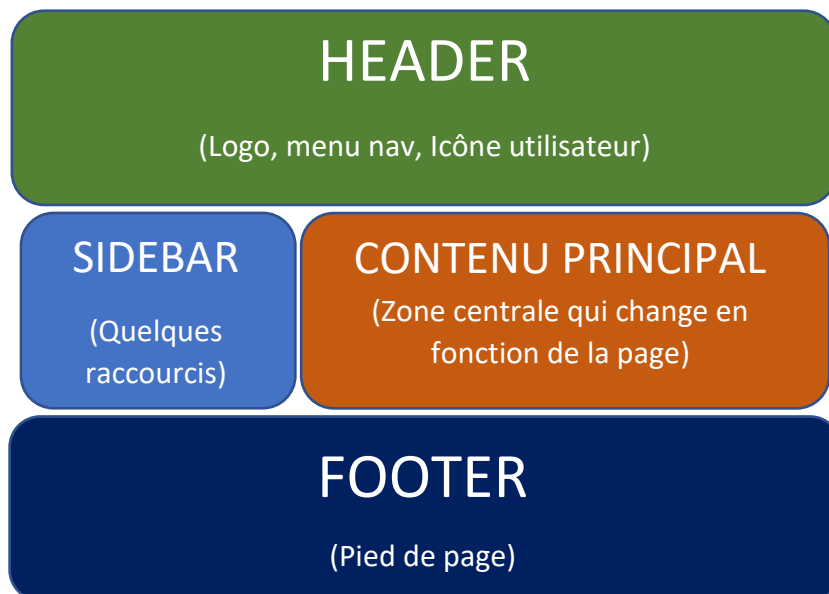


Modèle de dossier de Conception visuelle

1. Layout Général (Structure de la page)

- Header (en-tête) :
 - Logo / Nom de l'application.
 - Menu de navigation (Accueil, Activités, Alimentation, Statistiques, Profil).
 - Icône utilisateur (connexion/déconnexion).
- Contenu principal (main) :
 - Zone centrale qui change en fonction de la page (Accueil, Activités, etc.).
- Sidebar (optionnelle) :
 - Raccourcis vers "+ Ajouter activité", "+ Ajouter repas", ou affichage rapide des progrès.
 - Peut être placée à gauche (plus intuitif en desktop).
- Footer (pied de page) :
 - Mentions légales.
 - Liens d'aide / contact.



2. Wireframes ou Esquisses des Écrans Clés

- Écrans clés et éléments à représenter
 - Page d'accueil /Tableau de bord
 - Header : Logo, menu de navigation, icône utilisateur.
 - Sidebar (optionnelle) : Raccourcis "Ajouter activité", "Ajouter repas", aperçu rapide du poids et calories.
 - Contenu principal :
 - Carte de résumé des activités récentes (type, durée, calories).
 - Carte de résumé des repas récents (description, calories).

- Graphiques de progression (poids, calories brûlées, objectifs atteints).
- Footer : Mentions légales, contact.

Actions possibles : Cliquer sur “Ajouter activité”, “Ajouter repas”, voir détail graphique.

Logo/ Nom de l’application		Profil/connexion	
Tableau de bord <ul style="list-style-type: none"> • Activités • Repas • Profil 	<div>Activités récentes</div>		<div>Repas</div>
	<div>Progression</div>		
Footer			

➤ Page de connexion/Inscription

- Header : Logo simple.
- Formulaire principal :
 - Connexion : Champ Email, Champ Mot de passe, Bouton "Se connecter".
 - Inscription : Nom, Email, Mot de passe, Âge, Poids, Taille, Objectif, Bouton "S’inscrire".
- Lien secondaire : “Mot de passe oublié ?”

Actions possibles : S’inscrire, se connecter, récupérer mot de passe.

Logo/ Nom de l’application		Profil/connexion	
Connexion	<div> <div>Nom</div> <div>Prénom</div> </div>		
	<div> <div>Email</div> <div>Age</div> <div>Poids</div> <div>Taille</div> <div>Objectif</div> <div>Mot de passe</div> <div>S’inscrire</div> </div>		
Footer			

