Wright la asociación americana del cáncer publicó un estudio contundente en el que sostenía que el Krebiozen no era nada efectivo contra la enfermedad. Al enterarse Wright, le volvió el cáncer y murió en dos días. Su creencia en el medicamento lo salvó al principio, sin embargo, su creencia de que no era efectivo lo terminó matando.

Quizás no te ocurra lo que le pasó a Nick o a Wright o que te vayan a operar las rodillas; sin embargo, si vamos en la vida dominados por el pánico y la incertidumbre de nuestros pensamientos negativos, nos privaremos la oportunidad de vivir con Sabiduría.

De estas 3 historias queda claro que las creencias son muy poderosas y que también pueden dañarnos, la fe opera de un modo positivo como negativo o fe inversa. Y así, nos convertimos en nuestros propios enemigos al tener diálogos internos destructivos ante las dificultades.

Los investigadores indican que la persona promedio sostiene un dialogo interno consigo mismo unas 50'000 veces por día. Gran parte de ese dialogo interno se relaciona con usted, y, según los investigadores en psicología, es negativo en un 80 por ciento. En ese dialogo usted escucha voces que le dicen cosas como: «torpe, bruto, bueno para nada, fracasado, perdedor. Nunca podré hacerlo, siempre haré el ridículo. Soy un idiota, qué imbécil que soy, nada me sale bien. Soy gordo y no le importo a nadie. Tengo acné y eso es terrible. No me quieren, no soy importante, no soy valioso, No puedo hacerlo, nunca lograré salir de este problema, es imposible”, etc, etc.

Ese diálogo interno causa un efecto poderoso en cada uno de nosotros. Determina nuestra actitud, nuestra fisiología y nuestra motivación a la hora de desempeñarnos en la vida diaria.

El problema mental que nos causa sufrimiento se resuelve en el mismo lugar donde se origina, en la mente, cuando pones conciencia y luz sobre el trauma que te marcó, y hay numerosos estudios que indican que pueden curarnos y hacernos más saludables.

Salomón recomendó estar alerta a la clase de pensamientos que ponemos en ella, debido a ello advirtió: «Ante todo, cuida tus pensamientos porque ellos controlan tu vida» Proverbios 4.23

Las Limitaciones Autoimpuestas según el Maestro Gerardo Schmedling:

“Están dentro de ti cuando dejas de hacer algo sólo porque crees que no puedes hacerlo. No hay limitante en el mundo físico, sino en el mundo mental. Por eso dice que es autoimpuesta. Creo que no puedo y eso me impide intentarlo”.

El Poder de la Palabra Hablada

Esta complicación se agrava, no sólo cuando la creemos, sino cuando la declaramos.

Gerardito dice que los Maestros indican: “Ten mucho cuidado con lo que hablas y lo que dices, no vaya a ser que se te conceda”.

¿Qué fue lo que le pasó a Nick y a Wright? lo mismo que nos sucede a muchos de nosotros cada día: recibimos lo que hablamos. Nuestras palabras llegan a ser tan proféticas que se cumplen solas. Si permite que sus pensamientos lo derroten y le pone energía a los pensamientos negativos a través de sus palabras, sus acciones harán lo mismo de un modo consecuente. Por eso tenemos que tener muchísimo cuidado con lo que pensamos y especialmente cuidarnos de lo que hablamos. Tomemos consciencia y tengamos presente que nuestras palabras tienen un enorme poder y, queramos o no, daremos vida a lo que estamos hablando, sea bueno o malo.

Es triste que muchas personas estén viviendo vidas de desánimo a causa de sus palabras. Es triste que la mayoría de las personas insistan tercamente en decir cosas negativas acerca de sí mismos menospreciándose, disminuyéndose y desvalorizándose, destruyendo su confianza y su autoestima. Sus propias palabras afirman el camino hacia el fracaso.

Parábola de la semilla, el terreno fértil es tu mente sugestionable

Las palabras son parecidas a las semillas: al hablarlas en voz alta son plantadas en nuestro subconsciente y cobran una vida propia. Echan raíces, crecen y producen el fruto correspondiente.

