



# *Novena Activa*

SEMANA SANTA

 PERCY CORONEL

Hola, bienvenidos a esta Novena Activa por Semana Santa 2022.

Me complace compartir estas enseñanzas y reflexiones basadas e inspiradas en La Biblia y en las enseñanzas del Maestro Gerardo Schmedling Torres. Esta semana es fundamental para hacer un alto, recuperar energías, evaluar lo recorrido y reflexionar respecto de nuestro avance espiritual bajo la luz de las enseñanzas.

Cuando la oscuridad y sufrimiento se extendieron por toda la tierra, el Padre respondió la oración de sus hijos, enviando a un hijo divino, para que a través de su ejemplo enseñe a los hombres a humanizarse y cooperar con su propio despertar de conciencia.

La principal enseñanza del Maestro Jesús es cómo convertirse en un Cristo. La tarea de Dios en la creación es hacer regresar a todos sus hijos, a todos los seres a la unidad consciente con el Uno, a través de los recorridos evolutivos.

Los verdaderos seguidores de Cristo son aquellos que viven en permanente contemplación, en meditación activa y en éxtasis jubiloso que celebra la presencia de Dios en todo. Aceptan su propia consciencia, la sabiduría de Jesús y sus bienaventuranzas.

Los verdaderos cristianos, antes de pertenecer a una feligresía particular, practican la comunión diaria con el Padre, viven una vida espiritual, y se dejan guiar por su infinita sabiduría.

Por eso motivo, durante 9 Días estaremos compartiendo un texto de reflexión bíblica y una comprensión de sabiduría, acompañado de un video de mi canal de YouTube y un audio de mi Podcast de Spotify, donde ampliamos los alcances, empleando la metodología de la Integración Complementaria o Pirámide de la Triple A, (Autoconocimiento, Alquimia, Acción)

El Autoconocimiento son todas las reflexiones, prácticas y ejercicios que te llevan a darte cuenta, a aumentar tu consciencia para poder reconocer tus limitaciones.

La Alquimia es la sustitución de creencias falsas y limitantes del ego por información de verdades y sabiduría universal, para poder crear resultados satisfactorios a voluntad.

La Acción es la ejecución y la puesta en práctica de esa información de sabiduría en la realidad a fin de verificarla y obtener comprensiones.

Es como saber que estás parado en el punto "A" (Autoconocimiento) como inicio de un plan de ruta al punto "B" de paz, amor y felicidad (Alquimia) y luego eficazmente ponerte en marcha y avanzar hacia él con herramientas que te permitan obtener resultados concretos (Acción). Necesitas saber dónde estás para escoger a donde llegar y cómo lograrlo.

De este modo nos compartimos juntos y nos hermanamos bajo una misma enseñanza.

Que sea de mucho provecho e inspiración para ti, pero que sobretodo lo apliques en el diario vivir. Que nuestro Padre nos siga iluminando con su energía y su luz a fin de continuar obteniendo comprensiones que nos permitan alcanzar toda la paz y el amor que el universo tiene para nosotros.

Dale clic al siguiente link para abrir el hipervínculo y mirar el video de bienvenida: <https://youtu.be/tWJyZ8iGHm4>

PEROY CORONEL

*"Dicen que vino del desierto y que iluminó al pueblo en plena madrugada. Dicen que las flores estallaban por donde pasaba. Que las casas se engalanaban con los colores más bellos. Que hasta el humo de las chimeneas tenía un perfume especial. Cuentan que a su paso se abrían las ventanas y todos, misteriosamente, cantaban la misma canción. Dicen que incluso el comisario salió a la calle con el corazón en la mano para ofrecérselo a cualquiera. Él, que siempre había odiado a todo el mundo. Hay quien asegura que todavía desprendía el olor a aquella vieja y lejana carpintería de la que habla el libro sagrado. Hay quien asegura que era un ángel... y es posible, porque sólo un ángel podía sacar peces de un río seco y multiplicar los panes con una mirada. Dicen que se fue caminando sobre las aguas. Tres años después, los marineros nos contaron que del otro lado del mar no le entendieron... por eso fue crucificado."*

Facundo Cabral

¡Sigue la enseñanza en todas mis redes sociales, suscríbete a mis canales, estás invitado y eres bienvenido!

