

CARDÁPIO BERÇÁRIO 3 - FEVEREIRO 2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação	Frutas da estação
ALMOÇO					
E					
JANTAR	<p>6 meses: Sopa: carne desfiada, massa, espinafre, batata</p> <p>7 meses: papinha de massa, batata, espinafre + caldo de feijão + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses :papinha de massa, batata, espinafre + feijão + carne</p> <p>Após 11 meses: segue o cardápio dos maiores</p> <p>Sobremesa: maçã raspada</p>	<p>6 meses :sopa: carne desfiada, cenoura, batata</p> <p>7 meses: papinha de cenoura, batata, caldo de lentilha + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses papinha de cenoura, batata, lentilha + carne + gema de ovo</p> <p>Após 11 meses: segue o cardápio dos maiores</p> <p>Sobremesa: mamão</p>	<p>6 meses :sopa: carne desfiada, arroz, moranga, espinafre, batata)</p> <p>7 meses :papinha de caldo de feijão, carne desfiada, arroz, moranga, espinafre, batata)</p> <p>8, 9 e 10 meses :papinha de batata, feijão, carne desfiada, arroz, moranga, espinafre</p> <p>Após 11 meses :segue o cardápio dos maiores</p> <p>Sobremesa: pêra</p>	<p>6 meses: sopa: carne desfiada, massa s/ ovos, espinafre, batata</p> <p>7 meses: papinha de cenoura, massa s/ ovos, caldo de lentilha + carne</p> <p>8, 9 e 10 meses :papinha de cenoura, massa s/ ovos, lentilha, carne</p> <p>Após 11 meses: segue o cardápio dos maiores</p> <p>Sobremesa: banana</p>	<p>6 meses :sopa: carne desfiada, batata, espinafre, moranga</p> <p>7 meses :papinha de batata, espinafre, caldo de feijão+ carne</p> <p>8, 9 e 10 meses: papinha de batata, carne, espinafre, moranga, feijão, gema de ovo)</p> <p>Após 11 meses: segue o cardápio dos maiores</p> <p>Sobremesa: maçã raspada</p>
LANCHE DA TARDE	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado	*personalizado

- personalizado : o que cada bebê toma
- a partir dos 11 meses, o bebê recebe o cardápio das crianças maiores, sendo que os embutidos serão substituídos por frango.

PROF NECA- NUTRICIONISTA
CRN 2- 5014