Si hablamos palabras positivas, nuestras vidas caminarán en esa dirección.

Del mismo modo si hablamos palabras negativas, produciremos malos resultados.

No podemos esperar tener éxito y victoria si hablamos de derrota y fracaso.

Cuando decides hablar de este modo te conviertes en tu peor enemigo, te restas energía, la desperdicias y empiezas a caer en espiral descendente, en sufrimiento, estresándote, abrumándote y luchando inútilmente contra la realidad.

Gerardito decía que “la siembra es voluntaria, pero la cosecha es obligatoria”. Cosecharemos exactamente de lo que hemos sembrado.

Sí no te gusta lo que estás cosechando, observa lo que estás sembrando

El poder de la declaración: como lo dices, así sea

Renovamos el proceso creativo de PPO del siguiente modo: Programación> pensamientos> sentimientos (emociones)> acciones> resultados. Esto se enmarca dentro de la filosofía del Ser. Hacer, Tener. Pero antes de hacer, nuestro ego y el subconsciente se revela a través de nuestra declaración.

Ley de la Armonía indica: “Todo lo que se emite (la palabra, el verbo), acciona, reacciona y vuelve”

Al decir algo con suficiente entusiasmo, pasión y energía, muy pronto nuestra mente subconsciente comienza actuar sobre lo que está diciendo, haciendo lo necesario para lograr que esas palabras y pensamientos se cumplan.

Cony Méndez decía que “la palabra es el pensamiento hablado” y afirmaba que Jesús enseñaba Metafísica sin que la gente lo sepa. En alguna ocasión el maestro dijo que el verbo contamina más que lo que entra por la boca, porque del corazón procede.

Nuestras palabras tienen poder creativo, porque le da vida a lo que decimos.

Gerardito decía: Los principios de sabiduría son piensa sólo lo mejor, di solo lo adecuado y haz sólo lo necesario.

Pensar lo mejor significa pensar en el perfecto orden universal, que todo es perfecto y necesario. Decir lo adecuado es dar información SEO, y hacer lo necesario es actuar, servir.

Tengamos mucho cuidado con lo que decimos, sobre todo durante los momentos de exámenes, cuando nos salimos de la ley y la violamos.

Nuestra actitud se revela con sus palabras y la manera como respondemos a estas pruebas. Lo que decimos en medio de las dificultades impactarán muchísimo sobre la misma situación.

Sí insistimos en lamentarnos victimizarnos y quejarnos verbalmente sólo produciremos fracaso y derrota, bloqueos e impedimentos.

LA MALDICIÓN DE JESÚS

Marcos 11

12 Al día siguiente, cuando salieron de Betania, tuvo hambre.

13 Y viendo de lejos una higuera que tenía hojas, fue a ver si tal vez hallaba en ella algo; pero cuando llegó a ella, nada halló sino hojas, pues no era tiempo de higos. (Era Verano, no era tiempo de cosecha)

(Muchas hojas y poco fruto. Suele gustarnos más lo que nos motiva, nos inspira, nos hace sentir emociones y poco lo que nos hace reflexionar y pensar más. Suele gustarnos más lo que nos motiva que lo que nos forma, buscamos alivio temporal y no una transformación permanente. Demos fruto. Paz, Amor, Felicidad. Ósea, no reaccionar, aceptar y actuar)

14 Entonces Jesús dijo a la higuera: Nunca jamás coma nadie fruto de ti. Y lo oyeron sus discípulos. (lo habló en voz alta para que lo escuchen. Pienso que en ese mismo instante sus raíces se secaron, y sólo fue cuestión de horas para que el árbol completo muera y se seque completamente)

La higuera maldecida se seca

20 Y pasando por la mañana, vieron que la higuera se había secado desde las raíces.

21 Entonces Pedro, acordándose, le dijo: Maestro, mira, la higuera que maldijiste se ha secado.

22 Respondiendo Jesús, les dijo: Tened fe en Dios.

23 Porque de cierto os digo que cualquiera que dijere a este monte: Quítate y échate en el mar, y no dudare en su corazón, sino creyere que será hecho lo que dice, lo que diga le será hecho.

