

Evento Helpy 2.0

Mayo 2026 ·
Universidad CES



Adolescencia en modo vida real: tecnología, cuerpo y mente.

Sofía Valencia
+3165304145

No somos exagerados, algo está cambiando

210 millones de personas
son adictas a las redes
sociales...

¿Será tu hijo uno de ellos?



"Ya me preocupa lo que ve: contenidos sexuales y cosas demasiado fuertes."

"No es pereza, lo veo triste, apagado... creo que es depresión."

"Se está dando durísimo por el cuerpo.
No come bien y se compara todo el día."

"Le están escribiendo desconocidos
y le piden fotos... y yo ni me entero."



Queremos transformar la
preocupación en comprensión
y la **culpa** en herramientas
reales para acompañar.

Sofía Valencia
+3165304145

Temas principales

Riesgos digitales

Exposición indebida a contenidos sexuales y su diversidad.

Irritabilidad, Ansiedad y Sueño

Conexión entre pantallas y sobrecargas emocionales

Crecimiento y Metabolismo

¿Qué pasa con el cuerpo cuando el movimiento baja?

Prevención de TCA

Hábitos que reducen el riesgo.
(Nutrición + Salud Mental)

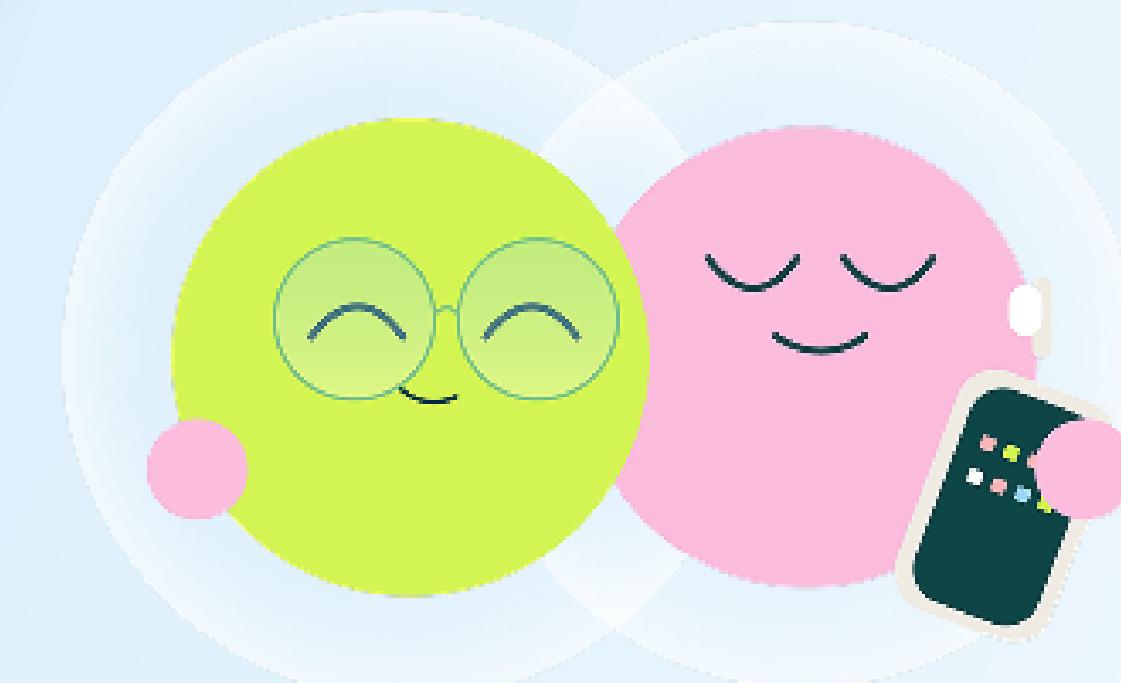
Porque la relación que una familia construye con la tecnología **impacta directamente en cómo crecen sus hijos.**

Queremos que enciendas la conversación.

De control a acompañamiento

De horas prohibidas a hábitos conscientes.

De miedo digital a educación emocional.



Con herramientas prácticas, lenguaje claro y un enfoque interdisciplinario, este evento busca que cada familia salga con un plan real de convivencia digital y una nueva forma de mirar el mundo: **más afuera, más juntos, más vivos.**

De estrellas en el sector salud al alcance de tu *familia*

Especialista



Verónica Abad
Endocrinóloga Pediátrica
[@vero_dice](https://www.instagram.com/vero_dice)



Especialista



María Pabón
Psicóloga



Especialista



Juliana Ramírez
Nutricionista
[@juliramirezpa](https://www.instagram.com/juliramirezpa)



Especialista



Rommel Andrade
Psiquiatra
[@dr_andrade_psiquiatria](https://www.instagram.com/dr_andrade_psiquiatria)



Profesionales Helpy

Sofía Valencia
+3165304145

Invitados especiales



Carlos Lopez
Neuropsicólogo



Invitadas sorpresa
Más de 500k
seguidores



Elizabeth Gomez
Especialista en
Terapia Familiar

Impacto esperado

+400 asistentes

Familias, educadores
y profesionales

**+8 instituciones
aliadas**

Instituciones
referentes en Salud
como Aliados

+1 millón vistas

Engagement en
redes sociales

Generar Comunidad

Guías prácticas,
confiables y
basadas en
evidencia

Porque cada familia que cambia su
relación con la tecnología...
**cambia también la manera en que
sus hijos crecen.**



Vinculación de aliados



DIAMANTE

\$50.000.000 COP

Ser co-creador del evento

Tu marca se convierte en parte de la conversación que está cambiando la forma de acompañar a los adolescentes



- Mención como Co-creador en todo el material del evento (portada, reels, backdrop, redes y prensa).
- 400 entradas a su disposición
- Stand premium en zona de experiencia.
- Logo en la pantalla principal durante todo el evento.
- Intervención de 20 minutos en el escenario para compartir su propósito.
- Inclusión destacada en el Kit Helpy físico y digital.
- Video de agradecimiento y presencia destacada en la postcampaña.
- Reporte de impacto y métricas personalizadas post-evento.

ORO

\$25.000.000 COP

Tu marca inspira bienestar y acompaña la transformación digital de las familias.



- 200 entradas
- Logo en material oficial, redes y pantalla del evento.
- Mención verbal durante el evento.
- Presencia en el Kit Helpy digital (con recurso o beneficio exclusivo).
- Stand estándar o activación experiencial.
- Inclusión en el video de cierre del evento.
- Reporte de impacto y métricas personalizadas post-evento.

Sofía Valencia
+3165304145

PLATA

\$10.000.000 COP

Tu marca se une a un propósito colectivo:
criar con conciencia en la era digital.



- 80 entradas
- Logo en el material digital y presentación final.
- Mención en redes sociales antes y después del evento.
- Inclusión en el listado de aliados en la guía digital “Tiempo en pantalla y bienestar”.
- Opción de entregar producto o detalle en el kit físico.

Sofía Valencia
+3165304145

BRONCE

\$5.000.000 COP

Tu marca hace parte de los gestos pequeños que crean grandes cambios.



- 40 entradas
- Mención en una historia de agradecimiento en redes.
- Logo en la guía digital post-evento.
- Participación en el sorteo o rifas de bienestar durante el evento

Sofía Valencia
+3165304145

Evento Helpy 2.0

Marzo 2026 ·
Universidad CES



¿Qué esperas para unirte?

Sofía Valencia
+3165304145