

**Evaluación para Medir Conocimientos Relacionados con la
Nutrición por Beneficiarios del Subprograma Nutrición Extraescolar
(Evaluación Inicial 2013)
Dirección de Seguridad Alimentaria**

Nombre del entrevistado: _____

Nombre del beneficiario (a): _____

Municipio: _____ Localidad: _____

Fecha: _____

Instrucciones: Relaciona ambas columnas con una línea:

1)	Se debe promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta:
2)	Las leguminosas y los alimentos de origen animal como: Huevo, pollo, carne, soya, frijol, lenteja, nos proporciona:
3)	Es importante en la prevención de la obesidad infantil:
4)	Es una porción de alimento más pequeña que las comidas principales
5)	El plato del bien comer nos dice como mantener el equilibrio en los alimentos con el propósito de:
6)	Una alimentación completa y variada consiste en:
7)	Muévete, Toma Agua, Come Frutas y Verduras, Mídete y comparte son los:
8)	Las frutas y verduras cuales nutrimentos nos proporcionan en mayor cantidad:
9)	Los cereales y tubérculos como: avena, arroz, maíz, papa, camote que nos proporcionan en mayor cantidad:
10)	El consumo de alimentos debe ser en:

Actividad Física
4 meses de edad
Guisados con aceite
Mantenernos sanos
5 pasos por tu Salud
Proteínas
Porciones adecuadas
Colación
Vitaminas y minerales
A la plancha, al vapor, asados
Energía
Higiene
Combinar los grupos de alimentos en cada comida
Seis meses de edad

NOMBRE Y FIRMA DEL

DIRECTOR DEL SDM

**SELLO DEL SDM
PADRE O TUTOR**

**Evaluación para Medir Conocimientos Relacionados con la
Nutrición por Beneficiarios del Subprograma Nutrición Extraescolar
(Evaluación Inicial 2013)
Dirección de Seguridad Alimentaria**

Nombre del entrevistado: _____

Nombre del beneficiario (a): _____

Municipio: _____ **Localidad:** _____

Fecha: _____

Instrucciones: Relaciona ambas columnas con una línea:

1)	Se debe promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta:
2)	Las leguminosas y los alimentos de origen animal como: Huevo, pollo, carne, soya, frijol, lenteja, nos proporciona:
3)	Es importante en la prevención de la obesidad infantil:
4)	Es una porción de alimento más pequeña que las comidas principales
5)	El plato del bien comer nos dice como mantener el equilibrio en los alimentos con el propósito de:
6)	Una alimentación completa y variada consiste en:
7)	Muévete, Toma Agua, Come Frutas y Verduras, Mídete y comparte son los:
8)	Las frutas y verduras cuales nutrimentos nos proporcionan en mayor cantidad:
9)	Los cereales y tubérculos como: avena, arroz, maíz, papa, camote que nos proporcionan en mayor cantidad:
10)	El consumo de alimentos debe ser en:

Actividad Física
4 meses de edad
Guisados con aceite
Mantenernos sanos
5 pasos por tu Salud
Proteínas
Porciones adecuadas
Colación
Vitaminas y minerales
A la plancha, al vapor, asados
Energía
Higiene
Combinar los grupos de alimentos en cada comida
Seis meses de edad

NOMBRE Y FIRMA DEL

DIRECTOR DEL SDM

**SELLO DEL SDM
PADRE O TUTOR**