24 Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá.

25 Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas.

26 Porque si vosotros no perdonáis, tampoco vuestro Padre que está en los cielos os perdonará vuestras ofensas.

Del Perdón a la Aceptación,

De 3ero a 4to Nivel de Desarrollo de Conciencia, de la fe ciega de las creencias y del Ho'ponopono a la Espiritualidad Científica de Gerardito y su Magia del Amor.

La creencia es lo opuesto a la ciencia. La fe y la intuición se contraponen a la razón. Mientras más intuición, menos razón. A más comprensión, menos intuición. Porque ya no necesitas creer, necesitas comprender.

Para enseñar a ser cautos con nuestras palabras, ser cuidadosos y prudentes, y mostrarnos que todo lo que verbalicemos puede ser hecho, el Maestro Jesús usó un “mal ejemplo” para enseñar algo bueno.

Jesucristo no usó una bendición, usó una maldición, y le puso énfasis en pronunciarla, para enseñarnos que todo lo que digamos con fe puede ocurrir. De allí la explicación de algunos “milagros”.

Lo “desmotivante” de la Fe Negativa

Tenemos una fe positiva y una fe negativa. Ambas funcionan sin hacer distinción.

Los temores de nuestro subconsciente se manifiestan con fe negativa a través de nuestras palabras, activan nuestra sobrevivencia con la amígdala, y desatan la química de las emociones, adrenalinas, oxitocina, cortisol, y junto a los sentimientos, vibramos en baja frecuencia.

La Biblia dice Aquello que más teméis os acontecerá. (Porque no lo has comprendido y es un obstáculo a tu felicidad) La Mente no tiene codificado el No. A lo que resistes, persiste. Si te digo verbalmente “cierra los ojos y por favor NO pienses en un caballo rosado, ¿en qué piensas? Obviamente en un caballo rosado.

Si piensas y verbalizas o declaras firmemente, porque en el fondo lo crees, pues “Lo que crees, lo creas”, si lo crees, lo crearás. Proverbios 18:21 La lengua puede traer vida o muerte; los que hablan cosecharán las consecuencias.

Efesios, 4.29 No empleen un lenguaje grosero ni ofensivo. Que todo lo que digan sea bueno y útil, a fin de que sus palabras resulten de estímulo. No entristezcan al Espíritu Santo de Dios con la forma en que viven. Líbrense de toda amargura, furia, enojo, palabras ásperas, calumnias y toda clase de mala conducta

“La Imaginación es más importante que el conocimiento”. Albert Einstein.

Entonces, por la Ley del Mentalismo y Afinidad, esa energía que creas si piensas “No quiero tener deudas, no quiero que me sean infiel, no quiero pelear, no quiero enojarme, no quiero enfermarme, ¿qué mandato le estás dando a tu mente, ¿qué estás pidiendo manifestar?

Tenemos tanto poder en nuestro verbo que hasta lo que maldice se puede cumplir. Esas quejas, protestas y reclamos. Ahora lo comprendemos, pedimos clases. A lo que resistes, persiste. Aquello que más teméis, os acontecerá.

Háblate con Amor, los descubrimientos de Masaru Emoto

Entender que en esencia somos agua es la clave para develar los misterios del universo.

La forma como te hablas y las cosas que piensas de ti mismo revelan el amor y la autoestima que te tienes. No es posible que logres amar a otros si no sabes amarte a ti primero.

Cuida lo que dices de ti. Les recomiendo vean el Documental “Yo soy” en YouTube.

Instala verdades potenciadoras con un mecanismo de anclaje. Empodérate, que estos pensamientos verbalizados vibran tan fuerte que sean una firme certeza, una férrea convicción, y repítelas a diario, grábalas en audio y escúchalas a toda hora:

1. Yo soy una creación perfecta de Dios.
2. Yo soy un ser con capacidades ilimitadas.
3. Tengo las cualidades que el Padre me otorgó.
4. Soy un ser de paz y de convivencia pacífica.
5. Soy un ser invulnerable, inofendible, inalterable
6. Soy una persona con muchísima confianza
7. Yo soy próspero, rico y abundante

¿Qué dice Gerardo Schmedling acerca de la Semana Santa, qué simboliza?

