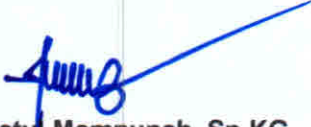
	<p>PANDUAN PRAKTIK KLINIS (PPK) KSM KARDIOLOGI DAN KEDOKTERAN VASKULER RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>	<p>Pekanbaru, April 2024 Ditetapkan,</p> <p>DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>  <p>drg. Wan Fajriatul Mammunah, Sp.KG NIP. 19780618 200903 2 001</p>
<p>ANGINA PECTORIS STABIL</p>		
1.Definisi	Angina pectoris stabil adalah sindrom klinik nyeri dada yang timbul karena iskemi miokard, terjadi bila suplai oksigen tidak dapat memenuhi kebutuhan miokard, paling sering disebabkan aterosklerosis.	
2.Anamnesis	Rasa tidak nyaman di dada, atau rasa tertindih/ berat di dada, rasa desakan kuat dari dalam atau daribawah diafragma, diremas-remas yang menjalar ke leher, rahang, bahu/punggung kiri sampai lengan kiri, yang berlangsung kurang dari 20 menit, muncul saat aktivitas dan berkurang dengan istirahat	
3.Pemeriksaan Fisik	Sering tidak ditemukan kelainan yang berarti	
4.Kriteria Diagnosis	Memenuhi ketiga keadaan di bawah ini: (1) Nyeri dada iskemia yang sesuai baik kualitas dan durasi (2) Nyeri dada muncul saat aktivitas/ emosional (3) Nyeri dada hilang dengan istirahat atau nitrat	
5.Diagnosis Banding	<ul style="list-style-type: none"> - Kardiovaskular : perikarditis akut, diseksi aorta, emboli paru - Gastrointestinal : esofagitis, ulkus peptikum, gastritis, kolesistitis - Neuromuskuloskeletal : kostokondritis, gangguan radix servikal/torakal - Psikososial atau fungsional 	
6.Pemeriksaan Penunjang	Elektro kardiografi (EKG) Treadmill test	
7.Terapi	Medikamentosa: <ul style="list-style-type: none"> - Antiplatelet : Aspirin, Clopidogrel - Penyekat beta : Bisoprolol, Carvedilol, Metoprolol - Statin : Simvastatin, Atorvastatin, Pravastatin, Pitavastatin - ACE-Inhibitor/ARB : Captopril, Ramipril, Imidapril, Lisinopril, Valsartan, Telmisartan, Irbesartan, Candesartan - Nitrat/nitroglicerine sublingual : ISDN, Nitroglicerine, Gliseriltrinitrat, ISMN Revaskularisasi: <ul style="list-style-type: none"> - PCI/CABG 	
8.Edukasi	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pola hidup: aktifitas fisik, sesuaikan berat badan, berhenti merokok, diet - Kontrol tekanan darah - Manajemen lipid - Manajemen diabetes 	
9.Prognosis	Baik	
10.Kepustakaan	Rilantono LI. 2012. 5 Rahasia Penyakit Kardiovaskular (PKV). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta	