

REGISTRO INDIVIDUAL	
PERFIL	ANIMADOR CULTURAL
NOMBRE	ANNA RUTH GONZALEZ DELGADO
FECHA	22 DE JUNIO / 2018
OBJETIVO: ACERCAMIENTO ALAS ARTES A PARTIR DE LA EXPRECION CORPORAL, Y LA FLEXIBILIDAD.	
1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	MI EXPRECION, MIS CAPACIDADES FISICAS
2. POBLACIÓN QUE INVOLUCRA	NIÑOS
3. PROPÓSITO FORMATIVO	
INDAGAR EN LA CORPORALIDAD DE LOS NIÑOS, TENIENDO COMO PUNTO DE PARTIDA SUS CONOCIIMIENTOS PREVIOS; SIN DESCARTAR QUE NO TODOS TIENEN LAS MISMAS CAPACIDADES FISICAS .(CONTINUIDAD PERO YA SOBRE COLCHONETAS)	
4. FASES Y DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	
<p>FASE 1: CALENTAMIENTO BASICO SOBRE COLCHONETAS POR LO REGULAR TODOS LOS EJERCICIOS CALENTAMIENTOS ENTRENOS ,O JUEGOS QUE SE HACEN LOS EMPIEZO YO LOS EJEMPLOS BRINCOS ETC LOS REALIZO SIEMPRE PRIERAMENTE YO, AQUÍ ALGUNOS NIÑOS SE DAN CUENTA Y SE APENAN POR MOMENTOS DE LA AGILIDAD CON LA QUE YO LOS HAGO MIENTRAS MUCHOS DE ELLOS Y ELLAS NO SON CAPAZ ESO ME DA MUCHA TRISTEZA SABER QUE MUCHOS NIÑOS YA NO JUEGAN, QUE CON LA AYUDA DE SUS PROPIOS PADRES SE HAN CONVERTIDOS EN NIÑOS OBESOS O SEDENTARIOS GRACIAS ASUS REGALOS DE NAVIDAD, O CUMPLEAÑOS JUEGOS MODERNOS(JUEGOS ELETRONICOS, CELULARES Y DEMAS)</p> <p>FASE 2: JUEGO ACROBACIAS BASICA(ROYITO ADELANTE) CON ESTOS ROYITOS NOS FUE MUY REGULAR SIENDO ASI QUE TOCO DEJARLO DE</p>	

TAREA PARA QUE LO REALICEN EN CASA, YA QUE FUERON POCOS NIÑOS LOS QUE LOGRARON REALIZARLO,

FASE 3: JUEGO ACROBACIAS BASICA(ROYITO HACIA ATRAS) CON ESTOS ROYITOS NOS FUE MUY REGULAR SIENDO ASI QUE TOCO DEJARLO DE TAREA PARA QUE LO REALICEN EN CASA, YA QUE FUERON POCOS NIÑOS LOS QUE LOGRARON REALIZARLO,

FASE 4: ESTIRAMIENTO BASICO CONCIENTE, PARA IRNOS ACASA ES FUNDAMENTAL E IMPAJARITABLE EL DEBER DE ESTIRAR YA QUE PODEMOS TENER DESGARRES MUSCULARES O CALAMBRES. TAMBIEN SE LES RECUERDA LA DISCIPLINA DE LA RESPIRACION YA QUE ES ESTA LA QUE NOS BRINDA UNA EXCELENTE CIRCULACION SANGUINEA. CONCIENTES DEL HACER (INHALAR POR NARIZ Y EXHALAR POR BOCA CORRECTAMENTE)

ANEXOS FOTOGRAFICOS:











