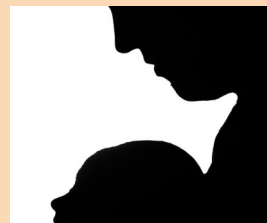


## ¿CÓMO COMUNICARSE MEJOR CON LOS HIJOS?

La primera regla para fomentar la comunicación entre usted y su hijo(a) es ***nunca dejar de intentarlo, aun cuando usted crea que su hijo(a) no lo va a escuchar.***



**Escuche. realmente escuche.** Practique el **escuchar activamente**, lo que también se conoce como **escuchar reflexivamente**. Ponga mucha atención al lenguaje corporal de su hijo, el tono y la inflexión de su voz y sus expresiones faciales, todo lo que transmita información importante. Clarifíquelo el problema, indague más, no dé consejos sino pídale que él o ella le cuente más y le exprese sus emociones.

[www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org)

## Diez claves para comunicarte con tu hijo

