

# FAMÍLIA QUE PLANTA, TERRA QUE VIVE

AGROECOLOGIA

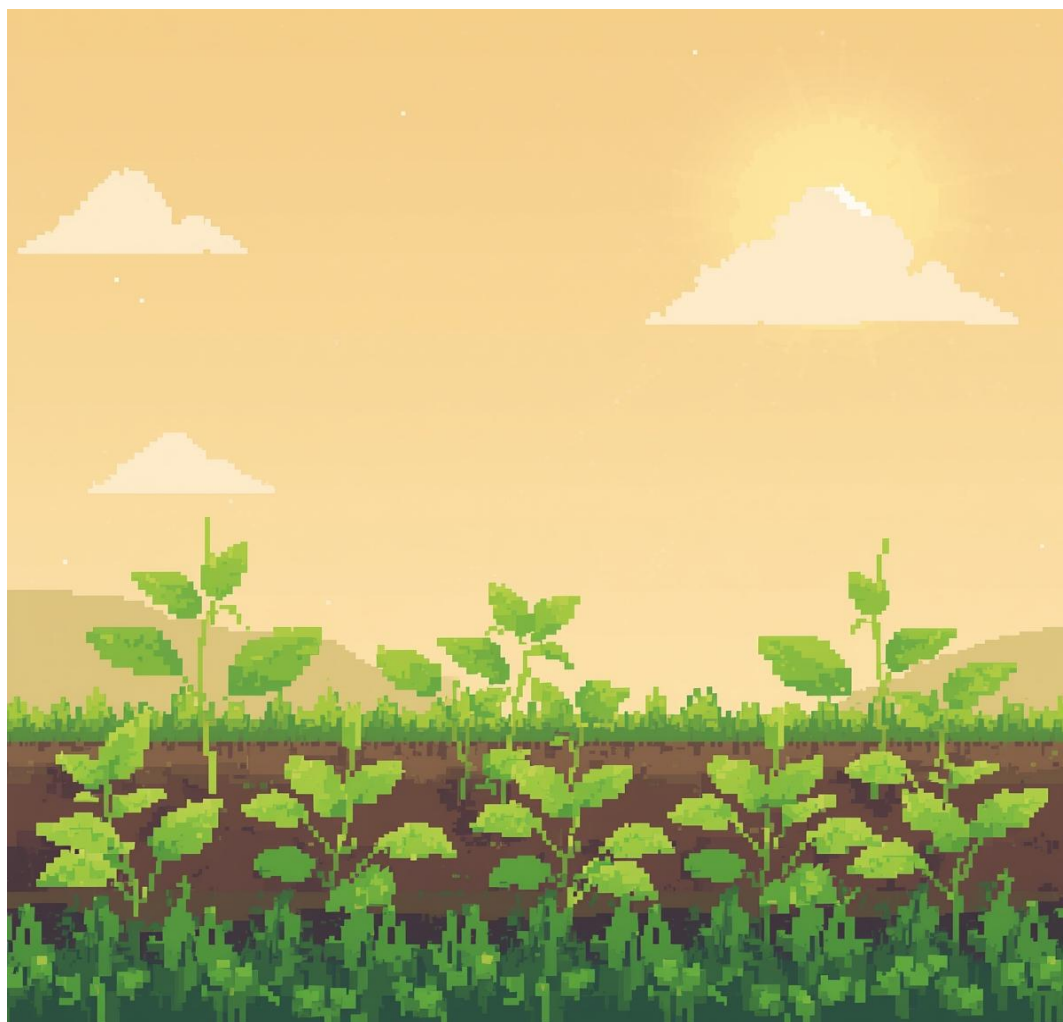


EDNA SILVA

# Família que Planta, Terra que Vive

## O Que é Agroecologia

Agroecologia é mais do que uma forma de plantar — é um jeito de viver em harmonia com a natureza. Ela une o conhecimento tradicional das famílias agricultoras com práticas sustentáveis, respeitando o solo, a água, as plantas e os animais. O objetivo é produzir alimentos saudáveis, sem agrotóxicos, valorizando a vida no campo e o equilíbrio ambiental.



# 01

## A FORÇA DA AGRICULTURA FAMILIAR



# A FORÇA DA AGRICULTURA FAMILIAR



A agricultura familiar é o coração do campo. São famílias que vivem da terra, produzem alimentos para sua comunidade e ajudam a manter viva a cultura rural. Essas famílias conhecem o ritmo das estações, a importância da diversidade e o valor do trabalho coletivo. Quando recebem apoio e valorização, elas fortalecem a economia local e promovem um futuro mais justo e sustentável.



# 02

**TERRA VIVA, ALIMENTO  
SAUDÁVEL**





# TERRA VIVA, ALIMENTO SAUDÁVEL



Um solo saudável é o início de tudo. Na agroecologia, a terra é tratada como um organismo vivo. Usa-se adubo natural, como composto orgânico e esterco, e evita-se o uso de venenos. Assim, as plantas crescem fortes, com mais sabor e nutrientes. O resultado? Alimentos frescos, livres de agrotóxicos e cheios de vida.



# 03

## DIVERSIFICAR É CUIDAR



# DIVERSIFICAR É CUIDAR



Na natureza, nada existe sozinho — e na lavoura também não deve ser diferente. Por isso, a agroecologia valoriza o plantio consorciado, onde várias espécies crescem juntas e se ajudam. Milho com feijão, banana com mandioca, hortaliças com ervas — essa mistura aumenta a produtividade e protege o solo. Diversificar é a chave para manter o equilíbrio e garantir colheitas o ano todo.





