

CARDÁPIO BERÇÁRIO 1 - DEZEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
ALMOÇO					
E	<p>6 meses : Sopa ; carne desfiada, batata, espinafre, chuchu</p>	<p>6 meses : Sopa: carne desfiada, massa, espinafre, batata</p>	<p>6 meses : Sopa: carne desfiada, arroz, cenoura, espinafre, batata</p>	<p>6 meses : Sopa : carne desfiada, massa s/ ovos, espinafre, batata)</p>	<p>6 meses : Sopa: carne desfiada, massa s/ ovos, espinafre, moranga</p>
JANTAR	<p>7 meses : papinha de batata+ chuchu + caldo de feijão + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses : papinha de batata + chuchu + feijão + carne</p> <p>após 11 meses : segue o cardápio dos maiores</p> <p>sobremesa : maçã raspada</p>	<p>7 meses : papinha de massa, batata, caldo de lentilha + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses : papinha de massa , batata, cenoura, lentilha + carne + gema de ovo</p> <p>após 11 meses : segue o cardápio dos maiores</p> <p>sobremesa : mamão</p>	<p>7 meses : papinha de caldo de feijão, carne desfiada, arroz, cenoura, espinafre, batata)</p> <p>8, 9 e 10 meses : papinha de batata, feijão, carne desfiada, arroz, cenoura, epinafre</p> <p>após 11 meses : segue o cardápio dos maiores</p> <p>sobremesa : pêra</p>	<p>7 meses : papinha de cenoura, massa s/ ovos, caldo de lentilha + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses : papinha de cenoura, massa s/ ovos, lentilha, carne</p> <p>após 11 meses : segue o cardápio dos maiores</p> <p>sobremesa : banana amassada</p>	<p>7 meses : papinha de massa s/ ovos, espinafre, moranga, caldo de feijão+ carne</p> <p>8, 9 e 10 meses : papinha de massa, carne, espinafre, moranga, feijão, gema de ovo)</p> <p>após 11 meses : segue o cardápio dos maiores</p> <p>sobremesa : maçã raspada</p>
LANCHE DA TARDE	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado

- personalizado : o que cada bebê toma
- a partir dos 11 meses, o bebê recebe o cardápio das crianças maiores, sendo que os embutidos serão substituídos por frango.

PROF NECA- NUTRICIONISTA
CRN 2- 5014