


REGISTRO INDIVIDUAL	
PERFIL	Formadora Artística
NOMBRE	Andrea Ortega Hurtado
FECHA	8 de Mayo de 2018
OBJETIVO: En el marco del Taller de Formación Estético para docentes el objetivo es: Comprender que somos un ser holístico y que el bienestar del cuerpo y el alma es también importante a la hora de enseñar. Estimular desde todos los sentidos el escuchar atento y	
1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	<ul style="list-style-type: none"> - Estiramiento y Yoga. - El bastón de la Palabra.
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	DOCENTES
3. PROPÓSITO FORMATIVO	
<ul style="list-style-type: none"> - Por medio del escucha y la estimulación corporal que involucran varios sentidos, lograr que los docentes aprendan a escuchar atentamente, tanto a su propio cuerpo como a los otros que los rodean. - Sentir cada signo corporal y aprender a conocer su propio cuerpo. - Agudizar la escucha y los sentidos. - Fortalecer el trabajo en equipo. 	
4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
<p>1. <i>Estiramiento y yoga:</i> El cuerpo es el medio principal por el que podemos vivir y participar en el mundo, es el medio para crear todo lo que tenemos en mente. Por eso es importante que lo conozcamos y lo pongamos a prueba, que lo dispongamos a trabajar y que lo cuidemos. El estiramiento y el yoga se centran en ayuda a hacer conciencia de nuestro cuerpo y a reconocer nuestra imagen corporal y sus múltiples cualidades motrices, como la coordinación, el control del movimiento, la concentración y la obtención de balance y equilibrio corporal.</p>	
	



2. ***El bastón de la Palabra:*** Es una actividad de estimulación sonora, pues se hace con los ojos tapados; también de estimulación sensorial, pues mientras se lee se incorporan sensaciones al cuerpo mientras se lee y de representación visual, pues al finalizar se interviene un palo que será el bastón de la palabra. Además también es un medio para fortalecer el trabajo en equipo, pues se trabaja en grupos de “familias”.

