

5월3주차) 주 간 메 뉴 표

구분		05월 18일(월)	05월 19일(화)	05월 20일(수)	05월 21일(목)	05월 22일(금)
조식		해물순두부찌개 쌀밥/잡곡밥/누룽지 치킨너겟 청포묵김무침 맛김치 셀프토스트&커피&시리얼&우유	얼갈이된장국 쌀밥/잡곡밥/누룽지 고추장제육볶음 숙주나물무침 땅콩콩조림/맛김치 셀프토스트&커피&시리얼&우유	쇠고기무국 쌀밥/잡곡밥/누룽지 매콤두부조림 미역줄기행볶음 참나물치커리무침/맛김치 셀프토스트&커피&시리얼&우유	돈육김치찌개 쌀밥/잡곡밥/누룽지 스크럼블에그 콩나물무침 도시락김/깍두기 셀프토스트&커피&시리얼&우유	북어해장국밥 쌀밥/잡곡밥/누룽지 메밀전병 양념깻잎지 깍두기 셀프토스트&커피&시리얼&우유
		프리미엄 웰선식 & 컵시리얼 & 비요트 (선택)				
중식	A코너	베이컨볶음밥 유부장국 후라이드치킨	돈까스카레라이스 팬이미소국 요구르트	미트볼스파게티 크림스프 과일주스	가지마파도밥 계란파국 춘권튀김	탄두리치킨 야채볶음밥 유부장국
	B코너	부대찌개 기장밥 스크럼블에그&고추장쥐어채볶음	열무비빔밥 유부장국 동그랑땡떡조림	뼈없는감자탕&수제비사리 차조밥 오징어김치전	제육볶음 차조수수밥/미역오이냉국 모듬쌈*보리쌈장	김치두루치기 혼합잡곡밥/콩나물국 찜두부
	웰빙 샐러드코너	★★★샐러드박스 한정판매★★★				
	SALAD BAR	건파래볶음 콩나물무침 깍두기 그린샐러드*키위/오리엔탈D	모듬어묵볶음 고추양파초절이 맛김치 양배추샐러드*흑임자/오리엔탈D	팝만두튀김*허니머스타드S 수제피클 맛김치 그린샐러드*딸기/오리엔탈D	한식잡채 짜사이채무침 맛김치 알새우침	감자튀김 산고추지무침 깍두기 그린샐러드*키위/오리엔탈D
	선식	프리미엄 웰선식 & 컵시리얼 & 비요트 (선택)				
석식		쇠고기버섯덮밥 미소국 비엔나푸실리볶음 치커리유자소스무침 맛김치 요구르트	김치볶음밥*계란후라이 미역국 핫도그*케찹 떡볶이 단무지무침/맛김치 그린샐러드	옛날도시락세트 콩나물국 짜배기도너츠 구운어묵볶음 맛김치 그린샐러드	메밀막국수 동치미 찜만두 오이탕탕이 맛김치 그린샐러드	계란떡만두국 추가밥 순대야채볶음 얼갈이겉절이 깍두기 요구르트
밥,누룽지,죽 : 쌀-국내산 / 맛김치 : 배추,고추분-중국산 / 두부,연두부,순두부 : 대두(외국산:미국산,캐나다산,호주산), 계맛살 : 연육-베트남,인도네시아 / 어묵 : 연육-중국,베트남 / 사골육수 : 호주산 ※그 외 원산지표시는 오늘의 메뉴표를 참고하세요※ 고객님의 위해 활짝 열린 식당 연락처 E-mail: 202376@harim.com						