

Perspectivas de Nutrição e Segurança Alimentar para o Brasil

Disciplina:

- User Experience Para Ciência De Dados

Professor:

- Daniel H. Miguel de Souza

Alunos:

- Edgar Rolland Chiw Lau
- Emerson Adam
- Jailson Silvério Pena
- Vincia Ottmann

O que é uma Dieta Saudável

Segundo a Unicef e a WHO, para uma dieta ser considerada saudável, é preciso seguir uma série de diretrizes que enfatizam a diversidade de alimentos ricos em nutrientes, no combate à desnutrição e melhora da saúde geral.

Num contexto geral, uma dieta saudável consiste em 5 pilares principais*:

Diversidade Alimentar:

Consumir uma variedade de alimentos de diferentes grupos alimentares para garantir uma ingestão adequada de nutrientes.

Segurança Alimentar:

Garantir que os alimentos sejam seguros para consumo e livres de contaminantes.

Alimentos Frescos e Integrais:

Priorizar alimentos minimamente processados e frescos.

Consumo moderado de Açúcares e Gorduras

Limitar a ingestão de açúcares adicionados e gorduras saturadas.

Hidratação Adequada:

Beber água potável regularmente

*Fonte: [Food-Based Dietary Guidelines](#)

Impactos da Dieta de Baixa Qualidade no Mundo

A falta de acesso a alimentos nutritivos impacta negativamente a saúde e o desenvolvimento de milhões de pessoas em todo o mundo.

1 Doenças Crônicas

A desnutrição aumenta o risco de desenvolver doenças crônicas como diabetes, doenças cardíacas, câncer e AVC.

3 Produtividade Econômica

A desnutrição impacta a produtividade da força de trabalho, afetando o crescimento econômico dos países.

2 Desenvolvimento Infantil

A falta de nutrientes essenciais no início da vida pode prejudicar o desenvolvimento físico e cognitivo das crianças.

4 Mortalidade Infantil

A desnutrição é um fator crucial na mortalidade infantil, especialmente em países subdesenvolvidos e em desenvolvimento.

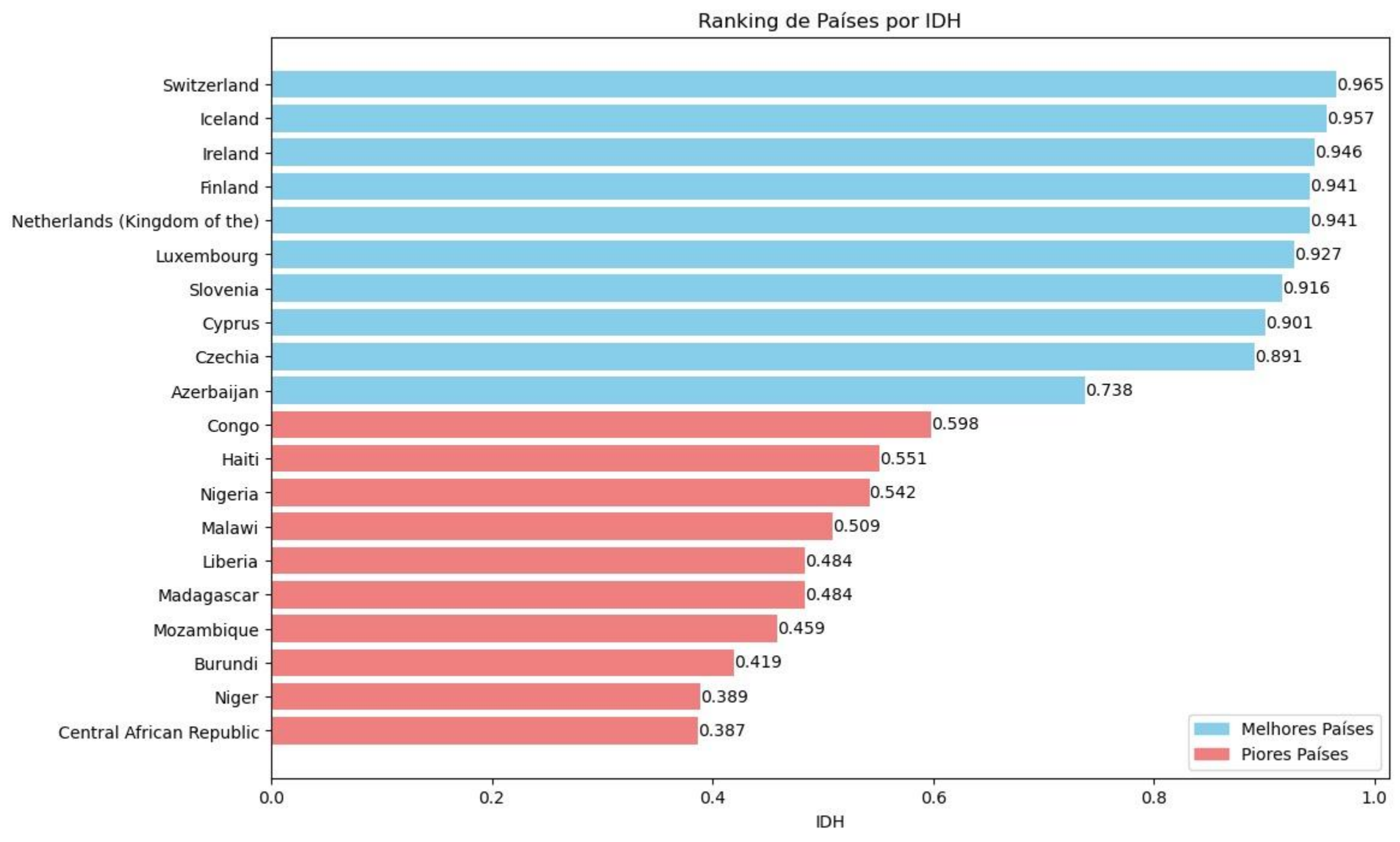
FAO, WBG e WHO

Bases e Indicadores para o estudo: CoAHD, Human Development Report, SDG Indicators e Suite of Food Security Indicators