El profundo significado filosófico de las enseñanzas de sabiduría se refieren a la semana santa como una semana de renovación, que el camino es el amor, y que con él se da la renovación del espíritu, simbolizando también el sacrificio del ego para alcanzar la condición del renacido o nacido 2 veces, la primera a la carne, la segunda al espíritu.

Entonces, ¿qué hacer en esta semana santa?

Te recomiendo sigas estos 10 pasos de renovación:

1. Reconoce tus sentimientos, pero púrgate de ellos, desintoxícate de emociones y sentimientos, haz tus descargas, sal del victimismo. Aprovechalo para conocerte.
2. Eleva tu energía durmiendo y meditando más en esta semana de alta energía
3. Respira correctamente. La mente gobierna al cuerpo, la respiración gobierna la mente. Aquieta tu instinto.
4. Analiza: Cuestiona tus creencias falsas, distingue la verdad de lo falso
5. Reprende tus miedos, gobierna tu mente, no aceptes nunca más lo falso, renuncia a los temores del ego que te mantiene sufriendo y drenando tu energía vital. Dice *2da Corintios 10:3-5: Para obtener la victoria en asuntos espirituales, debemos mantener una conciencia limpia y tener control sobre nuestros pensamientos. "Pues aunque seamos de carne, no militamos según la carne"*.
6. Revisa tu intención y ten en cuenta las Leyes Universales.
7. Usa la alquimia, reprograma tu mente, haz la comprensión: reemplaza lo falso por lo verdadero, sustituye la ignorancia por la sabiduría. Sana tu pasado reinterpretándolo. Cultiva semillas de amor y de sabiduría, Haz la renovación de tu mente. Cito a *Romanos 12:2 Y no se conformen a este mundo, sino transfórmense mediante la renovación de su mente, para que verifiquen cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno y aceptable y perfecto*.

8. Habla de soluciones y no enfoques tu atención y energía en el problema, no lo hagas más grande, al contrario, disminúyelo, di que es sencillo solucionarlo. Habla de tu plan de acción.

9. Actúa: Lánzate con Fe Activada, La fe sin obras es muerta, sé un hacedor. Acta non verba. Repite mientras vas actuando, la palabra vibra en cada paso, y agrégale emoción dirigida. Obtén la sensación de tu deseo cumplido, actúa, muévete, avanza.

Jesús sanó a un leproso ordenándole caminar. No te paralices quedándote en el mundo mental. La realidad es física y no responde a la inercia.

10. Crucifica al ego. Usa las 40 renunciaciones. Sacrifica tus miedos y resucita para volver a la presencia del Padre. Despreocúpate. No te angusties por nada. No temas, no tengas miedo. Renuncia a la preocupación y al fatalismo. Fresh. Confía. Déjalo en manos de Dios. Padre hágase tu voluntad. Siéntete desde ya feliz, como si ya lo tuvieras. Declara éxito, declara victoria.

PERCY
CORONEL

Te invito a mis redes sociales, allí comparto diariamente información de Magia, Amor y Sabiduría, complementada con herramientas prácticas como el Eneagrama, los Arquetipos, Biodescodificación, Programación Neurolingüística, Liderazgo y Coaching.



Facebook: <https://fb.me/PercyCoronelCoach>

<https://www.facebook.com/PercyCoronelCoach>

Grupo de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/percycoronelprosperamente>

Instagram: https://www.instagram.com/percy_coronel/
o @percy_coronel

YouTube: <https://www.youtube.com/c/percycoronel>

Twitter: https://twitter.com/Percy_Coronel

Canal de Telegram: t.me/PercyCoronel

Telegram: t.me/Percy_Coronel

Spotify: https://sptfy.com/percy_coronel

Linktree: <https://linktr.ee/percycoronel>