## CARDÁPIO BERÇÁRIO 3 - FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA					
MANHÃ	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
ALMOÇO					
	6 meses:	6 meses :sopa: carne	6 meses :sopa: carne	6 meses: sopa: carne	6 meses :sopa: carne
	Sopa: carne desfiada,	desfiada, cenoura, batata	desfiada, arroz,	desfiada, massa s/	desfiada, batata,
E	massa, espinafre,		moranga, espinafre,	ovos, espinafre, batata	espinafre, moranga
	batata	7 meses: papinha de	batata)		
		cenoura, batata, caldo de		7 meses: papinha de	7 meses :papinha de
JANTAR	7 meses: papinha de	lentilha + carne	7 meses :papinha de	cenoura, massa s/ ovos,	batata, espinafre, caldo
	massa, batata,		caldo de feijão, carne	caldo de lentilha +	de feijão+ carne
	espinafre + caldo de	8, 9 e 10 meses papinha	desfiada, arroz,	carne	
	feijão + carne	de cenoura, batata,	moranga, espinafre,		8, 9 e 10 meses:
		lentilha + carne + gema	batata)	8, 9 e 10 meses	papinha de batata, carne,
	8, 9 e 10 meses	de ovo		:papinha de cenoura,	espinafre, moranga,
	:papinha de massa,		8, 9 e 10 meses	massa s/ ovos, lentilha,	feijão, gema de ovo)
	batata, espinafre +	Após 11 meses: segue o	:papinha de batata,	carne	
	feijão + carne	cardápio dos maiores	feijão, carne desfiada,		Após 11 meses: segue o
			arroz, moranga,	Após 11 meses: segue	cardápio dos maiores
	Após 11 meses: segue	Sobremesa: mamão	espinafre	o cardápio dos maiores	
	o cardápio dos maiores				Sobremesa: maçã
			Após 11 meses : segue	Sobremesa: banana	raspada
	Sobremesa: maçã		o cardápio dos maiores		
	raspada				
			Sobremesa: pêra		
LANCHE DA	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado
TARDE					

<sup>-</sup> personalizado : o que cada bebê toma

PROF NECA- NUTRICIONISTA
CRN 2- 5014

a partir dos 11 meses, o bebê recebe o cardápio das crianças maiores, sendo que os embutidos serão substituídos por frango.