

INFORMACION Nutricional.

Tamaño por porción 1 cucharada (6g)

porción por envase 100 ml de agua

Cantidad por porción

Calorías 30 Caloría de la grasa 60%
% Valor Diario.

Grasas Total 1g 2%

• Grasas Saturadas 0g 0%

colesterol 0mg 0%

sodio 0g 0%

Carbohidratos Total 2g 1%

Azúcar 0g

proteína 1g 2%

Preparar: 20g

No es una fuente significativa de calorías de la grasa, grasas saturadas, grasas trans, colesterol, fibra dietética, vitaminas, minerales, calcio y hierro. Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

PREPARACION

Cuando el agua esté a 93° hirviendo retírala y Colocar 6g de Café el pindal por cada 100 ml. de agua o en olla y rebajque por 30 segundos y dejar quieto 3 minutos para que se asiente el café. Si utiliza filtro vierta el agua en forma circular sobre el café, sin removerlo. No debe hervir, ni recalentar, una vez abierto quítelo bien sellado y en un lugar fresco y a disfrutarlo seguro, con y sin propiedades. ~~Desagradando su gusto, con azúcar o panita o con sus aditivos sin azúcar.~~

procesado y empaquetado en Alajuela (TC) y Nuevo Pácor.