Web: <https://www.percycoronel.com>

Fanpage Facebook: <https://fb.me/PercyCoronelCoach>

<https://www.facebook.com/PercyCoronelCoach>

Grupo de Facebook: <https://www.facebook.com/groups/percycoronelprosperamente>

Instagram: [https://www.instagram.com/percy\\_coronel/](https://www.instagram.com/percy_coronel/) o @percy\_coronel

YouTube: <https://www.youtube.com/c/percycoronel>

Twitter: [https://twitter.com/Percy\\_Coronel](https://twitter.com/Percy_Coronel)

Tik Tok: [tiktok.com/@percy\\_coronel](https://tiktok.com/@percy_coronel)

WhatsApp: <https://wa.me/message/SZPEQK6PN6SMG1>

Canal de Telegram: [t.me/PercyCoronel](https://t.me/PercyCoronel)

Telegram Personal: [t.me/Percy\\_Coronel](https://t.me/Percy_Coronel)

Spotify: [https://sptfy.com/percy\\_coronel](https://sptfy.com/percy_coronel)

Linktree: <https://linktr.ee/percycoronel>

PayPal: <https://www.paypal.com/paypalme/percycoronel>

Catálogo WhatsApp <https://wa.me/c/51963702820>

Grupo de WhatsApp <https://chat.whatsapp.com/EFPEKOKDFM8KlveNwegFpN>

## **Día 1. El Apellido de Dios.**

Y Jesús, después que fue bautizado, subió enseguida del agua, y en ese momento los cielos le fueron abiertos, y vio al Espíritu de Dios que descendía como paloma y se posaba sobre él. Y se oyó una voz de los cielos que decía: «Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia.» San Mateo 3:16 - 17 RVR95.

¿Cuántas veces te has sentido triste, culpable, indigno, no merecedor, no amado, rechazado, solo? Momentos en los que te juzgas severamente, en los que piensas que estás pagando tus errores, y por eso no mereces ser feliz.

Momentos de oscuridad en los que te cuestionas obsesivamente respecto de la existencia de Dios, que parece indiferente ante tanto sufrimiento.

"Dónde estás Padre? ¿Porque permites todo esto? ¿Porque a mí? ¿Porque me ocurre siempre todo lo malo? ¿Acaso no me quieres? ¡Qué tengo que hacer para tener tu favor, ayúdame Dios Mío!"

De hecho, ya te ayudó. El Padre ya te dio todo para recrearte ante su presencia. Tienes una mente maravillosa para usarla a tu favor y un planeta colegio para evolucionar hasta volver a integrarte a él.

Dios no necesita nada de ti para amarte y aceptarte tal cual cómo eres, con todo y errores. Somos sus hijos, y somos dignos ante sus ojos. No tienes que esforzarte para que te amé. Ya lo hace infinitamente, por eso estás aquí aprendiendo a amar.

- Autoconocimiento: Lleva un registro de tus pensamientos, sentimientos, emociones y reacciones. Conforme avancen los días identificarás patrones repetitivos en tu conducta y actitud frente a la vida. ¿Cuál es tu identidad? ¿Quién dices que eres? Descubrirás muchas causas de tus resultados cuando tomes consciencia.

- Alquimia: Repite conmigo "Soy un ser espiritual viviendo una experiencia física. El amor es mi esencia. Existo, valgo mucho y merezco todo el amor y bienestar que tiene el mundo destinado para mí".

