**Título**

Tudo começa com daimoku

|

**Subtítulo**

O Gohonzon é a expressão perfeita da vida de um ser humano comum, com todas as suas qualidades e defeitos.

|

**Por**

Dr. Daisaku Ikeda

|

**Categoria**

Budismo

|

**Imagens**

20112017-budismo-Tudo-comeca-com-daimoku.jpg

|

**Legenda**

|

**Data**

|

**Fonte**

Terceira Civilização, ed. 574, 11 jun. 2016

|

**Tags**

Oração; daimoku; Nam-myoho-renge-kyo; Gohonzon

|

**Texto**

Nos momentos difíceis, tenha a coragem de decidir: “Nunca mais vou passar por este sofrimento”. Com esta decisão, você está apto a recitar [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) como primeiro passo para transformar essa determinação em ação.

[*Daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) recitado com fé ao [Gohonzon](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-gohonzon) acessa a fonte da energia vital existente dentro do ser humano. Dessa fonte surge tudo aquilo que necessitamos para começar a agir e conquistar o que desejamos.

Se você não sabe como agir, por exemplo, faça [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) para acessar a fonte da energia vital dentro de si e extraia sabedoria. Não acredita? É exatamente esse o ponto. O que conecta o [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) com essa fonte da energia vital é a “fé no [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo)”. Essa fé é a própria iluminação e o [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) cumpre seu papel quando recitado com uma fé mais forte que os problemas.

Ter “fé no [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo)” é acreditar que a [Lei Mística](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-lei-m%C3%ADstica) que abarca e sustenta todas as coisas no universo é sua própria vida. Ela existe dentro de você. Em outras palavras, é recitar [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) acreditando que o [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo) é sua própria vida.

O Gohonzon é a expressão perfeita da vida de um ser humano comum, com todas as suas qualidades e defeitos, iluminado pela “fé no [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo)”. É esse objeto de devoção [[Gohonzon](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-gohonzon)] que nos ajuda a encontrar e manifestar a [Lei Mística](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-lei-m%C3%ADstica) que está dentro de nós. Por isso, o [Gohonzon](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-gohonzon) é definido como “objeto de devoção para observação da mente”.

Repetir simplesmente “[Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo)” diante do [Gohonzon](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-gohonzon) não é o que produz benefícios. O segredo não está na repetição por horas seguidas, está na qualidade da fé. (Nunca use isto como justificativa para fazer pouco [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku)!)

A fé no [Gohonzon](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-gohonzon) possui importância primordial. É ela que qualifica a “repetição do [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo)” como [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku). Se essa fé não for correta, não existe [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku).

Nichiren Daishonin adverte rigorosamente: “Mesmo que recite e acredite no [Myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-myoho-renge-kyo), se pensa que a Lei existe fora do seu coração, o senhor não está abraçando a [Lei Mística](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-lei-m%C3%ADstica), mas um ensinamento inferior.

Quando a pessoa que recita [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo) acredita que a [Lei Mística](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-lei-m%C3%ADstica) é sua própria vida, ela direciona o [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) para dentro e não para fora, como normalmente acreditamos que as orações funcionam. Direcionar [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) para dentro cria condições para que a recitação do [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo) traga a Lei para fora na forma de iluminação (felicidade absoluta).

Uma vez iluminada, é essa atitude devotada (Nam) que realiza a fusão da vida do indivíduo com a grande vida do universo ([Myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-myoho-renge-kyo)). A engrenagem do eu menor (microcosmo) se encaixa com a engrenagem do eu maior (macrocosmo). A engrenagem menor adquire a força da maior.

Nam + [Myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-myoho-renge-kyo) = a fusão da atitude (devoção ou Nam) com a [Lei Mística](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-lei-m%C3%ADstica)([Myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-myoho-renge-kyo)) [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) é uma atitude de fé que se estende da recitação (determinação) à propagação do [Nam-myoho-renge-kyo](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-nam-myoho-renge-kyo) (ação). Por essa razão, o [*daimoku*](http://www.seikyopost.com.br/budismo/glossario#p-daimoku) transcende o conceito convencional de oração e se transforma numa ação concreta pela felicidade de si e dos outros.

|