

# MANUS

**Objetivo:** capacitar os usuários a utilizar a ferramenta Manus para automatizar tarefas complexas através de inteligência artificial autônoma. Isso inclui a familiarização com a plataforma, a compreensão do processo de criação de prompts eficazes, a configuração de parâmetros de execução, além do monitoramento e validação de resultados para criar soluções de automação profissionais e eficientes.

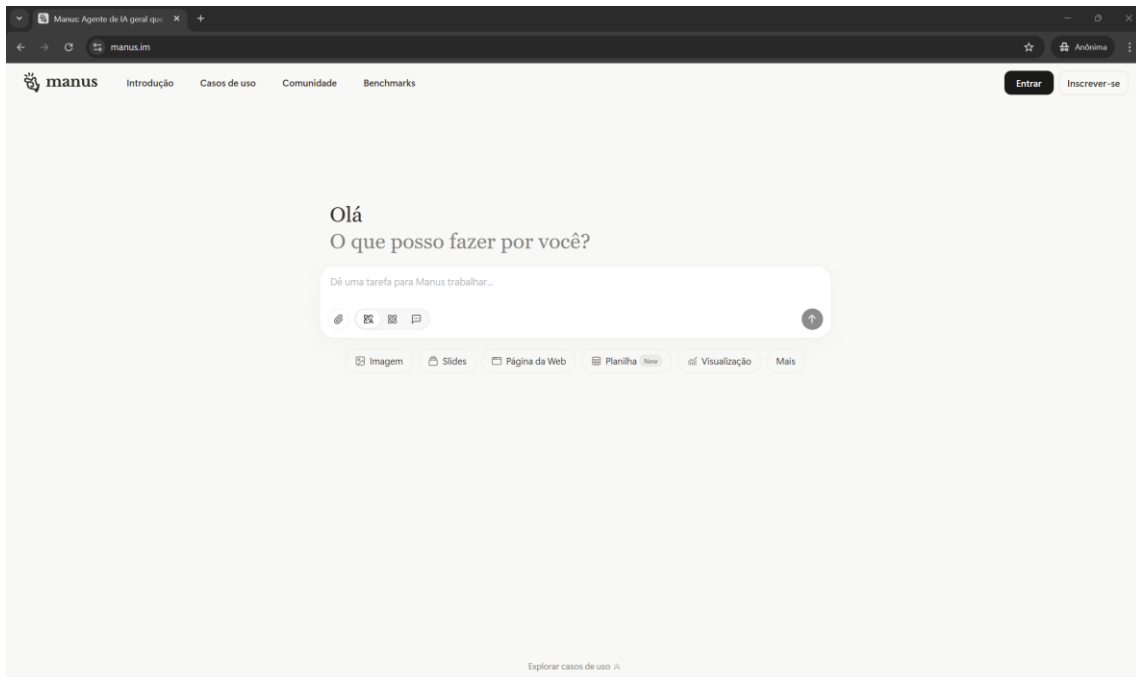
## Passo 1: acessando a plataforma Manus

### 1. Acesse o site do Manus:

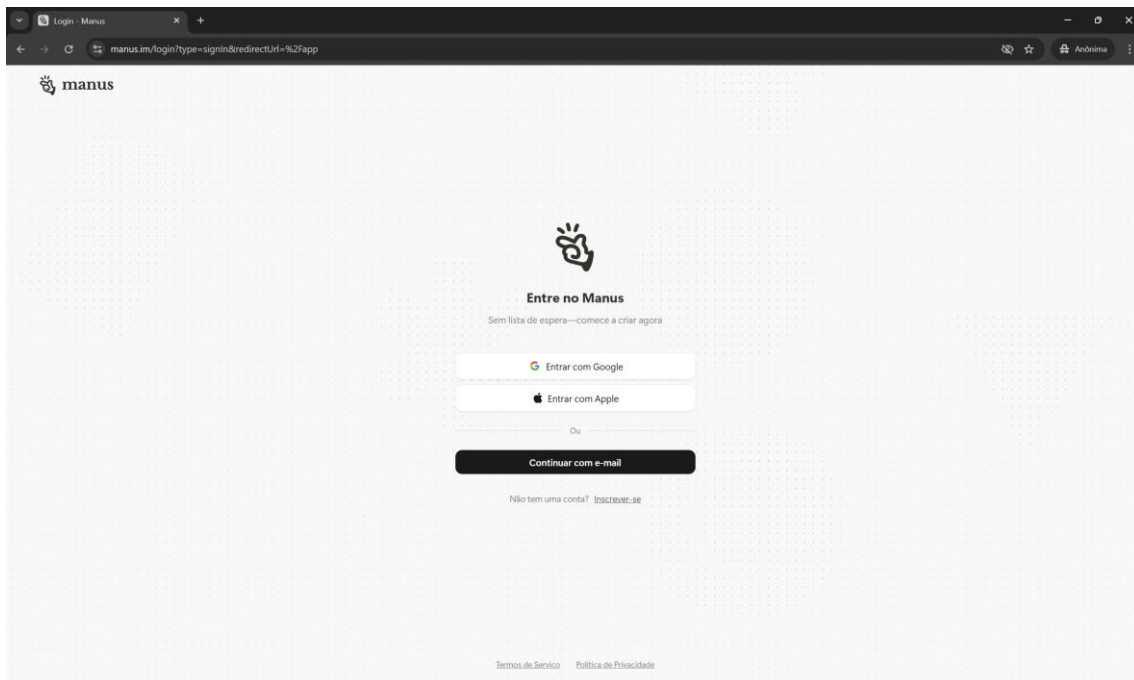
- a) Abra o navegador de sua preferência e digite o endereço <https://manus.im/>.

### 2. Crie uma conta ou faça login:

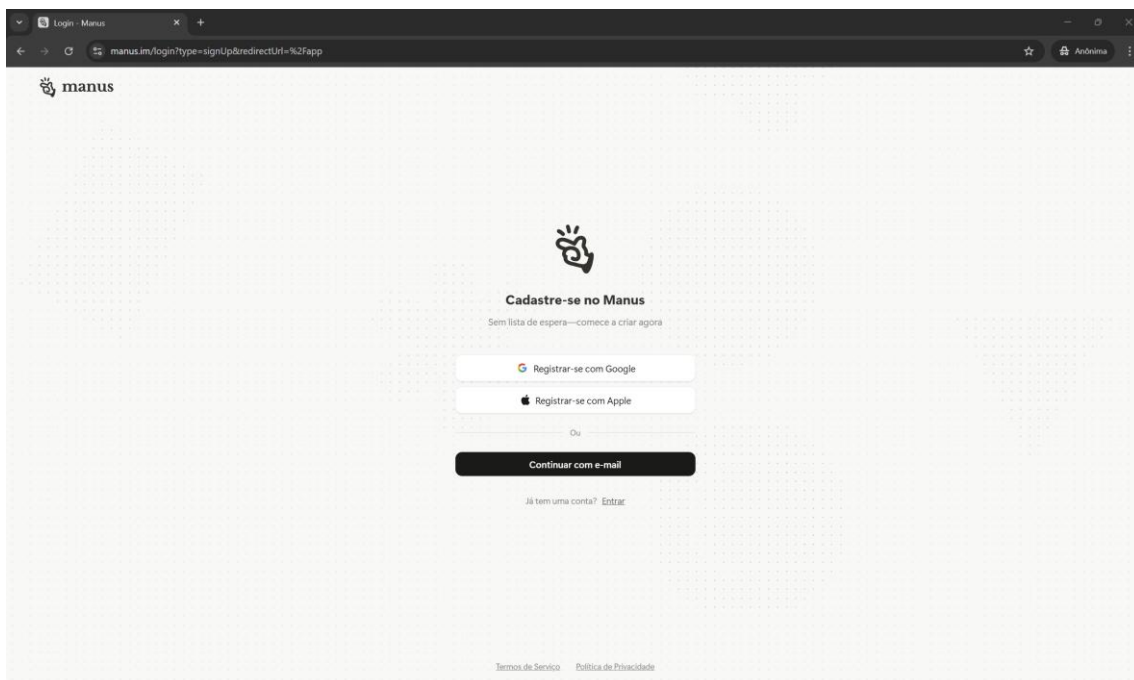
- a) Se você já possui uma conta, clique em “Entrar” no canto superior direito da página.



- b) Insira suas credenciais e realize o acesso. Se você já possui uma conta do Google, poderá usá-la para acessar de maneira rápida e fácil na plataforma.



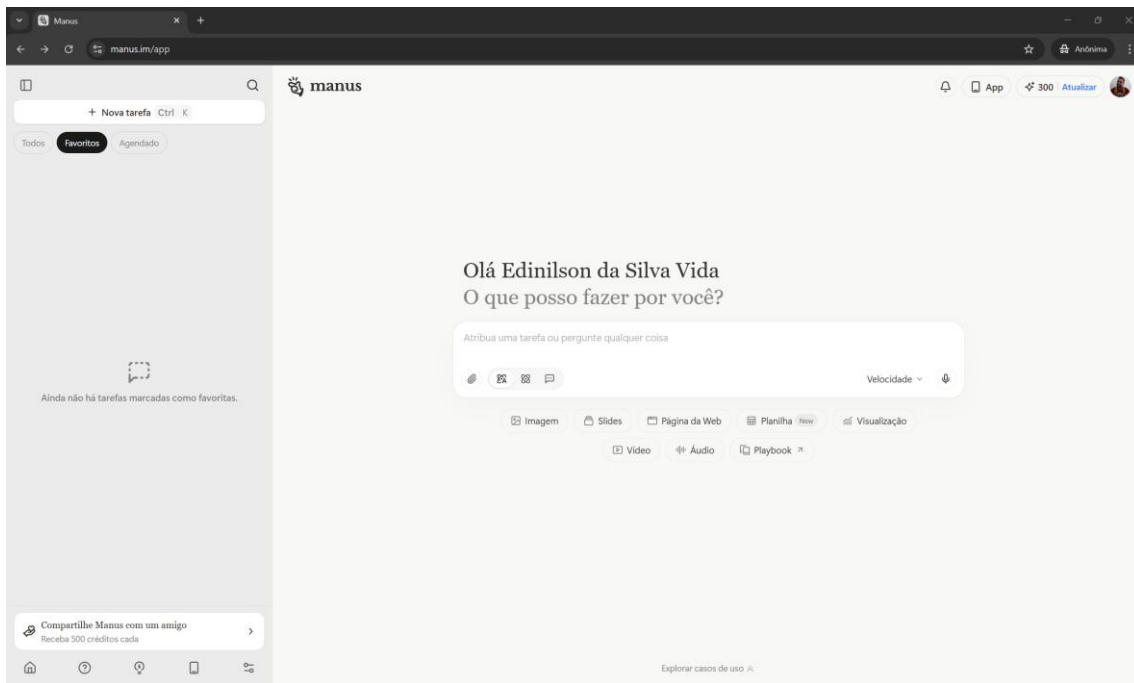
- c) Se ainda não tem uma conta, clique em “Inscrever-se” no canto superior direito da página.
- d) Insira os dados solicitados e complete o processo de registro. Você precisará confirmar seu e-mail antes de prosseguir.



## **Passo 2: familiarizando-se com a plataforma**

### **1. Acesse o dashboard principal:**

- a) Após a autenticação, você será direcionado ao dashboard principal. Aqui, você verá opções para iniciar novos projetos de automação, acessar projetos existentes e explorar as funcionalidades da plataforma.



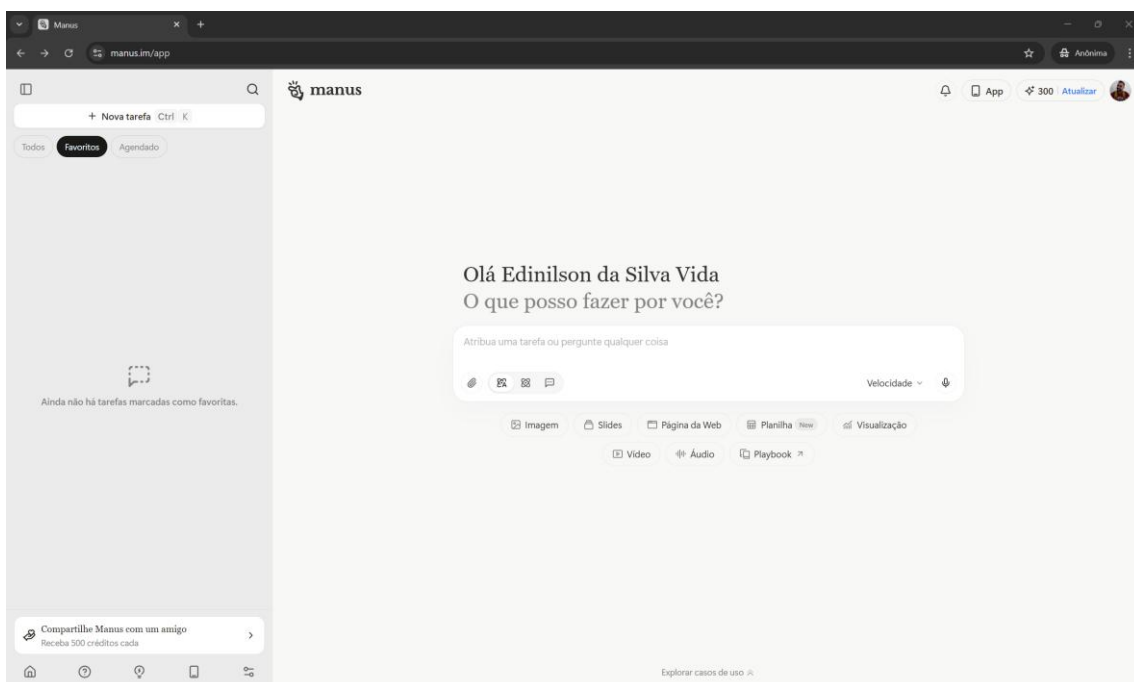
## 2. Explore as ferramentas:

- a) Navegue pelas opções disponíveis para se familiarizar com os recursos do Manus, como criação de agentes autônomos, análise de dados, geração de conteúdo e automação de processos. Isso ajudará você a entender melhor como usar a ferramenta para suas necessidades específicas.

## Passo 3: criando um projeto de automação

### 1. Inicie um novo projeto:

- a) No dashboard, procure por um botão chamado “Nova tarefa”. Clique nessa opção para iniciar a criação de um novo projeto de automação.



- b) Escolha o tipo de tarefa que deseja automatizar. O Manus oferece várias categorias, como análise de dados, criação de conteúdo, pesquisa,

planejamento estratégico, entre outras.

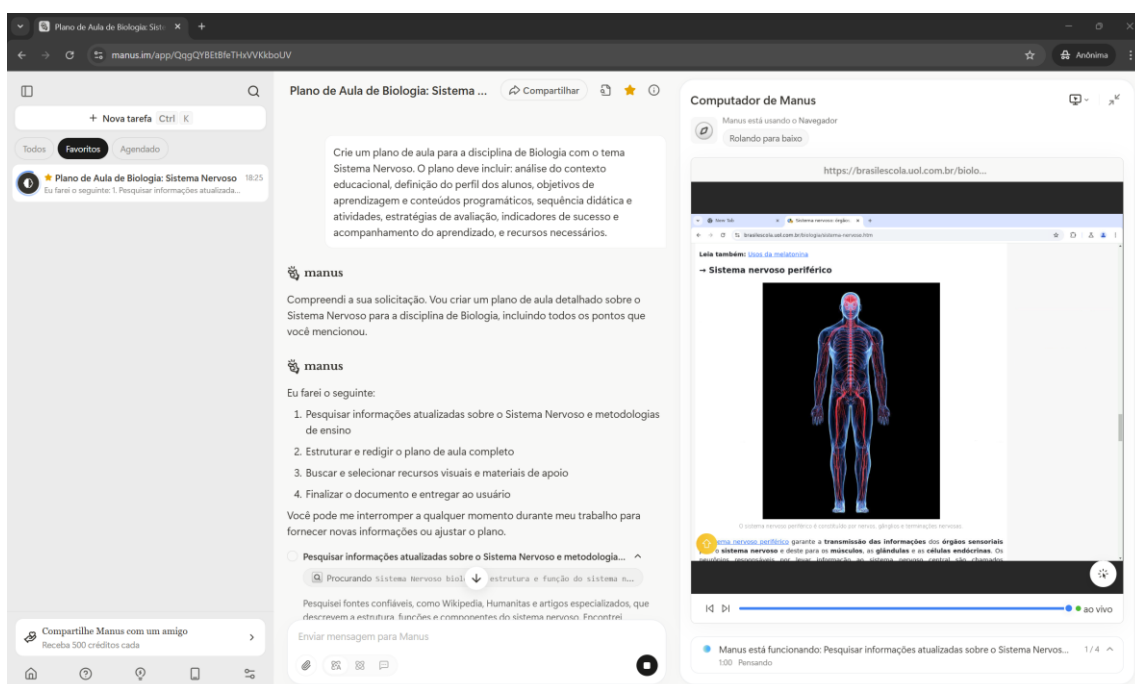
## Passo 4: inserindo prompts e instruções

### 1. Adicione instruções ao projeto:

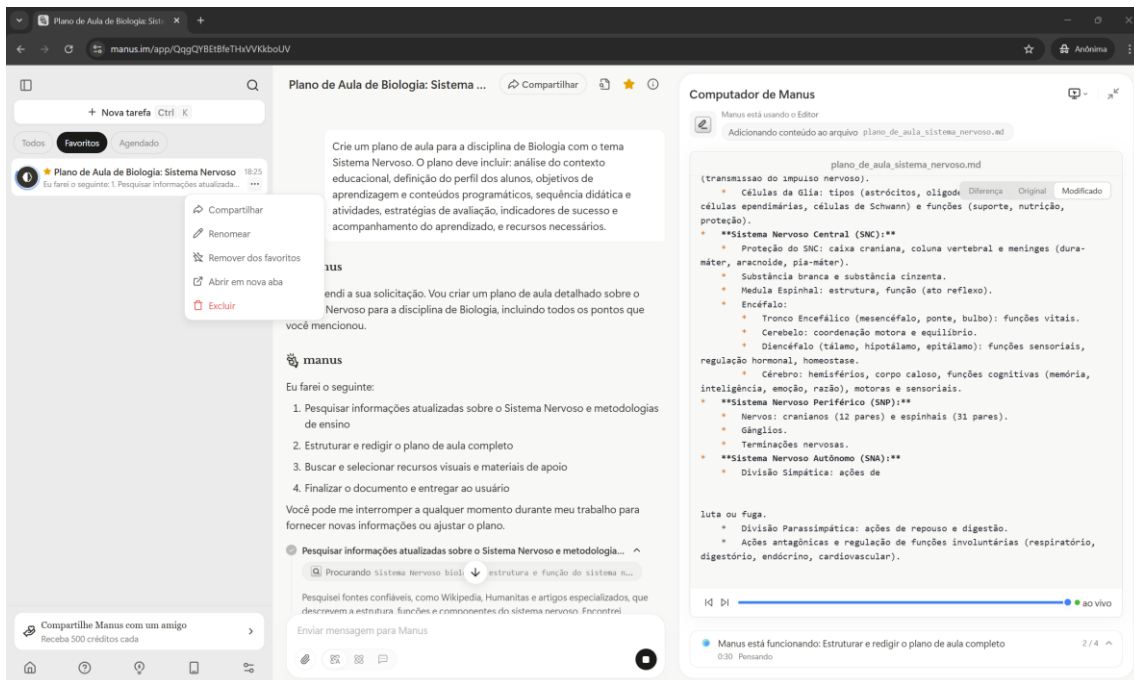
- Haverá uma área para você inserir ou digitar suas instruções detalhadas. Esta é a parte mais importante do processo, pois determina como o agente de IA executará a tarefa. Seja específico e claro em suas instruções.
- A seguir, apresentamos um exemplo de prompt para criação de um plano de aula:

*Crie um plano de aula para a disciplina de [DISCIPLINA] com o tema [TEMÁTICA]. O plano deve incluir: análise do contexto educacional, definição do perfil dos alunos, objetivos de aprendizagem e conteúdos programáticos, sequência didática e atividades, estratégias de avaliação, indicadores de sucesso e acompanhamento do aprendizado, e recursos necessários.*

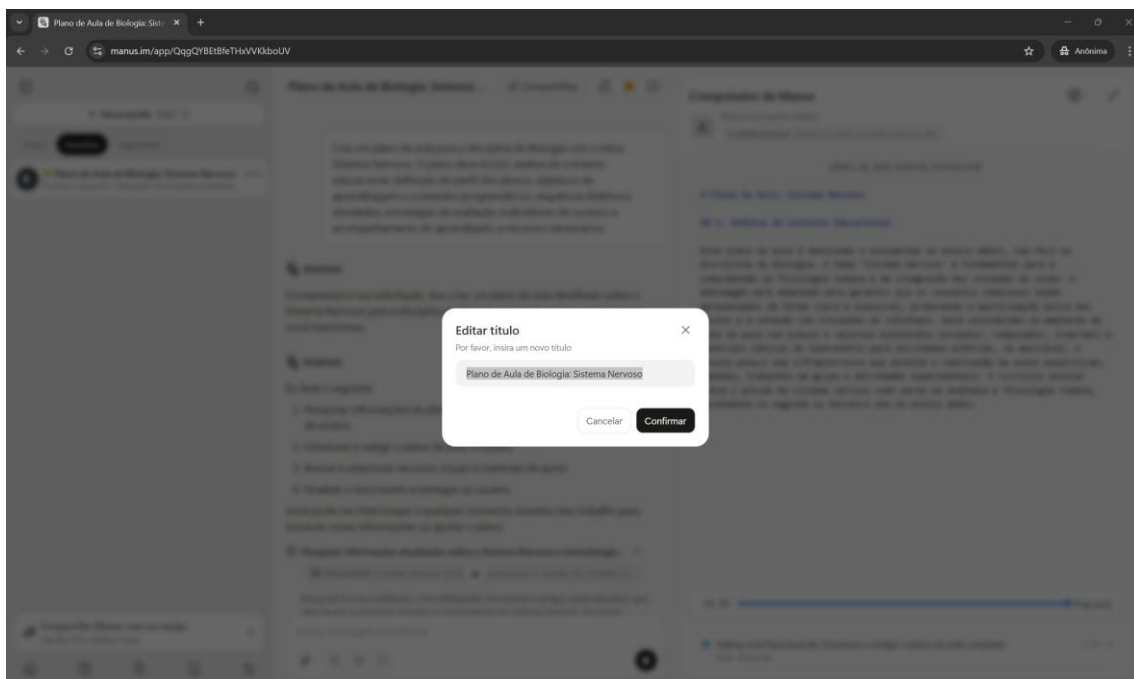
- Certifique-se de que suas instruções estão bem estruturadas, com objetivos claros e contexto suficiente para que a IA compreenda exatamente o que precisa ser feito.



- Se sua tarefa for complexa, considere dividir as instruções em etapas numeradas. Isso ajuda o agente a seguir uma sequência lógica de execução.
- Dê um nome descritivo ao seu projeto para facilitar a identificação posterior. Para isso, vá até o símbolo de “...” e escolha a opção “Renomear”.



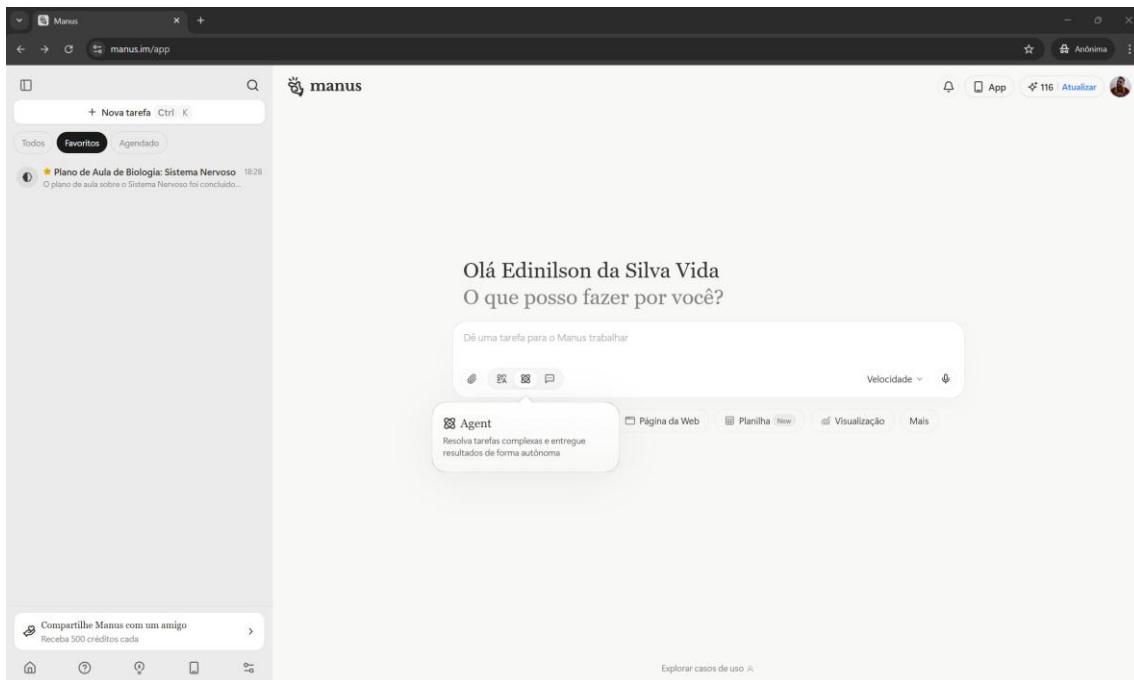
f) Na janela que aparecer, informe o nome desejado.



