**Scenari**

|  |  |
| --- | --- |
| TITOLO | **Registrazione allenamento** |
| DESCRIZIONE | L’utente registra l’attività allenamento nel sistema |
| RELAZIONI | ? |
| ATTORI | Utente |
| PRECONDIZIONI | L’utente si è registrato |
| POSTCONDIZIONI | Il sistema contiene un nuovo allenamento nello storico degli allenamenti per il dato utente |
| SCENARIO PRINCIPALE | 1. Utente inserisce la durata dell’allenamento 2. Utente inserisce la data dell’allenamento 3. Utente inserisce il peso attuale (opzionale) 4. Sistema salva i dati |
| SCENARI ALTERNATIVI | 1. Se i dati sono inseriti in modo errato  1.1 Il sistema notifica il problema all’utente |
| REQUISITI NON FUNZIONALI |  |
| PUNTI APERTI |  |

|  |  |
| --- | --- |
| TITOLO | **Generazione scheda utente** |
| DESCRIZIONE | L’utente inserisce i propri dati anagrafici e sceglie se creare lui stesso una scheda o chiedere al sistema di generarne una automaticamente |
| RELAZIONI | ? |
| ATTORI | Utente |
| PRECONDIZIONI |  |
| POSTCONDIZIONI | Il sistema salva una scheda d’allenamento per l’utente |
| SCENARIO PRINCIPALE | 1 L’Utente inserisce Nome, Cognome, data di nascita, peso e altezza  2 L’Utente sceglie l’opzione scheda manuale o scheda automatica  2a L’Utente ha scelto l’opzione scheda manuale e ora può inserire gli esercizi  nella scheda con le eventuali informazioni aggiuntive (numero di serie,  ripetizioni, tempistiche, peso in Kg da sollevare)  2b L’Utente ha scelto l’opzione scheda automatica e ora inserisce i dati  necessari alla generazione di quest’ultima (obiettivi, modalità, numero  allenamenti settimanali)  2b1 L’Utente può modificare la scheda inserendo/eliminando esercizi  3 Il Sistema salva i dati e la scheda dell’utente |
| SCENARI ALTERNATIVI | ? |
| REQUISITI NON FUNZIONALI |  |
| PUNTI APERTI |  |

|  |  |
| --- | --- |
| TITOLO | **Consulta e Modifica Scheda** |
| DESCRIZIONE | L’Utente consulta e/o modifica la scheda d’allenamento. |
| RELAZIONI | ? |
| ATTORI | Utente |
| PRECONDIZIONI | L’Utente ha registrato i propri dati.  L’Utente ha ottenuto la sua scheda d’allenamento |
| POSTCONDIZIONI | La scheda d’allenamento viene consultata e/o eventualmente modificata |
| SCENARIO PRINCIPALE | 1 L’Utente visualizza la scheda d’allenamento.  2 L’Utente può aggiungere o rimuovere un esercizio dalla scheda  3 L’Utente può aggiungere o rimuovere le informazioni associate a ogni  esercizi (numero di serie, ripetizioni, tempistiche, peso in Kg da sollevare)  2.1 – 3.1 Il Sistema salva le modifiche |
| SCENARI ALTERNATIVI | ? |
| REQUISITI NON FUNZIONALI |  |
| PUNTI APERTI |  |

|  |  |
| --- | --- |
| TITOLO | **Sezione Progressi** |
| DESCRIZIONE | L’Utente consulta l’andamento dei propri progressi |
| RELAZIONI |  |
| ATTORI | Utente |
| PRECONDIZIONI | L’Utente ha registrato i propri dati.  L’Utente ha ottenuto la sua scheda d’allenamento  L’Utente ha registrato almeno un allenamento |
| POSTCONDIZIONI | L’andamento dei progressi viene consultato |
| SCENARIO PRINCIPALE | 1 L’Utente visualizza l’andamento del proprio peso.  2 L’Utente visualizza il calendario in cui vi sono indicati i giorni in cui egli ha  registrato un’attività |
| SCENARI ALTERNATIVI |  |
| REQUISITI NON FUNZIONALI |  |
| PUNTI APERTI |  |

|  |  |
| --- | --- |
| TITOLO | **Sezione Video Guida** |
| DESCRIZIONE | L’Utente riproduce i video illustrativi per esercizio |
| RELAZIONI |  |
| ATTORI | Utente |
| PRECONDIZIONI |  |
| POSTCONDIZIONI | L’utente ha riprodotto il video illustrativo di uno o più esercizi |
| SCENARIO PRINCIPALE | 1 L’Utente visualizza l’elenco di tutti gli esercizi presenti nel sistema  2 L’Utente sceglie un esercizio da visualizzarne il video |
| SCENARI ALTERNATIVI |  |
| REQUISITI NON FUNZIONALI |  |
| PUNTI APERTI |  |