

Hola, bienvenidos a esta Novena Activa por Semana Santa 2022.

Me complace compartir estas enseñanzas y reflexiones basadas e inspiradas en La Biblia y en las enseñanzas del Maestro Gerardo Schmedling Torres. Esta semana es fundamental para hacer un alto, recuperar energías, evaluar lo recorrido y reflexionar respecto de nuestro avance espiritual bajo la luz de las enseñanzas.

Cuando la oscuridad y sufrimiento se extendieron por toda la tierra, el Padre respondió la oración de sus hijos, enviando a un hijo divino, para que a través de su ejemplo enseñe a los hombres a humanizarse y cooperar con su propio despertar de conciencia.

La principal enseñanza del Maestro Jesús es cómo convertirse en un Cristo. La tarea de Dios en la creación es hacer regresar a todos sus hijos, a todos los seres a la unidad consciente con el Uno, a través de los recorridos evolutivos.

Los verdaderos seguidores de Cristo son aquellos que viven en permanente contemplación, en meditación activa y en éxtasis jubiloso que celebra la presencia de Dios en todo. Aceptan su propia consciencia, la sabiduría de Jesús y sus bienaventuranzas.

Los verdaderos cristianos, antes de pertenecer a una feligresía particular, practican la comunión diaria con el Padre, viven una vida espiritual, y se dejan guiar por su infinita sabiduría.

Por eso motivo, durante 9 Días estaremos compartiendo un texto de reflexión bíblica y una comprensión de sabiduría, acompañado de un video de mi canal de YouTube y un audio de mi Podcast de Spotify, donde ampliamos los alcances, empleando la metodología de la Integración Complementaria o Pirámide de la Triple A, (Autoconocimiento, Alquimia, Acción)

El Autoconocimiento son todas las reflexiones, prácticas y ejercicios que te llevan a darte cuenta, a aumentar tu consciencia para poder reconocer tus limitaciones.

La Alquimia es la sustitución de creencias falsas y limitantes del ego por información de verdades y sabiduría universal, para poder crear resultados satisfactorios a voluntad.

La Acción es la ejecución y la puesta en práctica de esa información de sabiduría en la realidad a fin de verificarla y obtener comprensiones.

Es como saber que estás parado en el punto "A" (Autoconocimiento) como inicio de un plan de ruta al punto "B" de paz, amor y felicidad (Alquimia) y luego eficazmente ponerte en marcha y avanzar hacia él con herramientas que te permitan obtener resultados concretos (Acción). Necesitas saber dónde estás para escoger a donde llegar y cómo lograrlo.

De este modo nos compartimos juntos y nos hermanamos bajo una misma enseñanza.

Que sea de mucho provecho e inspiración para ti, pero que sobretodo lo apliques en el diario vivir. Que nuestro Padre nos siga iluminando con su energía y su luz a fin de continuar obteniendo comprensiones que nos permitan alcanzar toda la paz y el amor que el universo tiene para nosotros.

Dale clic al siguiente link para abrir el hipervínculo y mirar el video de bienvenida: <https://youtu.be/tWJyZ8iGHm4>

PEROY CORONEL

"Dicen que vino del desierto y que iluminó al pueblo en plena madrugada. Dicen que las flores estallaban por donde pasaba. Que las casas se engalanaban con los colores más bellos. Que hasta el humo de las chimeneas tenía un perfume especial. Cuentan que a su paso se abrían las ventanas y todos, misteriosamente, cantaban la misma canción. Dicen que incluso el comisario salió a la calle con el corazón en la mano para ofrecérselo a cualquiera. Él, que siempre había odiado a todo el mundo. Hay quien asegura que todavía desprendía el olor a aquella vieja y lejana carpintería de la que habla el libro sagrado. Hay quien asegura que era un ángel... y es posible, porque sólo un ángel podía sacar peces de un río seco y multiplicar los panes con una mirada. Dicen que se fue caminando sobre las aguas. Tres años después, los marineros nos contaron que del otro lado del mar no le entendieron... por eso fue crucificado."

Facundo Cabral

¡Sigue la enseñanza en todas mis redes sociales, suscríbete a mis canales, estás invitado y eres bienvenido!

Web: <https://www.percycoronel.com>

Fanpage Facebook: <https://fb.me/PercyCoronelCoach>

<https://www.facebook.com/PercyCoronelCoach>

Grupo de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/percycoronelprosperamente>

Instagram: https://www.instagram.com/percy_coronel/ o [@percy_coronel](https://www.instagram.com/@percy_coronel)

YouTube: <https://www.youtube.com/c/percycoronel>

Twitter: https://twitter.com/Percy_Coronel

Tik Tok: tiktok.com/@percy_coronel

WhatsApp: <https://wa.me/message/SZPEQK6PN6SMG1>

Canal de Telegram: t.me/PercyCoronel

Telegram Personal: t.me/Percy_Coronel

Spotify: https://sptfy.com/percy_coronel

Linktree: <https://linktr.ee/percycoronel>

PayPal: <https://www.paypal.com/paypalme/percycoronel>

Catálogo WhatsApp <https://wa.me/c/51963702820>

Grupo de WhatsApp <https://chat.whatsapp.com/EFPEKOKDFM8KlveNwegFpN>

Día 1. El Apellido de Dios.

Y Jesús, después que fue bautizado, subió enseguida del agua, y en ese momento los cielos le fueron abiertos, y vio al Espíritu de Dios que descendía como paloma y se posaba sobre él. Y se oyó una voz de los cielos que decía: «Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia.» San Mateo 3:16 - 17 RVR95.

¿Cuántas veces te has sentido triste, culpable, indigno, no merecedor, no amado, rechazado, solo? Momentos en los que te juzgas severamente, en los que piensas que estás pagando tus errores, y por eso no mereces ser feliz.

Momentos de oscuridad en los que te cuestionas obsesivamente respecto de la existencia de Dios, que parece indiferente ante tanto sufrimiento.

"¿Dónde estás Padre? ¿Porque permites todo esto? ¿Porque a mí? ¿Porque me ocurre siempre todo lo malo? ¿Acaso no me quieres? ¡Qué tengo que hacer para tener tu favor, ayúdame Dios Mío!"

De hecho, ya te ayudó. El Padre ya te dio todo para recrearte ante su presencia. Tienes una mente maravillosa para usarla a tu favor y un planeta colegio para evolucionar hasta volver a integrarte a él.

Dios no necesita nada de ti para amarte y aceptarte tal cual cómo eres, con todo y errores. Somos sus hijos, y somos dignos ante sus ojos. No tienes que esforzarte para que te amé. Ya lo hace infinitamente, por eso estás aquí aprendiendo a amar.

- Autoconocimiento: Lleva un registro de tus pensamientos, sentimientos, emociones y reacciones. Conforme avancen los días identificarás patrones repetitivos en tu conducta y actitud frente a la vida. ¿Cuál es tu identidad? ¿Quién dices que eres? Descubrirás muchas causas de tus resultados cuando tomes consciencia.

- Alquimia: Repite conmigo "Soy un ser espiritual viviendo una experiencia física. El amor es mi esencia. Existo, valgo mucho y merezco todo el amor y bienestar que tiene el mundo destinado para mí".

- Acción: ¡Frente a un espejo observa tu reflejo y enumera todos tus valores, virtudes y fortalezas, son muchísimas! Eso sí es grandioso! Respira hondo, sonríe y repite en voz alta: "¡Yo ... (di tu nombre) me amo y soy digno de ser amado, tengo el apellido de Dios!"

Te garantizo que en ese instante Dios repite al verte: «Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia.»