## Passo 5: executando tarefas autônomas

### 1. Inicie a execução:

- Clique no botão “Agent” para iniciar o processo de automação. O agente de IA começará a trabalhar autonomamente na sua tarefa.



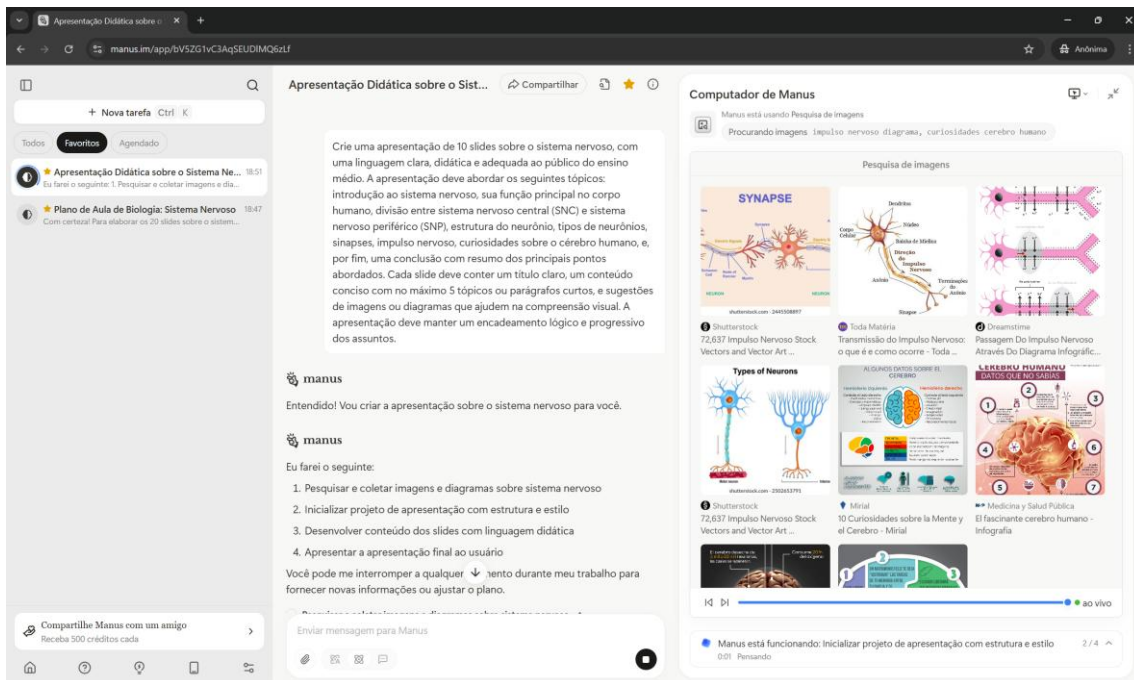
- b) Dependendo da complexidade da tarefa, o processo pode levar desde alguns minutos até várias horas. O Manus trabalha em background, permitindo que você realize outras atividades.

## 2. Acompanhamento inicial:

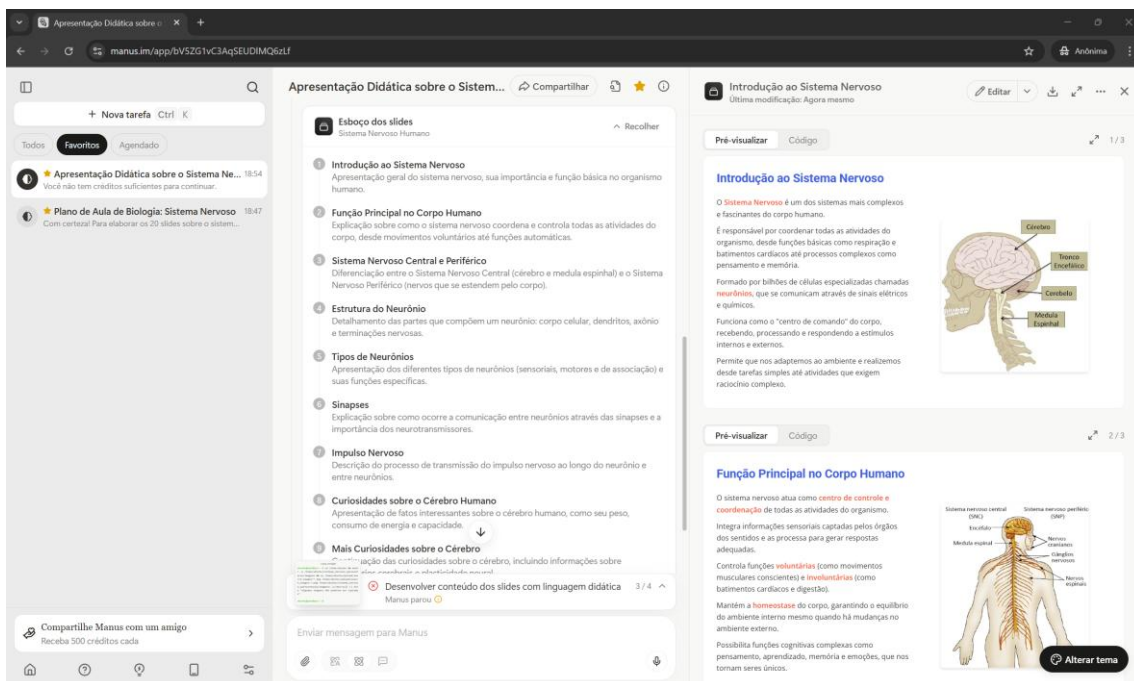
- Observe os primeiros passos da execução para verificar se o agente compreendeu corretamente suas instruções.
- Se necessário, você pode intervir e fazer ajustes nas instruções durante os primeiros minutos de execução.
- O sistema mostrará o status atual da tarefa e uma estimativa de tempo para conclusão.
- Veja um exemplo de um prompt utilizando o modo agente para criar uma apresentação de slides:

*Crie uma apresentação de 10 slides sobre o sistema nervoso, com uma linguagem clara, didática e adequada ao público do ensino médio. A apresentação deve abordar os seguintes tópicos: introdução ao sistema nervoso, sua função principal no corpo humano, divisão entre sistema nervoso central (SNC) e sistema nervoso periférico (SNP), estrutura do neurônio, tipos de neurônios, sinapses, impulso nervoso, curiosidades sobre o cérebro humano, e, por fim, uma conclusão com resumo dos principais pontos abordados. Cada slide deve conter um título claro, um conteúdo conciso com no máximo 5 tópicos ou parágrafos curtos, e sugestões de imagens ou diagramas que ajudem na compreensão visual. A apresentação deve manter um encadeamento lógico e progressivo dos assuntos.*

- e) Após enviar as instruções, aguarde o processamento da tarefa pelo agente.