- Acción: ¡Frente a un espejo observa tu reflejo y enumera todos tus valores, virtudes y fortalezas, son muchísimas! Eso sí es grandioso! Respira hondo, sonríe y repite en voz alta: "¡Yo ... (di tu nombre) me amo y soy digno de ser amado, tengo el apellido de Dios!"

Te garantizo que en ese instante Dios repite al verte: «Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia.»

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 1 <https://youtu.be/10c-7WLKwwE>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 1  
<https://open.spotify.com/episode/7f4IMefErT49QX8rSVNxVW>

## **Día 2. Celebramos tu llegada, limpiamos la casa**

Jesús fue llevado al desierto, para ser tentado por el diablo (el ego) y habiendo ayunado 40 días y 40 noches tuvo hambre, deseos propios del cuerpo físico, que, de no satisfacerse, disminuyen nuestra energía vital. Sólo un Maestro como él podía sobreponerse a las tentaciones y fortalecerse en el espíritu. “No sólo de Pan vive el hombre, sino de la Palabra de Dios” (Sabiduría)

Así es como empieza su labor evangelizadora en todo Galilea hasta llegar a la tierra sagrada de Jerusalén, que representa el centro mental superior, una capacidad mental superior en nosotros, la comprensión, el “Darnos cuenta”, la consciencia o discernimiento. Este espacio mental está totalmente libre de nuestro sistema de defensas, y de todas las limitaciones, emociones y sentimientos. Es neutro, imparcial y objetivo, y nos permite evolucionar a través de nuestro propio cambio y transformación.

Pidió un burro arisco, que nadie haya logrado montarlo, representando al más tenaz, cerrado, terco y necio ego, rígido e inflexible. “He aquí, tu Rey viene a ti Jerusalén, manso, sentado en una asna, un animal de yugo”, simbolizando claramente el dominio voluntarioso del temperamento, el carácter, la reactividad, los impulsos y el ego.

“¡Hosanna! Bendito el que viene en el nombre del Señor.” Y entrando al templo de Dios echó fuera a todos los mercaderes. “Escrito está: Mi Casa, Casa de Oración será llamada. Y viniendo ciegos y cojos a él los sano”.

Esta es la principal enseñanza de hoy: La celebración de la llegada de la enseñanza de sabiduría a nuestro centro mental superior, que nos muestra el camino de vuelta al Padre a través de eliminar el ego, limpiando nuestra mente y corazón de toda limitación como los miedos y traumas.

- Autoconocimiento: ¿A qué le tienes más miedo? ¿Qué te pone triste? ¿Qué te causa mucha ira? ¿Por qué?

- Alquimia: Elige una frase positiva de sabiduría, un pensamiento puro de amor que calme tu mente de toda esa turbulencia de pensamientos limitantes.

- Acción: Con la ayuda de un rosario y de una respiración honda y muy pausada, repite tu frase con los ojos cerrados hasta tranquilizarte. Concluye dando gracias.

Recuerda: “Mi Casa (tu mente) Casa de Oración será llamada”. Tu corazón es el Templo de Dios Padre. Purifícalo de todas las limitaciones. Celebremos juntos la llegada de la Sabiduría.

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 2 <https://youtu.be/h0c9AXeYFSU>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 2  
<https://open.spotify.com/episode/7Jb8pLbQdpG1GuMrMCUL6b>

### **Día 3. El Sermón en una Montaña de Perdón.**

El Camino del Perdón te conducen a la Comprensión y al Amor. El resentimiento contrae, pesa, te drena, te amarra, te ata, te victimiza. Perdonar implica renunciar a la venganza, aliviana tus cargas, saca peso de encima. El perdón es liberador, porque te desvincula del victimario y de una relación negativa con él. El perdón es por ti, no por el otro, es por tu paz, te libera de tormentas mentales.

Ojo, perdonar no es olvidar. Perdonas el “daño” y así purificas la experiencia, pero mantienes siempre el aprendizaje, sino se te repite la lección.

