

REGISTRO INDIVIDUAL	
PERFIL	Animador Cultural
NOMBRE	Sócrates Rentería Renteria
FECHA	21- 06- 2018 de 7:00am a 9:00am
OBJETIVO:	
Acercamiento a las artes	
1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Talleres de iniciación y sensibilización artística en la comuna ca4 juegos lúdicos
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	Adultos mayores IEO Anunciación
3. PROPÓSITO FORMATIVO	
<p>Este taller se hizo con el propósito de jugar, divertirse, integrarse con los demás compañeros mantener el cuerpo en buen ritmo.</p>	
4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
<p>Primero hicimos un circulo para hacer la oración a la virgen del Carmen como de costumbre en todos los talleres seguido mantuvimos el circulo para iniciar con unos ejercicios donde cada uno de ellos ponía un ejercicio de vido a que muchos de ellos no pueden mantener la misma intensidad con los ejercicios que nosotros les llevamos entonces es mucho mejor que ellos propongan los ejercicios así ellos hacen los que ya acostumbran hacer.</p> <p>seguido los pusimos en barias filita para para hacer un poco de aeróbicos y pasos musicales, aquí íbamos haber quienes podían mantener un buen ritmo. y con una grabadora que ellos llevaron pusimos música variada para hacer unos pasos Ejercítales con ritmos para mantener el cuerpo en forma y para ver que tanto podían mantenerse en pie y que tanto podían mover el cuerpo</p> <p>Después hicimos una mesa redonda para contextualizar como la habían pasado en el taller y como siempre la pasan súper bien y cada vez más dispuestos a recibir los diferentes talleres que les llevamos.</p>	

