

**Eduardo Manzini Carneiro      04722550**

**Raí Carvalho      04722551**

**Link do projeto = <https://github.com/eduardomanzini/dart-flutter/tree/main/healthtrack>**

**Tela de Registro de Atividade Física (ActivityRegistrationScreen):**

- Permite ao usuário registrar atividades físicas, como caminhada, corrida, ciclismo etc.
- Campos para inserir o nome da atividade e a duração em minutos.
- Ao clicar no botão "Registrar", a atividade é adicionada a uma lista de atividades registradas.
- As atividades registradas são exibidas em uma lista na tela.

**Tela de Registro de Alimentação (FoodRegistrationScreen):**

- Permite ao usuário registrar alimentos consumidos e suas calorias. - Campos para inserir o nome do alimento e as calorias consumidas.
- Ao clicar no botão "Registrar", o alimento é adicionado a uma lista de alimentos - registrados.
- Os alimentos registrados são exibidos em uma lista na tela.

**Tela de Acompanhamento de Saúde (HealthTrackingScreen):**

- Permite ao usuário registrar informações de saúde, como peso e pressão arterial.
- Campos para inserir o peso (em quilogramas) e a pressão arterial.
- Ao clicar no botão "Registrar", as informações de saúde são adicionadas a uma lista de registros.
- Os registros de saúde são exibidos em uma lista na tela.

**Tela de Definição de Metas (GoalSettingScreen):**

- Permite ao usuário definir metas, como o número de passos diários.
- Campo para inserir o número de passos diários desejados como meta.
- Ao clicar no botão "Definir", a meta é adicionada a uma lista de metas definidas.

- As metas definidas são exibidas em uma lista na tela.