

**PROGRAMA**

# **Famílias Fortes**

**CURSO  
PARA FACILITADORES  
DO FAMÍLIAS FORTES**





**CURSO  
PARA FACILITADORES  
DO FAMÍLIAS FORTES**

**AMBIENTAÇÃO  
NO CURSO**

## EXPEDIENTE

### **PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA**

Jair Messias Bolsonaro

### **VICE-PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA**

Antônio Hamilton Martins Mourão

### **MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA DOS DIREITOS HUMANOS**

Damara Regina Alves

### **SECRETARIA NACIONAL DA FAMÍLIA**

Angela Vidal Gandra da Silva Martins

### **DIRETORIA DE FORMAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E FORTALECIMENTO DA FAMÍLIA**

Marcelo Couto Dias

### **COORDENAÇÃO-GERAL DE FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS FAMILIARES E SOLIDARIEDADE INTERGERACIONAL**

Jorge Luís Barreto Pereira

### **CONTEUDISTAS**

Viviane Rocha  
Clarice Madruga

### **UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA (SEAD)**

### **SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA**

Luciano Patrício Souza de Castro

### **labSEAD**

### **COORDENAÇÃO GERAL**

Luciano Patrício Souza de Castro

### **FINANCEIRO**

Fernando Machado Wolf

### **CONSULTORIA TÉCNICA EAD**

Giovana Schuelter

### **COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO**

Francielli Schuelter

### **DESIGN INSTRUCIONAL**

**Supervisão:** Clarissa Venturieri

Joyce Regina Borges

### **DESIGN GRÁFICO**

**Supervisão:** Douglas Menegazzi

Ingrid Tossedo da Silva

Lucas Corrêa de Castro Foresti

Laura Araujo

Sarah Hochsteiner

Matheus May de Paula

Mariane Ronsani

### **REVISÃO TEXTUAL**

**Supervisão:** Victor Freire

### **PROGRAMAÇÃO**

**Supervisão:** Salésio Eduardo Assi

João Pedro Mendonça

### **ANIMAÇÃO**

**Supervisão:** Rodrigo Witte

Ariely Suptitz

Fabíola de Andrade

Jacob Faria

Kimberly Lazzarin

José Francisco Ferrari Filho

Lucas Galvagni Benelli

Luiz Felipe Moreira Silva Oliveira

### **VIDEO**

**Supervisão:** Maycon Douglas da Silva

Dilney Carvalho

Guilherme Grolof Patriota

Robner Domenici Esprocati



Todo o conteúdo do Curso para Facilitadores do Famílias Fortes, da Secretaria Nacional da Família, Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos do Governo Federal - 2021, está licenciado sob a Licença Pública Creative Commons Atribuição - Não Comercial - Compartilha Igual 4.0 Internacional. Para visualizar uma cópia desta licença, acesse: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

# SUMÁRIO

**01**

Apresentação

p. 05

**03**

Funcionamento

p. 11

**02**

Detalhamento

p. 06

**04**

Palavra do especialista

p. 13

# APRESENTAÇÃO

## Bem-vindo ao Curso para Facilitadores do Famílias Fortes.

O Curso é promovido pelo Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH) e busca capacitar indivíduos que irão atuar como articuladores e facilitadores do Famílias Fortes. Para tanto, a preparação do curso conta com a participação de profissionais experientes.

Para iniciar, assista os vídeos de boas-vindas da Secretária Nacional da Família, Angela Vidal Gandra da Silva Martins.

 <https://youtu.be/SrtMmTl22nU>

Veja também o vídeo com as considerações do Diretor do Departamento de Formação, Desenvolvimento e Fortalecimento da Família da SNF/MMFDH, Marcelo Couto Dias.

 <https://youtu.be/4YevBKY2fOQ>

O Famílias Fortes é possivelmente o programa de fortalecimento de vínculos familiares mais difundido e bem avaliado em todo o mundo, acumulando resultados positivos em diferentes países, culturas e populações. Assista a animação a seguir e entenda um pouco mais sobre os benefícios do programa.

 <https://youtu.be/8AgpC17RKkg>

Através de intervenções estruturadas com as famílias, esse programa ajuda os pais ou responsáveis a adquirir habilidades parentais que apoiam o desenvolvimento dos jovens, aumentam

sua apreciação pelos esforços dos pais e fornece orientações estratégicas para planejar o seu futuro e desenvolver habilidades de vida.

