
	<p>PANDUAN PRAKTIK KLINIS (PPK) KSM PENYAKIT DALAM RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>	<p>Pekanbaru, April 2024 Ditetapkan,</p> <p>DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>  <p><u>drg. Wan Fajriatul Mamnunah, Sp.KG</u> NIP. 19780618 200903 2 001</p>
<p align="center">DIABETES MELITUS TIPE LAIN – LAIN</p>		
<p>1. Pengertian</p>	<p>Suatu jenis diabetes monogenik yang dihasilkan dari mutasi gen tunggal. Mody ditandai dengan hiperglikemia ringan, pewarisan autosomal dominan, diabetes dini, resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin endogen. Mody biasanya disebabkan oleh :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Defek genetik fungsi sel beta • Defek genetik kerja insulin • Penyakit eksokrin pankreas • Endokrinopati • Karena obat atau zat kimia • Infeksi • Sebab imunologi yang jarang • Sindroma genetik lain yang berkaitan dengan DM. 	
<p>2. Anamnesis</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Usia muda < 30 tahun 2. Memiliki riwayat diabetes dalam keluarga 3. Terbukti sekresi insulin endogen 4. Kadar C-Peptide terdeteksi 5. Hasil antibodi negatif 6. Pmeriksaan genetik 7. Gejala poliuria, polidipsia, polifagia, BB menurun 8. Hasil pemeriksaan laboratorium terdahulu, meliputi GD, A1c 9. Pola makan, status nutrisi 10. Pengobatan yang pernah diperoleh sebelumnya 11. Pengobatan yang sedang dijalani 12. Riwayat infeksi sebelumnya 13. Faktor risiko: merokok, hipertensi, riwayat penyakit jantung koroner, obesitas, riwayat penyakit keluarga 	
<p>3. Pemeriksaan Fisik</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengukuran TB, BB, Lingkar pinggang. 2. Pengukuran TD dan ABI (Ankle brachial index) 3. Pemeriksaan funduscopi 	

	4. Pemeriksaan jantung 5. Evaluasi nadi 6. Pemeriksaan ekstremitas atas dan bawah termasuk jari 7. Pemeriksaan kulit	
4. Kriteria Diagnosis	1. Jika keluhan klasik ditemukan, maka pemeriksaan glukosa plasma sewaktu >200 mg/dl sudah cukup menegaskan diagnosis DM 2. Pemeriksaan glukosa plasma puasa ≥ 126 mg/dl dengan adanya keluhan klasik. 3. Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) 4. $A1c \geq 6,5\%$	
5. Diagnosis Kerja	Diabetes melitus tipe lain	
6. Diagnosis Banding	Diabetes melitus tipe 1 Diabetes melitus tipe 2 Hiperglikemia reaktif	
7. Pemeriksaan Penunjang	1. Glukosa darah puasa (GDP) dan 2 jam post prandial (GD2jpp) 2. $A1c$ 3. Profil lipid pada keadaan puasa (kolesterol total, HDL, LDL, trigliserida) 4. Kreatinin serum 5. Albuminuria 6. Keton, sedimen, dan protein dalam urin 7. Elektrokardiogram 8. Rontgen dada 9. Pemeriksaan genetik	
10. Tata Laksana	1. Edukasi 2. Terapi gizi medis 3. Latihan jasmani 4. Intervensi farmakologis a. Obat Hipoglikemik Oral <ul style="list-style-type: none"> • Pemicu sekresi insulin (insulin secretagogue) : sulfonil urea dan glinid • Peningkat sensitivitas terhadap insulin : metformin dan tiazolidindion • Penghambat glukoneogenesis • Penghambat absorpsi glukosa : penghambat glukosidase 	

	<p>alfa</p> <ul style="list-style-type: none"> • DPP IV inhibitor <p>b. Insulin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insulin kerja cepat (rapid acting insulin) • Insulin kerja pendek (short acting insulin) • Insulin kerja menengah (intermediate acting insulin) • Insulin kerja panjang (long acting insulin) • Insulin campuran tetap, kerja pendek dan menengah (premixed insulin) 	
11. Edukasi	<p>Konseling & Edukasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penyakit DM tipe lain tidak dapat sembuh tetapi dapat dikontrol 2. Gaya hidup sehat harus diterapkan pada penderita misalnya olahraga, menghindari rokok, dan menjaga pola makan. 3. Pemberian obat jangka panjang dengan kontrol teratur setiap 2 minggu 	
12. Prognosis	Dubia	
13. Tingkat Evidens	-	
14. Tingkat Rekomendasi	-	
15. Unit Terkait (Penelaah Kritis)	<ol style="list-style-type: none"> 1. KSM Penyakit Dalam 2. KSM Obgyn 3. KSM Bedah 4. KSM Anestesi 5. Instalasi Lab PK 6. Instalasi Gawat Darurat (IGD) 7. IPI 8. PICU 9. IPN 10. Instalasi Farmasi 11. Komite Medik 	
16. Indikator	-	
17. Daftar Pustaka	<ol style="list-style-type: none"> 1. PERKENI. <i>Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. 2011.</i> 2. <i>Diagnosis and Treatment of MODY : An Updated Mini Review.MDPI.2021</i> 	