

HORÁRIO DE AULAS COLETIVAS



FOCO NO TREINO,
RESULTADO
GARANTIDO.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07h00	Boxe	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Muay Thai	
08h00	Funcional	Muay Thai	Funcional	Muay Thai	Funcional	
09h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Aulão Muay Thai
10h00	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Boxe	Muay Thai	Aulão Muay Thai
11:00	-	-	-	-	-	Jiu-Jitsu
17h00	-	Muay Thai	-	Muay Thai	-	
17h30	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS	Muay Thai	Muay Thai KIDS	
18h00	-	Muay Thai	-	Muay Thai	-	
18h30	Muay Thai	-	Muay Thai	-	Muay Thai	
19h00	-	Jiu-Jitsu	-	Jiu-Jitsu	-	
19h30	Boxe		Boxe		Boxe	
20h30	Muay Thai		Muay Thai		Muay Thai	
20:15	-	Muay Thai Avançado	-	Muay Thai Avançado	-	
21h15	-	Boxe	-	Boxe	-	
21h30	MMA		MMA		-	

* UNIDADE BAIRRO SANTA MONICA *

HORÁRIO DE AULAS COLETIVAS



FOCO NO TREINO,
RESULTADO
GARANTIDO.

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
08h00	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids	Muay Thai	Muay Thai Kids
09h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
11:00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
12h30	Muay Thai Kids	-	Muay Thai Kids	-	Muay Thai Kids
16h00	Judô	Muay Thai	Judô	Muay Thai	Judô
17h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	-
18h00	Muay Thai	Muay Thai	-	Muay Thai	-
19h00	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai	Muay Thai
20:00	Muay Thai	-	-	-	-

*UNIDADE
BAIRRO
SARAIVA*