

REGISTRO INDIVIDUAL	
PERFIL	ANIMADOR CULTURAL
NOMBRE	ANNA RUTH GONZALEZ DELGADO
FECHA	9 DE MAY / 2018
OBJETIVO: FACILITAR ALA POBLACION PARTICIPANTE HERRAMIENTAS PRACTICAS DE ENTRENAMIENTOS FISICOS CORPORALES Y DE VOZ PARA EL ACERCAMIENTO TEATRAL	
1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RECONOCIMIENTO DEL ESPACIO Y DE MI CUERPO
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	ADULTO MAYOR
3. PROPÓSITO FORMATIVO	
<p>COMUNICAR CON MI CUERPO SOBRE UN ESPACIO VACIO DIFERENTES EXPRECIONES QUE SOLO YO PUEDO TRASMITIR.</p>	
4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
<p>CON ESTA ACTIVIDAD SE HACE UN RECONOCIMIENTO DEL ESPACIO DONDE LOS PARTICIPANTES TOMAN CONCIENCIA DEL EQUILIBRIO CON UN JUEGO LLAMADO EL BARCO DONDE EL DESPLAZAMINTO ES DE MUCHA CONCIENCIA DE CONCENTRACION, GOCE, SERIEDAD Y PLACER DONDE NO SE DEJAN ESPACIOS VACIOS MIENTRAS SE CAMINA SALTANDO POR EL MISMO EVITANDO QUE EL BARCO SE UNDA.ESTE JUEGO LUDICO CON ESTA POBLACION SE TORNA MAS COCIANZUDO YA QUE EL ADULTO MAYOR POR SU MADURES Y LA RESPONSABILIDA QUE ELLOS ADQUIEREN SE PRESTAN PARA INTERPRETAR DE MANERA MUY DIFERENTE ESTE TIPO DE EJERCICIOS A PESAR QUE ESTAN JUGANDO LA MAYORIA LO HACEN ABORDANDO MUCHAS PREGUNTAS CON MUCHA SERIEDAD Y CONCENTRACION SITUACION QUE NO OCURRE EN OTRAS COMUNIDADES .ASI MISMO SE REALIZA UN RECONOCIMIENTO DE SUS PROPIOS CUERPOS, CAMINANDO MIRANDOS EN FIJAMENTE CON VARIEDAD DE SALUDOS: CON LOS OJOS CON LOS HOMBROS,CON LAS CEJAS ETC, TAMBIEN REALIZAMOS SENTADOS UNOS EJERCICIOS DE MUCHA CONCENTRACION BASICOS PARA FORTALECER LA</p>	

CONCENTRACION LA AGILIDAD MENTAL, LLAMADOS EJERCICIOS DE DISOSIACION. ESTOS SE HACEN SENTADOS YA QUE FINALIZANDO NUESTRA HORA DE TRABAJO ELLOS LA MAYORIA POR SU AVANZADA EDAD Y DIFERENTES DOLENCIAS PIDEN HACER EL CIERRE BIEN SEA DE ESTIRAMIENTO SENTADOS PREFERIBLEMENTE