- f) No caso específico desta tarefa, o agente do Manus apresentou um esboço de conteúdo para cada um dos slides e, do lado direito, exibiu uma prévia de como os slides estão sendo construídos.



## Passo 6: monitorando o progresso

### 1. Acompanhamento da execução:

- Acesse a seção de monitoramento do projeto para ver o progresso em tempo real. O Manus fornece um log detalhado de todas as ações executadas pelo agente.
- Observe as etapas completadas e as que estão em andamento. Isso ajuda a entender como o agente está interpretando e executando suas instruções.

### 2. Intervenções quando necessário:

- Se perceber que o agente está seguindo um caminho incorreto, você pode



- pausar a execução e fazer ajustes.
- Utilize a função de feedback em tempo real para orientar o agente sem interromper completamente o processo.
  - Verifique se o agente está conseguindo acessar todas as informações necessárias para completar a tarefa.
  - Monitore o consumo de recursos (créditos) durante a execução para evitar surpresas na cobrança.
  - Para isso, acesse a opção “Configurações”, localizada na parte inferior da aplicação.

The screenshot shows the Manus application interface. On the left, a sidebar lists tasks: 'Apresentação Didática sobre o Sistema Nervoso' (18:54) and 'Plano de Aula de Biologia: Sistema Nervoso' (18:47). The main area displays a presentation slide titled 'Introdução ao Sistema Nervoso'. The slide content includes a definition of the nervous system, its functions, and a diagram of the human brain and spinal cord. The right-hand panel shows a detailed view of the slide content, including text and a diagram of the human nervous system.

- Vá até a opção “Uso” para observar a quantidade de créditos disponíveis. O valor total de 300 créditos é renovado diariamente.

The screenshot shows the 'Uso' (Usage) section of the Manus application. It displays a table of credit usage for various tasks. The table has columns for 'Detalhes', 'Data', and 'Alteração de créditos'. The tasks listed include 'Apresentação Didática sobre o Sistema Nervoso em 10 Slides', 'Plano de Aula de Biologia: Sistema Nervoso', 'Como criar plano de aula detalhado para educação básica', 'Analysis of Scientific Articles on Privacy and Consent', and 'Como baixar e organizar artigos em PDF por ano'.

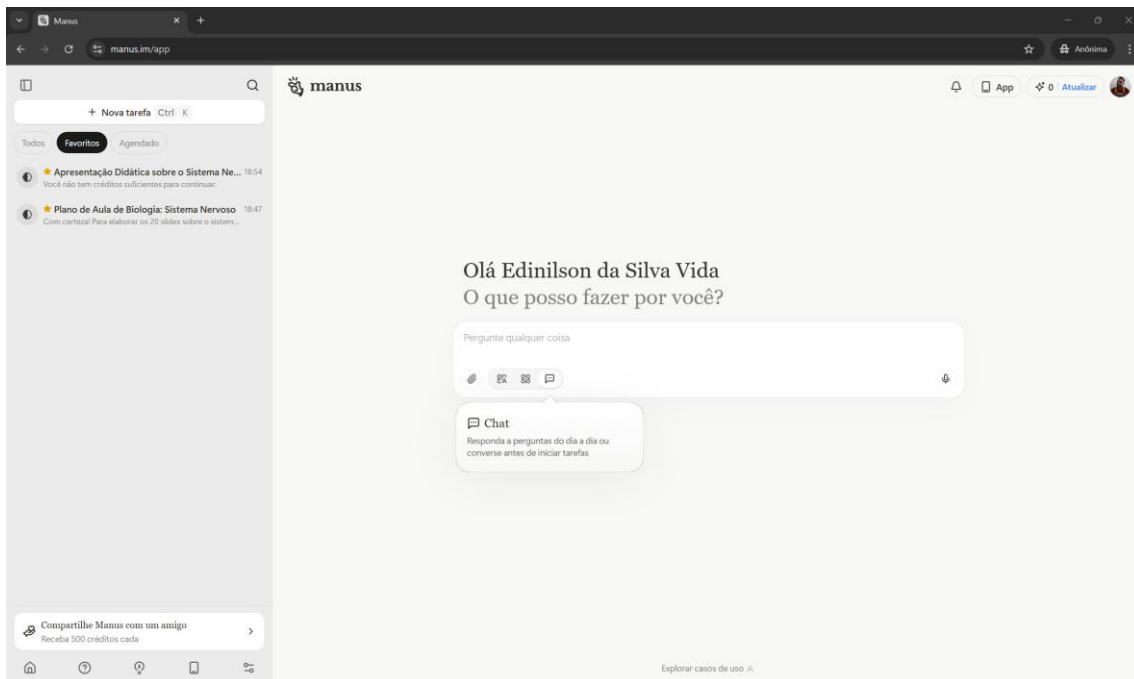
Detalhes	Data	Alteração de créditos
Apresentação Didática sobre o Sistema Nervoso em 10 Slides	2025-08-15 18:54	-84
Plano de Aula de Biologia: Sistema Nervoso	2025-08-15 18:47	-186
Como criar plano de aula detalhado para educação básica	2025-08-15 18:22	-30
Analysis of Scientific Articles on Privacy and Consent	2025-08-01 02:02	-612
Como baixar e organizar artigos em PDF por ano	2025-07-31 16:19	-285



## Passo 7: executando o modo “Chat”

### 1. Acesse a funcionalidade:

- a) No painel principal, localize o modo “Chat”, essa funcionalidade é gratuita e permite interações em linguagem natural com a IA Manus.



- b) Abra a interface de chat, que geralmente exibe, à esquerda, o histórico de sessões, e, ao centro, a caixa de entrada de prompts.

