Enfermedades de transmisión sexual

Producidas por bacterias

Treponema pallidum (Sifilis)

Es una infección de transmisión sexual ocasionada por la bacteria Treponema pallidum, microorganismo que necesita un ambiente tibio y húmedo para sobrevivir, por ejemplo, en las membranas mucosas de los genitales, la boca y el ano. Se transmite cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona infectada.

Neisseria gonorrhoeae Gonococia (Gonorrea)

La gonorrea es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más frecuentes. La causante es la bacteria Neisseria gonorrhoeae, que puede crecer y multiplicarse fácilmente en áreas húmedas y tibias del aparato reproductivo, incluidos el cuello uterino, el útero y las trompas de Falopio en la mujer, y en la uretra en la mujer y en el hombre. Esta bacteria también puede crecer en la boca, en la garganta, en los ojos y en el ano.

Producidas por virus

Virus del Herpes simple (Herpes genital)

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) causada por los virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) y tipo 2 (VHS-2). Muchas personas con herpes genital nunca presentan úlceras o tienen síntomas muy leves que ni siquiera notan o los confunden con picaduras de insectos u otra afección cutánea.

Si en realidad se presentan signos y síntomas durante el primer brote, éstos pueden ser bastante intensos. El primer brote generalmente sucede al cabo de dos días a dos semanas de resultar infectado.

Papiloma virus (condilomas)

Los condilomas son enfermedades de transmisión sexual producidas por el Virus del Papiloma Humano y que ocasionan en la persona verrugas en la zona del ano o en la zona genital. Los síntomas de los condilomas son las protuberancias de la piel, de color rojizo y con forma de coliflor por lo que crecen en conjunto. Los condilomas producen picor y ardor en la zona genital y perianal.

Métodos anticonceptivos

Naturales

-Ritmo permite hacer relaciones sexuales: 8 días después de iniciada la menstruación y 8 días antes de la fecha próxima probable

-Moco cervical prohíbe hacer relaciones sexuales cuando el moco se hace muy viscoso y al tratar de separarlo entre los dedos se extiende más de 3 cm de longitud

De barrera

-Preservativo se le conoce como condón, el cual debe recubrir totalmente el pene. este es el único método anticonceptivo que ayuda a prevenir el sida y otras enfermedades de transmisión sexual.

contraindicaciones: ninguna. pero no se usa si hay antecedentes de alergia al látex.

-Diafragma es un dispositivo colocado en la mujer dentro del introito vaginal. es poco usado por su dificultad en la colocación, y molestias que genera.

Hormonales

Intrauterinos

Quirúrgicos

Embarazos

Alimentación equilibrada

Las máximas de la dieta de una embarazada, como ya hemos dicho, deben ser calidad y variedad. Las comidas, por tanto, serán ricas en alimentos muy diversos, en los que estén presentes, de manera abundante, los alimentos frescos, fundamentalmente cereales, frutas, verduras, pescado, carnes, huevos y lácteos.

Pruebas que se le realizan a una mujer embarazada

La primera visita al médico sirve para descubrir antecedentes que pueden actuar sobre al embarazo y comprobar si la mujer forma parte de ese 20% que puede estar más expuesto a ciertas complicaciones.

Estas pueden ser algunas de las pruebas que se les hace a las embarazadas:

-Ecografía: Es una prueba, mediante un aparato que produce hondas de ultrasonido, en la que se pueden oir los latidos del corazón, se puede ver al futuro bebé y medir sus huesos y órganos.

-Amniocentesis: Es una prueba invasiva que consta de la punción dentro de la bolsa para conseguir una muestra de líquido amniótico. En el análisis de esta muestra se pueden descartar diversas malformaciones o síndromes como el Down.

También suelen hacer análisis rutinarios cada 2 ó 3 meses.

Tipos de parto

Estos son los tipos de partos que hay:

-Parto natural: Durante el nacimiento del bebé las mamás no reciben casi o ninguna ayuda de fármacos para ayudar a la expulsión.

-Parto por cesárea: Suele emplearse en caso de que exista algún riesgo durante el parto. Entonces se anestesia la madre y se emplea la cirugía (Se hace una pequeña raja en la zona abdominal para sacar al bebé).

-Parto vaginal asistido: El nacimiento del bebé se ve asistido de instrumentos especiales, como el fórceps o la pinza obstétrica, que toma la cabeza del bebé y lo empuja hasta el exterior. Su uso está limitado en partos difíciles.

Cuidados durante del embarazo

Durante el embarazo, la mujer debe de controlar su comida y no beber alcohol ni fumar, ya que el bebé puede sufrir malformaciones o síndromes. También debe de visitar al médico por lo menos 2 veces al mes, e incluso más si la madre tiene enfermedades crónicas o tiene más de 40 años.