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 1 <https://youtu.be/10c-7WLKwwE>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 1
<https://open.spotify.com/episode/7f4IMefErT49QX8rSVNxVW>

Día 2. Celebramos tu llegada, limpiamos la casa

Jesús fue llevado al desierto, para ser tentado por el diablo (el ego) y habiendo ayunado 40 días y 40 noches tuvo hambre, deseos propios del cuerpo físico, que, de no satisfacerse, disminuyen nuestra energía vital. Sólo un Maestro como él podía sobreponerse a las tentaciones y fortalecerse en el espíritu. “No sólo de Pan vive el hombre, sino de la Palabra de Dios” (Sabiduría)

Así es como empieza su labor evangelizadora en todo Galilea hasta llegar a la tierra sagrada de Jerusalén, que representa el centro mental superior, una capacidad mental superior en nosotros, la comprensión, el “Darnos cuenta”, la consciencia o discernimiento. Este espacio mental está totalmente libre de nuestro sistema de defensas, y de todas las limitaciones, emociones y sentimientos. Es neutro, imparcial y objetivo, y nos permite evolucionar a través de nuestro propio cambio y transformación.

Pidió un burro arisco, que nadie haya logrado montarlo, representando al más tenaz, cerrado, terco y necio ego, rígido e inflexible. “He aquí, tu Rey viene a ti Jerusalén, manso, sentado en una asna, un animal de yugo”, simbolizando claramente el dominio voluntarioso del temperamento, el carácter, la reactividad, los impulsos y el ego.

“¡Hosanna! Bendito el que viene en el nombre del Señor.” Y entrando al templo de Dios echó fuera a todos los mercaderes. “Escrito está: Mi Casa, Casa de Oración será llamada. Y viniendo ciegos y cojos a él los sano”.

Esta es la principal enseñanza de hoy: La celebración de la llegada de la enseñanza de sabiduría a nuestro centro mental superior, que nos muestra el camino de vuelta al Padre a través de eliminar el ego, limpiando nuestra mente y corazón de toda limitación como los miedos y traumas.

- Autoconocimiento: ¿A qué le tienes más miedo? ¿Qué te pone triste? ¿Qué te causa mucha ira? ¿Por qué?

- Alquimia: Elige una frase positiva de sabiduría, un pensamiento puro de amor que calme tu mente de toda esa turbulencia de pensamientos limitantes.

- Acción: Con la ayuda de un rosario y de una respiración honda y muy pausada, repite tu frase con los ojos cerrados hasta tranquilizarte. Concluye dando gracias.

Recuerda: “Mi Casa (tu mente) Casa de Oración será llamada”. Tu corazón es el Templo de Dios Padre. Purifícalo de todas las limitaciones. Celebremos juntos la llegada de la Sabiduría.

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 2 <https://youtu.be/h0c9AXeYFSU>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 2
<https://open.spotify.com/episode/7Jb8pLbQdpG1GuMrMCUL6b>

Día 3. El Sermón en una Montaña de Perdón.

El Camino del Perdón te conducen a la Comprensión y al Amor. El resentimiento contrae, pesa, te drena, te amarra, te ata, te victimiza. Perdonar implica renunciar a la venganza, aliviana tus cargas, saca peso de encima. El perdón es liberador, porque te desvincula del victimario y de una relación negativa con él. El perdón es por ti, no por el otro, es por tu paz, te libera de tormentas mentales.

Ojo, perdonar no es olvidar. Perdonas el “daño” y así purificas la experiencia, pero mantienes siempre el aprendizaje, sino se te repite la lección.

Este es la extraordinaria enseñanza del Maestro Jesús en el Sermón de la Montaña. Más allá de las Bienaventuranzas: La reivindicación del perdón como herramienta previa al alcance de la comprensión y al uso de la aceptación.

* Autoconocimiento: ¿Guardas rencor y resentimiento en tu mente y en tu corazón? Toma consciencia en cómo te afectas.

* Alquimia:

- Bienaventurados los flexibles que no tienen ego, porque de ellos es la paz del reino de los cielos.
- Bienaventurados los mansos que no agreden ni reaccionan ante los estímulos neutros, los que no juzgan ni critican, porque una nueva humanidad les espera.
- Bienaventurados los que viven en sufrimiento, porque van camino a la saturación que abre sus mentes para superar sus propias creencias, para aceptar todo y ser felices.
- Bienaventurados los buscadores de las verdades universales, porque ellos reconocerán el orden perfecto del universo.
- Bienaventurados los que tienen compasión, por su coherencia al dar información de amor.
- Bienaventurados los que trabajan su interior limpiando su mente, porque viven en gozo y en contemplación.
- Bienaventurados los que experimentan la conciencia crística porque viven libres de toda agresión.
- Bienaventurados los justos que trascendieron su cultura, porque están preparados para el camino de vuelta al Padre.

