

// Kit de
Sobrevivência
para uma
quarentena
Brincante

Por Estéfi Machado

Não sou pedagoga, nem agente de saúde, nem especialista em epidemias, e assim como vocês também estou com um filho em casa em quarentena.

O que eu sei é que a vida às vezes nos dá lindas oportunidades de estarmos intimamente conectados com o que mais importa.

Agarre essa oportunidade e juntos (mesmo de longe) vamos tirar o melhor disso tudo.

Separei pra vocês 40 brincadeiras que eu criei no meu Blog para fazer junto com as crianças durante esse período.

São todas atividades simples usando material de casa, e o que não tiver, improvisa!

Escolhi fotos e legendas bem didáticas e qualquer dúvida vou estar aqui em casa também entretendo o meu filho e com outras ideias lá no meu perfil do instagram @blog.estefi.machado

Aproveitem ❤

P.S. para esse plano funcionar melhor é bom já ir juntando:

- tesoura/estilete
- cola/fita crepe
- papel e papelão
- pratinhos e copinhos de papel
- palitos e pregadores de roupa
- giz, tinta e canetinhas
- caixas de fósforo
- rolos de papel higiênico

01



Zoo de pregadores

Bem simples, só pregadores de roupa, papel e giz de cera!

Preguiças de papelão

Silhueta da preguiça de papelão, canetinhas e pregadores pras patinhas

02



03



Teatro de sombras

Caixa de papelão,
papel manteiga e
silhuetas de papel
preto coladas no palito

04



05



Microscópio

Recipiente de amaciante
e tubo de papelão

**Máquina
de lavar**

Caixa de papelão,
canetinhas
e plástico transparente

06



07



Giz de cera reciclado

Pedaços de giz de cera derretidos no forno e forminha de gelo com formas divertidas

Tubarão no pregador

Pregador, papel, cola e giz.