### 2. Estruture seu pedido de forma eficaz:

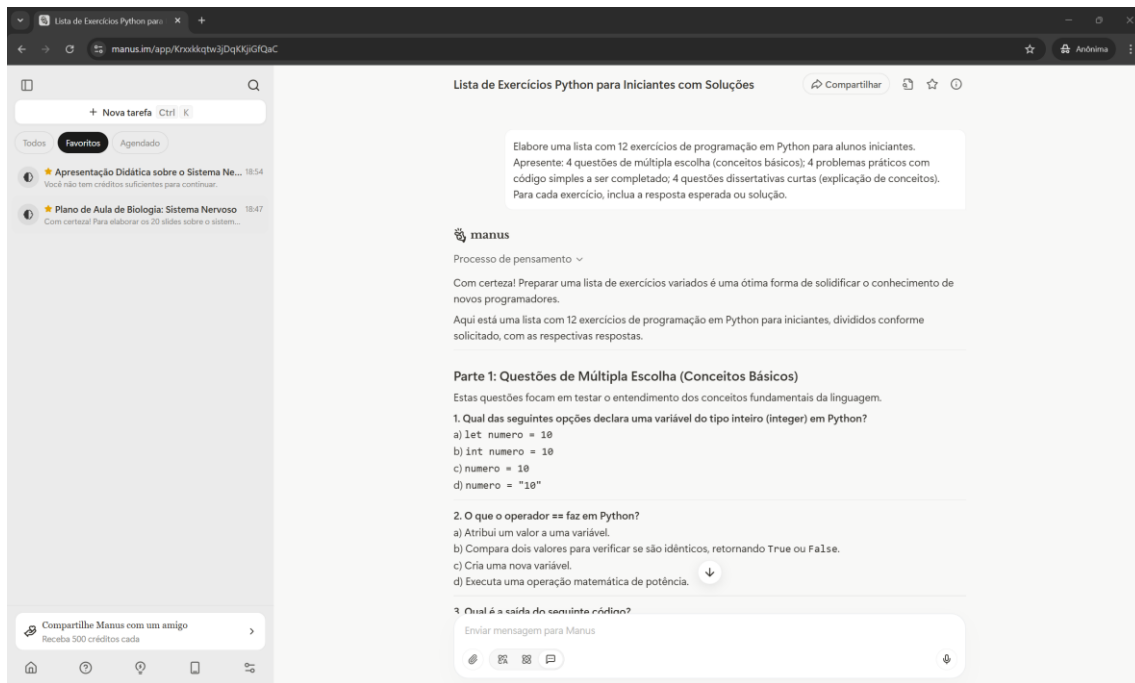
- a) Por exemplo, para obter o melhor desempenho ao definir um prompt para gerar uma lista de exercícios, guie-se pelas boas práticas do Manus:
  - **Seja claro e específico:** indique a disciplina e quantos exercícios quer (por exemplo, 10 questões).
  - **Defina o nível de dificuldade:** básico, intermediário ou avançado.
  - **Inclua o tipo de questão desejada:** múltipla escolha, dissertativa, verdadeira/falsa, problemas práticos...
  - Detalhe tempo estimado, se for útil.
  - Se quiser, adicione um exemplo de enunciado que considere ideal, ajudando o Manus a alinhar o estilo.

### 3. Envie o prompt de criação da lista

- a) Exemplo de prompt bem estruturado:

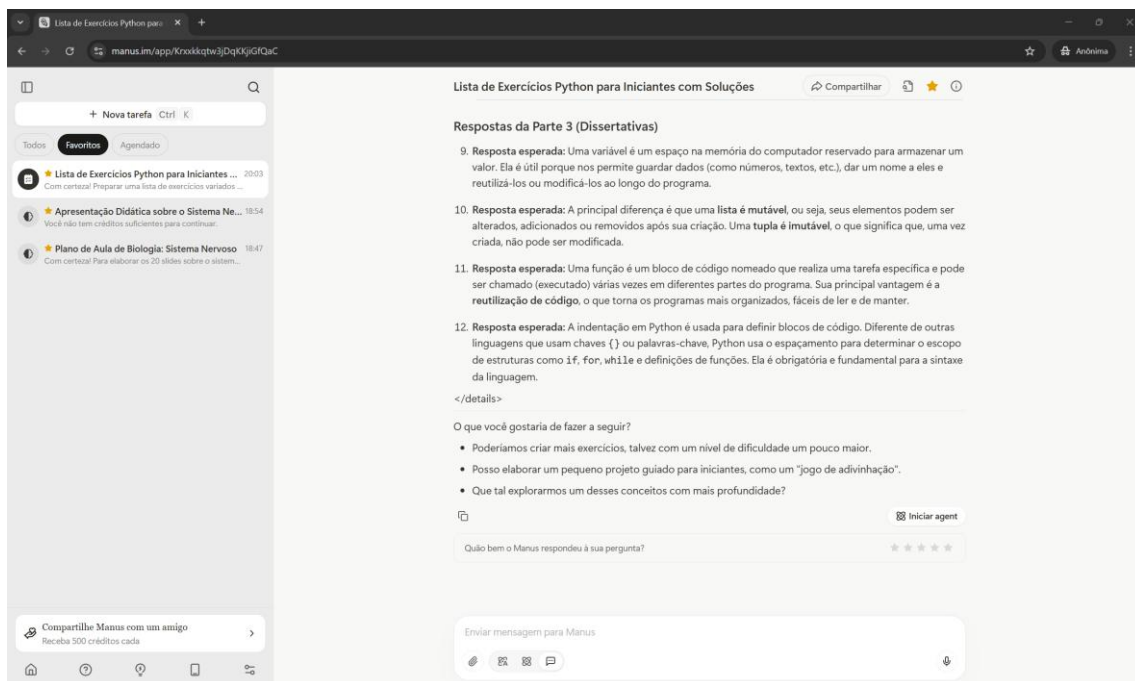
*Elabore uma lista com 12 exercícios de programação em Python para alunos iniciantes. Apresente: 4 questões de múltipla escolha (conceitos básicos); 4 problemas práticos com código simples a ser completado; 4 questões dissertativas curtas (explicação de conceitos). Para cada exercício, inclua a resposta esperada ou solução.*

- b) Envie essa mensagem no chat, usando linguagem natural.



#### 4. Acompanhe o processo e use o “Computador do Manus”

- Caso deseje, poderá utilizar o modo “Agente” para concluir ou refinar a tarefa. Basta clicar em “Iniciar agent”.



- A janela de execução (“Computador do Manus”) mostrará o que a IA está fazendo em tempo real, desde busca de conteúdo, até redação ou geração de arquivos. Você pode assistir ou até intervir se quiser ajustar algo.
  - Enquanto ele gera, você pode enviar mensagens adicionais.
- #### 5. Revise, ajuste e refine
- Ao concluir, o Manus exibirá os exercícios no chat e pode oferecer arquivos como PDF ou planilha com a lista.
  - Leia e avalie cada questão. Se quiser reformular uma questão, diga:

*Refaça a quinta questão em estilo mais desafiador.*

- c) Para corrigir erros ou melhorar clareza:

*Ajuste a redação da terceira questão para que seja mais direta.*

## **6. Use o recurso de “Replay” para aprender e replicar**

- a) Após a geração, clique em “Replay” para ver todo o fluxo executado, desde a decomposição das tarefas até resultados intermediários. Isso ajuda a entender como Manus raciocina e facilita criar prompts posteriormente.