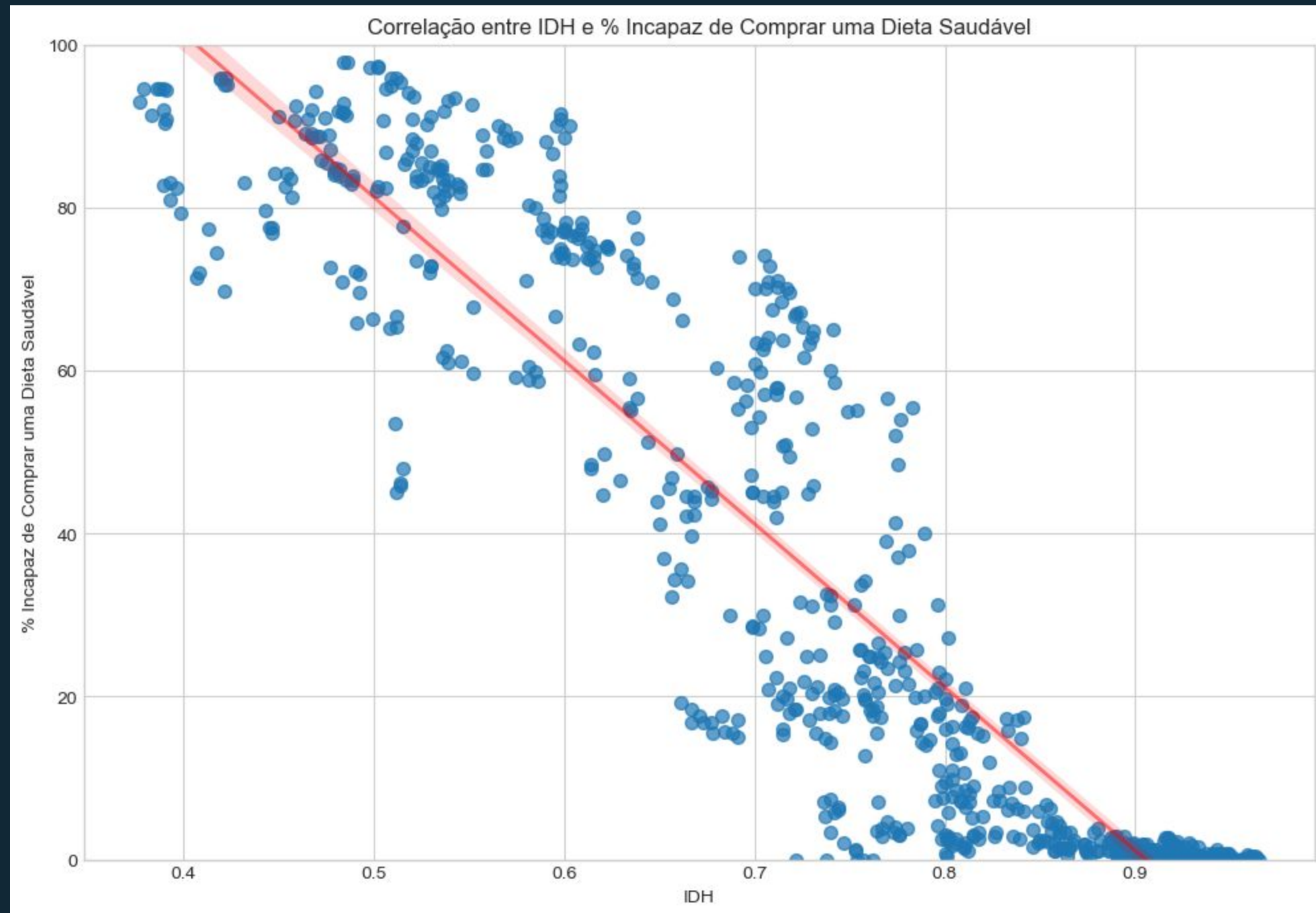


Relação entre IDH e Acesso a uma Dieta Saudável

Melhores e piores países - % de População Incapaz de Pagar por uma Dieta Saudável em 2021



Relação entre IDH e Acesso a uma Dieta Saudável



IDH e Acesso a uma Dieta Saudável

O acesso a uma dieta saudável está diretamente relacionado ao Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) dos países.

IDH Alto

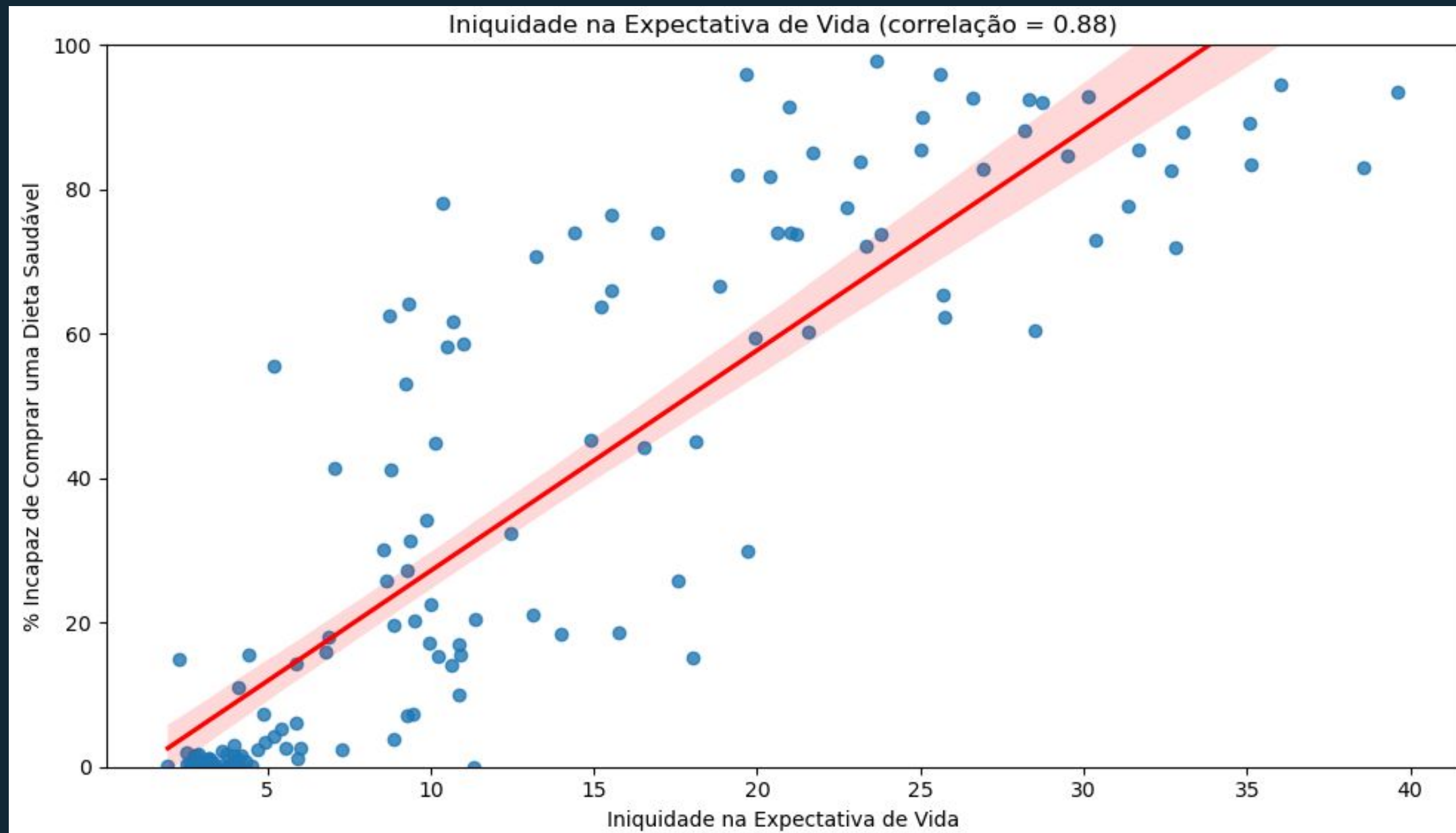
- Maior acesso e diversidade de alimentos nutritivos;
- Melhores indicadores de saúde, como desnutrição, obesidade e doenças crônicas;
- Alimentos mais seguros e com qualidade;
- Hidratação e saneamento básico melhor.

IDH Baixo

- Dificuldade para acessar alimentos saudáveis e diversificados;
- Serviços de saúde precários e piores indicadores;
- Alimentos de qualidade inferior e inseguros;
- Problemas de hidratação e saneamento básico.

