



# Eunoia

by Eduardo Ramírez



# Eunoia

[eu-noy-ah] - Griego

Literalmente se traduce en pensamiento hermoso, también hace connotación a la posesión de una mente equilibrada, que exhibe buena voluntad y bondad.





P-02









# Ansiedad

# Depresion

# Estres

# Trastornos

# 10%

Es la tasa de mortalidad de los trastornos mentales, neurológicos y por el consumo de sustancias

# 1 de cada 5

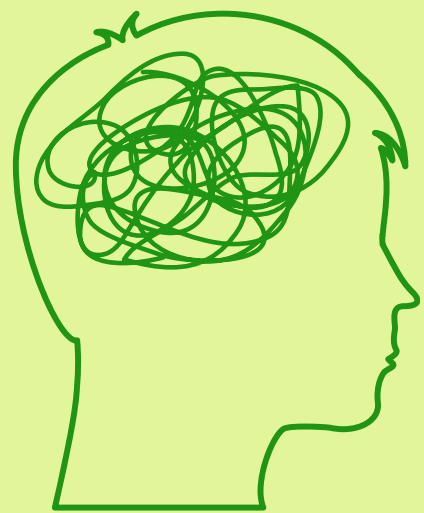
niños, niñas y adolescentes es diagnosticado con un trastorno mental.



- La depresión es uno de los principales trastornos que afecta a la población mundial, siendo una de las causas más importantes de discapacidad.
- Una persona se suicida en el mundo cada 40 segundos aproximadamente.
- Las personas con trastornos mentales graves mueren de 10 a 20 años antes que la población general



# Problema



P-07





- A muchas personas le es incomodo confesar que necesitan ayuda profesional en el ambito emocional.
- En nuestra cultura, ir al psicologo se ve como un simbolo de debilidad.
- No existen plataformas adecuadas al trato de la salud mental, en su mayoria son AI - persona.

# Objetivos

- Crear una plataforma que pueda crear sesiones virtuales y programar sesiones presenciales con profesionales
- Crear funcionalidades que permitan al usuario tener tratamientos y terapias personalizadas.
- Dar a conocer a distintos profesionales en la psicología por medio de la plataforma.
- Fomentar el cuidado de la salud mental.



Se entrevistó a  
30 personas

14

posibles usuarios

16

psicólogos





# Posibles Usuarios

**100%**

considera que la salud mental debe ser una prioridad para todos

**57%**

nunca han asistido al psicólogo de manera híbrida debido a la pandemia.

**43%**

han asistido a un psicólogo.

**100%**

consideran que la manera híbrida es la ideal para recibir sesiones de psicólogo.

**100%**

consideran que esta plataforma es útil y facilita el buscar ayuda de profesionales.

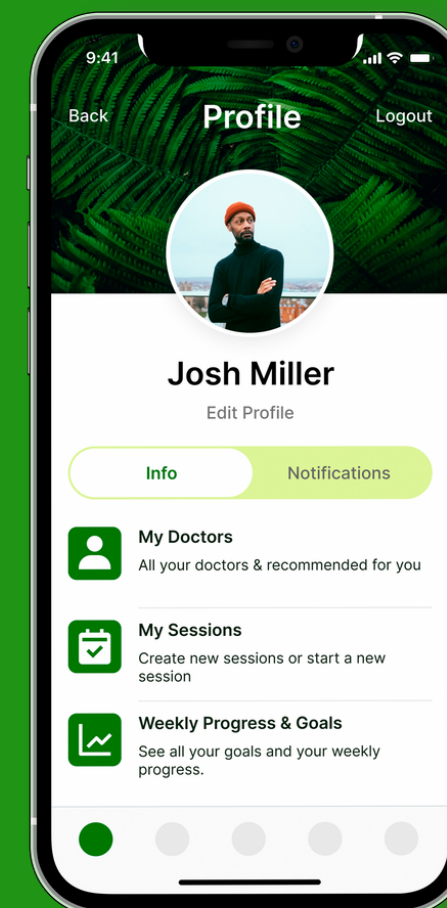
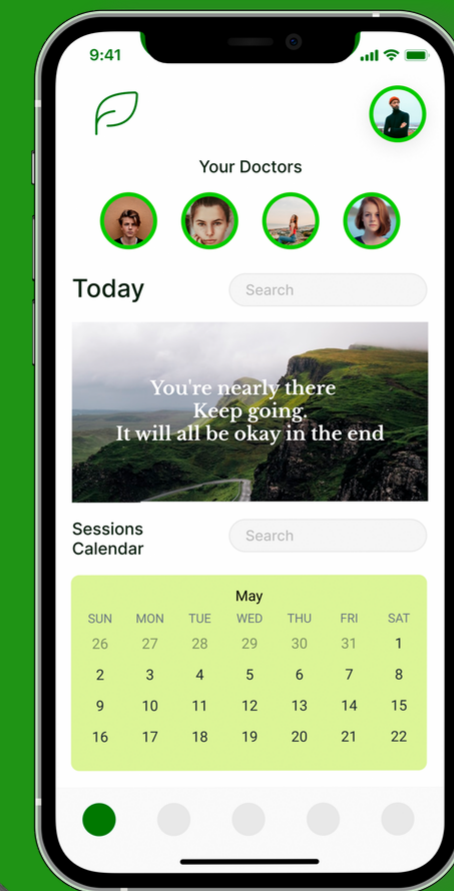


# Psicólogos

95%

consideran que esta  
plataforma es útil  
para ofrecer sus  
servicios y ayudar a  
las personas de  
manera mas  
personalizada.







# Prototipo



[https://www.figma.com/proto/khmi6NWYDKP1ij2DURReFA7/  
Mental-App-User-V?node-id=144%3A2663&scaling=fit-  
width&page-id=0%3A1](https://www.figma.com/proto/khmi6NWYDKP1ij2DURReFA7/Mental-App-User-V?node-id=144%3A2663&scaling=fit-width&page-id=0%3A1)



# Asunciones

- Las personas verán esta aplicación como una oportunidad para cuidar y mejorar su salud mental.
- Los psicólogos adoptarán esta plataforma como una herramienta útil en su trabajo.
- Esta aplicación será utilizada por cualquier persona que lo necesite





# Retos

- Aceptación por parte del gremio de psicología.
- Simplicidad de uso
- Brindar una herramienta sumamente útil para la mejora de la salud mental y el bienestar de las personas.



# 8 meses

**3 MESES**

Diseño de las pantallas

**3 MESES**

Desarrollo de las  
funcionalidades  
(Backend)

**2  
MESES**

User Testing con  
profesionales y  
usuarios



# Presupuesto

Diseñador Gráfico: \$2560

Desarrollador Web: \$5460

2 diseñadores para el diseño grafico de las paginas durante 2 meses.

4 desarrolladores para el backend de paginas durante 4 meses.

Total: \$97600





# ¡Gracias por su atención!



Eunoia



Eduardo Ramírez