

Instructions d'installation et d'utilisation du projet

1. Avant de commencer, assure-toi d'avoir installé sur ton système :
 - PHP \geq 8.1
 - Composer
 - Node.js \geq 18 et npm
 - MySQL via Xampp
2. Installation du backend (Laravel)
 - Accéder au dossier backend : `cd projet-sante-fitness/backend`
 - Installer les dépendances PHP : `composer install`
 - Importez le fichier SQL fourni (`suivi_sante_fitness.sql`) dans phpMyAdmin
 - Vérifier les paramètres de connexion à la base de données
 - Générer la clé d'application : `php artisan key:generate`
 - Démarrer le serveur Laravel : `php artisan serve`
3. Installation du frontend (React)
 - Accéder au dossier frontend : `cd projet-sante-fitness/frontend`
 - Installer les dépendances Node.js : `npm install`
 - Démarrer le serveur de développement React : `npm start`

Utilisation de l'application

1. **Inscription et connexion**
 - Accédez à la page **Inscription** pour créer un nouvel utilisateur.
 - Utilisez la page **Connexion** pour vous connecter avec vos identifiants.
2. **Tableau de bord**
 - Le **dashboard** affiche les activités et repas récents de l'utilisateur connecté.
 - Les activités et repas futurs sont séparés pour une meilleure visualisation.
3. **Gestion des activités et repas**

- Ajouter, modifier ou supprimer vos **activités** et **repas** via les formulaires correspondants.
- Les données sont filtrées pour l'utilisateur connecté uniquement.

4. **Notifications**

- Les notifications générées par les activités et repas programmés s'affichent dans la page **Notifications**.
- Vous pouvez consulter et marquer vos notifications comme lues.

Lien vers le dossier complet avec vidéo sur github et google drive

- <https://github.com/edithballogou/projet-sante-fitness>
- https://drive.google.com/drive/folders/1B5WR6akFr7_E-z6ZOip0AO8fUPjeCyZo?usp=sharing