Este es la extraordinaria enseñanza del Maestro Jesús en el Sermón de la Montaña. Más allá de las Bienaventuranzas: La reivindicación del perdón como herramienta previa al alcance de la comprensión y al uso de la aceptación.

\* Autoconocimiento: ¿Guardas rencor y resentimiento en tu mente y en tu corazón? Toma consciencia en cómo te afectas.

\* Alquimia:

- Bienaventurados los flexibles que no tienen ego, porque de ellos es la paz del reino de los cielos.
- Bienaventurados los mansos que no agreden ni reaccionan ante los estímulos neutros, los que no juzgan ni critican, porque una nueva humanidad les espera.
- Bienaventurados los que viven en sufrimiento, porque van camino a la saturación que abre sus mentes para superar sus propias creencias, para aceptar todo y ser felices.
- Bienaventurados los buscadores de las verdades universales, porque ellos reconocerán el orden perfecto del universo.
- Bienaventurados los que tienen compasión, por su coherencia al dar información de amor.
- Bienaventurados los que trabajan su interior limpiando su mente, porque viven en gozo y en contemplación.
- Bienaventurados los que experimentan la conciencia crística porque viven libres de toda agresión.
- Bienaventurados los justos que trascendieron su cultura, porque están preparados para el camino de vuelta al Padre.

Y continuó: “pero, no piensen que he venido para eliminar la Torá, sino para cumplirla, ni una tilde perecerá”. Si tu justicia no es mayor que la de los fariseos, no entrarán al reino. Oíste que el que mate será enjuiciado, mas si te enojas con tu hermano, allí sí serás enjuiciado. Concíliate con tu adversario, perdona a tus enemigos. Oíste que fue dicho ojo por ojo y diente por diente, más yo os digo: No resistáis al mal, más bien pon tu otra mejilla. Y al que te pida tu ropa dale hasta tu capa y al que te pida que lo cargues una milla, llévalo dos.

Amad a tus enemigos, bendigan a quienes los maldicen, hagan el bien a los que aborrecen y oren por quienes los persiguen, para que seáis hijos del Padre que hace que salga el sol sobre justos e

injustos. Si sólo aman a quienes los aman, ¿Qué recompensa tendréis? Sed perfectos, como nuestro Padre es perfecto.

\* Acción: Haz una llamada o envía un mensaje de perdón y de amor a quien lo necesite.

Recuerda: Sed perfectos, como nuestro Padre es perfecto.

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 3 <https://youtu.be/L2dA0AiAU4w>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 3

<https://open.spotify.com/episode/4uJQ3vw5g2qa5vmEoJuUcB>

## Ejercicios de Ayuno Mental y Expresiones de Amor + Meditaciones

Ayunos de cuaresma: Les propongo 15 sencillos actos de \*caridad\* como manifestaciones concretas del \*amor de Dios

- ◇1. saludar. (siempre y en todo lugar)
- ◇2. Dar las \*gracias\* (aunque no "debas" hacerlo).
- ◇3. Recordarle a los demás cuanto los \*amas. \*
- ◇4. \*Saludar con alegría\* a esas personas que ves a diario.
- ◇5. Escuchar la \*historia\* del otro, sin prejuicios, \*con amor\*.
- ◇6. Detenerte para \*ayudar\*. Estar \*atento a quien te necesita. \*
- ◇7. \*Levantarle los ánimos\* a alguien.
- ◇8. \*Celebrar\* las \*cualidades\* o \*éxitos\* de otro.
- ◇9. \*Seleccionar\* lo que no usas y \*regalarlo\* a quien lo necesita.
- ◇10. \*Ayudar cuando se necesite\* para que otro descanse. (Sin interferir)
- ◇11. \*Corregir con amor, \* no callar por miedo.
- ◇12. \*Tener buenos detalles\* con los que están \*cerca de ti. \*
- ◇13. \*Limpiar lo que uso en casa. \*
- ◇14. \*Ayudar a los demás a superar obstáculos\*.
- ◇15. \*Llamar por teléfono a tus padres\*, si tienes la fortuna de tenerlos.

