**GLOSSARIO:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termine** | **Significato e Caratteristiche** |
| Sistema | Applicazione software per la creazione manuale o generazione automatica di schede di allenamento. |
| Scheda di allenamento | Sinonimo di “piano di allenamento”:  Insieme di esercizi fisici da svolgere in maniera sequenziale, pensato appositamente per un singolo utente. Prevede riferimenti al numero di ripetizioni e tempistiche per gli esercizi da rispettare rigorosamente. |
| Progressi Utente | Raggiungimento di determinati obiettivi prefissati nel piano di allenamento. |
| Utente | Un qualunque cliente che desidera  interagire con il Sistema.  L’utente si può avvalere della facoltà di creare una scheda di esercizi fisici, di caricare gli allenamenti svolti e di monitorare i propri progressi. |
| Dati Anagrafici | Nome, Cognome, Data di Nascita. |
| Fascia muscolare | Specifica area muscolare sottoposta ad esercizio fisico. |
| Allenamento | Insieme di esercizi fisici finalizzato al raggiungimento di un obiettivo. |
| Carico | Peso in Kg sollevato ai fini di sollecitare una determinata fascia muscolare allo sforzo fisico. |
| Tempo di recupero | Tempo cronometrato, dedicato al riposo muscolare tra una serie ed un’altra. |
| Serie | Insieme di ripetizioni di uno specifico esercizio fisico.  Un esercizio è costituito da più serie, che devono essere eseguite e intervallate da un tempo di recupero prestabilito. |

**3. Glossario**

|  |  |
| --- | --- |
| **Termine** | **Significato e Caratteristiche** |
| Amministratore | Utente che, dopo essersi autenticato, può effettuare le operazioni di inserimento e cancellazione di utenti Operatori dal Registro Utenti.  E' unico nel Sistema. |
| Bagaglio | Contenitore di oggetti associato alla Check-list. |
| Bilancio di viaggio | Valutazione economica delle spese effettuate nell'arco del viaggio. |
| Calendario | Sistema che mantiene per ogni giorno della vacanza il piano dei vari impegni, eventi e prenotazioni. E' caratterizzato da: una data di inizio/fine viaggio, un insieme di eventi/prenotazioni.  Permette di: visualizzare eventi e/o prenotazioni (Viaggiatore); inserire o eliminare eventi e/o prenotazioni (Operatore).  Nota: Il sistema non permette di fare prenotazioni o programmare eventi di alcun tipo, quindi i termini sono da intendere per eventi/prenotazioni già effettuati. |
| Check-list | Lista finalizzata alla memorizzazione del contenuto (oggetti) dei vari bagagli del viaggiatore. E' uno strumento utile al momento della partenza per permettere all'utente di fare un "check" ed essere sicuro di avere con sé tutto il necessario per il viaggio. Predispone la possibilità di aggiungere e spuntare oggetti.  Permette di: aggiungere o eliminare oggetti (Viaggiatore e Operatore), spuntare/togliere spunta agli oggetti (Viaggiatore), visualizzare Riepilogo (Viaggiatore). |
| Conto spese | Strumento finalizzato al mantenimento del bilancio di viaggio. Consente di mantenere registrate le varie spese effettuate durante il viaggio e ne calcola il saldo di viaggio. E' costituito da un insieme di spese (operatore o extra).  Permette di: calcolare e visualizzare il saldo di viaggio, aggiungere o eliminare spese effettuate (Operatore); aggiungere o eliminare spese extra (Viaggiatore). |
| Evento | Avvenimento/momento della vacanza che già si è verificato o che può verificarsi nell'arco della vacanza. Ad esempio voli aerei, trasferimenti con mezzi di trasporto vari, appuntamenti con guide turistiche per visite a musei/mostre/escursioni, spettacoli, appuntamenti vari. |
| Galleria | Directory per la memorizzazione e consultazione delle foto del viaggio.  Permette di: inserire, eliminare e visualizzare le foto del viaggio (Viaggiatore). |
| Lista Viaggiatori | Insieme dei Viaggiatori presenti nel Registro Utenti. |
| Mezzi di trasporto | Treni, aerei, navi, taxi ecc.. |
| Oggetto | Tutto ciò che il Viaggiatore intende portare con sé in valigia o  tutto ciò che l'Operatore suggerisce al Viaggiatore di portare con sé per la buona riuscita del viaggio.  Caratterizzato da un nome.  Può essere di due tipologie:   * Viaggiatore: se inserito dal Viaggiatore * Operatore: se inserito dall'Operatore |