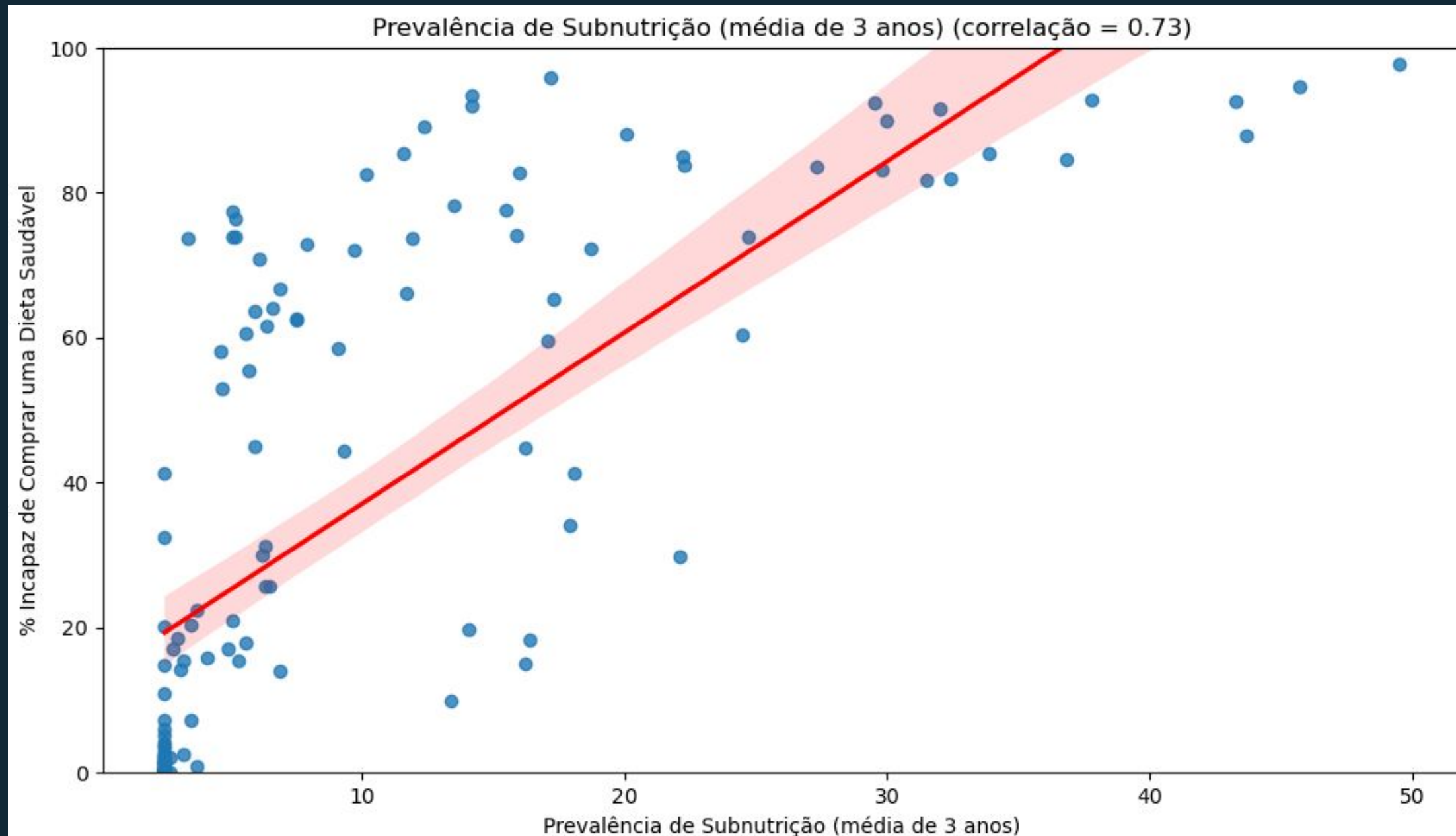
Gráficos de correlação

Expectativa de vida - Dieta Saudável



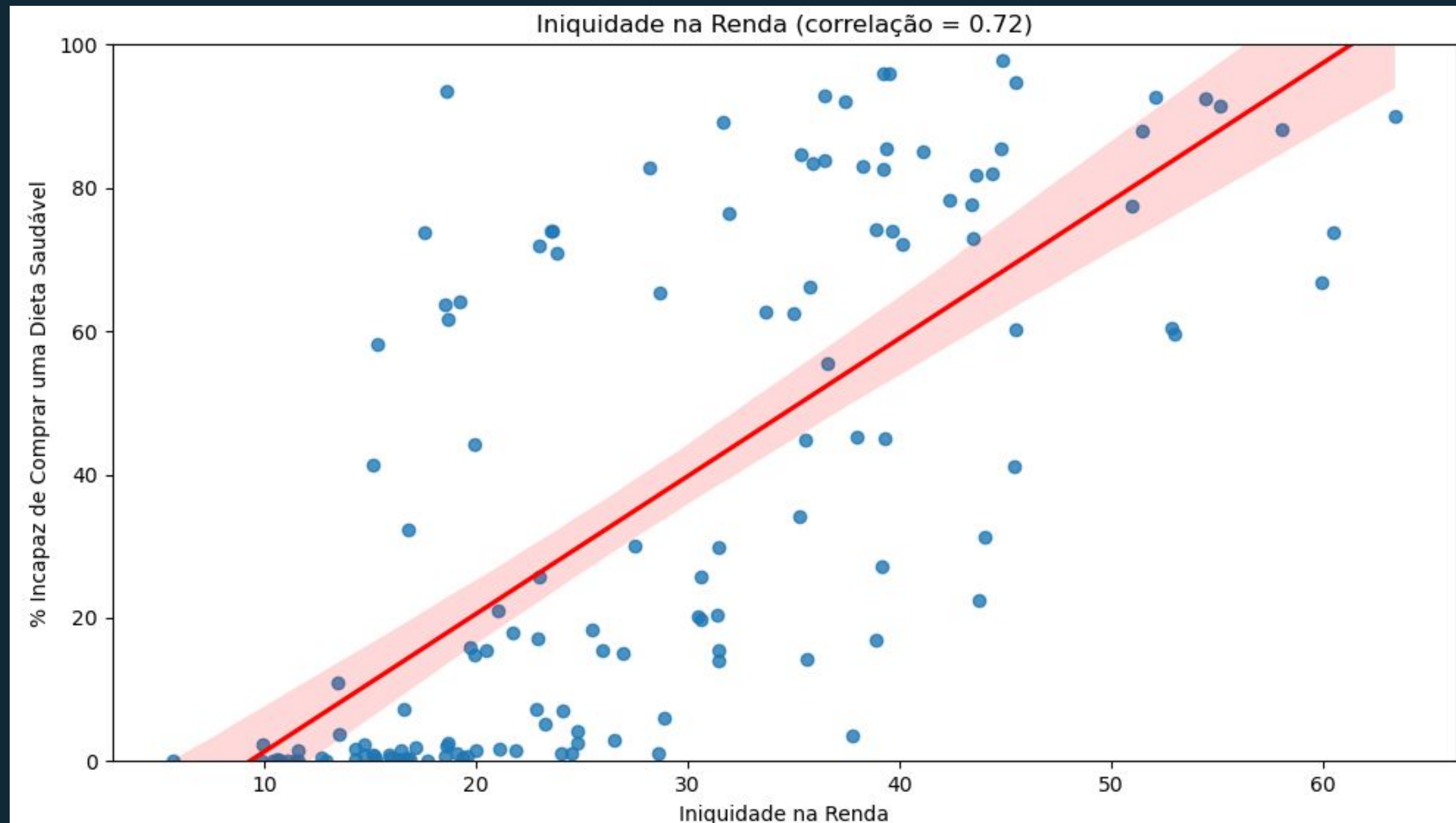
Gráficos de correlação

Subnutrição - Dieta Saudável



Gráficos de correlação

Iniquidade na Renda - Dieta Saudável



A photograph of four children running happily through a lush green field. In the background, there are trees and a small blue wooden structure. The scene is bright and sunny, suggesting a healthy, active lifestyle.

Gráficos de Correlação

O acesso a uma dieta saudável possui correlação com outros indicadores

1

Expectativa de Vida

Nutrição Adequada: Uma dieta saudável contribui significativamente para a manutenção da saúde geral, fortalecimento do sistema imunológico e prevenção de doenças crônicas.

