

REGISTRO INDIVIDUAL	
<b>PERFIL</b>	Animador Cultural
<b>NOMBRE</b>	Socrate Renteria Renteria
<b>FECHA</b>	07- 06- 2018 de 7:00am a 9:00am
<b>OBJETIVO:</b>	
Acercamiento a las artes	
1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	Ejercicios y juegos lúdicos
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	Adultos mayores IEO Anunciación
3. PROPÓSITO FORMATIVO	
<p>Este taller se hizo con el fin de que ejerciten el cuerpo, para que mantengan una buena energía y para que se diviertan y mantengan una actitud positiva.</p>	
4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
<p>Primero hicimos un pequeño círculo para hacer una oración a la virgen del Carmen como siempre lo hacemos en todos los talleres, después hicimos un pequeño estiramiento donde cada uno ponía un ejercicio de estiramiento, esto lo hacemos así siempre porque hay muchos de ellos con problemas en la cintura entonces por esa razón no pueden hacer algunos ejercicios de los que les llevamos, seguido caminando por todo el espacio íbamos estirando las manos y las piernas para mantener el cuerpo un poco más relajado, seguido hicieron una fila donde una línea dividía el agua de la tierra y la dinámica consistía que cuando el profesor dijera tierra todos cogían para el lado derecho de la línea y cuando dijera agua todos cogían para el lado izquierdo de la línea y el que se equivocara pagaba una penitencia y salía del juego.</p> <p>En esta ocasión los adultos mayores se sintieron muy bien se divirtieron mucho y quedaron muy motivados para seguir con los talleres y que ojala que cada vez que fuéramos para ya les hiciéramos dinámicas así que ellos se motivan mucho mas así</p>	