Sabe-se que programas preventivos que visam minimizar comportamentos de risco entre jovens têm melhores resultados quando envolvem as famílias. A melhora da qualidade das relações familiares, decorrente do treinamento de habilidades parentais e socioemocionais, está fortemente relacionada a um desenvolvimento saudável e uma adolescência com menor exposição a riscos, tais como o consumo de drogas, o envolvimento com violência, abandono escolar, sexo desprotegido e gravidez precoce – problemas tão emergentes na nossa sociedade.

Assista a animação a seguir e entenda a importância da participação das famílias.

 <https://youtu.be/iWRLJ8hqrK0>

Por ser uma intervenção comunitária, o Famílias Fortes pode ser aplicado em contextos e ambientes variados e por facilitadores com formações diversas. Tal flexibilidade faz sua implementação e replicação mais viáveis, com maior potencial de beneficiar regiões e populações que mais precisam de tais iniciativas.

Se prepare então para iniciar essa jornada, que vai tornar você um agente de prevenção na sua comunidade, oferecendo todo conhecimento necessário para planejar e executar este programa que já beneficiou famílias e adolescentes do mundo todo.

## DETALHAMENTO

Este espaço foi organizado para você conhecer a metodologia e o funcionamento do curso. É importante que você veja e observe todas as informações disponibilizadas. Esta etapa é fundamental para entender o curso e realizar o estudo com tranquilidade.

## OBJETIVOS

### GERAL

Capacitar indivíduos que irão atuar como articuladores e facilitadores do Famílias Fortes, oferecendo conhecimentos acerca do tema da prevenção em saúde mental e comportamentos de risco, instruindo sobre cada etapa dos encontros propostos no programa e sensibilizando os profissionais para que se responsabilizem por uma implementação fiel do programa, respeitando seu formato, conteúdo e metodologia.

### ESPECÍFICOS

- Oferecer conhecimentos sobre a importância da família no desenvolvimento do indivíduo.
- Explorar os aspectos teóricos sobre estilos parentais que podem auxiliar na melhora da interação entre membros da família e criação de vínculos.
- Elucidar os princípios básicos sobre prevenção em saúde mental e comportamentos de risco.

- Descrever intervenções preventivas, as diferenças entre ações e programas, com enfoque em estratégias comprovadamente eficazes.
- Compreender os riscos do uso do senso comum e intervenções não validadas, enfocando a importância da fidelidade.
- Conhecer o histórico do Famílias Fortes, a adaptação brasileira e experiências no território nacional.
- Compreender os princípios teóricos que embasam o Famílias Fortes e sua proposta.
- Compreender aspectos práticos, a estrutura do programa, implementação e aspectos operacionais.

## ESTRUTURA DO CURSO

MÓDULO	CONTEÚDO	CARGA HORÁRIA
<b>Ambientação no Curso.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação do curso.</li> <li>• Detalhamento do curso.</li> <li>• Funcionamento do curso.</li> <li>• Palavra do especialista.</li> </ul>	1h.
<b>Módulo 1</b> <b>Introdução e embasamento teórico do Famílias Fortes.</b>	Embasamento teórico para a aplicação do programa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Importância da família.</li> <li>• Estilos parentais.</li> <li>• A família protetora.</li> <li>• Conceitos básicos em prevenção.</li> <li>• Sobre a aplicação de programas de prevenção.</li> <li>• Sobre o Famílias Fortes.</li> </ul>	5hs.
<b>Módulo 2</b> <b>Treinamento para condução dos encontros do Famílias Fortes.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento de atividades nos Encontros de 1 a 7.</li> </ul>	14hs.
<b>Módulo 3</b> <b>Práticas para acompanhamento e encerramento do Famílias Fortes.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessões de acompanhamento.</li> <li>• Informações úteis de fechamento.</li> <li>• Encontro 0 e Formatura.</li> <li>• Desfechos.</li> </ul>	5hs.

## ESTRUTURA DE TEMAS PARA OS ENCONTROS DE 1 A 7

A seguir disponibilizamos os quadros com os temas e as metas de cada encontro, objetivando dar visibilidade do contexto global dos objetivos a serem alcançados.