2

Subnutrição

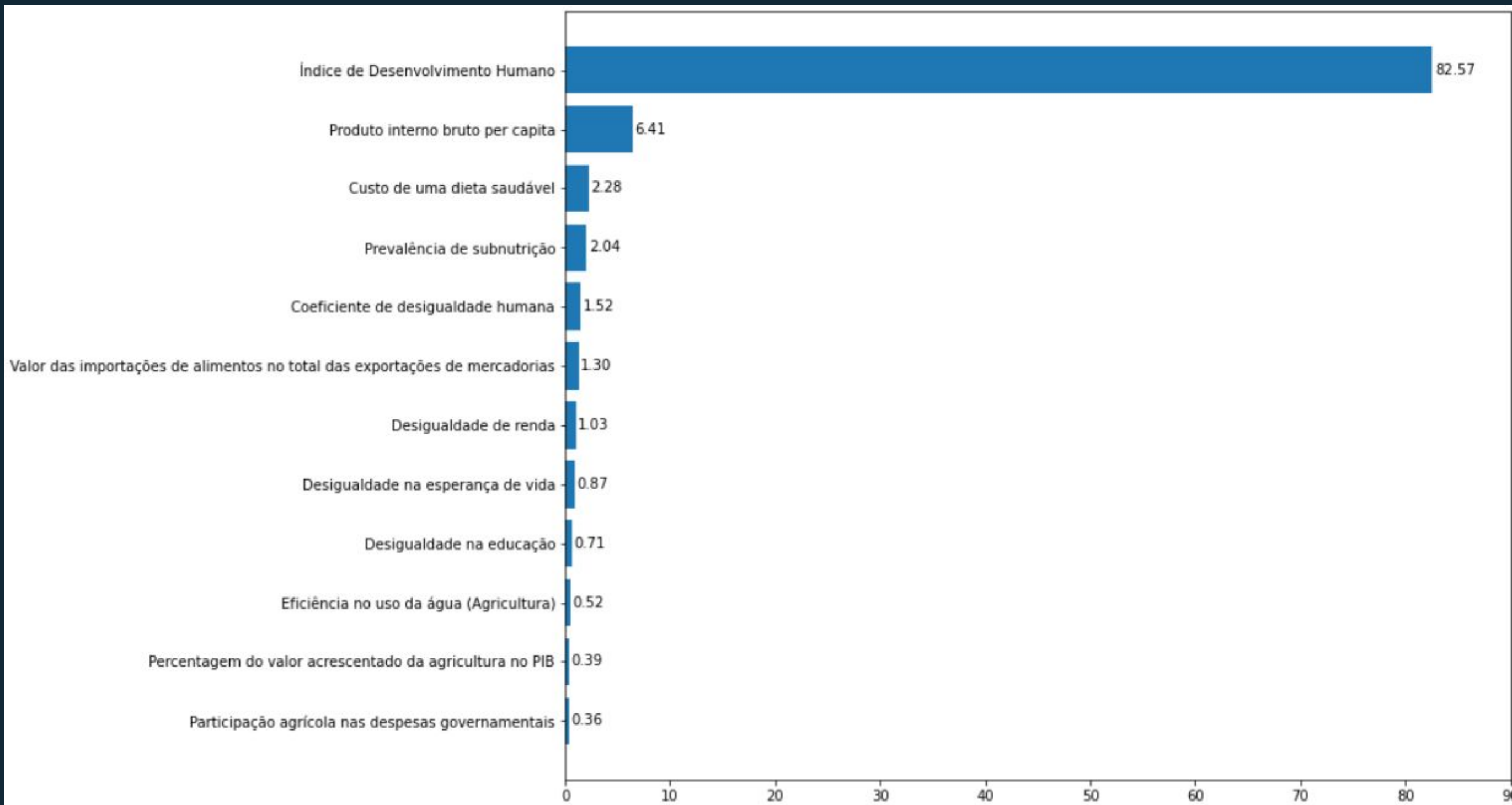
Impacto no Desenvolvimento: A subnutrição provoca atrasos no crescimento e no desenvolvimento físico e cognitivo, aumenta o risco de doenças e a mortalidade infantil.

3

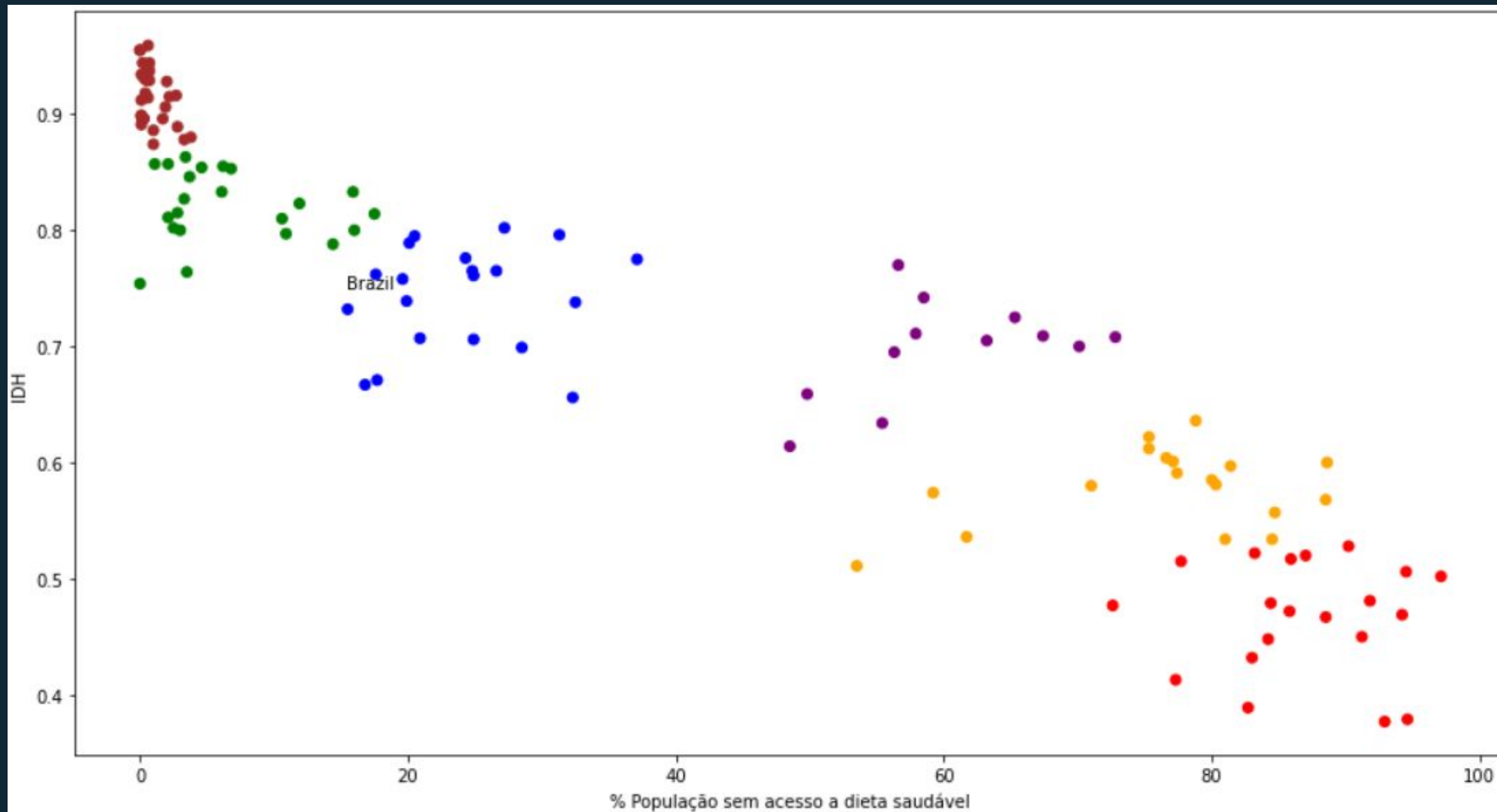
Renda

Desigualdade de Renda: A desigualdade de renda limita a capacidade de compra de alimentos nutritivos, resultando em piores indicadores de saúde e socioeconômicos.

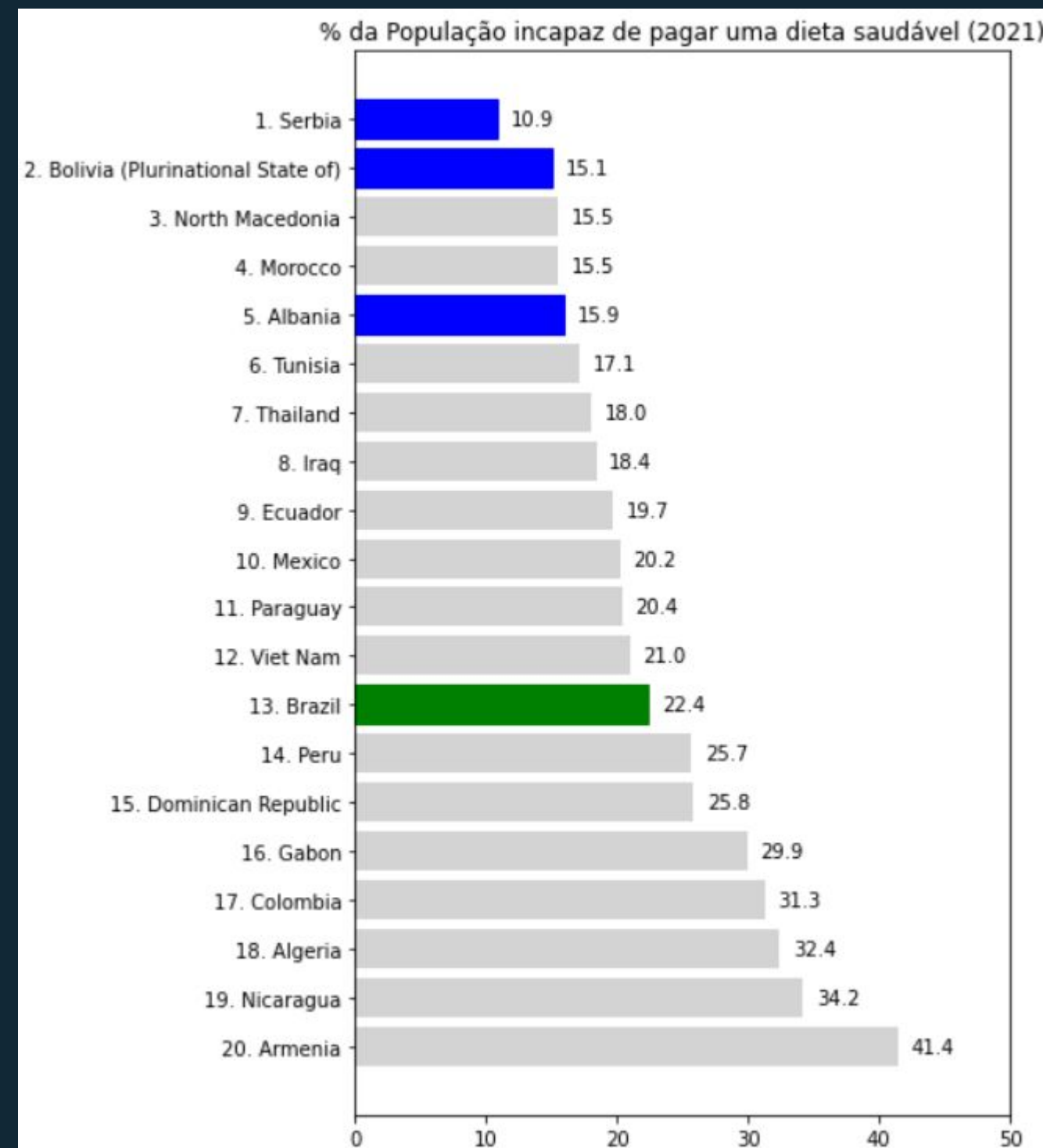
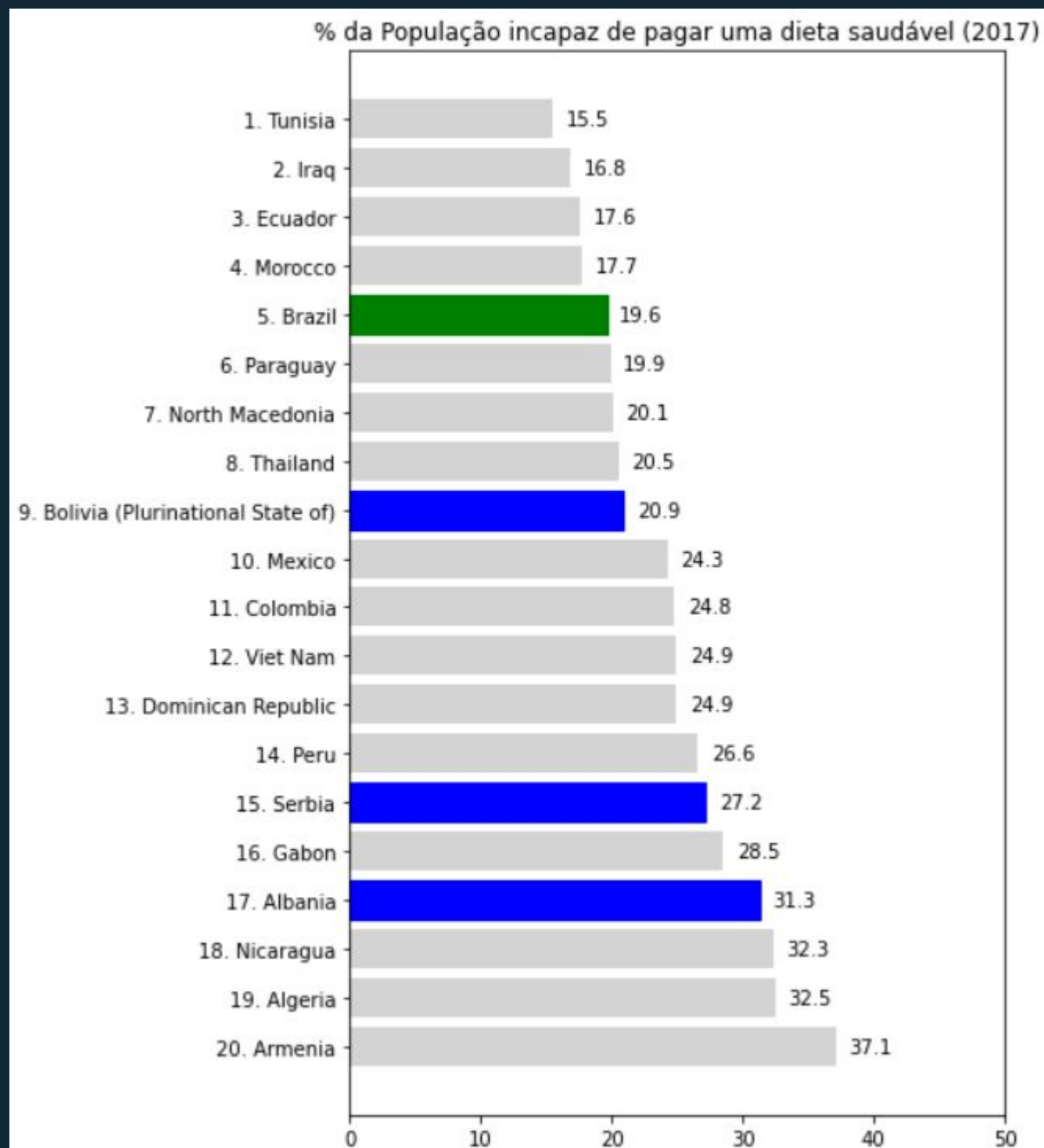
Importância das Variáveis



