

DINÁMICAS PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



La **Educación en Resolución de Conflictos** modela y enseña una variedad de procesos, prácticas y habilidades diseñadas para afrontar los conflictos individuales, interpersonales. Las **dinámicas** son excelentes técnicas de colaborar en este proceso para crear entornos seguros y saludables. Promueven la participación de manera lúdica, nos permiten gatillar emociones y sentimientos para poder compartirlas en grupo, generando empatía y desarrollar habilidades comunicativas.

¡TELARAÑA!!

Adaptado de "La alternativa del juego II", seminario de educación para la paz (SEDUPAZ-APDH). Editorial Los Libros de la Catarata. Madrid, 1995.



Utilizando lana, construir una telaraña entre árboles, postes o entre compañeros. Conviene hacerla dejando muchos espacios de varios tamaños, los más grandes por encima de un metro. El grupo debe pasar por la telaraña sin tocarla, es decir, sin tocar las cuerdas.



Podemos plantearle al grupo que están atrapados en una cueva o una prisión y que la única salida es a través de esta valla electrificada. **Hay que buscar la solución** para pasar los primeros con la ayuda de los demás. Luego uno a uno van saliendo hasta llegar al otro lado.



El objetivo es **reflexionar** con los participantes **¿cómo se tomaron las decisiones?** y **¿qué tipo de estrategia se siguió?** Instar a los participantes a que compartan sus emociones y describan muy bien sus sentimientos.