ENCONTRO 1					
PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
<b>Amor e Limites</b>	1) Identificar motivos de estresse e problemas comuns entre adolescentes.	<b>Ter metas e sonhos</b>	1) Se conhecer.	<b>Apoiar metas e sonhos</b>	1) Se relacionar de forma positiva.
	2) Refletir sobre as qualidades que desejam ver em seus filhos.		2) Criar regras e consequências.		2) Apoiar as metas e sonhos dos filhos.
	3) Aprender a importância de amor e limites para o desenvolvimento saudável de seus filhos e de suas potencialidades.		3) Pensar nos sonhos e metas para o futuro.		
	4) Aprender como apoiar os objetivos e sonhos dos filhos.				

## ENCONTRO 2

PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
<b>As regras da nossa casa</b>	1) Compreender as mudanças que os filhos passam no período da adolescência.	<b>Admirar as mães, pais ou responsáveis</b>	1) Reconhecer suas próprias dificuldades (e de seus pais).	<b>Admirar os membros da família</b>	1) Identificar qualidades nos membros da família.
	2) Entender por que as regras são necessárias e importantes.		2) Entender que o estresse dos pais pode fazer com que eles digam ou façam certas coisas.		2) Demonstrar admiração.
	3) Aprender como lembrar seus filhos e filhas sobre as regras de forma positiva sem criticá-los.		3) Admirar as coisas que seus pais fazem.		

## ENCONTRO 3

PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
<b>Incentivar boas atitudes</b>	1) Reconhecer bons comportamentos com elogios.	<b>Lidar com estresse</b>	1) Identificar situações que possam causar estresse.	<b>Momentos de família</b>	1) Compreender o valor dos momentos das famílias.
	2) Usar recompensas para ensinar novas atitudes.		2) Entender os sintomas de estresse.		2) Aprender como fazer um momento de família.
	3) Usar um sistema de pontos para incentivar boas atitudes.		3) Aprender maneiras saudáveis de lidar com estresse.		3) Trabalhar com privilégios e recompensas para o sistema de pontos.
	4) Construir um relacionamento positivo.				4) Planejar atividades divertidas em família.



#### ENCONTRO 4

PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
<b>Usar consequências</b>	1) Entender a importância de manter a calma e o respeito.	<b>Seguir regras</b>	1) Aprender que todos têm regras e responsabilidades, tanto os adultos quanto os filhos.	<b>Compreender os valores familiares</b>	1) Descobrir seus valores de acordo com suas atividades e decisões.
	2) Aprender a usar pequenas consequências para pequenos maus comportamentos.		2) Perceber que as coisas dão mais certo para eles quando eles seguem as regras.		2) Identificar seus próprios valores familiares.
	3) Aprender a dar grandes consequências para comportamentos graves.				

#### ENCONTRO 5

PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
<b>Construindo pontes</b>	1) Entender o valor de ouvir bem.	<b>Lidar com a pressão de amigos</b>	1) Aprender que o álcool, o tabaco e outras drogas prejudicam.	<b>Fortalecer a comunicação familiar</b>	1) Aprender a ouvir.
	2) Aprender a escutar os sentimentos.		2) Praticar as habilidades para resistir à pressão dos amigos.		2) Aprender a resolver problemas juntos.
	3) Compreender o mau comportamento.				

ENCONTRO 6					
PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
Proteger contra o abuso de substâncias	1) Ajudar a proteger os filhos do abuso de álcool, tabaco e outras drogas.	Pressão dos amigos e bons amigos	1) Aprender novas habilidades para resistir à pressão dos amigos.	Famílias e pressão dos amigos	1) Conversar sobre como evitar o álcool e outras drogas.
	2) Aprender a participar de forma eficaz da vida escolar dos filhos.		2) Aprender a identificar as características boas e ruins de um amigo.		2) Conversar sobre outros comportamentos ruins.
	3) Aprender a acompanhar seu filho.				3) Estabelecer expectativas claras para os filhos.

ENCONTRO 7					
PAIS OU RESPONSÁVEIS		FILHOS		FAMÍLIAS	
Tema	Metas	Tema	Metas	Tema	Metas
Ajudar e ser ajudado	1) Compreender as necessidades especiais da família.	Atingir nossas metas	1) Aprender maneiras de ajudar os outros.	Juntando tudo	1) Revisar o conteúdo do programa.

É fundamental para a pré-organização dos trabalhos o conhecimento das metas e a noção de que os momentos dos encontros 1 a 7 são sempre organizados e administrados em grupos de diferentes perfis, entre eles: Pais ou responsáveis, Filhos e Famílias.

Durante a oferta do curso você vai conhecer todos os detalhes, dentre eles as tarefas e atividades a serem realizadas.

