

Eduardo Manzini Carneiro 04722550

Raí Carvalho 04722551

Tela de Registro de Atividade Física (ActivityRegistrationScreen):

- Permite ao usuário registrar atividades físicas, como caminhada, corrida, ciclismo etc.
- Campos para inserir o nome da atividade e a duração em minutos.
- Ao clicar no botão "Registrar", a atividade é adicionada a uma lista de atividades registradas.
- As atividades registradas são exibidas em uma lista na tela.

Tela de Registro de Alimentação (FoodRegistrationScreen):

- Permite ao usuário registrar alimentos consumidos e suas calorias.
- Campos para inserir o nome do alimento e as calorias consumidas.
- Ao clicar no botão "Registrar", o alimento é adicionado a uma lista de alimentos - registrados.
- Os alimentos registrados são exibidos em uma lista na tela.

Tela de Acompanhamento de Saúde (HealthTrackingScreen):

- Permite ao usuário registrar informações de saúde, como peso e pressão arterial.
- Campos para inserir o peso (em quilogramas) e a pressão arterial.
- Ao clicar no botão "Registrar", as informações de saúde são adicionadas a uma lista de registros.
- Os registros de saúde são exibidos em uma lista na tela.

Tela de Definição de Metas (GoalSettingScreen):

- Permite ao usuário definir metas, como o número de passos diários.
- Campo para inserir o número de passos diários desejados como meta.
- Ao clicar no botão "Definir", a meta é adicionada a uma lista de metas definidas.
- As metas definidas são exibidas em uma lista na tela.