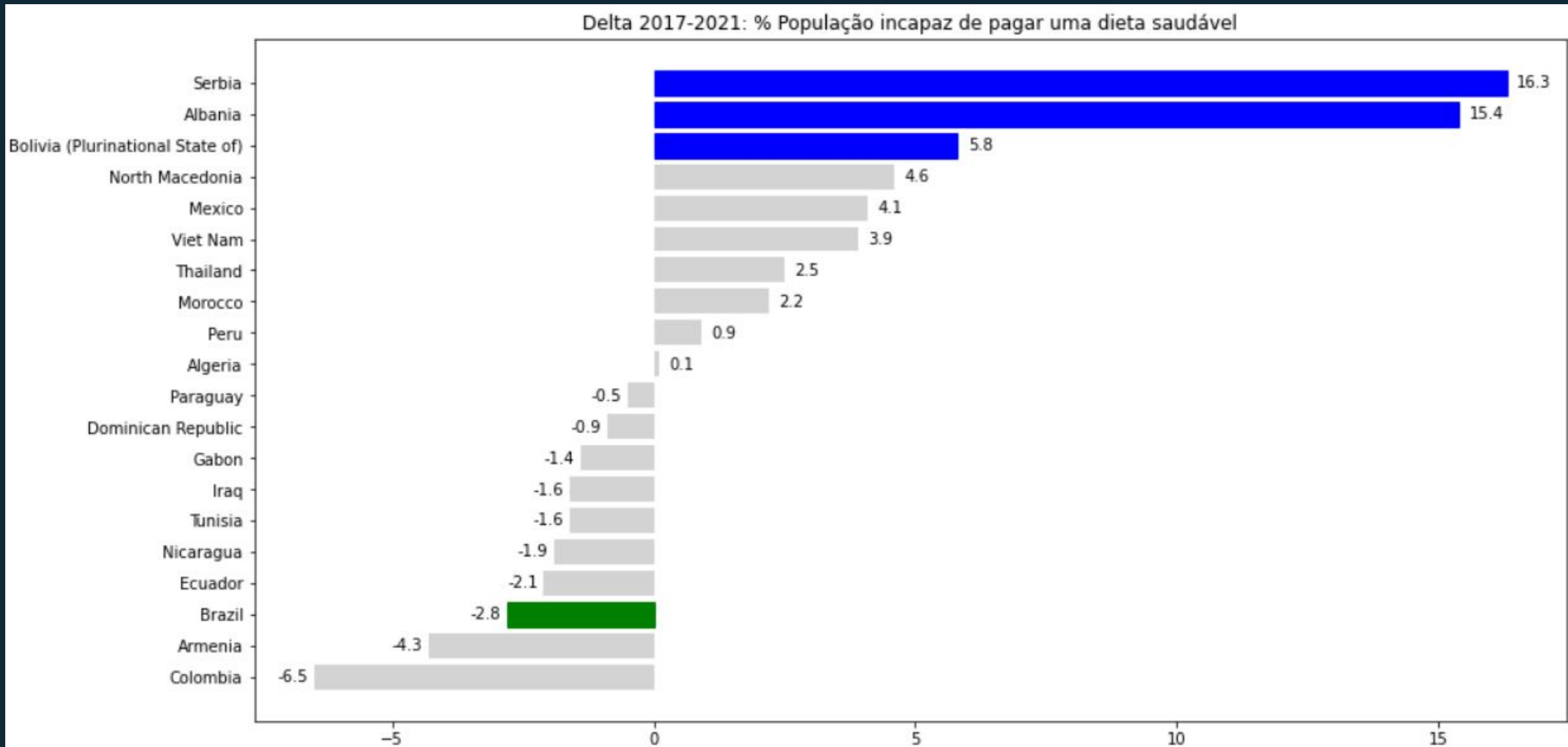
Grupos de países



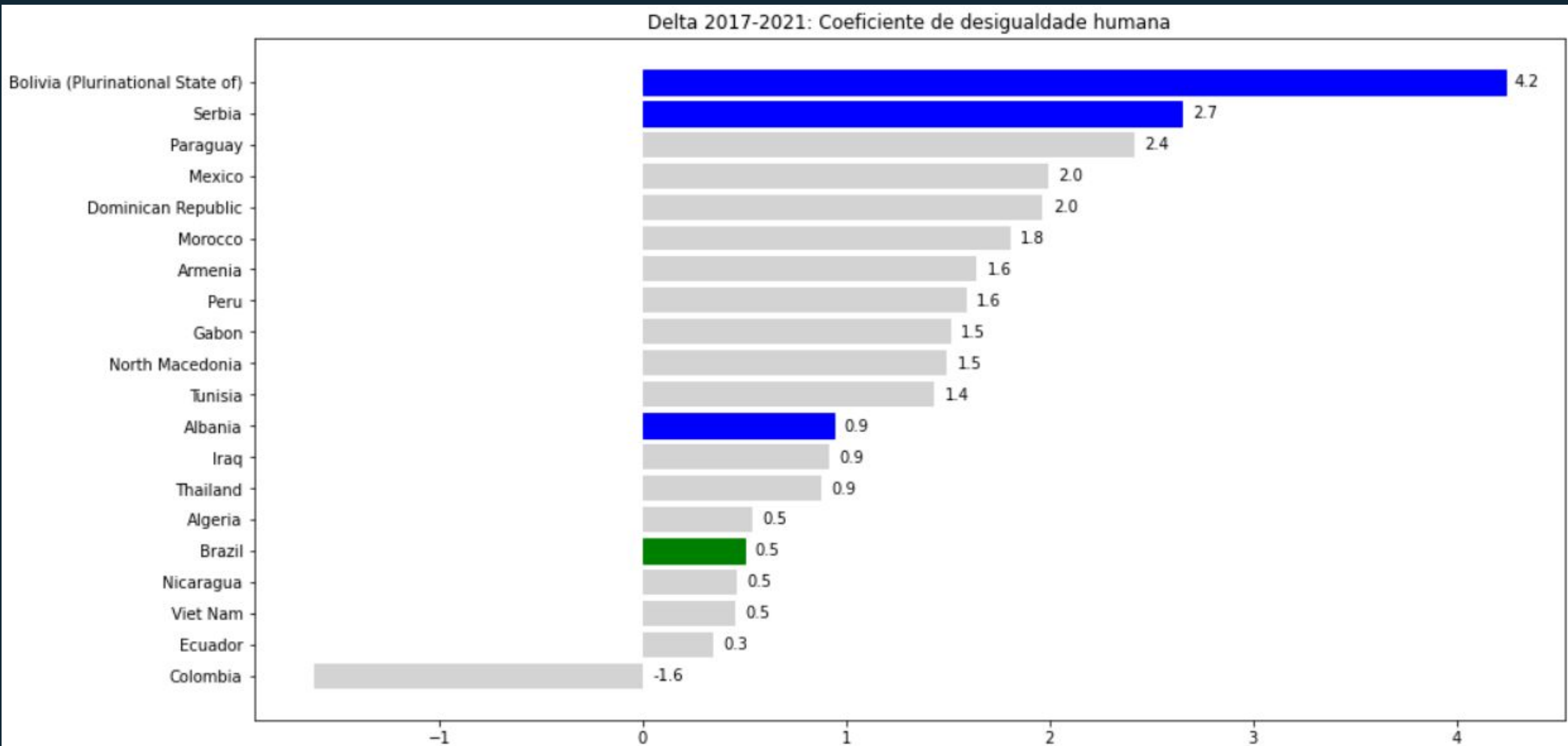
Cluster em 2017 - 2021



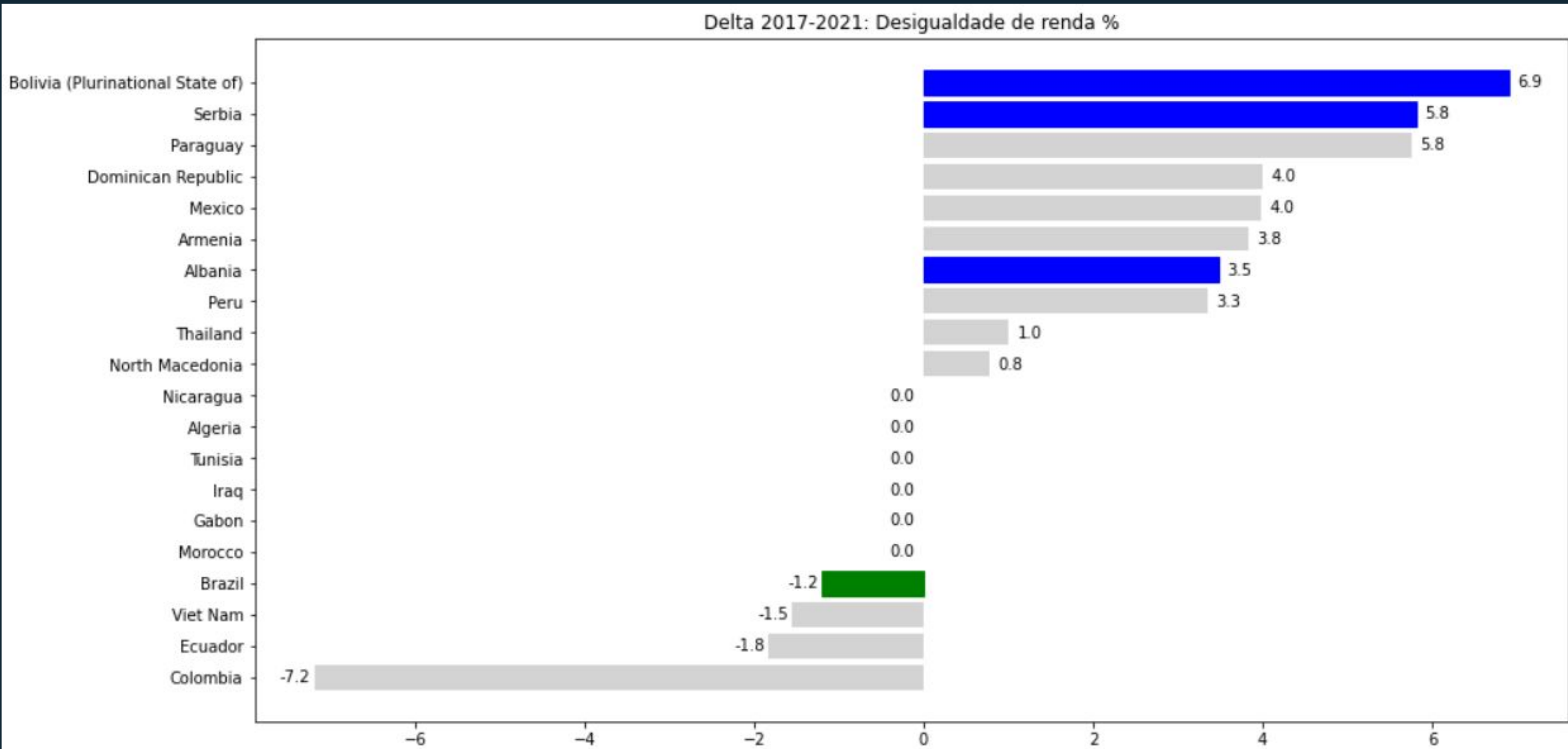
% População sem Acesso a Dieta Saudável



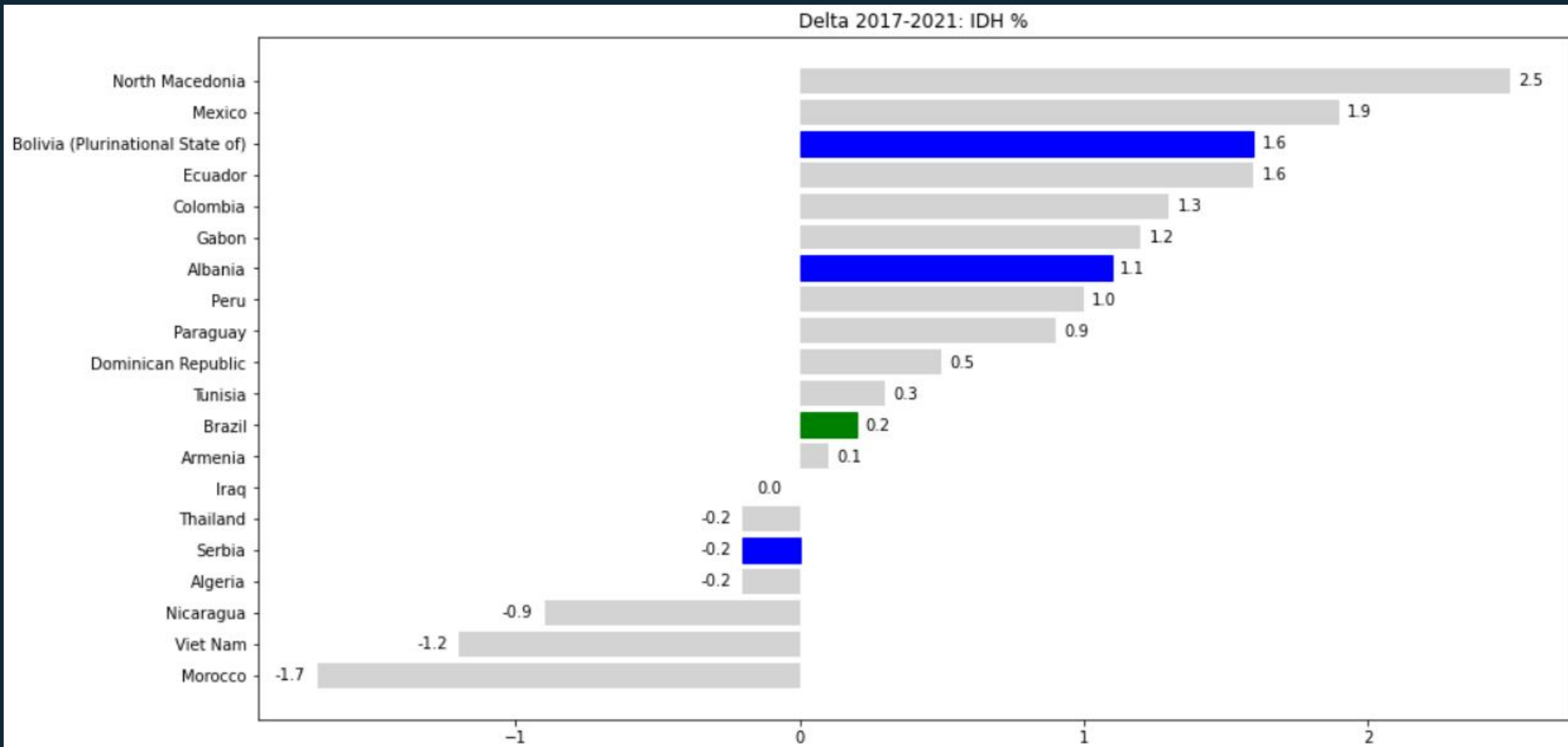
Desigualdade Humana



Desigualdade de Renda



Índice de Desenvolvimento Humano



Nutrição e segurança Alimentar estão interligadas e são essenciais para alcançar resultados positivos em termos de saúde no sistema alimentar, e do custo social.

As cadeias de sistema alimentar globais estão constantemente sujeitos a mudanças no abastecimento e nos custos de produção.

A introdução de novos alimentos de alto valor afeta a qualidade dos alimentos, devido a adição de ingredientes não seguros.