## **Passo 8: revisando e validando resultados**

### **1. Análise dos resultados:**

- a) Quando a execução for concluída, acesse a seção de resultados (painel lateral direito) para revisar todo o trabalho produzido pelo agente. Examine cuidadosamente cada seção do resultado.
- b) Verifique se todos os objetivos definidos no prompt inicial foram atendidos adequadamente.

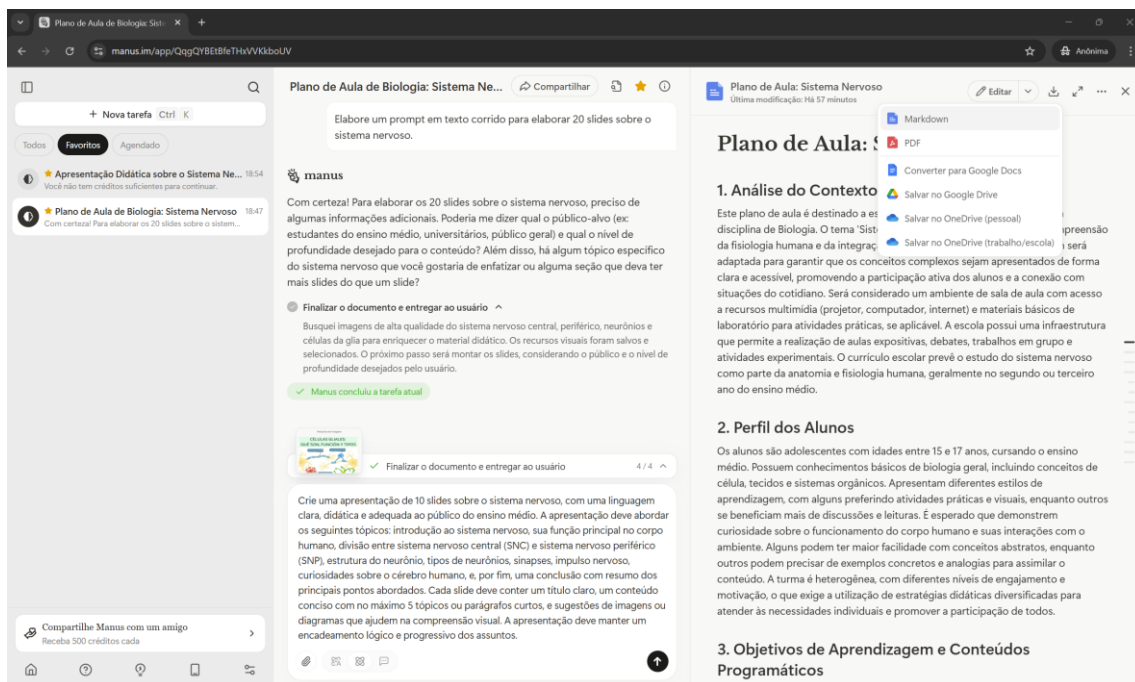
### **2. Validação de qualidade:**

- a) Compare os resultados com suas expectativas iniciais e avalie a qualidade das informações fornecidas.
- b) Verifique a precisão dos dados, a coerência das análises e a aplicabilidade das recomendações.
- c) Se necessário, solicite refinamentos ou correções específicas ao agente.
- d) Teste a viabilidade prática das soluções propostas, especialmente em projetos de implementação.

## **Passo 9: exportando e salvando trabalhos**

### **1. Exportar resultados:**

- a) Uma vez satisfeito com os resultados, utilize as opções de exportação disponíveis.
- b) O Manus oferece diferentes formatos de saída, como PDF, Markdown ou outros formatos específicos.
- c) Para acessar esta opção vá até a opção de download e escolha o formato mais adequado para o uso pretendido do material produzido.



## 2. Organização e arquivo:

- Organize os arquivos exportados em pastas apropriadas no seu computador ou sistema de armazenamento em nuvem.
- Mantenha uma cópia do projeto no Manus para futuras referências ou modificações.
- Crie templates baseados nos projetos bem-sucedidos para acelerar trabalhos futuros.

## Passo 10: comparação de planos e preços

### 1. Analise os planos disponíveis:

- O Manus oferece diferentes planos de assinatura para atender diversas necessidades de uso. Analise cuidadosamente as opções disponíveis.
- A tabela a seguir apresenta as principais diferenças entre os planos:

Recurso/Plano	Free (Beta)	Basic	Plus	Pro
Preço Mensal	Gratuito	\$19/mês	\$39/mês	\$199/mês
Créditos Mensais	Limitados	1.900 créditos	3.900 créditos	19.900 créditos
Tarefas Simultâneas	1	2	3	10

### 2. Acompanhe as recomendações de escolha:

- Para uso pessoal e aprendizado, o plano gratuito pode ser suficiente inicialmente.
- Pequenos empreendedores e freelancers podem se beneficiar do plano Basic.
- Empresas e profissionais que dependem intensamente de automação devem considerar o plano Plus.
- Grandes corporações com necessidades específicas devem avaliar o plano Pro.

Seguindo esses passos detalhados, você conseguirá utilizar o Manus de forma eficiente para automatizar uma ampla variedade de tarefas complexas. A ferramenta representa uma evolução significativa no campo da inteligência artificial aplicada, oferecendo capacidades autônomas que vão muito além de simples chatbots ou assistentes virtuais. O Manus se destaca por sua capacidade de não apenas compreender instruções complexas, mas também de planejar, executar e entregar

resultados completos sem intervenção humana constante.

Em contextos educacionais, o Manus pode revolucionar a forma como educadores criam materiais didáticos, desenvolvem planos de aula e realizam pesquisas acadêmicas. Professores podem utilizar a ferramenta para gerar conteúdos personalizados, criar exercícios adaptativos e até mesmo desenvolver projetos interdisciplinares complexos. Para estudantes, representa uma ferramenta poderosa para pesquisa, análise de dados e desenvolvimento de projetos, sempre mantendo a ética acadêmica e incentivando o pensamento crítico.

É importante lembrar que, embora o Manus seja uma ferramenta poderosa, o sucesso na sua utilização depende significativamente da qualidade das instruções fornecidas e da compreensão clara dos objetivos desejados. Recomenda-se começar com projetos menores para desenvolver familiaridade com a plataforma antes de partir para automações mais complexas. Além disso, sempre mantenha uma postura crítica em relação aos resultados, validando informações importantes e adaptando as saídas às suas necessidades específicas.