**Título**

Eu venci os sofrimentos da doença!

|

**Subtítulo**

A verdadeira saúde significa ter uma atitude positiva sobre a vida e um forte caráter que não é abalado por nada

|

**Por**

Daisaku Ikeda

|

**Categoria**

Saúde

|

**Imagens**

20112017-saude-eu-venci-os-sofrimentos-da-doenca.jpg

|

**Legenda**

|

**Data**

|

**Fonte**

*Brasil Seikyo*, ed. 2.147, 15 set. 2012, p. B2

|

**Tags**

Saúde; doença; vitória; budismo; daisaku ikeda; humanismo ikeda; revolução humana; diálogo; entrevista; seikyo shimbun; prática budista; fé

|

**Texto**

*Com base no diálogo entre o dr. Daisaku Ikeda e a equipe do jornal da SGI-Japão,* Seikyo Shimbun*.*

**Presidente Ikeda:** A missão de minha existência é capacitá-los, meus jovens amigos, a conquistar a maior vitória.

Durante minha juventude, lutei contra os sofrimentos da doença, e, por isso entendo perfeitamente os sentimentos e sofrimentos daqueles que adoecem.

Essa experiência me permite compreender e incentivar os companheiros que passam por doenças. Considero todos esses desafios contra a doença como oportunidades de acumular benefícios e boa sorte, resultados da prática budista.

**Coragem é a essência da fé**

**Seikyo Shimbun:** Num dos registros de seu diário, quando o senhor tinha 22 anos, encontramos a seguinte passagem: “Mais do que cansado. Minha saúde está piorando cada vez mais”1 e “Perdi peso, vejo isso claramente. Jamais me renderei ao demônio da doença”.2 Esta foi a primeira vez que os negócios do presidente Toda entraram em declínio. No entanto, o senhor trabalhou incansavelmente e sozinho para melhor a situação.

**Presidente Ikeda:** O médico desenganou-me dizendo que eu não viveria até meus 30 anos. Por isso, dediquei e dei tudo de mim todos os dias para não ter arrependimentos, considerando cada dia como o último.

Toda *sensei* se preocupava muito com a minha condição física. Certa vez, ele orou comigo em frente ao Gohonzon na sede da Soka Gakkai e advertiu: “Sua energia vital é frágil. Se ela for frágil, você será derrotado pelos desafios”. Ele era um mestre que se importava com seu discípulo; então lutei com toda as forças para corresponder às suas expectativas.

Naquela época, lia as escrituras do buda Nichiren Daishonin em todas as horas vagas. Fazia diversas anotações em meu diário para gravá-las em meu coração. Uma delas era uma carta a Shijo Kingo e sua esposa, Nitigen-nyo, que lamentavam e sofriam com a doença que a filha recém-nascida enfrentava.

“A espada é inútil nas mãos de um covarde. A poderosa espada do Sutra do Lótus deve ser manejada por alguém corajoso na fé. Então, essa pessoa será mais forte que um demônio armado com um cajado de ferro”.

A essência da fé é coragem, bravura. Como discípulo do Toda *sensei*, convoquei toda minha coragem para lutar contra o demônio da doença e da morte. Ao mesmo tempo, orei com a decisão de extrair tudo de mim e usar a “poderosa espada” da fé para eliminar todos os obstáculos que obstruíam a Soka Gakkai e o meu mestre.

**Ser saudável é superar tudo!**

**Presidente Ikeda:** Ninguém consegue escapar dos quatro sofrimentos de nascimento, envelhecimento, doença e morte. Nesse sentido, nossa vida é uma constante batalha contra a doença. Por isso, jamais devemos temê-la e muito menos negligenciá-la. É importante tomar medidas rápidas e práticas para prevenir surpresas.

Podemos usar as dificuldades da doença como combustível para abastecer e fortalecer nossa fé, desenvolvendo uma condição de vida mais profunda. Com base na Lei Mística e na dimensão da eternidade, a batalha contra a doença é a provação que permite atingir a felicidade e a vitória.

A doença não significa que a pessoa não seja saudável; também não é definida pelos outros ou pela sociedade. A verdadeira saúde significa ter uma atitude positiva sobre a vida e um forte caráter que não é abalado por nada. Cada um de vocês possui uma importante e magnífica missão. Desejo que tenham esperança e sejam inspirados a viver ao máximo, sem arrependimentos.

**Doença não é sinônimo de derrota**

**Presidente Ikeda:** Tornem-se verdadeiramente saudáveis e incentivem aqueles que sofrem com a doença.

Os sofrimentos de nascimento, envelhecimento, doença e morte podem ser transformados numa vida vitoriosa imbuída das quatro virtudes de eternidade, felicidade, verdadeiro eu e pureza. Esse é o propósito da vida Soka, ou seja, criação de seres humanos de grande valor.

Oro diariamente com forte determinação para que vocês continuem vivendo dessa forma e desfrutem de excelente saúde.

Doença não é sinônimo de derrota. Não ficamos doentes porque nossa fé é fraca. As dificuldades da doença que surgem quando decidimos realizar o *kosen-rufu* são simplesmente as ações das forças maléficas que tentam nos impedir de manifestar o estado de buda. Não podemos deixar que a doença nos assuste, pois Daishonin ensina a evidenciarmos a coragem para enfrentar as doenças e atingir a iluminação nesta existência.

Quando nos deparamos com a doença, é importante fortalecermos nossa fé ainda mais. Por favor, continuem recitando o Nam-myoho-renge-kyo com a determinação de fazer da doença uma oportunidade de comprovar o poder da fé e alcançar um verdadeiro e magnífico crescimento humano.

**O jovem da SGI não teme a nada!**

**Presidente Ikeda:** Nitiren Daishonin escreve: “O Nam-myoho-rengue-kyo é como um rugido do leão. Que doença pode, portanto, ser um obstáculo?”.

A Lei Mística é a fonte de poder que nos possibilita vencer os sofrimentos da doença e é o remédio mais poderoso da vida. Toda *sensei* sempre dizia: “O corpo humano é como um grande laboratório farmacêutico”.

O importante é continuar orando, manifestar a força do Buda e vencer a doença. Se combater a doença com base nessa fé da Lei Mística, você transformará o veneno em remédio.

**Seikyo Shimbun:** Os pais e os familiares de alguns membros estão doentes ou hospitalizados há muito tempo.

**Presidente Ikeda:** Muitas vezes, é mais doloroso ver alguém que amamos adoecidos do que nós mesmos. No caso de minha família, meu pai ficou acamado devido ao reumatismo que o impossibilitou de trabalhar. Consequentemente, a produção de algas comestíveis, negócio de nossa família, entrou em declínio.

Em geral, pessoas se desesperam quando uma pessoa da família fica doente. Contudo, Nitiren Daishonin diz: “Myo significa reviver, ou seja, retornar à vida”.

**Lute sem medo e avance com perseverança**

**Presidente Ikeda:** A força e a benevolência das divindades celestiais jamais deixarão de proteger aqueles que praticam a Lei Mística. Assim, Daishonin está dizendo à própria família: “Vocês devem vencer!”

Em outra carta, Daishonin afirma: “Por mais obscura que seja a escuridão, o sol brilhará” e “O Sutra de Lótus é o sol". Os membros da SGI recitam o Nam-myoho-renge-kyo e baseiam sua vida na Lei Mística. Portanto, o sol da esperança brilhará ainda mais forte em nosso coração. Temos a ferramenta para dissipar toda a escuridão e eliminar as mais profundas raízes do carma.

Mesmo que os familiares não pratiquem o budismo, você deve ser esse sol da esperança que ilumina e conduz a família à felicidade absoluta. Na luta contra a doença, seja individual ou familiar, você é capaz de atingir a condição mais pura da saúde.

Ore um sincero *daimoku* e confie na força do Gohonzon. Lute sem medo e avance com perseverança. Não aceite a derrota e jamais retroceda um passo. Se assim fizer, você certamente triunfará!

**Notas**

1. Daisaku Ikeda, *A Youthful Diary*: One Man’s Journey from the Beginning of Faith to Worldwide Leadership for Peace (Santa Mônica, Califórnia: World Tribune Press, 2000), p. 32.

2. Ibidem.

|