| Operatore dell’agenzia | Utente che, dopo essersi autenticato, può eseguire tutti i tipi di operazioni sul Sistema, compresa la gestione dei Viaggiatori.  Permette di: creare Piani Vacanze, consultare Piani Vacanze, gestire la Lista Viaggiatori del Sistema. |
| Orologio con fuso orario | Sistema che offre al Viaggiatore la possibilità di visualizzare a video sia l'ora del suo paese di origine sia quella della destinazione del viaggio.  Permette di: visualizzare orologio con il fuso orario nel piano vacanza (Viaggiatore), creare e configurare un orologio con il fuso orario (Operatore). |
| Piano Vacanza | Scheda riassuntiva finalizzata all'organizzazione di una vacanza. E' caratterizzato da: ID, titolo, calendario di viaggio, tragitto di viaggio. |
| Prenotazione | Informazione relativa ai mezzi di trasporto che il viaggiatore intende usare durante il viaggio.  E' caratterizzata da: un mezzo di trasporto, un luogo, una data, un orario di presentazione ed un eventuale descrizione. |
| Prenotazione effettuata | Sinonimo di prenotazione. |
| Registro Piani Vacanza | Lista di Piani Vacanza disponibili ai Viaggiatori  Permette di: registrare un Piano Vacanza(Operatore). |
| Registro Utenti | Lista di Utenti, viaggiatori, operatori e amministratore (unico), memorizzati nel Sistema.  Permette di: registrare un Operatore (Amministratore), registrare un Viaggiatore (Operatore). |
| Saldo di viaggio | Totale speso durante l'intero viaggio. |
| Spesa | Informazione relativa all'acquisto di beni e/o servizi già effettuati. Possono essere di diversa natura, dall'acquisto del biglietto aereo, al pagamento dell'hotel, all'importo di una cena ecc. Sono registrate nel conto spese dall'Operatore o dal Viaggiatore.  E' caratterizzata da: una descrizione e un importo.  Può essere di due tipologie:   * Operatore: Spesa relativa al viaggio e inserita   dall'Operatore   * Extra: Spesa compiuta dal Viaggiatore nell'arco del viaggio (Es: souvenir..). Inserita dal Viaggiatore. |
| Spunta di un oggetto | Azione che il viaggiatore può compiere sulla check-list, inserendo un segno di spunta vicino agli oggetti della lista che è sicuro di avere già con sé. |
| Tappa | Luogo geografico che il viaggiatore intende visitare nel suo viaggio.  Può essere di tre tipologie:   * Partenza: indica il luogo geografico di partenza del viaggio * Arrivo: indica il luogo geografico da cui partire per ritornare alla tappa partenza * Intermedia: indica il luogo geografico visitato durante il viaggio (tra la tappa Partenza e quella di Arrivo)   E' caratterizzata da: un nome (di Città o Luogo da visitare), una tipologia(Partenza, Arrivo, Intermedia), uno Stato, ed una data e orario di arrivo/partenza. |
| Tragitto di viaggio | Costituisce il percorso dei luoghi geografici (Tappe) che il viaggiatore ha intenzione di visitare nell'arco del viaggio.  E' caratterizzato da: Tappe di Partenza e Arrivo (obbligatorie), una Lista di Tappe Intermedie (opzionale)  Permette di: configurare le tappe di partenza/arrivo ed aggiungere eventualmente tappe intermedie (Operatore). |
| Utente | Account che consente a Viaggiatore, Operatore ed Amministratore di interagire con il Sistema. Può essere associato univocamente ad un Viaggiatore registrato presso l'Agenzia o ad un Operatore dell'Agenzia o ad un Amministratore.  E' caratterizzato da: IDUtente (univoco), Password.  Come Viaggiatore permette di interagire con i Piani Vacanze.  Come Operatore dell'Agenzia permette di interagire con i Piani Vacanze, interagire con la Lista Viaggiatori.  Come Amministratore dell'Agenzia permette di interagire con il Registro Utenti . |
| Valigia | Sinonimo di Bagaglio. |
| Viaggiatore | Utente che, dopo essersi autenticato, può consultare i Piani Vacanze ad esso associati.  E' presente nella Lista Viaggiatori ed è caratterizzato da: ID univoco, nome, cognome, data di nascita, indirizzo, numero di telefono ed un elenco di Piani Vacanza ad esso associati.  Permette di: consultare Piani Vacanza. |