Y continuó: “pero, no piensen que he venido para eliminar la Torá, sino para cumplirla, ni una tilde perecerá”. Si tu justicia no es mayor que la de los fariseos, no entrarán al reino. Oíste que el que mate será enjuiciado, mas si te enojas con tu hermano, allí sí serás enjuiciado. Concíliate con tu adversario, perdona a tus enemigos. Oíste que fue dicho ojo por ojo y diente por diente, más yo os digo: No resistáis al mal, más bien pon tu otra mejilla. Y al que te pida tu ropa dale hasta tu capa y al que te pida que lo cargues una milla, llévalo dos.

Amad a tus enemigos, bendigan a quienes los maldicen, hagan el bien a los que aborrecen y oren por quienes los persiguen, para que seáis hijos del Padre que hace que salga el sol sobre justos e

injustos. Si sólo aman a quienes los aman, ¿Qué recompensa tendréis? Sed perfectos, como nuestro Padre es perfecto.

* Acción: Haz una llamada o envía un mensaje de perdón y de amor a quien lo necesite.

Recuerda: Sed perfectos, como nuestro Padre es perfecto.

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 3 <https://youtu.be/L2dA0AiAU4w>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 3

<https://open.spotify.com/episode/4uJQ3vw5g2ga5vmEoJuUcB>

Ayunos de cuaresma: Les propongo 15 sencillos actos de *caridad* como manifestaciones concretas del *amor de Dios

- ◆1.saludar. (siempre y en todo lugar)
- ◆2. Dar las *gracias* (aunque no "debas" hacerlo).
- ◆3. Recordarle a los demás cuanto los *amas. *
- ◆4. *Saludar con alegría* a esas personas que ves a diario.
- ◆5. Escuchar la *historia* del otro, sin prejuicios, *con amor*.
- ◆6. Detenerte para *ayudar*. Estar *atento a quien te necesita. *
- ◆7. *Levantarle los ánimos* a alguien.
- ◆8. *Celebrar* las *cualidades* o *éxitos* de otro.
- ◆9. *Seleccionar* lo que no usas y *regalarlo* a quien lo necesita.
- ◆10. *Ayudar cuando se necesite* para que otro descanse.
- ◆11. *Corregir con amor, * no callar por miedo.
- ◆12. *Tener buenos detalles* con los que están *cerca de ti. *
- ◆13. *Limpiar lo que uso en casa. *
- ◆14. *Ayudar a los demás a superar obstáculos*.
- ◆15. *Llamar por teléfono a tus padres*, si tienes la fortuna de tenerlos.

Ayunos Reales

- *Ayuna de palabras hirientes* y transmite palabras bondadosas
- *Ayuna de descontentos* y llénate de gratitud
- *Ayuna de enojos* y llénate de mansedumbre y de paciencia
- *Ayuna de pesimismo* y llénate de esperanza y optimismo
- *Ayuna de preocupaciones* y llénate de confianza en Dios
- *Ayuna de quejarte* y llénate de las cosas sencillas de la vida
- *Ayuna de presiones* y llénate de oración
- *Ayuna de tristezas* y amargura y llénate de alegría el corazón
- *Ayuna de egoísmo* y llénate de compasión por los demás
- *Ayuna de falta de perdón* y llénate de actitudes de reconciliación

- *Ayuna de palabras* y llénate de silencio y de escuchar a los otros

★Si todos intentamos este ayuno, lo cotidiano se llenará de:

*PAZ, *💖 *CONFIANZA, *💖*ALEGRÍA, *💖 Y *VIDA*💖

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio "Meditación para invocar a los Maestros"

<https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7j8YD6U9uUdUO>