בס"ד

תרגיל סדרי הגעה 20X 20

מקום ראשון ניקוד הכי גבוהה , ניקוד יחסי, מקום ראשון עד עשרים

התייצבות חצי נקודה נוספת/בונוס (על כל מקצה 1-4) שלוש פעמים ומעלה

כל הזמן בשלישיה עוד תוספות שתי נוקודת נוסופת

תריגל שני אלונקה, 5 מקומות 20 מקצים

כל מי שהגיע לאלוניקה 2 נקודות, כל מי שהגיע לגריקן (מקום חמש) נקודה אחת

התייצבות בכל ארבעת המקומות

תרגיל שליש (תרגיל מנטלי ) לפי מספר סיבובים הרב ביותר

ממקום ראשון עד הסוף

כל סיבוב נקודה אחת

תרגיל רביעי תריגלי חשיבה – טבלה עם שלוש מקומות

קטגוריות של ההערות הטובות ורועות +- 1

תרגיל חמישי תריגלי זמן

כמו סדרי בגעה אבל אבל 10 ראשונים

תרגיל שישי

נקודה אחת לכל תשובה נכונה

אקסטרה

מי שפורש – איפוס נקודות כולל ניקוד עתידי לאותו תרגיל (כל התרגילים) כולל נקודות בונוס

הערות כלליות

הערה טובה– שתיט נקודות, לסמן פלוס

הערות רעות– מינוס שתי נקודות, לסמן מינוס