

CARDAPIO DE FEVEREIRO 2024

	DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO E JANTAR	LANCHE DA TARDE
	5ºf - 01/02	Laranja	Arroz, feijão, omelete c/espinafre, salada tomate	Abacaxi
	6ºf - 02/02	FERIADO		
	2ºf - 05/02	Laranja	Arroz, feijão, guisado, suflê de brócolis, salada de alface	Pêssego
	3ºf - 06/02	Banana	Arroz, lentilha, omelete c/espinafre, salada tomate	Abacaxi
	4ºf - 07/02	Suco manga c/mamão + maçã	Arroz, feijão, filé de porco, purê batata, salada couve-flor	Suco manga c/mamão + banana
	5ºf - 08/02	Manga	Arroz, feijão, PVT c/moranga, salada cenoura	Yogurte caseiro
	6ºf - 09/02	Abacaxi	Arroz, feijão, frango, purê batata doce, salada mista	Salada frutas
	2ºf - 12/02	FERIADO		
	3ºf - 13/02	FERIADO		
	4ºf - 14/02	FERIADO		
	5ºf - 15/02	Manga	Arroz, feijão. Guisado c/moranga, salada tomate	Sanduche
	6ºf - 16/02	Abacaxi	Arroz, lentilha, omelete c/espinafre, salada alface	Melancia
	2ºf - 19/02	Laranja	Arroz, feijão, guisado, suflê de cenoura, salada tomate	Pêssego
	3ºf - 20/02	Banana	Arroz, lentilha, omelete c/espinafre, salada brócolis	Abacaxi
	4ºf - 21/02	Suco manga c/mamão + maçã	Arroz, feijão, filé de porco c/milho, salada couve-flor	Suco manga c/mamão + banana
	5ºf - 22/02	Manga	Arroz, feijão, PVT c/moranga, salada alface	Bisnaguinha c/requeijão
	6ºf - 23/02	Abacaxi	Arroz, feijão, frango purê batata, salada mista	Salada de frutas
	2º f - 26/02	Laranja	Arroz, feijão, guisado, suflê abobrinha, salada tomate	Melancia
	3º f - 27/02	Banana	Arroz, lentilha, omelete c/espinafre, salada couve-flor	Pêssego
	4º f - 28/02	Suco manga c/mamão + maçã	Arroz, feijão, filé de porco c/milho, salada brócolis	Suco manga c/mamão + banana
	5º f - 29/02	Manga	Arroz, feijão, fricassê de frango, salada repolho	Pastel de queijo assado

- Lanche da tarde para a turma do Berçário II é personalizado (o que cada bebê toma)