As 5 principais fraudes de alimentos encontradas pelo governo neste ano | Agronegócios | G1

Custos na formação do markup

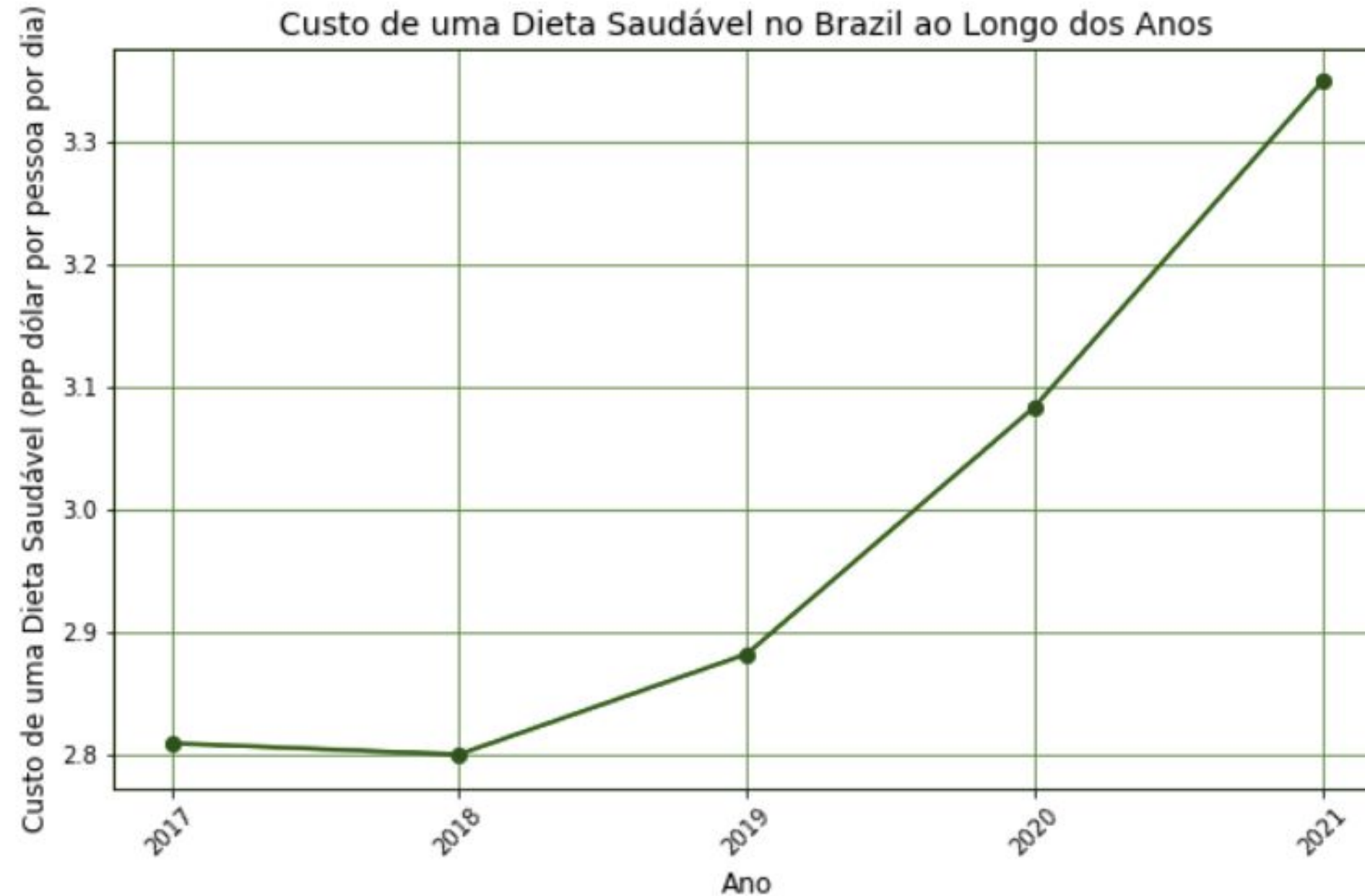
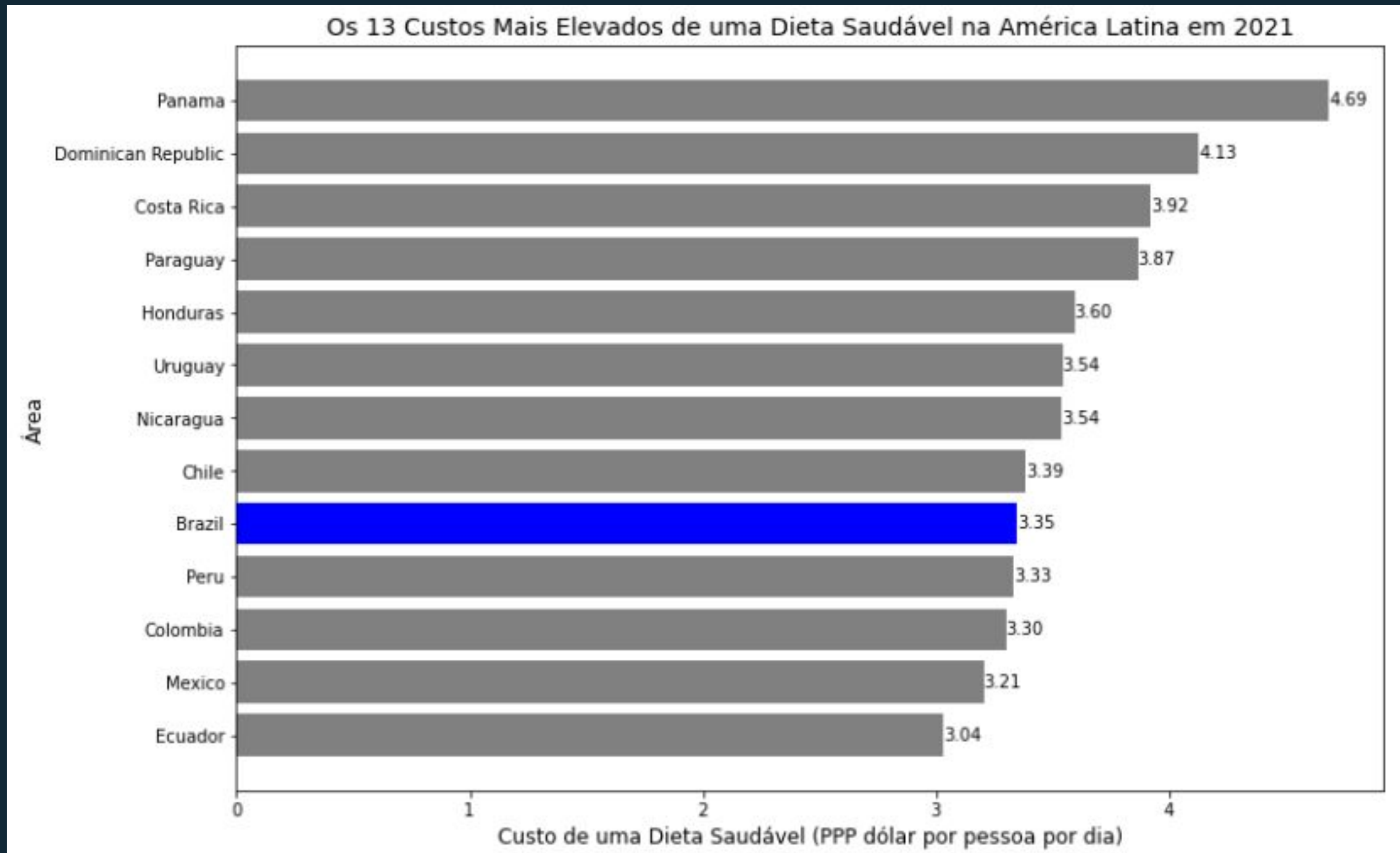


Tabela Latam custos



Fatores que Influenciam a Insegurança Alimentar e a Desnutrição.



Desigualdade

A desigualdade e a má distribuição de renda contribuem para a prevalência de doenças relacionados à dieta como, obesidade e diabetes.



Altos custos de alimentos

Os sistemas de segurança alimentar devem ser rentáveis para implementação a todos os níveis (mercados internos, importações e exportações).



IDH

O Índice de Desenvolvimento Humano (IDH) é uma medida resumida do progresso a longo prazo em três dimensões básicas do desenvolvimento humano: renda, educação e saúde.



Conclusão

A segurança alimentar tem uma influência extremamente importante no sucesso econômico dos sistemas alimentares nacionais. Os alimentos inseguros prejudicam a segurança alimentar e nutricional, o desenvolvimento humano, a economia alimentar e agrícola em geral e o comércio internacional.