

REGISTRO INDIVIDUAL SEDE CENTRAL CARLOS HOLMES TRUJILLO	
PERFIL	FORMADORA ARTÍSTICA
NOMBRE	ANDREA ORTEGA HURTADO
FECHA	11 DE MAYO DE 2018

**OBJETIVO:** Realizar actividades didácticas, y lúdicas desde cada uno de los ejes artísticos, enfocadas al desarrollo de las competencias básicas y expresión de las emociones.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Taller de Formación Artístico Estudiantes “Calentamiento, dinámica de voz cantada y cartografía corporal”
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	Estudiantes

3. PROPÓSITO FORMATIVO: Implementar actividades enfocadas al desarrollo de expresión de las emociones y su relación con las posturas corporales, faciales y ambientes sonoros.



4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

### 1. Ejercicio de calentamiento de articulaciones

Se hacen unos estiramientos previos con los estudiantes para disponerlos para las actividades corporales posteriores pasando por todas las articulaciones superiores e inferiores, y baño sonoro con respiración profunda.

2. **Actividad agua de limón de los abrazos:** Se disponen los estudiantes, en círculo y se explican los tipos de voces, hablada, gritada, susurrada y cantada, como ejercicio previo para poder cantar la melodía de la ronda cantada de “Agua de limones”, que dice “Agua de limones, vamos a jugar, y el que quede solo, lo vamos a abrazar”, y ordenar que se reúnan en grupos de 3 , 5 o 7..etc y al que quede solo todos van a abrazarlo.

### 3. CARTOGRAFIA CORPORAL DE VIDA:

En un pliego o pliego y medio de papel bond o craft, en grupos de 4 personas dibujar el contorno del cuerpo de uno de los compañeros. Se puede intervenir de la forma que quieran; dibujar, escribir...etc. Y se sugiere colocar en cada parte del cuerpo los diferentes anhelos de vida. Con ésta actividad se pretende conocer más a los estudiantes emocionalmente y recoger información de diagnóstico etnográfico.

En la **CABEZA**: Los sueños.

En los **OJOS**: Lo que queremos ver en nuestra vida y en la institución.

En los **PIES**: A donde queremos llegar.

En el **ESTOMAGO**: Los miedos.

En las **MANOS**: Lo que podemos hacer.

En la **BOCA**: Afirmaciones para llegar a los sueños, las palabras bonitas que me hacen sentir bien.