08



09



Copos decorados

Caneta preta permanente

Macarrão de feltro

Feltro, tesoura de picotar e linha

10



11



TV de caixa

Uma caixa grande e canetão preto

Máscara de panda

Pratinho de papel, papel preto e canudo de papel

12





Balão de rede de mamão

Rede de frutas do mercado, bexigas, barbante e copinhos

Bike de canudo de papel

Canudos de papel, dedal de costura e tampinhas descartáveis



15



Porco espinho

Cartolinhas e rolhas

**Laptop de
papelão**

Papelão, tinta preta e giz



16



Foodtruck no corredor do ap

Papelão, tinta pra decorar e pratinhos pra rodas

Picolé de água de côco

Forma de picolé, água de côco e frutas/confeitos



19



Ganchos de pirata

Copinhos de papel e papelão

Morcego no pregador

Pregadores, tinta preta e papel preto

20



21



Luzinhas fantasmagóricas

Copinhos de papel, luzinha de natal e caneta preta

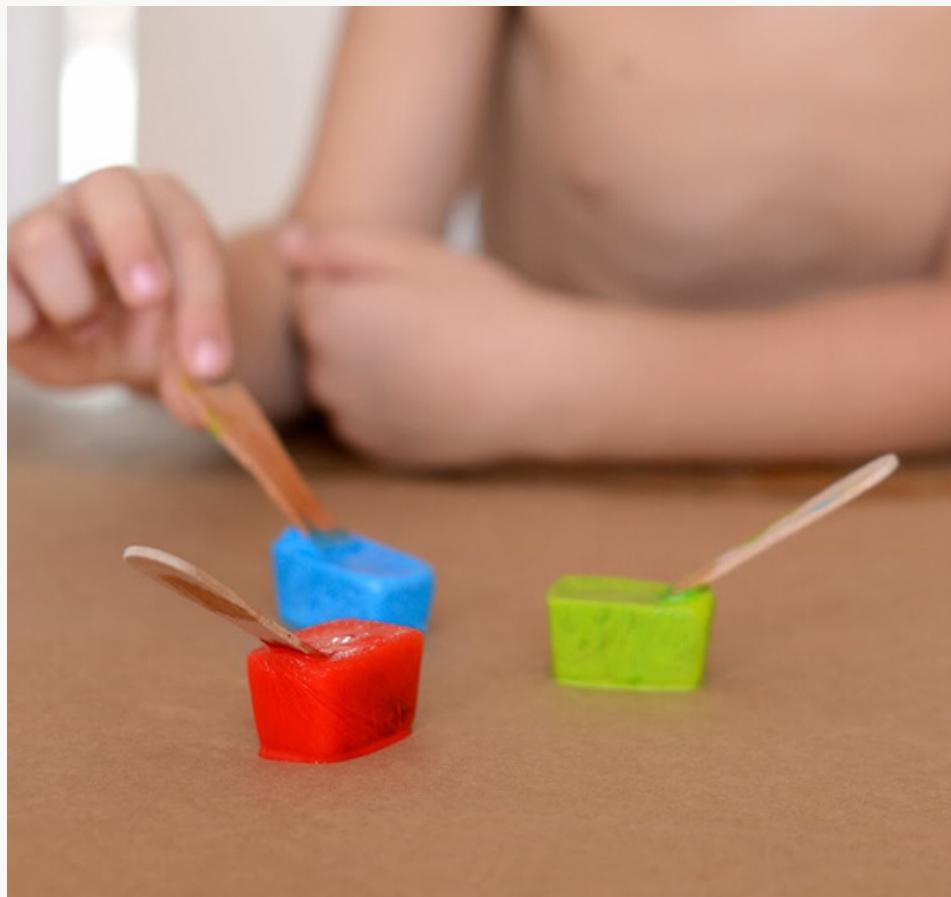
Beatles no palito

Palitos de sorvete e canetinhas



22

23



Tinta guache congelada

Tinta guache, forma de gelo e palitos de sorvete

Monstrinhos no shampoo

Recipientes de shampoo, canetinha permanente, esponja e cola quente

24





Spray anti-monstro

Um recipiente borrifador, água com um óleo cheiroso e purpurina ou lantejoulas pra incrementar a mistura e espirrar debaixo da cama antes de dormir

Galocha customizada

Uma galocha e caneta permanente





Fogãozinho de papelão

Uma caixa de papelão e canetinhas pretas

Porta-lápis de vidrinho de papinha

Um vidrinho de papinha, caneta permanente e tinta amarela (joga lá dentro, tampa e sacode)





Roda gigante de papelão

Papelão, cola e forminhas pra fazer as cabines (pode ser cápsulas de café)

Pirata na caixa de fósforo

Uma caixa de fósforo grande, retalhos e papel, canetinha e dois palitos!



30



Forte e castelo no corredor

Uma placa de papelão e luzinhas

Matrioska no copinho

Copinhos de papel e canetinhas



31

29



Câmera fotográfica

Caixa de papelão, copinho de
papel e canudo de papel

Lamparina

Um vidro de conserva e uma
silhueta de papel preta.
Melhor usar velinhas à pilha ;)

30





Boneca de papel

Caixa de fósforo grande,
canudo de papel, clipe, papel e
canetinha

Sessão de fotos na parede da Sala

Uma parede e giz de lousa
(só passar pano úmido que
depois sai tudinho!)





