
	<p>PANDUAN PRAKTIK KLINIS (PPK) KSM ANAK RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>	<p>Pekanbaru, April 2024 Ditetapkan,</p> <p>DIREKTUR RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU</p>  <p>drg. Wan Fajriatul Mamnunah, Sp.KG NIP. 19780618 200903 2 001</p>
<p>FAILURE TO THRIVE</p>		
<p>1. Pengertian</p>	<p>Failure to thrive (FTT) adalah suatu keadaan yang ditandai dengan kenaikan berat badan yang tidak sesuai dengan seharusnya, tidak naik atau bahkan turun dibandingkan pengukuran sebelumnya (diketahui dari grafik pertumbuhan). Atau perpindahan posisi berat badan terhadap umur yang melewati lebih dari 2 persentil utama atau 2 standar deviasi ke bawah jika diplot pada grafik BB menurut umur. FTT juga belum tentu gizi kurang atau gizi buruk. FTT bukanlah suatu diagnosis melainkan gejala yang harus dicari penyebabnya.</p>	
<p>2. Anamnesis</p>	<p>Beberapa keadaan berikut yang perlu dicari:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asupan kalori yang tidak mencukupi <ul style="list-style-type: none"> o Nafsu makan kurang o Unavailability of food o Muntah - Absorpsi zat gizi yang tidak mencukupi <ul style="list-style-type: none"> o Malabsorpsi o Diare o Hepatitis o Penyakit Hirschsprung o Psikososial - Pengeluaran energi berlebihan <ul style="list-style-type: none"> o Peningkatan metabolisme o Gangguan penggunaan kalori 	
<p>3. Pemeriksaan Fisik</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan antropometri (minimal dilakukan di dua periode terutama dalam 3 tahun pertama kehidupan) didapatkan penurunan persentil berat badan terhadap umur yang melewati lebih dari 2 persentil mayor (3rd, 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th, 95th, 97th) 2. Mencari penyakit yang mungkin mendasari, misalnya 	

	<p>penyakit jantung, paru, endokrin, neurologis, dan lain-lain.</p> <p>3. Bila ditemukan masalah pertambahan tinggi badan yang dominan, pikirkan kelainan tulang dan endokrin seperti hiperplasia adrenal kongenital, hipotiroid. Pada keadaan ini perlu dilakukan pengukuran arm span, lower segment (LS), upper segment (US), rasio US/LS</p> <p>4. Bila ditemukan masalah pertambahan lingkar kepala, pikirkan kelainan neurologis</p>	
4. Kriteria Diagnosis		
5. Diagnosis kerja	Failure to thrive	
6. Diagnosis Banding		
7. Pemeriksaan Penunjang	<p>a. Pemeriksaan laboratorium bermanfaat jika terdapat temuan signifikan pada anamnesis dan pemeriksaan fisik.</p> <p>b. Pemeriksaan darah perifer lengkap, laju endap darah, urinalisis, kultur urin, pemeriksaan tinja, ureum dan kreatinin serum, analisis gas darah, elektrolit termasuk kalsium dan fosfor, tes fungsi hati termasuk protein total dan albumin.</p> <p>c. Bila dicurigai kelainan jantung, dapat dilakukan pemeriksaan ekokardiografi.</p> <p>d. Bila dicurigai kelainan paru, dapat dilakukan foto rontgen dan uji mantoux.</p> <p>e. Bila dicurigai kelainan endokrin atau tulang, dilakukan pemeriksaan usia tulang dan bone survey.</p> <p>f. Bila dicurigai kelainan neurologis, dapat dilakukan pemeriksaan CT scan kepala.</p>	
8. Terapi	<p>a. Kenali penyebab yang mendasari dan memperbaiki secara tepat.</p> <p>b. Diet tinggi kalori untuk catch-up growth, dan pemantauan jangka panjang untuk melihat gejala sisa.</p> <p>c. Intervensi pemberian makanan untuk bayi dan balita FTT hitung berdasarkan kebutuhan kalori dikalikan RDA sesuai BB ideal menurut PB/TB</p> <p>d. Evaluasi pemberian ASI</p> <p>e. Pemberian makan pada balita</p>	
9. Edukasi	<p>1. 5. Memberikan imunisasi yang lengkap</p> <p>2. 6. Mengobati penyakit yang dialami anak</p> <p>3. 7. Mencukupi kebutuhan gizi anak dengan pola makan yang seimbang</p>	

	8. Memantau berat badan anak rutin	
10. Prognosis	—	
11. Tingkat Evidens	—	
12. Tingkat Rekomendasi	—	
13. Penelaah Kritis	—	
14. Indikator Medis	—	
15. Kepustakaan	<p>1. Kemp Steven. Growth Failure. Diunduh dari: http://www.emedicine.com</p> <p>2. Block Robert W, Krebs Nancy F. Failure to thrive as amanifestasion of child neglect. Pediatrics. 2005;116:1234-7</p> <p>3. Basalli R.W. failure to thrive. Diunduh dari: http://www.emedicine.com</p> <p>4. Krugman S.D, Dubowitz H. Failure to thrive. 2003;68:879-84.</p>	