## Ayunos Mentales y Ayunos Reales

- \*Ayuna de palabras hirientes\* y transmite palabras bondadosas
- \*Ayuna de descontentos\* y llénate de gratitud
- \*Ayuna de enojos\* y llénate de mansedumbre y de paciencia
- \*Ayuna de pesimismo\* y llénate de esperanza y optimismo
- \*Ayuna de preocupaciones\* y llénate de confianza en Dios
- \*Ayuna de quejarte\* y llénate de las cosas sencillas de la vida
- \*Ayuna de presiones\* y llénate de oración
- \*Ayuna de tristezas\* y amargura y llénate de alegría el corazón
- \*Ayuna de egoísmo\* y llénate de compasión por los demás



- \*Ayuna de falta de perdón\* y llénate de actitudes de reconciliación
- \*Ayuna de palabras\* y llénate de silencio y de escuchar a los otros

★Si todos intentamos este ayuno, lo cotidiano se llenará de:

\*PAZ, \*💖 \*CONFIANZA, \*💖\*ALEGRÍA, \*💖 Y \*VIDA\*💖

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio “Meditación para invocar a los Maestros”

<https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7i8YD6U9uUdUO>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio “Meditación de la Novena Activa de Semana Santa” <https://open.spotify.com/episode/4eSqNKhsKGIPET3tawcdvx>

#### **Día 4. La Oración Oxidada.**

Jesús continuaba con su enseñanza respecto de la confianza y la seguridad en uno mismo, en el Padre, en la vida, en las leyes universales. “No oréis para ser vistos pidiendo en las sinagogas. Ora a tu Padre en secreto. No uséis vanas repeticiones y palabrerías como los gentiles. Vuestro Padre sabe qué cosas necesitan incluso antes que se lo pidan”, seguido de la instrucción del Padre Nuestro.

Así que no se preocupen por qué habrán de comer o vestir. Dejen de orar pidiendo estas cosas. Más bien busquen el reino de Amor en su interior y todo llegará por correspondencia. No se afanen por mañana, bástale a cada día su propio afán.

- Autoconocimiento: Hazte consciente de las razones por las que solías rezar. ¿Son de sabiduría o del ego? ¿Son “quiereos” o necesidades reales? ¿Pones tu seguridad en los bienes materiales o en tus valores? ¿Rezas por miedo y falta de confianza?
- Alquimia: Orando no cambiamos nada más que nuestro interior. Orar para tratar de cambiar la realidad o el destino del prójimo es del ego.

Nadie puede servir a dos señores, no podéis servir a Dios y al ego a la vez. Nadie tiene los quiereos del ego, sólo lo que necesita por amor. No acumulen tesoros que se corrompen en la tierra, sino tesoros en el cielo, cultiven y desarrollen sus virtudes, porque donde está tu tesoro está tu corazón.

No pidan cosas repetidamente, no supliquen mecánicamente, oxidando sus palabras en oraciones inconscientes, perdiendo gracia, conexión y sentido, porque la oración sirve sólo para pedir información.

La oración es el permiso que le damos a nuestros maestros para que nos guíen. Allí es donde entra la enseñanza silenciosa. Orar es pedir información y subir nuestra energía para recibir la enseñanza en meditación, en dimensiones superiores, de mayor vibración.

La información que buscas y necesitas nunca llega cuando la mente está ansiosa, sino que viene cuando la mente está en serena y calmada, neutra y receptiva, aquietada y sosegada. Así es cómo llegan muchas enseñanzas en simbolismos, combinado de tus propios conceptos, que habrás de decodificar.

- Acción:
- Eleva una oración consciente solicitando información.
- Verifica tener una intención correcta y apropiada.
- Emplea la meditación llamada “Conexión con los Maestros” que está en mi Podcast de Spotify “Comprensiones con Percy Coronel” y disponte a la Enseñanza Silenciosa. Link [https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7j8YD6U9uUdUO?si=6nS5-cBhQ2KJrfx-U7aJQA&utm\\_source=native-share-menu](https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7j8YD6U9uUdUO?si=6nS5-cBhQ2KJrfx-U7aJQA&utm_source=native-share-menu)
- Luego contesta las preguntas en el Libro Electrónico correspondientes al día 4.

***Porque tuyo es el reino, Padre, y todo el poder y la gloria, por los siglos.***

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 4 [https://youtu.be/c7SUjg\\_l63I](https://youtu.be/c7SUjg_l63I)

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 4

[https://open.spotify.com/episode/2nvwE1FMbCw9bvPBiaCdCX?si=dUtx6aU8SECVN\\_qyboU20A&utm\\_source=copy-link](https://open.spotify.com/episode/2nvwE1FMbCw9bvPBiaCdCX?si=dUtx6aU8SECVN_qyboU20A&utm_source=copy-link)

Te recomiendo ver las instrucciones para usar esta meditación, están en este video de mi canal de YouTube, se llama “Sueños y Visiones”, allí doy las instrucciones para emplear la meditación y saber interpretar correctamente lo que veas: [https://youtu.be/kIAF\\_4A\\_3u0](https://youtu.be/kIAF_4A_3u0)

## **Preguntas de Coaching del Día 4**

### **Autoconocimiento**

1. Hazte consciente de las razones por las que solías rezar. ¿Son de sabiduría o del ego? ¿Son “quieren” o necesidades reales? ¿Pones tu seguridad en los bienes materiales o en tus valores? ¿Rezas por miedo y falta de confianza?
2. ¿Cuáles son las creencias de una persona que piensa como yo?
3. ¿Cuál es la correspondencia externa con la que verifico la verdad o falsedad de esos pensamientos?

### **Alquimia**

4. ¿Cuáles son los pensamientos puros de amor, voluntarios, dirigidos y sostenidos que necesito tener para generar una nueva correspondencia?
5. ¿Cuáles son mis nuevos mantras o afirmaciones para sustituir mis principales creencias, qué tendría que pensar a modo de pensamientos salvavidas cuando esté bajo ansiedad y miedo?
6. ¿Cuál es mi frase de invocación a mis Maestros para que acudan en mi ayuda?

### **Acción: Meditación de Conexión con los Maestros**

7. La pregunta que voy a hacer es:
8. ¿Cuál es mi intención?
9. ¿Qué pasó durante la meditación, que fue lo que vi o percibí?
10. ¿Qué escuché y/o sentí?
11. ¿Qué significa cada componente que vi, qué simboliza?
12. ¿De qué modo lo que vi responde mi pregunta?
13. ¿Durante el día observé alguna señal como respuesta?
14. ¿Cuáles son las siguientes acciones conscientes a realizar para verificar si fluyen o no mis propósitos?

## **La Enseñanza Silenciosa**

Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque cualquiera que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se abrirá.

San Mateo 7:7-8 RVR09

Los maestros de sabiduría están dispuestos a dar información a quién la solicita, siempre y cuando esté dispuesto a usarla para comprender el propósito amor que nos ha traído al mundo, que es aprender a tener paz, amor, felicidad y servicio a los demás.

Las fuentes de información universal estás disponible para todos los buscadores de la verdad comprometidos con su desarrollo de consciencia.

Accedamos a estas fuentes dispuestos a actuar con los que aprendamos, a fin de comprender la ley y servir con la misma posteriormente.

Confucio decía que una de las 3 formas de volvernos sabios es a través de la reflexión y la comprensión (que es la más noble). Las otras 2 son a través de la imitación (la más fácil) y la experiencia (la más amarga).