Rolo de papel higiênico decorado

Rolo de papel higiênico e tinta

Criaturas no pregador de roupa

Pregador de roupa e canetinhas



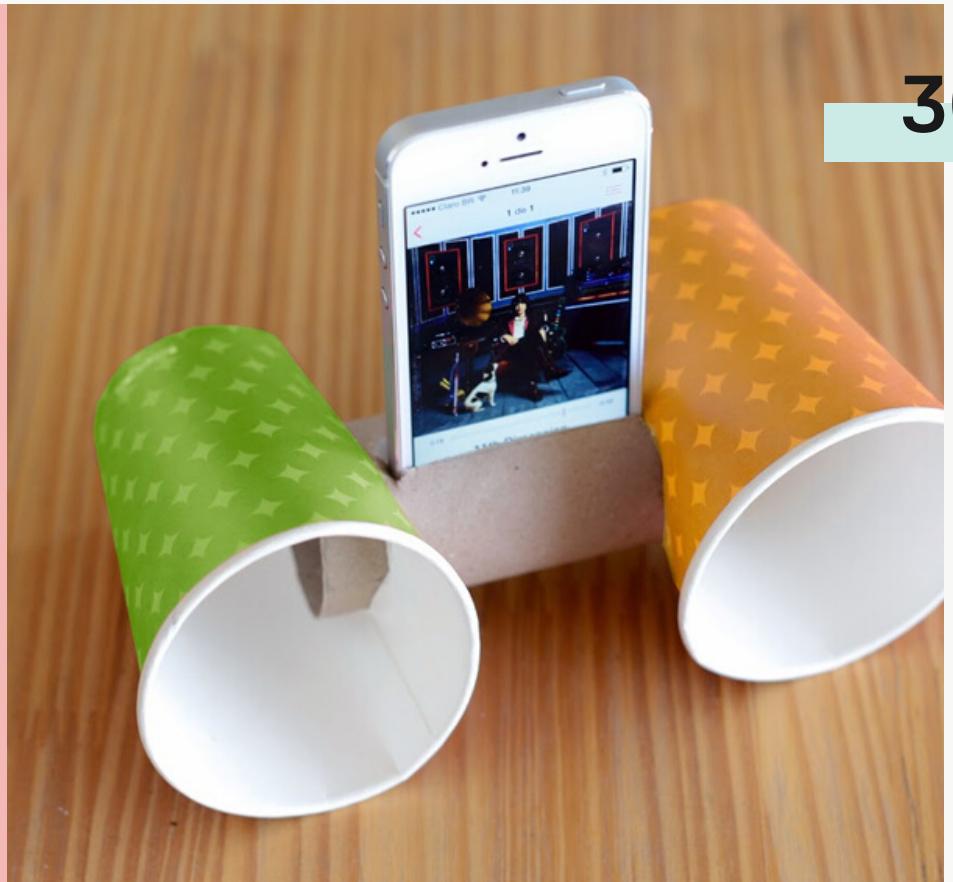


Suporte para ovos de páscoa

Copinhos de papel e tesoura

Amplificador com copinhos

Copinhos de papel e um rolo de papel higiênico cortado para encaixar o celular





Bolo de aniversário de papelão

Papelão, cola quente, papel colorido e velinhas

Casinha na caixa de uvas

Caixinha de frutas do mercado, canudinho de papel e cacarequinhas de boneca



39



Iphone de lata

Latas revestidas com papel, barbante e canetinha

Viagem fictícia pelo ap

papelão e imaginação ;)



40

Sobre Estéfi Machado

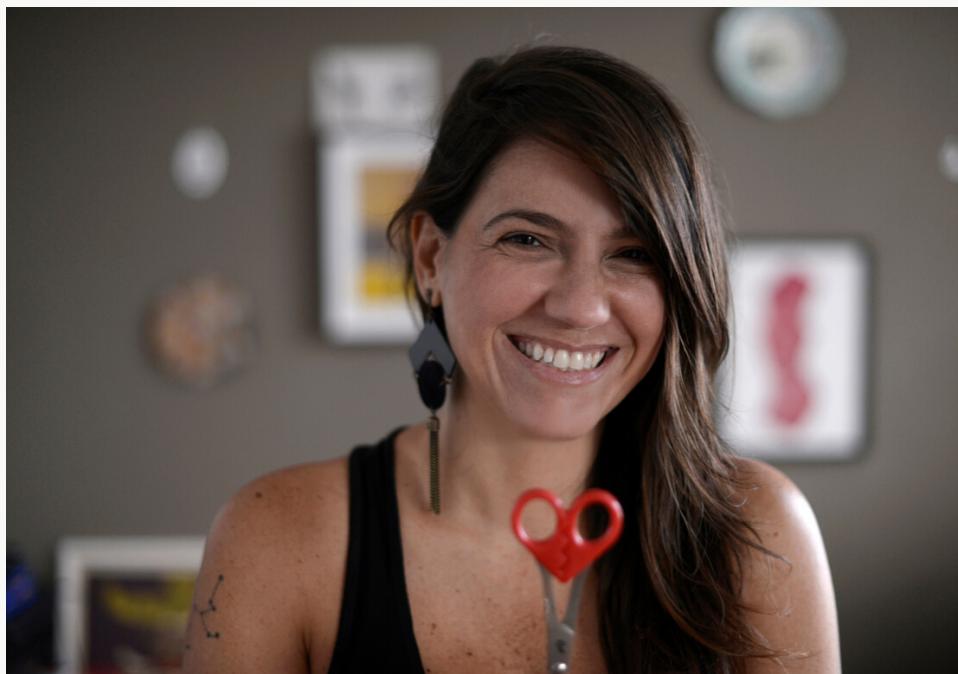
Estéfi Machado é mãe do Teo, designer, crafiteira, cenógrafa, fotógrafa, escritora e autora de um blog que há 8 anos compartilha ideias de brincadeiras entre adultos e crianças para inspirar os pais a se conectarem com seus filhos através do Brincar.

Também tem outro filho, O Livro da Estefi, pela Cia das Letrinhas.

Pregadora do Brincar, Estéfi acredita que a brincadeira pode salvar o mundo.

// instagram:
[@blog.estefi.machado](https://www.instagram.com/blog.estefi.machado)

www.ocursodaestefi.com.br
www.estefimachado.com.br



**Obrigada pela
companhia
e muita saúde
pra todos nós.**