

**FORMATO DE EVALUACION PARA MEDIR CONOCIMIENTOS RELACIONADOS CON
LA NUTRICION POR BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTARIO PROALIMNE
(EVALUACIÓN INICIAL 2014)**

Nombre del entrevistado: _____

Nombre del beneficiario (a): _____

Municipio: _____ Localidad: _____

Fecha: _____

Instrucciones: Relaciona con ambas columnas anotando el numero en el paréntesis correspondiente a la respuesta correcta:

1) Se debe promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta:
2) Las leguminosas y los alimentos de origen animal como: Huevo, pollo, carne, soya, frijol, lenteja, nos proporciona:
3) Es importante en la prevención de la obesidad infantil:
4) Es una porción de alimento más pequeña que las comidas principales
5) El plato del bien comer nos dice como mantener el equilibrio en los alimentos con el propósito de:
6) Una alimentación completa y variada consiste en:
7) Muévete, Toma Agua, Come Frutas y Verduras, Mídete y comparte son los:
8) Las frutas y verduras cuales nutrimentos nos proporcionan en mayor cantidad:
9) Los cereales y tubérculos como: avena, arroz, maíz, papa, camote que nos proporcionan en mayor cantidad:
10) El consumo de alimentos debe ser en:

Actividad Física	()
4 meses de edad	()
Guisados con aceite	()
Mantenernos sanos	()
5 pasos por tu Salud	()
Proteínas	()
Porciones adecuadas	()
Colación	()
Vitaminas y minerales	()
A la plancha, al vapor, asados	()
Energía	()
Higiene	()
Combinar los grupos de alimentos en cada comida	()
Seis meses de edad	()

NOMBRE Y FIRMA DEL

PADRE O TUTOR

DIRECTOR DEL SDM

SELLO DEL SDM

**FORMATO DE EVALUACION PARA MEDIR CONOCIMIENTOS RELACIONADOS CON
LA NUTRICION POR BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA ALIMENTARIO PROALIMNE
(EVALUACIÓN FINAL 2013)**

Nombre del entrevistado: _____

Nombre del beneficiario (a): _____

Municipio: _____ Localidad: _____

Fecha: _____

Instrucciones: Relaciona con ambas columnas anotando el numero en el paréntesis correspondiente a la respuesta correcta:

1) Se debe promover y proteger la lactancia materna exclusiva hasta:
2) Las leguminosas y los alimentos de origen animal como: Huevo, pollo, carne, soya, frijol, lenteja, nos proporciona:
3) Es importante en la prevención de la obesidad infantil:
4) Es una porción de alimento más pequeña que las comidas principales
5) El plato del bien comer nos dice como mantener el equilibrio en los alimentos con el propósito de:
6) Una alimentación completa y variada consiste en:
7) Muévete, Toma Agua, Come Frutas y Verduras, Mídete y comparte son los:
8) Las frutas y verduras cuales nutrimentos nos proporcionan en mayor cantidad:
9) Los cereales y tubérculos como: avena, arroz, maíz, papa, camote que nos proporcionan en mayor cantidad:
10) El consumo de alimentos debe ser en:

Actividad Física	()
4 meses de edad	()
Guisados con aceite	()
Mantenernos sanos	()
5 pasos por tu Salud	()
Proteínas	()
Porciones adecuadas	()
Colación	()
Vitaminas y minerales	()
A la plancha, al vapor, asados	()
Energía	()
Higiene	()
Combinar los grupos de alimentos en cada comida	()
Seis meses de edad	()

NOMBRE Y FIRMA DEL

PADRE O TUTOR

DIRECTOR DEL SDM

SELLO DEL SDM