
	<p>PANDUAN PRAKTIK KLINIS (PPK) KSM KULIT DAN KELAMIN RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>	<p>Pekanbaru, April 2024 Ditetapkan,</p> <p>DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>  <p>drg. Wan Fajriatul Mamnunah, Sp.KG NIP. 19780618 200903 2 001</p>
<p>HERPES ZOSTER</p>		
<p>1. Pengertian</p>	<p>Herpes zoster adalah penyakit akibat reaktivasi virus varisela-zoster (VZV) yang menetap dalam bentuk laten di ganglia sensoris yang didahului oleh riwayat varisela, ditandai dengan ruam dan nyeri dermatomal yang unilateral.</p>	
<p>2. Anamnesis</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nyeri pada kelainan kulit unilateral sesuai dermatom - Dapat disertai gejala prodromal - Riwayat varisela 	
<p>3. Pemeriksaan Fisik</p>	<p>Vesikel-bula berkelompok di atas kulit eritem, unilateral, sesuai dermatom</p>	
<p>4. Kriteria Diagnosis</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Berdasarkan klinis : lesi dermatomal - Pemeriksaan penunjang : Tzanck test 	
<p>5. Diagnosis Kerja</p>	<p>Herpes zoster (dermatom, dekstra/sinistra)</p>	
<p>6. Diagnosis Banding</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dermatitis venenata - Dermatitis kontak iritan akut 	
<p>7. Pemeriksaan Penunjang</p>	<p>Tzanck test</p>	
<p>8. Terapi</p>	<p>Sistemik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asiklovir tab 5 x 800 mg selama 7-10 hari - Valasiklovir tab 3x1000 mg selama 7-10 hari - Analgetik : asam mefenamat, tramadol <p>Topikal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bedak salisil - Antibiotik (bila perlu) 	
<p>9. Edukasi</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Istirahat pada masa aktif sampai semua lesi sudah menjadi krusta. - Memakai pakaian yang longgar/ menghindari gesekan. 	
<p>10. Prognosis</p>	<p>Ad vitam : bonam Ad sanationam : bonam</p>	

	Ad fungtionam : bonam Ad cosmeticum : bonam
11. Tingkat Evidens	IV
12. Tingkat Rekomendasi	C
13. Penelaah Kritis	<ul style="list-style-type: none"> - dr. Sukasihati, Sp.KK - dr. T. Sy. Dessi Indah Sari Assegaf, Sp.KK
14. Indikator Medis	<ul style="list-style-type: none"> - Seminggu setelah pengobatan vesikel kering dan menjadi krusta serta tidak timbul lesi baru. - Bila nyeri terus berlangsung lebih dari 1 bulan maka diterapi sebagai PHN
15. Kepustakaan	<ul style="list-style-type: none"> - Straus SE, Oxman MN, Schmader KE. Varicella and herpes zoster. Dalam: Wolff K, Goldsmith LA, Katz SI, Gilchrest BA, Paller AS, dkk..Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine. McGraw Hill: New York:1885-98. - Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia. Panduan Pelayanan Medis Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin. Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia. Jakarta:2011.