

HORÁRIO DE AULAS COLETIVAS



FOCO NO TREINO,
RESULTADO
GARANTIDO.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07h00	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Boxe	Muay Thai
08h00	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS
09h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
10h00	Boxe	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Boxe
17h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
18h00	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS
19h00	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Boxe	Muay Thai
20:00	Muay Thai	-	Muay Thai	-	Muay Thai
20:15	-	Muay Thai Avançado	-	Muay Thai Avançado	-
21h15	Boxe	Jiu-Jitsu	Boxe	Jiu-Jitsu	-

* UNIDADE BAIRRO SANTA MONICA *

HORÁRIO DE AULAS COLETIVAS



FOCO NO TREINO,
RESULTADO
GARANTIDO.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07h00	Muay Thai	Muay Thai	Jiu-Jitsu	Muay Thai	Jiu-Jitsu
08h00	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids
09h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
14:00	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids
16h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
17h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	-
18h00	Muay Thai	Muay Thai	-	Muay Thai	-
19h00	Muay Thai	Muay Thai	-	Muay Thai	-
20:00	Muay Thai	Jiu-Jitsu	-	Jiu-Jitsu	-
21h30	-	Boxe	-	Boxe	-

* UNIDADE BAIRRO
SARAIVA *