## CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 - DEZEMBRO 2023

|           | SEGUNDA-FEIRA              | TERÇA-FEIRA               | QUARTA-FEIRA        | QUINTA-FEIRA              | SEXTA-FEIRA               |
|-----------|----------------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|---------------------------|
| LANCHE DA |                            |                           |                     |                           |                           |
| MANHÃ     | Frutas da estação          | Frutas da estação         | Frutas da estação   | Frutas da estação         | Frutas da estação         |
| ALMOÇO    |                            |                           |                     |                           |                           |
|           | 6 meses :                  | 6 meses :                 | 6 meses :           | 6 meses :                 | 6 meses :                 |
|           | Sopa ; carne desfiada,     | Sopa: carne desfiada,     | Sopa: carne         | Sopa : carne desfiada,    | Sopa: carne desfiada,     |
| E         | batata, espinafre, chuchu  | massa, espinafre, batata  | desfiada, arroz,    | massa s/ ovos, espinafre, | massa s/ ovos, espinafre, |
|           |                            |                           | cenoura, espinafre, | batata)                   | moranga                   |
|           | 7 meses : papinha de       | 7 meses : papinha de      | batata              |                           |                           |
|           | batata+ chuchu + caldo de  | massa, batata, caldo de   |                     | 7 meses : papinha de      | 7 meses :papinha de       |
| JANTAR    | feijão + carne             | lentilha + carne          | 7 meses :papinha de | cenoura, massa s/ ovos,   | massa s/ ovos, espinafre, |
|           |                            |                           | caldo de feijão,    | caldo de lentilha + carne | moranga, caldo de feijão+ |
|           | 8, 9 e 10 meses :papinha   | 8, 9 e 10 meses           | carne desfiada,     |                           | carne                     |
|           | de batata + chuchu +feijão | papinha de massa ,        | arroz, cenoura,     | 8, 9 e 10 meses           |                           |
|           | + carne                    | batata, cenoura, lentilha | espinafre, batata)  | :papinha de cenoura,      | 8, 9 e 10 meses :         |
|           |                            | + carne + gema de ovo     |                     | massa s/ ovos, lentilha,  | papinha de massa, carne,  |
|           | após 11 meses : segue o    |                           | 8, 9 e 10 meses     | carne                     | espinafre, moranga,       |
|           | cardápio dos maiores       | após 11 meses : segue     | :papinha de batata, |                           | feijão, gema de ovo)      |
|           |                            | o cardápio dos maiores    | feijão, carne       | após 11 meses : segue o   |                           |
|           | sobremesa : maçã raspada   |                           | desfiada, arroz,    | cardápio dos maiores      | após 11 meses : segue o   |
|           |                            | sobremesa : mamão         | cenoura, epinafre   |                           | cardápio dos maiores      |
|           |                            |                           |                     | sobremesa : banana        |                           |
|           |                            |                           | após 11 meses       | amassada                  | sobremesa : maçã          |
|           |                            |                           | :segue o cardápio   |                           | raspada                   |
|           |                            |                           | dos maiores         |                           |                           |
|           |                            |                           | sobremesa : pêra    |                           |                           |
| LANCHE DA | *personalizado             | *personalizado            | *personalizado      | *personalizado            | *personalizado            |
| TARDE     |                            |                           |                     |                           |                           |

- personalizado : o que cada bebê toma
- a partir dos 11 meses, o bebê recebe o cardápio das crianças maiores, sendo que os embutidos serão substituídos por frango.

PROF NECA- NUTRICIONISTA
CRN 2- 5014