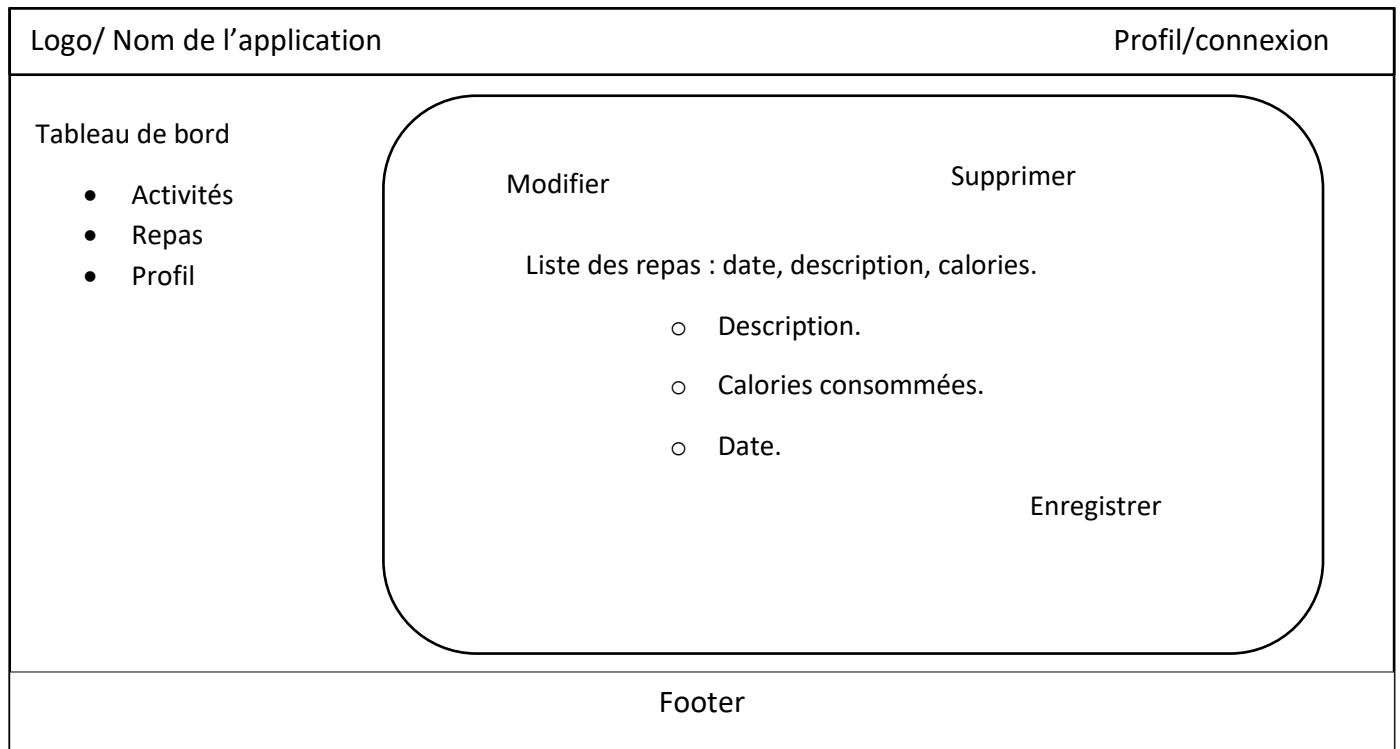
➤ Page Activités

- Header + Sidebar : Identiques au dashboard.
- Contenu principal :
 - Liste des activités : date, type, durée, calories.
 - Bouton “Ajouter une activité”.
 - Actions par activité : Modifier, Supprimer.
- Formulaire Ajouter / Modifier activité :
 - Type d’activité (menu déroulant).
 - Durée (minutes).
 - Calories brûlées.
 - Date.
 - Bouton “Enregistrer”.

Logo/ Nom de l’application		Profil/connexion	
Tableau de bord <ul style="list-style-type: none">• Activités• Repas• Profil	<div>Liste des activités (date, type, durée, calories)</div> <div><div>Ajouter une activité</div><div>↓</div><div>Type d’activité</div><div>Durée</div><div>Calories brûlées</div><div>Date</div></div> <div><div>Modifier</div><div>Supprimer</div></div> <div><div>Enregistrer</div></div>		
	Footer		

➤ Page Repas

- Contenu principal :
 - Liste des repas : date, description, calories.
 - Bouton “Ajouter un repas”.
 - Actions par repas : Modifier, Supprimer.
- Formulaire Ajouter / Modifier repas :
 - Description.
 - Calories consommées.
 - Date.
 - Bouton “Enregistrer”



- Page Profil utilisateur
 - Contenu principal :
 - Champs modifiables : Nom, Email, Poids, Taille, Objectif.
 - Bouton "Enregistrer les modifications".
 - Affichage des objectifs actuels : Poids cible, calories par jour, nombre d'activités.

3. Représenter les Flux Utilisateurs Simples

Scénario1 : Inscription et connexion

[Page d'Accueil] --> (Clique sur "S'inscrire") --> [Page Formulaire Inscription] --> (Remplit formulaire et clique "Valider") --> [Page Connexion] --> (Saisit Email et Mot de passe, clique "Se connecter" --> [Tableau de Bord]

Scénario 2 : Ajouter une activité physique

[Tableau de Bord] --> (Clique sur "Ajouter Activité") --> [Page Formulaire Activité] --> (Remplit Type, Durée, Calories, Date, clique "Enregistrer") --> [Tableau de Bord] --> (Nouvelle activité visible, graphiques mis à jour)