# 04

## DA ROÇA À MESA



# DA ROÇA À MESA



Comida boa vem de quem cuida bem. Comprar direto do agricultor familiar é apoiar quem trabalha com respeito à terra e à saúde de todos. Feiras locais, cestas agroecológicas e cooperativas aproximam quem planta de quem consome.

Cada alimento sem veneno é um ato de amor à vida, à natureza e à comunidade.



# 05

## PLANTAR O FUTURO

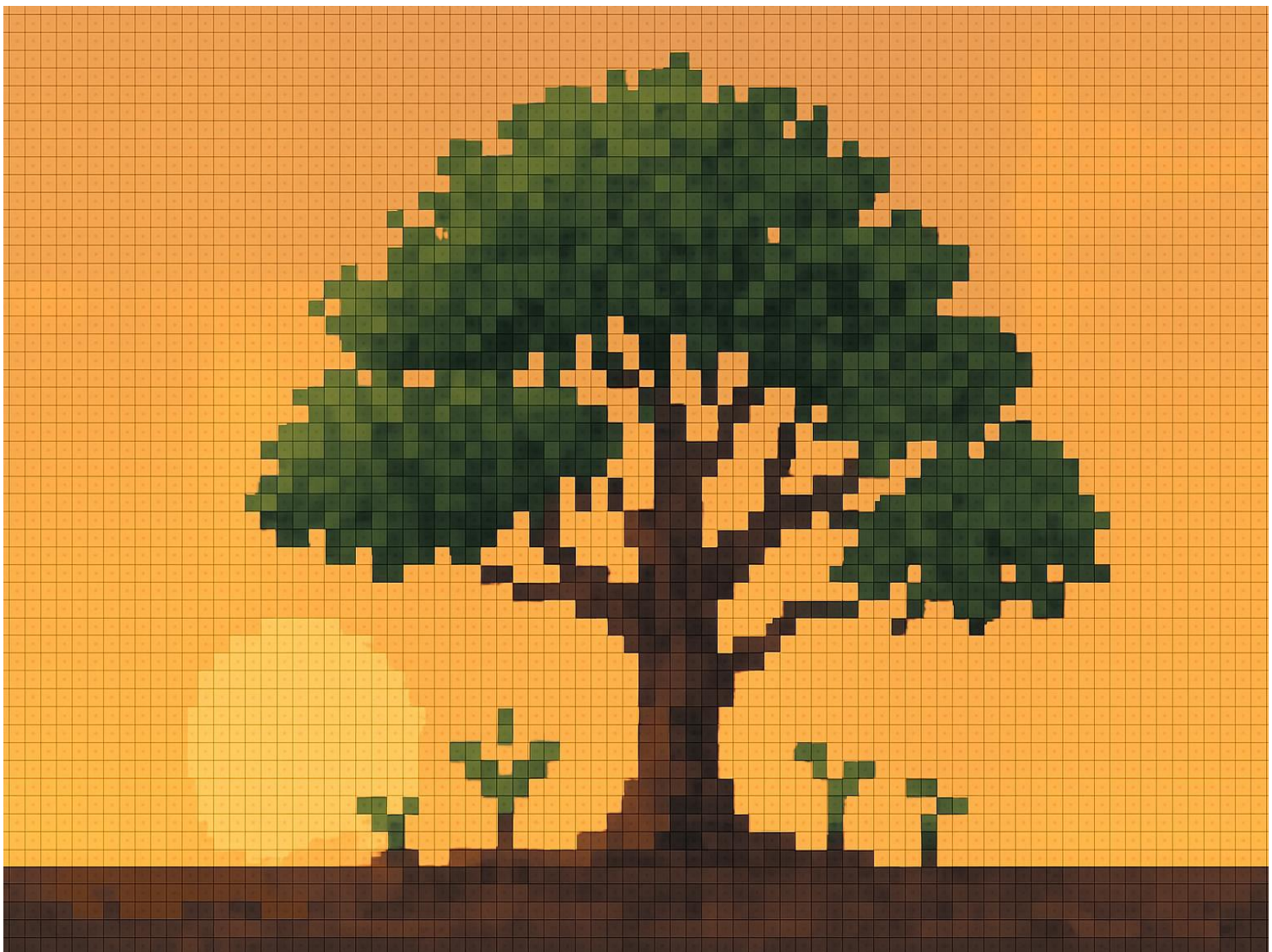




# PLANTAR O FUTURO



Agroecologia é mais que um modo de plantar — é um modo de viver. Ela ensina que o equilíbrio entre pessoas, terra e alimento é o que sustenta o futuro. Quando a família cuida do solo, o solo cuida da família. Plantar com respeito é colher saúde, união e esperança.





# 06

**PLANTAR É CUIDAR DA  
VIDA**



# PLANTAR É CUIDAR DA VIDA



A agroecologia mostra que é possível produzir e viver de forma equilibrada. Quando uma família planta com consciência, ela alimenta o corpo e a alma de toda uma comunidade.

Família que planta é terra que vive — e terra viva é futuro garantido.



# AGRADECIMENTOS



# OBRIGADA POR LER ATÉ AQUI



Com carinho, agradeço a todos que acreditam na força da agricultura familiar e no valor de cuidar da terra com amor.

Este eBook foi criado com o apoio de ferramentas de inteligência artificial, que me ajudaram a transformar ideias e experiências em palavras simples e acessíveis.

Que este conteúdo inspire mais pessoas a plantar com respeito, colher com gratidão e viver em harmonia com a natureza.

Saiba como tudo foi feito no meu github.

[https://github.com/edna83490/Ebook\\_-familia-que-planta-terra-que-vive](https://github.com/edna83490/Ebook_-familia-que-planta-terra-que-vive)