Aprendamos, pues, por flujo armónico. Nuestro Padre, que está en los cielos, da buena información para todo aquel que la solicite.

Te invito a usar la meditación llamada “Conexión con los Maestros” que está en mi Podcast de Spotify “Comprensiones con Percy Coronel”, este es el link

[https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7i8YD6U9uUdUO?si=6nS5-cBhQ2KJrfx-U7aJQA&utm\\_source=native-share-menu](https://open.spotify.com/episode/0Ne8cAmIC7i8YD6U9uUdUO?si=6nS5-cBhQ2KJrfx-U7aJQA&utm_source=native-share-menu)

y disponte a la Enseñanza Silenciosa. Créeme, funciona.

## Día 5, Tú eres un Milagro

La Palabra está viva, sólo hay que saber buscar.

Padre, ¿Por qué el mundo está como está, ¿qué podemos hacer? *“El corazón del pueblo está engrosado. No todo el que me oye me escucha. Muchos son los llamados, pocos los escogidos. El que tiene oídos para oír, que oiga.”*

Padre, pero ¿cómo no preocuparse con todo lo que está pasando? *“El que me oye es como un hombre que construyó su casa sobre la peña, que ni la lluvia, ni los ríos ni las tempestades la afectaron.”*

¿Por qué te diriges más a los inconscientes? *“No son los sanos los que necesitan de médico, sino los enfermos, porque convoco a los pecadores.”*

¿Por qué no te escuchan? *“Porque no hay nada encubierto que no haya de ser manifestado, ni oculto que no haya de saberse. A vosotros es concedido saber los misterios del reino de los cielos”.*

¿Cómo reconozco a aquellos que puedan orientarme? *“Todo árbol bueno da buenos frutos, y todo árbol malo es echado al fuego, así que por sus frutos los conoceréis”.*

Padre, estamos agotados, cansados de sufrir. *“Venid a mi todos los que estáis cargados, que yo os haré descansar. Aprendan de mí, que mi yugo es fácil y ligera mi carga”.*

No logro calmar mi mente. *“Los vientos y las tempestades cuando estuve en la barca son los tormentos mentales que se aquietan en el silencio de una meditación”*

¿Qué tengo que mejorar para dejar mis miedos atrás? *“Tu fe te ha salvado, tu confianza, tu creencia, tu firmeza. No quiero sacrificio, sino misericordia contigo mismo. ¿Por qué teméis?, hombres de poca fe, de poca confianza”*

Y curó leprosos, paralíticos, afiebrados y endemoniados, enseñando en las ciudades y sanando toda enfermedad.

Padre, ¿No sería más fácil que hicieras un Milagro? *“Tú, hijo mío, tú eres un milagro. Rogad, pues, al señor de la mies, que envíe obreros a sus mies. Bástale ser al discípulo como su maestro. El Servicio es el camino de vuelta al Padre”*

- Autoconocimiento: Reflexiona a partir de tus resultados de salud cuáles son tus actitudes y pensamientos recurrentes que te agobian, estresan y abruman hasta enfermarte. ¿Qué harás al respecto?
- Alquimia: Los milagros son la voluntad de Dios expresándose sin límites. Los únicos límites que existen están en el sistema de creencias del hombre y en su ego. Así que ábrete al amor, ábrete a recibir amor y expresiones de afecto, reconoce que eres un milagro producto del amor, y que tienes dones y virtudes que son para compartir y expandir el amor en el mundo.
- Acción: Escucha la “Meditación de la Novena Activa de Semana Santa”. Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio de mi podcast de Spotify  
<https://open.spotify.com/episode/4eSqNKhsKGIPEt3tawcdvx>

Dale clic para abrir el hipervínculo y mirar el Video del Día 5 <https://youtu.be/q1ZlSrFcNeQ>

Dale clic para abrir el hipervínculo y escuchar el Audio del Día 5  
<https://open.spotify.com/episode/2fnlMFeghfIceONgGjsTfb>