## FUNCIONAMENTO

### CRONOGRAMA

O planejamento pedagógico prevê a realização do estudo de todo o curso num período de 40 dias, sendo os tempos de estudo previstos em dias e organizados conforme apresentado no quadro a seguir:

CRONOGRAMA		
<b>Ambientação no Curso.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentação do curso.</li> <li>• Detalhamento do curso.</li> <li>• Funcionamento do curso.</li> <li>• Palavra do especialista.</li> </ul>	1 dia de estudo.
<b>Módulo 1</b>  <b>Introdução e embasamento teórico do Famílias Fortes.</b>	Embasamento teórico para a aplicação do programa: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Importância da família.</li> <li>• Estilos parentais.</li> <li>• A família protetora.</li> <li>• Conceitos básicos em prevenção.</li> <li>• Sobre a aplicação de programas de prevenção.</li> <li>• Sobre o Famílias Fortes.</li> </ul>	9 dias de estudo.
<b>Módulo 2</b>  <b>Treinamento para condução dos encontros do Famílias Fortes.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento de atividades nos Encontros de 1 a 7.</li> </ul>	20 dias de estudo.
<b>Módulo 3</b>  <b>Práticas para acompanhamento e encerramento do Famílias Fortes.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessões de acompanhamento.</li> <li>• Informações úteis de fechamento.</li> <li>• Encontro 0 e Formatura.</li> <li>• Desfechos.</li> </ul>	10 dias de estudo.

Apesar da organização do estudo em dias, os módulos de estudo do curso ficarão disponíveis após as ocorrências dos dias, dessa forma o cursista pode gerenciar seu estudo com autonomia e de acordo com sua organização de horários individual.

**Importante:** para a primeira oferta do curso que ocorrerá a partir de 22 de fevereiro de 2021, os módulos de estudo terão os acessos liberados, seguindo o cronograma disponibilizado a seguir:

MÓDULO	DATA LIBERAÇÃO
Ambientação no Curso.	22/02/2021
Módulo 1 - Introdução e embasamento teórico do Famílias Fortes.	23/02/2021
Módulo 2 - Treinamento para condução dos encontros do Famílias Fortes.	04/03/2021
Módulo 3 - Práticas para acompanhamento e encerramento do Famílias Fortes.	24/03/2021
Encerramento.	31/03/2021

Após essa primeira oferta, todos os módulos de estudo serão liberados para acesso linear, seguindo a exigência definida na progressão do curso.

## PROGRESSÃO

O curso é composto por três módulos de estudo, organizados de forma que possam oferecer explanação de conteúdos e práticas. Para a progressão no curso, é necessário acessar os conteúdos e realizar as atividades propostas em cada módulo.

## CERTIFICADO

Os cursistas que concluírem todas as atividades obrigatórias propostas no curso com o desempenho exigido para a sua formação receberão um certificado disponibilizado pela Secretaria Nacional da Família do MMFDH. O acesso ao certificado se dará pelo link "Certificado", disponibilizado no menu à direita, na tela do ambiente virtual de estudo.

## PALAVRA DO ESPECIALISTA

É com muita alegria que trazemos a vocês uma formação na modalidade a distância do Famílias Fortes que tanto admiramos e entendemos como uma peça fundamental na elaboração de estratégias de promoção de saúde e prevenção comunitária.

Melhorar os vínculos familiares vai muito além da prevenção de comportamentos de risco na adolescência, envolve a formação de indivíduos mais felizes, completos e dispostos a tornar o mundo um pouco melhor. Propagar o Famílias Fortes irá melhorar a qualidade dos vínculos familiares, é construir uma sociedade mais justa, igualitária e livre de violência.

Somos pioneiros na adaptação da formação de facilitadores do Famílias Fortes na modalidade a distância! Ainda que inovando no formato de ensino, buscamos preservar todos os elementos básicos que tornam o Famílias Fortes eficaz na melhoria dos vínculos familiares. Esperamos que essa experiência seja o salto que faltava para que o Famílias Fortes possa ser expandido nacionalmente, vencendo o desafio que é implementar estratégias de prevenção em todos os cantos desse país imenso que é o Brasil.

Desejamos um excelente curso!

*Clarice Madruga.*



## REALIZAÇÃO:



SECRETARIA NACIONAL  
DA FAMÍLIA

MINISTÉRIO DA  
MULHER, DA FAMÍLIA E  
DOS DIREITOS HUMANOS

