

DINÁMICAS PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



La **Educación en Resolución de Conflictos** modela y enseña una variedad de procesos, prácticas y habilidades diseñadas para afrontar los conflictos individuales, interpersonales. Las **dinámicas** son excelentes técnicas de colaborar en este proceso para crear entornos seguros y saludables. Promueven la participación de manera lúdica, nos permiten gatillar emociones y sentimientos para poder compartirlas en grupo, generando empatía y desarrollar habilidades comunicativas.

¡¡SILLAS COOPERATIVAS!!

Adaptado de "La alternativa del juego II", seminario de educación para la paz (SEDUPAZ-APDH). Editorial Los Libros de la Catarata. Madrid, 1995.



El juego consiste en colocar sillas y cada participante se pondrá delante de una. El que dirige el juego tiene que conectar la música. En ese momento todos los participantes empiezan a dar vueltas alrededor de las sillas. Cuando se apaga la música todo el mundo tiene que subir encima de alguna.



Después se quita una silla y se continúa el juego. Los participantes siguen dando vueltas hasta que se para la música. Cuando se detiene tienen que subir todos encima de las sillas, no puede quedar ninguno con los pies en el suelo. El juego sigue siempre la misma dinámica. Es importante que todo el mundo suba encima de las sillas.



El juego se acaba cuando es imposible que suban todos en las sillas que quedan. Lo importante es observar si todos se ayudan entre sí, y que no dejen a nadie discriminado porque sino pierden todos. **Luego reflexionar con ellos y solicitarles que describan sus emociones y sentimientos, las decisiones que tomaron y por qué.**