



# **METODOS ANTICONCEPTIVOS**

EDUAR ALVAREZ

# ÍNDICE

**01** INTRODUCCIÓN

**02** ANILLO VAGINAL

**03** PRESERVATIVOS  
MASCULINOS

**04** ANTICONCEPTIVOS  
ORALES

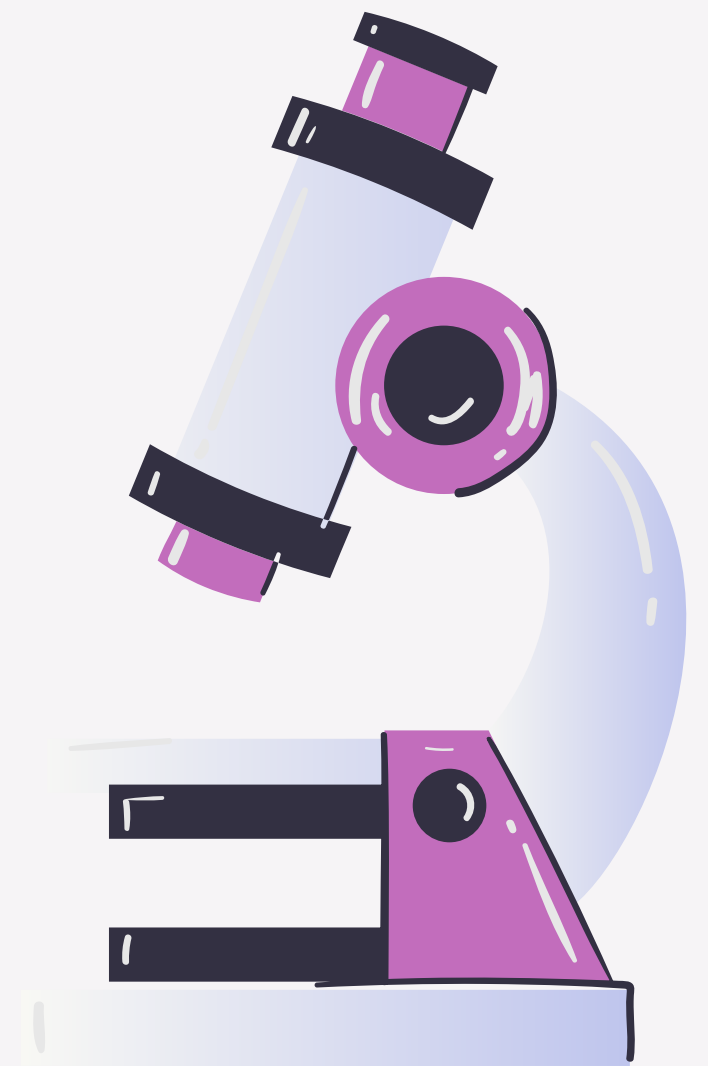
**05** DIU

**06** PARCHE  
ANTICONCEPTIVO

**07** LA VASECTOMIA

**08** LIGADURAS DE  
TROMPAS

**09** PASTILLAS DE  
EMERGENCIA





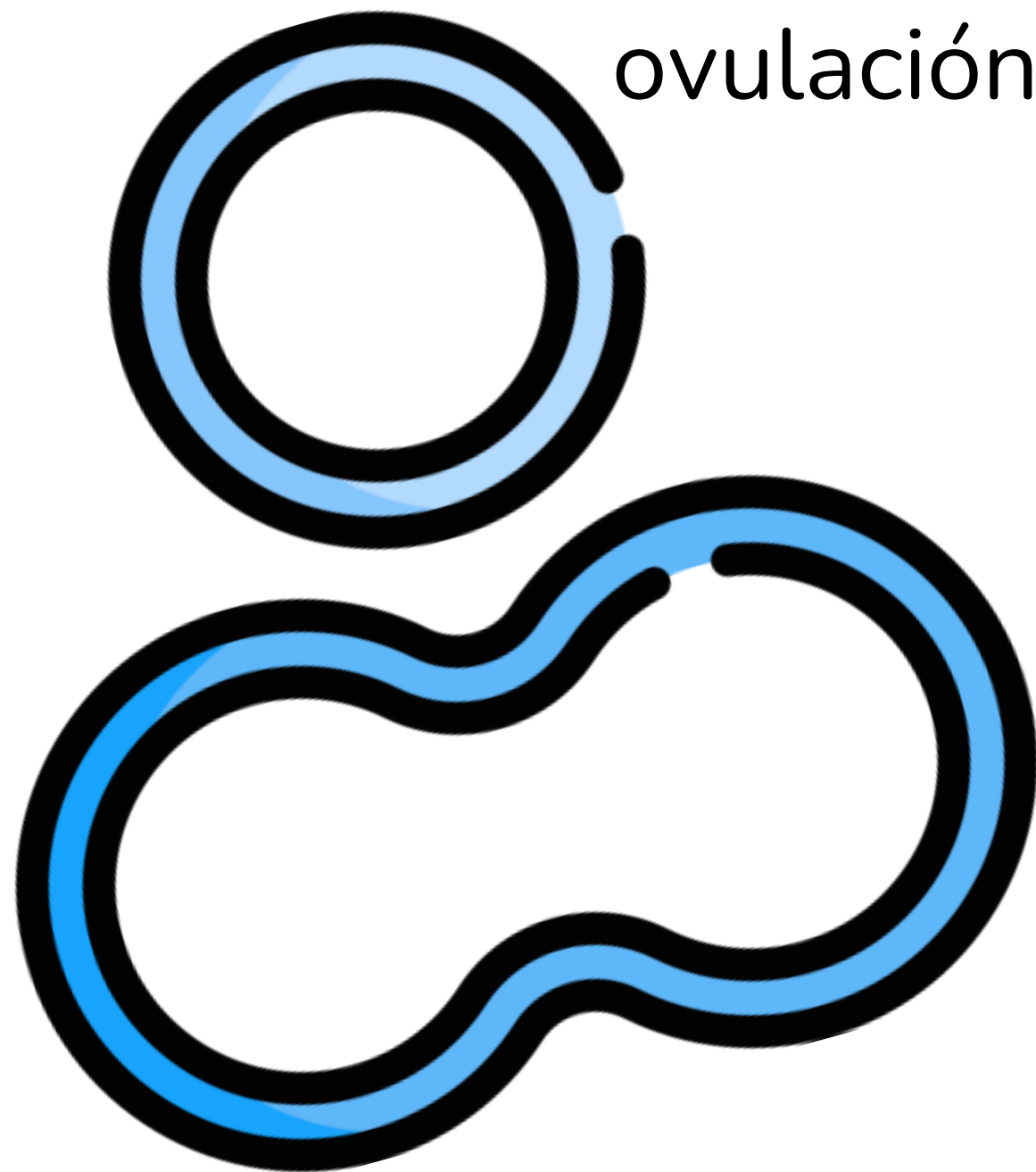
# INTRODUCCIÓN

¿Qué son los métodos anticonceptivos? Los métodos anticonceptivos son todos aquellos capaces de evitar o reducir las posibilidades de un embarazo. Es recomendable utilizarlos desde la primera relación sexual y durante toda la vida fértil.



# ANILLO VAGINAL

Es un pequeño dispositivo de plástico flexible que se coloca en la vagina y libera hormonas para prevenir la ovulación y el embarazo.

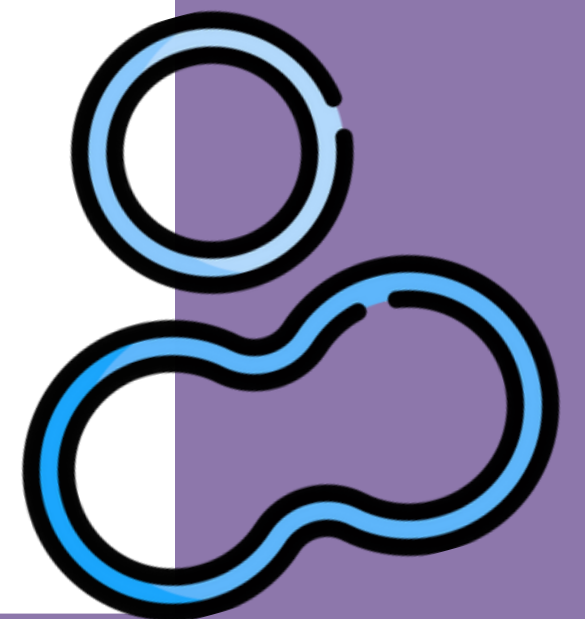


# ANILLO VAGINAL

¿Cómo se utiliza? El anillo se coloca fácilmente en la vagina y se deja allí durante tres semanas consecutivas.

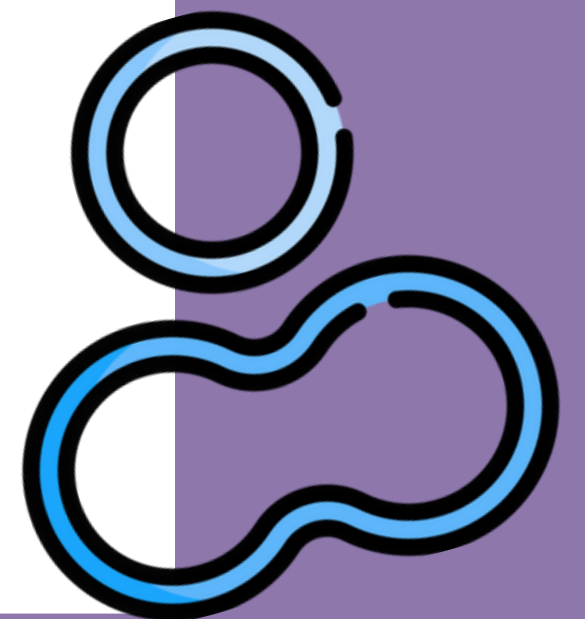
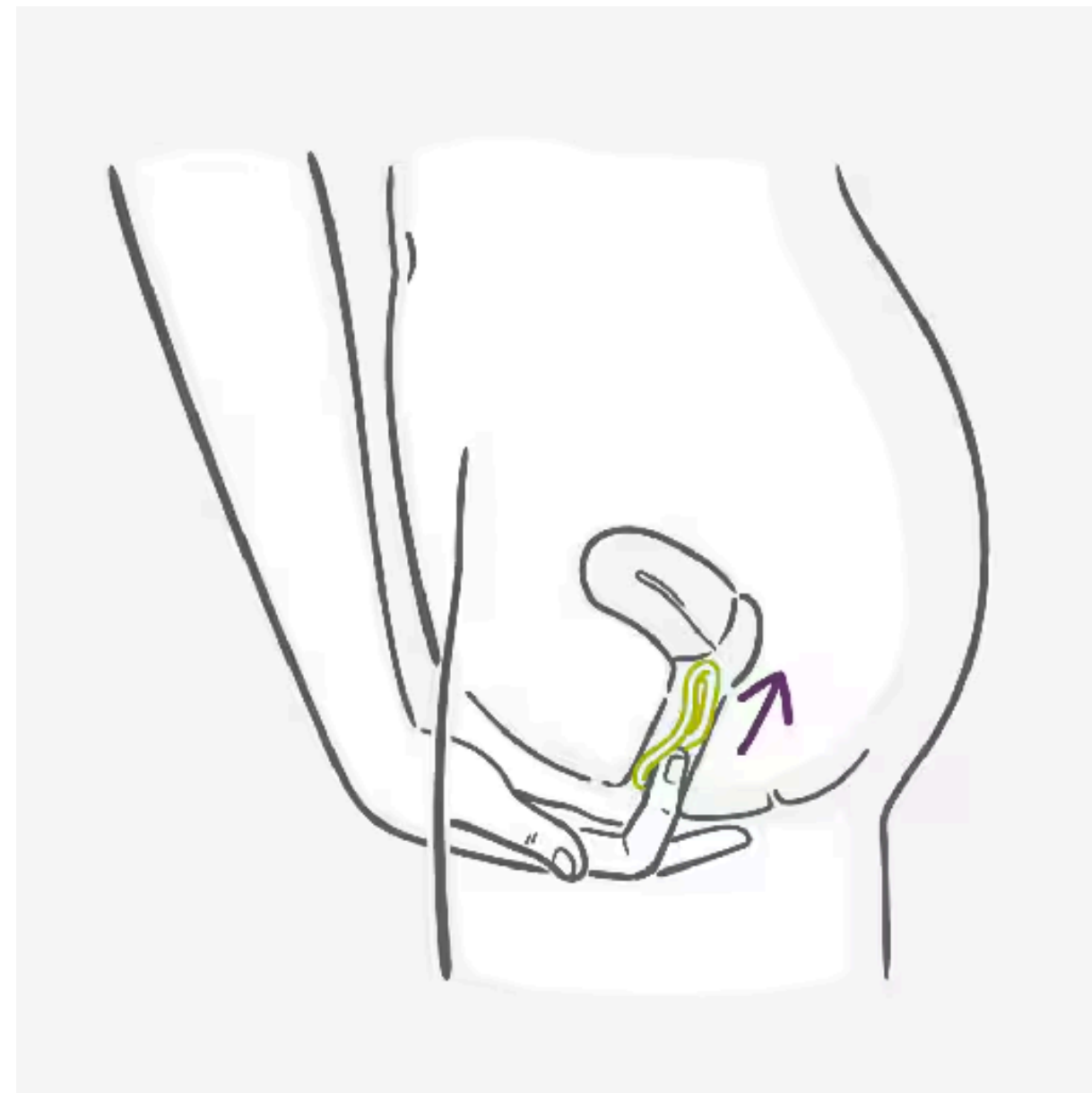
Luego, se retira y se hace una pausa de una semana antes de insertar uno nuevo. Durante ese descanso de una semana, es probable que experimentes tu período menstrual.

Es altamente efectivo en la prevención del embarazo cuando se usa correctamente y muy discreto. No hace falta retirarlo para la relación sexual.



# ANILLO VAGINAL

Recordá que el anillo vaginal anticonceptivo no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS), por lo que es importante considerar el uso de preservativos para una protección adicional.





# PRESERVATIVOS MASCULINOS

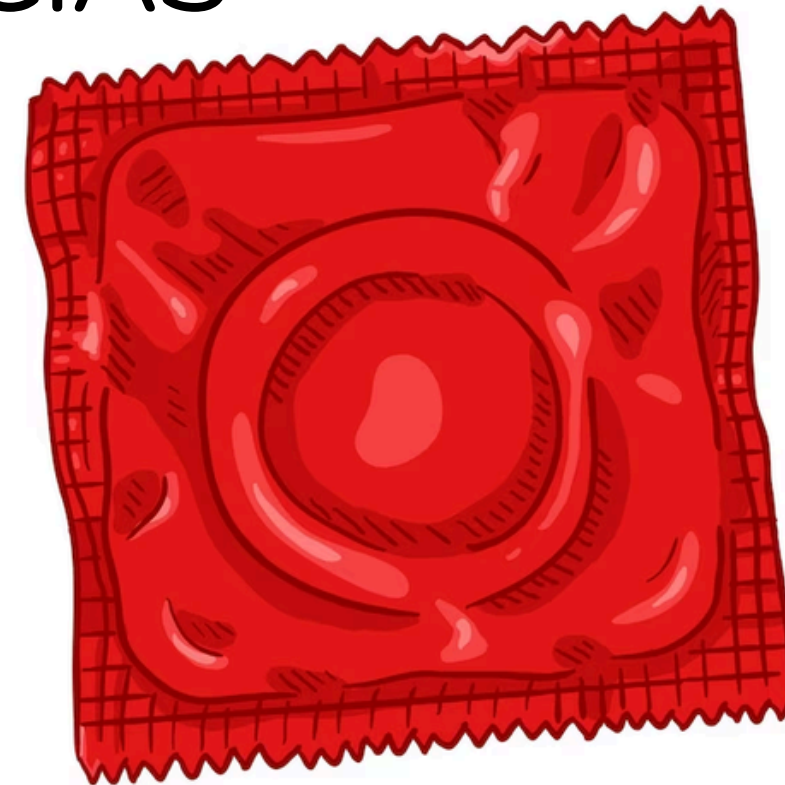
EL PRESERVATIVO ES UN MÉTODO DE BARRERA, IMPIDE QUE LOS ESPERMATOZOIDES LLEGUEN AL ÚTERO.



# PRESERVATIVOS MASCULINOS

\*SU USO  
CORRECTO  
TIENE UNA  
ALTÍSIMA  
EFICACIA  
ANTICONCEPTIV  
A Y ADEMÁS ES  
EL ÚNICO QUE  
PREVIENE  
INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN  
SEXUAL

\*PODÉS  
CONSEGUIRLOS  
EN CENTROS DE  
SALUD,  
HOSPITALES Y  
FARMACIAS





# PRESERVATIVOS MASCULINOS

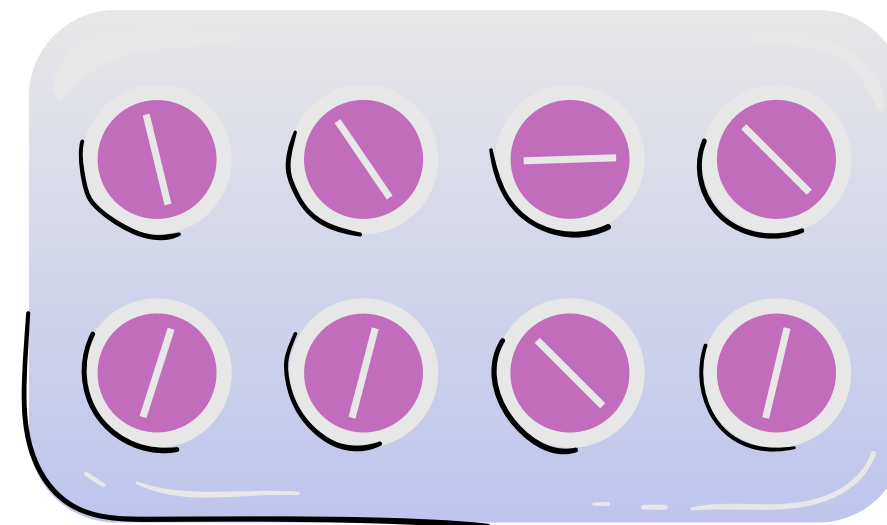
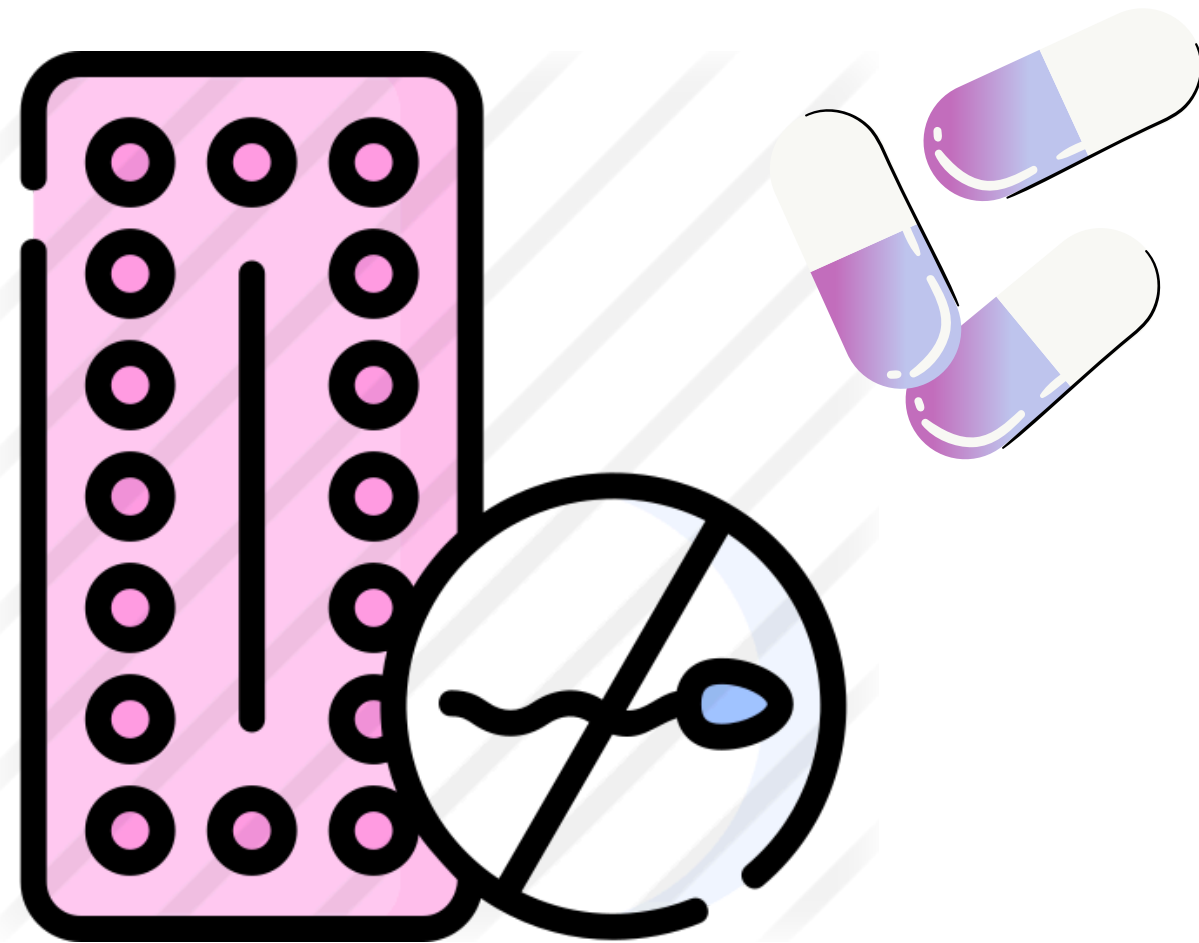
AL ABRIRLO USAR LAS MANOS Y NO LOS DIENTES POR RIESGO A ROMPERLO.

AL COLOCARLO DESENNROLLAR HACIA AFUERA Y Q NO QUEDE AIRE EN LA PUNTA DEL MISMO



# ANTICONCEPTIVOS ORALES

HOY QUEREMOS HABLARLES SOBRE LOS ANTICONCEPTIVOS ORALES, UNA OPCIÓN POPULAR Y EFECTIVA PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR. LOS ANTICONCEPTIVOS ORALES.



# ANTICONCEPTIVOS ORALES

**¿Cómo funcionan?**

**Los anticonceptivos orales contienen hormonas que evitan la ovulación y así previenen el embarazo.**

# ANTICONCEPTIVOS ORALES

**¿SON SEGUROS?**

**SÍ, LOS ANTICONCEPTIVOS  
ORALES SON MUY SEGUROS Y  
EFECTIVOS CUANDO SE USAN  
CORRECTAMENTE.**

# ANTICONCEPTIVOS ORALES

## ¿CÓMO SE TOMAN?

**SON PASTILLAS QUE SE TOMAN APROXIMADAMENTE A LA MISMA HORA TODOS LOS DÍAS. ES FUNDAMENTAL SEGUIR LAS INDICACIONES MÉDICAS Y NO OLVIDAR NINGUNA DOSIS PARA ASEGURAR SU EFICACIA. EN CASO DE OLVIDAR UNA DOSIS, TOMALA EN CUANTO TE ACUERDES Y USÁ PRESERVATIVO DURANTE UNA SEMANA.**



# ANTICONCEPTIVOS ORALES

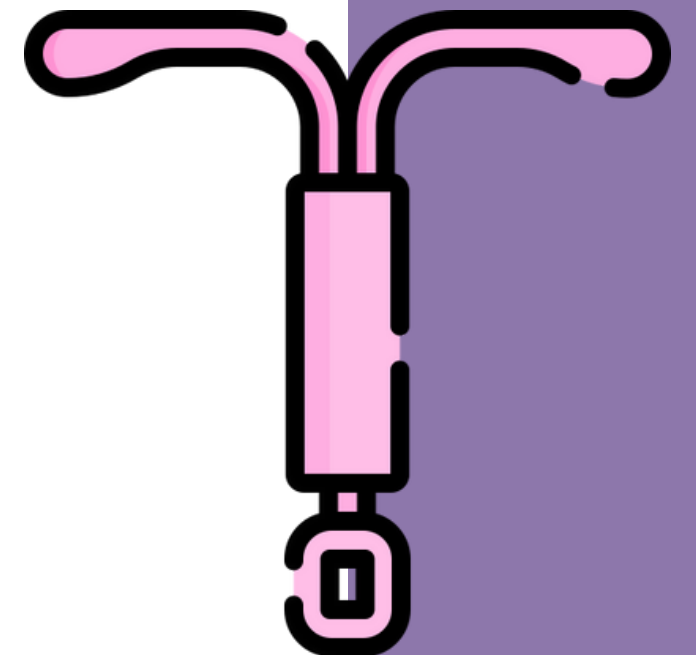
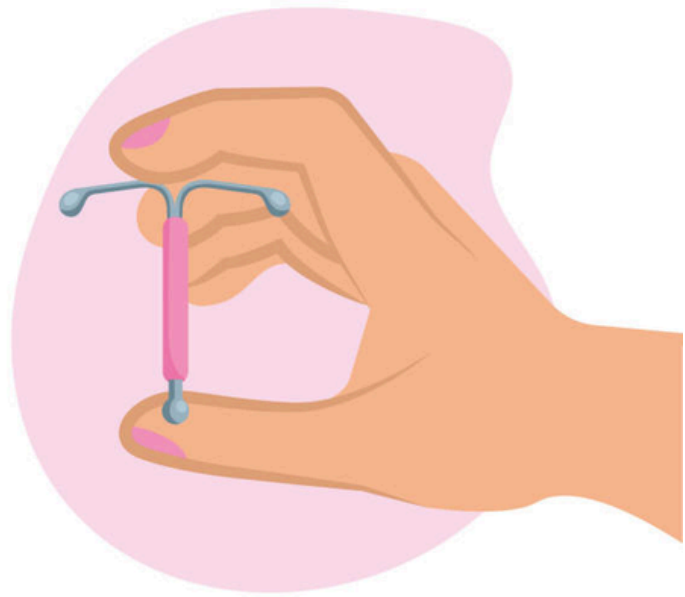
**ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA QUE LOS ANTICONCEPTIVOS ORALES NO PROTEGEN CONTRA LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS). SI BIEN SON UNA EXCELENTE OPCIÓN PARA PREVENIR EL EMBARAZO, ES RECOMENDABLE ADEMÁS USAR PRESERVATIVOS PARA UNA PROTECCIÓN COMPLETA.**

# ANTICONCEPTIVOS ORALES

**RECORDÁ, LA ELECCIÓN DE UN MÉTODO  
ANTICONCEPTIVO ES PERSONAL.  
EXISTEN DISTINTOS TIPOS DE  
PASTILLAS Y DOSIS. SIEMPRE ES  
IMPORTANTE TOMAR UNA DECISIÓN  
INFORMADA Y CONSULTAR CON  
EXPERTOS PARA RECIBIR LA ATENCIÓN  
ADECUADA.**

# DIU

**PARA LAS PACIENTES QUE SE  
OLVIDAN DE LOS MÉTODOS  
ANTICONCEPTIVOS DE USO  
DIARIO, SEMANAL O MENSUAL,  
O NECESITEN UN MÉTODO DE  
LARGA DURACIÓN LES  
PRESENTAMOS EL DIU O  
DISPOSITIVO INTRAUTERINO.**



# DIU

**COMO SU NOMBRE LO  
INDICA VA DENTRO DEL  
ÚTERO Y DEBE SER  
COLOCADO Y RETIRADO POR  
UN MÉDICO. ESTO PUEDE  
REALIZARSE EN UNA  
CONSULTA AMBULATORIA Y  
LA PRÁCTICA NO DURA MÁS  
DE 15 MINUTOS.**

# DIU

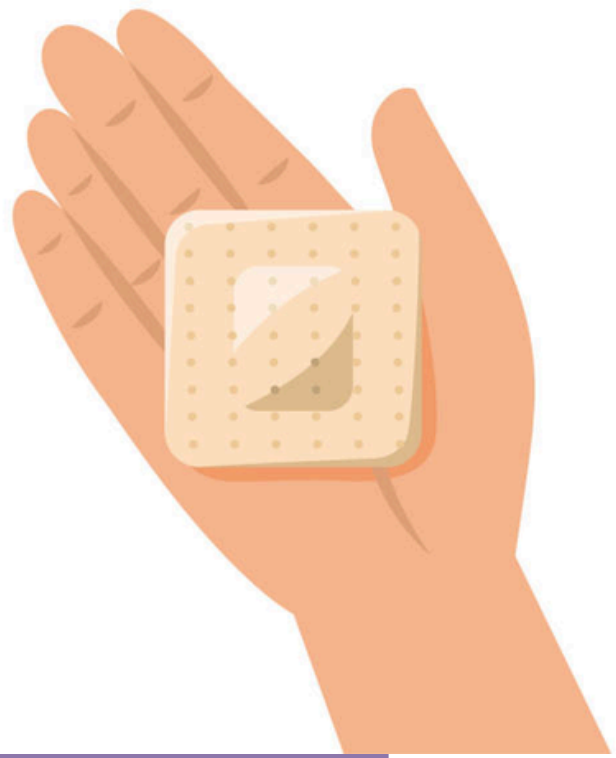
**EXISTEN DOS TIPOS.**

**DIU DE COBRE: IMPIDEN LA MOVILIDAD DE LOS ESPERMATOZOIDES HACIA LA CAVIDAD UTERINA. PUEDEN DURAR DE 3 A 10 AÑOS SEGÚN EL TIPO. LAS MENSTRUACIONES PUEDEN SER UN POCO MÁS ABUNDANTES.**

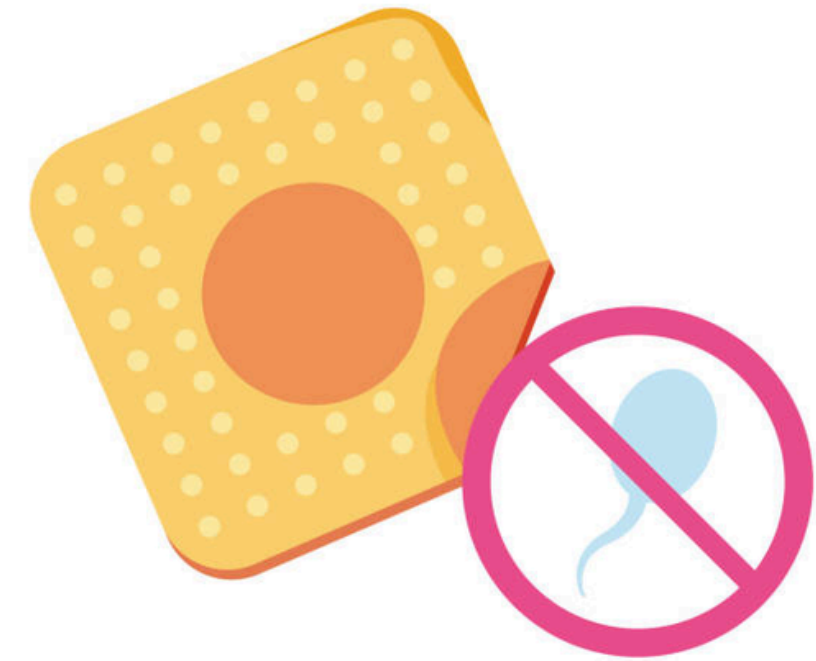
**DIU HORMONAL: ADEMÁS DE ACTUAR COMO EL ANTERIOR, LIBERA UNA HORMONA QUE ESPESA EL MOCO CERVICAL Y PONE FINITO EL ENDOMETRIO. ESTO HACE QUE NO HAYA SANGRADO O EL MISMO SEA ESCASO. DURAN ENTRE 3 Y 5 AÑOS SEGÚN EL TIPO. MUY RECOMENDABLE PARA PERSONAS CON MENSTRUACIONES ABUNDANTES O DOLOROSAS Y ES DE LOS MÁS SEGUROS!**



# PARCHES ANTICONCEPTIVOS



**CUANDO SE USAN PARCHES LA  
MEDICACIÓN SE ABSORBE A  
TRAVÉS DE LA PIEL. SON  
HORMONAS SIMILARES A LAS DE  
LAS PASTILLAS  
ANTICONCEPTIVAS Y ACTÚAN DE  
LA MISMA MANERA EVITANDO LA  
OVULACIÓN.**



# PARCHES ANTICONCEPTIVO

**SE CAMBIAN UNA VEZ POR SEMANA, PERO SI POR ALGÚN MOTIVO EL PARCHE SE DESPRENDE ANTES, HAY QUE COLOCAR UNO NUEVO.**

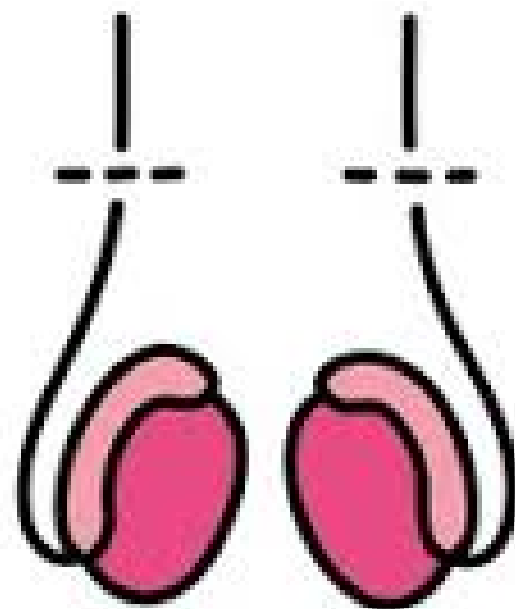
**SUELEN SER MUY BIEN TOLERADOS. COMO TODOS LOS MÉTODOS HORMONALES TIENEN UNA ALTA EFICACIA ANTICONCEPTIVA CUANDO SE USAN CORRECTAMENTE. TAMBIÉN TIENEN BENEFICIOS APARTE DEL EFECTO ANTICONCEPTIVO, Y COMO CUALQUIER MEDICACIÓN, POSIBLES EFECTOS ADVERSOS (POCO FRECUENTES!)**

# PARCHES ANTICOCEPTIVOS

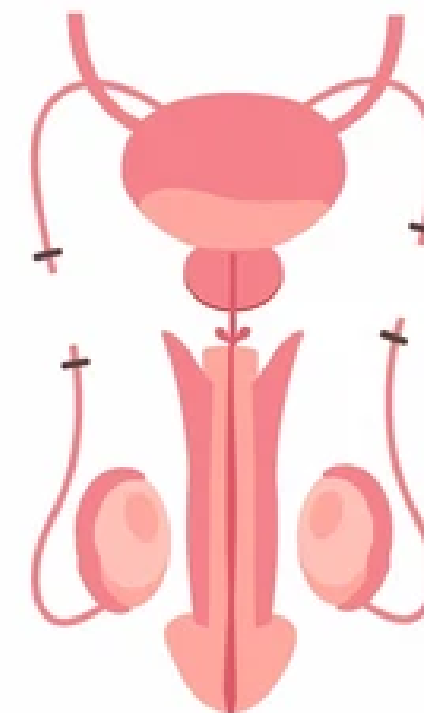
**CADA PERSONA ES UN MUNDO CON SUS  
PREFERENCIAS PARA EL MÉTODO  
ANTICONCEPTIVO Y POSIBLES  
CONTRAINDICACIONES SOBRE LAS QUE TE  
TIENE QUE ASESORAR TU MÉDICO.**

# LA VASECTOMIA

**¿SABÍAS QUE LOS HOMBRES TAMBIÉN  
TIENEN OPCIONES PARA EL CONTROL DE  
LA FERTILIDAD?**



shutterstock.com · 2262546519



shutterstock.com · 2411240613

# LA VASECTOMIA

**LA VASECTOMÍA ES UN PROCEDIMIENTO  
SENCILLO Y SEGURO QUE OFRECE UNA  
ANTICONCEPCIÓN PERMANENTE PARA  
AQUELLOS HOMBRES QUE HAN DECIDIDO  
QUE YA NO DESEAN TENER HIJOS O QUE  
SU FAMILIA ESTÁ COMPLETA.**



# LA VASECTOMIA

**LA VASECTOMÍA ES UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO EN EL CUAL SE CORTAN O BLOQUEAN LOS CONDUCTOS DEFERENTES, LOS TUBOS QUE TRANSPORTAN LOS ESPERMATOZOIDES DESDE LOS TESTÍCULOS HACIA LA URETRA. DE ESTA MANERA, SE IMPIDE LA PRESENCIA DE ESPERMATOZOIDES EN EL SEMEN EYACULADO, LO QUE EVITA LA FERTILIZACIÓN DEL ÓVULO Y, POR LO TANTO, EL EMBARAZO.**

# LA VASECTOMIA

**ESTE MÉTODO DE ANTICONCEPCIÓN PERMANENTE OFRECE VARIAS VENTAJAS. EN PRIMER LUGAR, ES ALTAMENTE EFECTIVO, CON UNA TASA DE ÉXITO CERCANA AL 100%.**

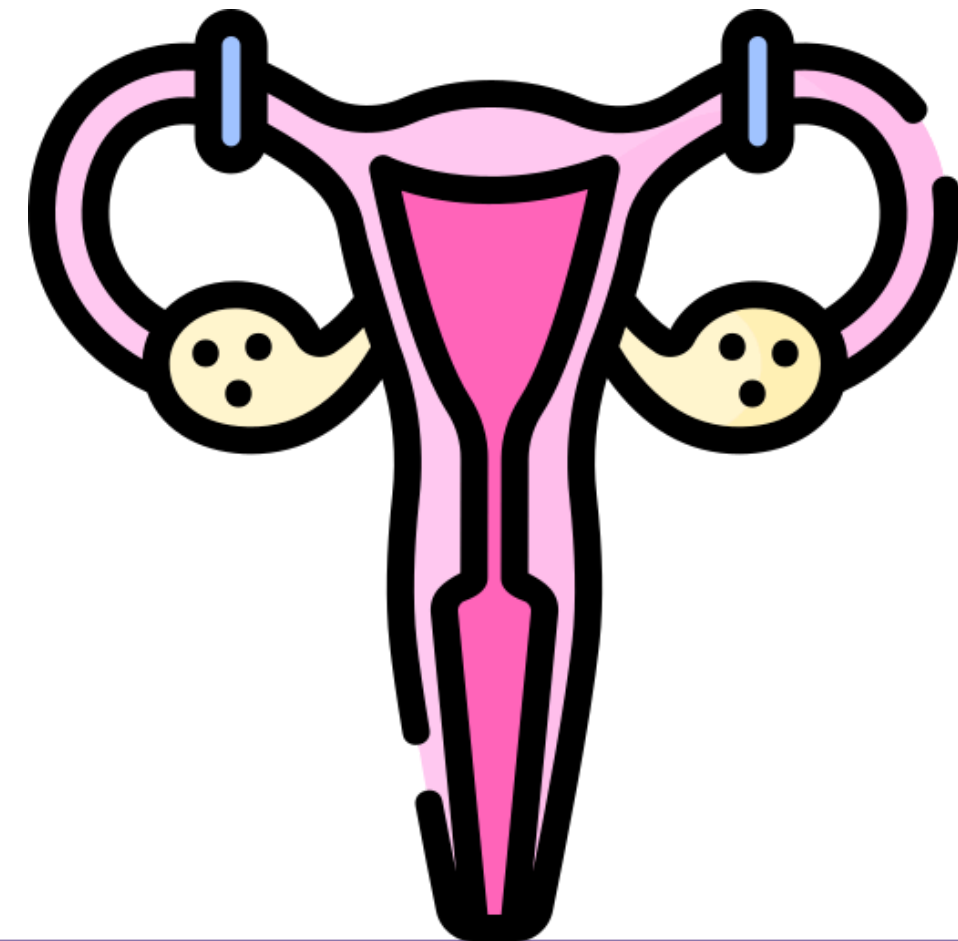
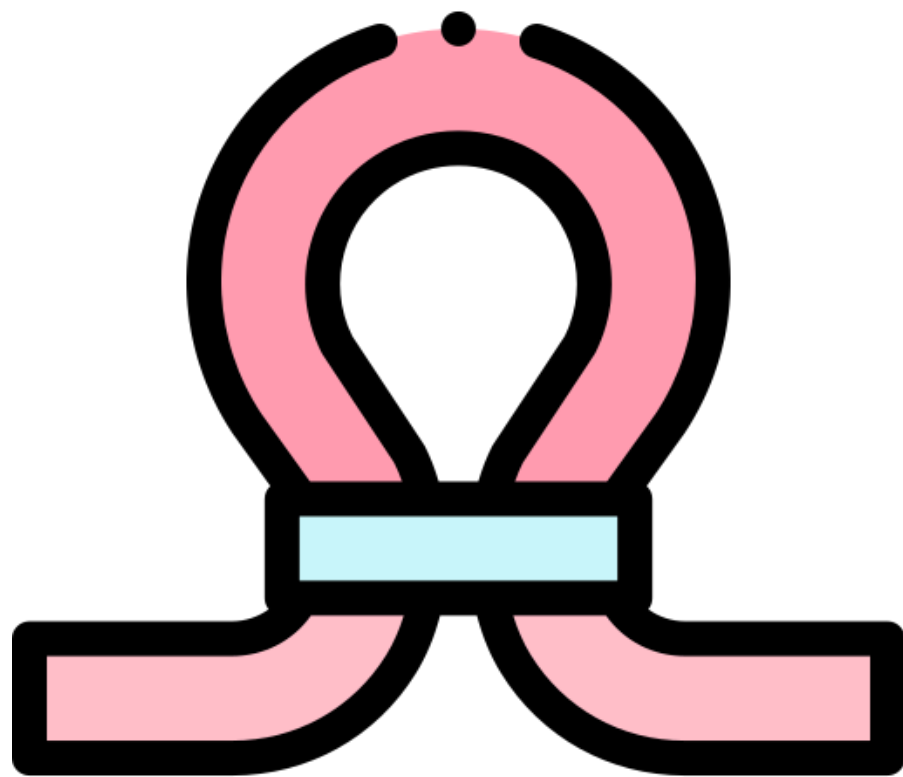
**ADEMÁS, UNA VEZ QUE SE COMPLETA EL PERÍODO DE RECUPERACIÓN, NO SE REQUIERE EL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ADICIONALES, LO QUE BRINDA UNA GRAN LIBERTAD Y COMODIDAD EN LAS RELACIONES SEXUALES.**

# LA VASECTOMIA

**ES IMPORTANTE DESTACAR QUE LA VASECTOMÍA ES UN PROCEDIMIENTO IRREVERSIBLE Y DEBE CONSIDERARSE CUIDADOSAMENTE. SI ESTÁS PENSANDO EN SOMETERTE A UNA VASECTOMÍA, ES RECOMENDABLE DISCUTIRLO DETALLADAMENTE CON UN URÓLOGO, QUIEN PODRÁ BRINDARTE INFORMACIÓN PERSONALIZADA, ACLARAR TUS DUDAS Y ORIENTARTE SOBRE LAS OPCIONES DISPONIBLES.**

# LIGADURA DE TROMPAS

**ES UN PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICO  
SEGURO Y EFICAZ PARA LAS MUJERES QUE  
DESEAN UNA ANTICONCEPCIÓN  
PERMANENTE.**



# LIGADURAS DE TROMPAS

**LA LIGADURA TUBARIA, TAMBIÉN CONOCIDA COMO “LA OPERACIÓN DE LAS TROMPAS”, ES UNA OPCIÓN POPULAR PARA AQUELLAS MUJERES QUE HAN DECIDIDO QUE YA NO DESEAN TENER HIJOS O QUE SU FAMILIA ESTÁ COMPLETA. DURANTE ESTE PROCEDIMIENTO, SE CIERRAN O BLOQUEAN LAS TROMPAS DE FALOPIO, IMPIDIENDO ASÍ QUE LOS ÓVULOS SEAN FERTILIZADOS Y LLEGUEN AL ÚTERO.**



# LIGADURAS DE TROMPAS

**ESTE MÉTODO DE ANTICONCEPCIÓN  
PERMANENTE OFRECE NUMEROSAS  
VENTAJAS. NO SOLO ELIMINA LA  
PREOCUPACIÓN CONSTANTE DE UN  
EMBARAZO NO DESEADO.**

# LIGADURAS DE TROMPAS

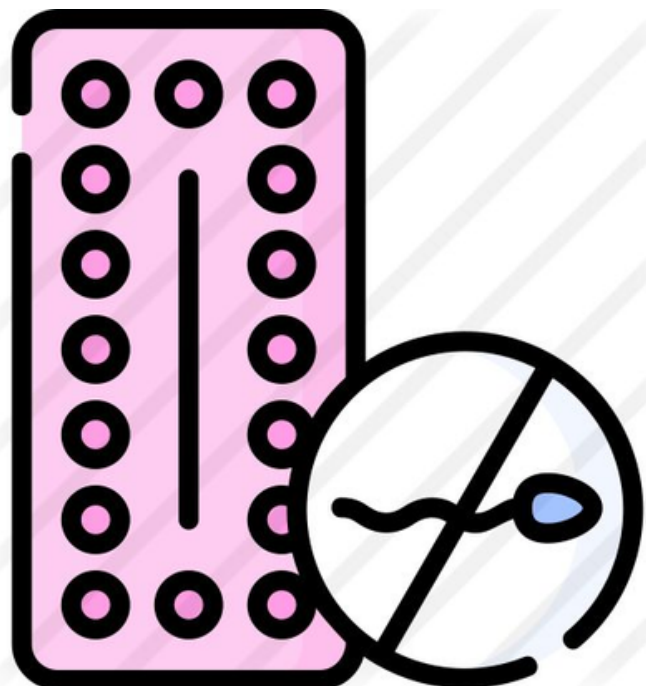
**ES IMPORTANTE DESTACAR QUE LA  
LIGADURA TUBARIA ES UN PROCEDIMIENTO  
IRREVERSIBLE, POR LO QUE ES  
FUNDAMENTAL TOMAR ESTA DECISIÓN  
DESPUÉS DE CONSIDERAR  
CUIDADOSAMENTE TODAS LAS OPCIONES  
ANTICONCEPTIVAS DISPONIBLES. SI ESTÁS  
PENSANDO EN SOMETERTE A UNA  
LIGADURA TUBARIA, ASEGÚRATE DE  
DISCUTIRLO DETALLADAMENTE CON TU  
GINECOLOGO, QUIEN PODRÁ BRINDARTE  
INFORMACIÓN PERSONALIZADA Y  
RESPONDER A TODAS TUS PREGUNTAS.**

# LIGADURAS DE TROMPAS

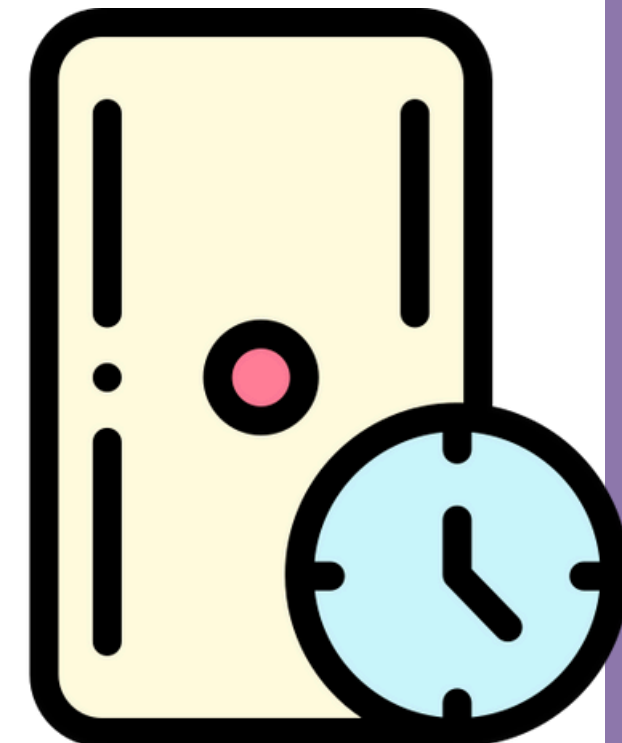
**RECUERDA QUE CADA MUJER ES  
DIFERENTE, Y ES FUNDAMENTAL TOMAR  
UNA DECISIÓN BASADA EN TUS PROPIAS  
NECESIDADES Y CIRCUNSTANCIAS. SI  
TIENES DUDAS O INQUIETUDES, SIEMPRE  
PUEDES BUSCAR UNA SEGUNDA OPINIÓN  
MÉDICA.**

# PASTILLAS DE EMERGENCIA

**SI TE OLVIDASTE TU PASTILLA  
ANTICONCEPTIVA, SE ROMPE EL  
PRESERVATIVO DURANTE LAS RELACIONES  
SEXUALES O TUVISTE RELACIONES SIN  
PROTECCIÓN, TENÉS ESTE MÉTODO DE  
RESPALDO PARA PREVENIR UN EMBARAZO  
NO PLANIFICADO.**



DAVID PAZOS  
@PITONEROS.COM



# PASTILLAS DE EMERGENCIA

**TIENE UNA EFECTIVIDAD MUY ALTA DEL  
95% SI LA TOMAS LO MAS PRONTO  
POSIBLE DE LA RELACIÓN SEXUAL, SE  
RECOMIENDA DENTRO DE LAS PRIMERAS  
12 HS. ACTÚAN INHIBIENDO LA OVULACIÓN  
SI ÉSTA TODAVÍA NO SE HABÍA  
PRODUCIDO.**

# PASTILLAS DE EMERGENCIA

**ES DE VENTA LIBRE, O PODÉS RETIRARLA  
DE FORMA GRATUITA EN CUALQUIER  
CENTRO DE SALUD U HOSPITAL PÚBLICO.  
PODES PRESENTAR UN SANGRADO  
IRREGULAR LUEGO DE SU TOMA.**



# ¡MUCHAS GRACIAS!

EDUAR ALVAREZ  
DEYVIS TE AMO MI AMOR