

# 2P

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS | 2º PERÍODO

Turma:

Escola:

Aluno:

## CADERNO DE ATIVIDADES REMOTAS

SEMANA  
**21**



PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

**ESCOLA**  
*em casa*



## DIVERSIDADES

UM É MAGRELO, OUTRO É GORDINHO;  
UM É CASTANHO, OUTRO É RUIVINHO;  
UM É TRANQUILO, OUTRO É NERVOSO;  
UM É BIRRENTO, O OUTRO É DENGOSO;  
TUDO É HUMANO, BEM DIFERENTE ASSIM, ASSADO  
TODOS SÃO GENTE CADA UM NA SUA  
E NÃO FAZ MAL, DI-VER-SI-DA-DES, É QUÊ É LEGAL!



Tatiana Belinky

### QUESTÃO 1

#### INTERPRETAÇÃO DO TEXTO

A)QUAL O TITULO DOTEXTO?

B)QUAIS SÃO AS SEMELHANÇAS ENTRE AS PESSOAS?

C) E AS DIFERENÇAS ENTRE ELAS, QUAIS SÃO?

D) UM É GORDINHO E O OUTRO É?

E) UM É CASTANHO E O OUTRO É?

F) UM É TRANQUILO E O OUTRO É?

G) UM É BIRRENTO E O OUTRO É?

### QUESTÃO 2

MARQUE ONDE INDICAM ALGUMAS DE SUAS CARACTERÍSTICAS:

- (      ) ALTO
- (      ) BAIXO
- (      ) NEM ALTO, NEM BAIXO

### QUESTÃO 3

MEU CABELO É:

- (  ) CURTO      (  ) LISO      (  ) MÉDIO  
(  ) CACHEADO      (  ) COMPRIDO      (  ) CRESPO

### QUESTÃO 4

VAMOS FORMAR PALAVRAS UNINDO AS SÍLABAS:

BO + CA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BE + CO = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BU + LE = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BI + CO = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

BO + LA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

LA + TA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

MO + LA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

LU + TA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

UM + LA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

LO + TE = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

CO + LA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

CE + LA = \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### QUESTÃO 5

COMPLETE A CRUZADINHA COM AS PALAVRAS QUE ESTÃO A BAIXO.



## TEXTO: RICOS EM VITAMINAS.

ALIMENTOS REGULADORES SÃO AQUELES RICOS EM VITAMINAS, MINERAIS FIBRAS E ÁGUA. SÃO AS FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES, COMO LARANJA, BANANA, CENOURA, ALFACE E OUTRAS. ESSES ALIMENTOS AJUDAM NA DIGESTÃO E FORTALECE O ORGANISMO PARA COMBATER AS DOENÇAS.

Autor desconhecido

### QUESTÃO 1

RESPONDA DE ACORDO COM O QUE ESTÁ NO TEXTO.

A) PARA NOSSO CORPO FUNCIONAR BEM PRECISAMOS DE? DESENHE OU ESCREVA.

B) PRECISAMOS DE ALIMENTOS REGULADORES PARA AJUDAR NA DIGESTÃO. QUAIS SÃO?

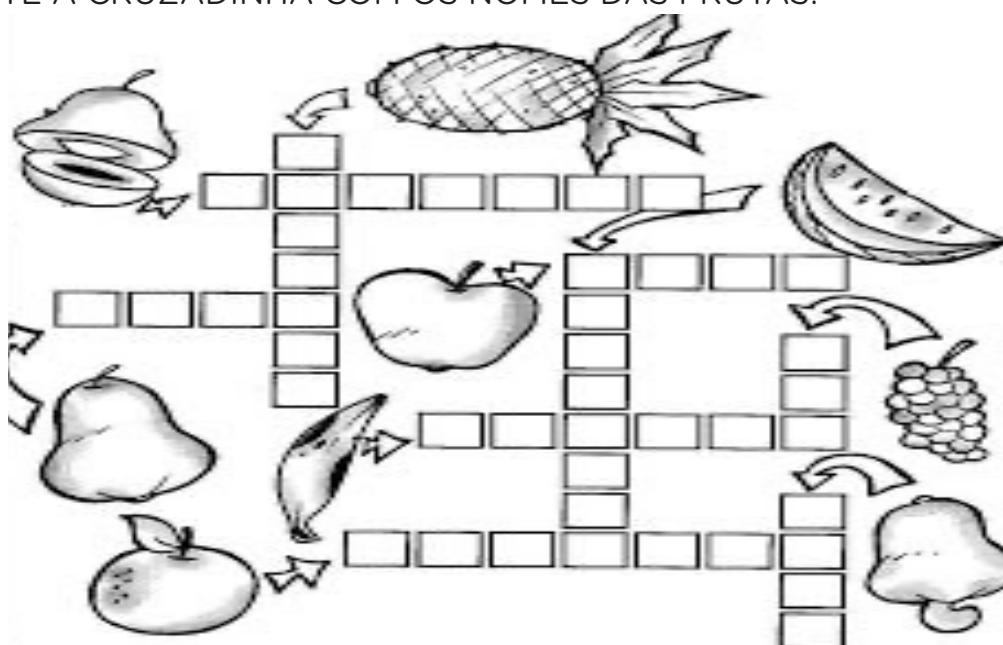
### QUESTÃO 2

CIRCULE DE VERMELHO OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS E DE VERDE OS ALIMENTOS QUE NÃO FAZEM BEM PARA A SAÚDE QUANDO CONSUMIMOS EM EXCESSO.



### QUESTÃO 3

COMPLETE A CRUZADINHA COM OS NOMES DAS FRUTAS:

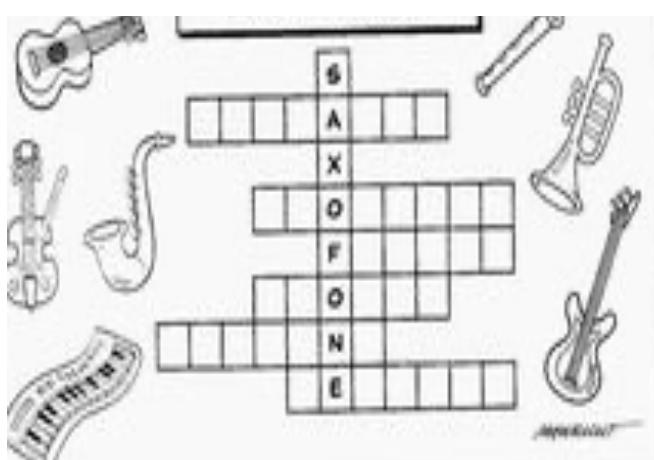


ABACAXI - MELANCIA - BANANA - LARANJA

ABACATE - CAJÚ - MAÇÃ - UVA - PÊRA

### QUESTÃO 4

ENCONTRE NO CAÇA PALAVRAS OS NOMES DOS INSTRUMENTOS MÚSICAS.



VIOLÃO - GUITARRA - TROMBONE - VIOLINO - TECLADO - FLAUTA

### QUESTÃO 5

A MUSICA É UMA GRANDE TERAPIA PARA CONCENTRAÇÕES, ENTRE OUTRAS DISTRAÇÕES. CIRCULE O INSTRUMENTO QUE VOCÊ GOSTA, DEPOIS DESENHE QUAIS INSTRUMENTOS VOCÊ CONSIDERA UTIL PARA SUA VIDA:



## QUESTÃO 1

VAMOS ENTENDER UM POUCO SOBRE O QUE O TEXTO FALA.

TEXTO: **GUAMARÉ DESLUMBRANTE BELEZA NATURAL.**



GUAMARÉ UMA NATUREZA EXCELENTE. PRAIAS PARADISÍACAS, MANGUEZAIOS PRESERVADOS AO LONGO ANODE DOIS RIOS TRANQUILOS, COM FAUNA E FLORA CENÁRIOS ENCANTADORES. O NOME GUAMARÉ - DA A JUNÇÃO DOS DOIS VOCÁBULOS " AGUA MARÉ " SE JUSTIFICA EM RAZÃO DE SUA LOCALIZAÇÃO AS MARGENS DOS RIOS " MIASSABA E ARTUA"

A ORLA MARGEANDO OS RIOS-ARTUA E MIASSABA



## **QUESTÃO 2**

QUAL O NOME DO RIO QUE SE LOCALIZA POR TRÁS DA ESCOLA PROFESSORA FRANCISCA FREIRE DE MIRANDA? MARQUE A ALTERNATIVA CORRETA.

- A) RIO ARATUÁ
- B) RIO SÃO FRANCISCO
- C) RIO POTENGI
- D) RIO MIASSABA

## **QUESTÃO 3**

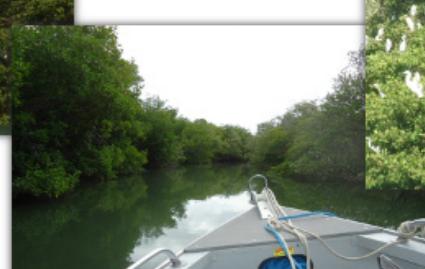
ESCREVA NOMES OU DESENHE, QUAL É O ALIMENTO QUE É RETIRADO DO RIO MIASSABA E ARATUA QUE VOCÊ GOSTA?

## **QUESTÃO 4**

QUAL DESSES RIOS VOCÊ MAIS GOSTA DE FREQUENTAR?

## **QUESTÃO 5**

QUAL DESSES AMBIENTES VOCÊ JÁ VISITOU? MARQUE COM UM (X).



## QUESTÃO 1

NO RIO GRANDE DO NORTE TIVEMOS ISOLAMENTO SOCIAL DESDE O DIA 18 DE MARCO DE 2020. DE ACORDO COM O CALENDARIO ABAIXO RESPONDA AS QUESTÃO:

# 2021

**Janeiro**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1: Confraternização Universal

● 6 ● 13 ● 20 ○ 28

**Fevereiro**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

16: Carnaval 17: Cinzas

● 4 ● 11 ● 19 ○ 27

**Março**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8: Dia Internacional da Mulher

● 5 ● 13 ● 21 ○ 28

**Abril**

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2: Paixão de Cristo 4: Páscoa 19: Dia do Índio

21: Tiradentes 22: Descobrimento do Brasil

● 4 ● 11 ● 20 ○ 27

- QUANTOS DIAS ESTAMOS ESSE ANO EM PANDEMIA? \_\_\_\_\_

## QUESTÃO 2

PROBLEMATIZAÇÃO NA PANDEMIA! AS COISAS FICARAM TAMBÉM MAIS CARAS:



a) QUAIS DESSES ALIMENTOS AUMENTARAM MAIS DE UMA VEZ? DESENHE OU ESCREVA OS NOMES.

b) CIRCULE OS ALIMENTOS ACIMA QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

### **QUESTÃO 3**

ESCREVA O NOME DOS NÚMEROS DE 1 ( UM ) ATÉ 10 ( DEZ ).

1 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

8 \_\_\_\_\_

4 \_\_\_\_\_

9 \_\_\_\_\_

5 \_\_\_\_\_

10 \_\_\_\_\_

### **QUESTÃO 4**

CALCULE MENTALMENTE E ESCREVA O RESULTADO CORRETAMENTE:

A)  $100 + 50 =$  \_\_\_\_\_

D)  $500 + 34 + 21 =$  \_\_\_\_\_

B)  $300 + 100 + 20 =$  \_\_\_\_\_

E)  $150 + 100 + 30 =$  \_\_\_\_\_

C)  $800 + 45 + 15 =$  \_\_\_\_\_

F)  $90 + 40 + 30 + 10 =$  \_\_\_\_\_

**QUESTÃO 5.**

RESOLVA AS OPERAÇÕES DE ADIÇÃO:



$$\begin{array}{r} 45 \\ + 43 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 38 \\ + 21 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 67 \\ + 32 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 55 \\ + 14 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 36 \\ + 61 \\ \hline \end{array}$$

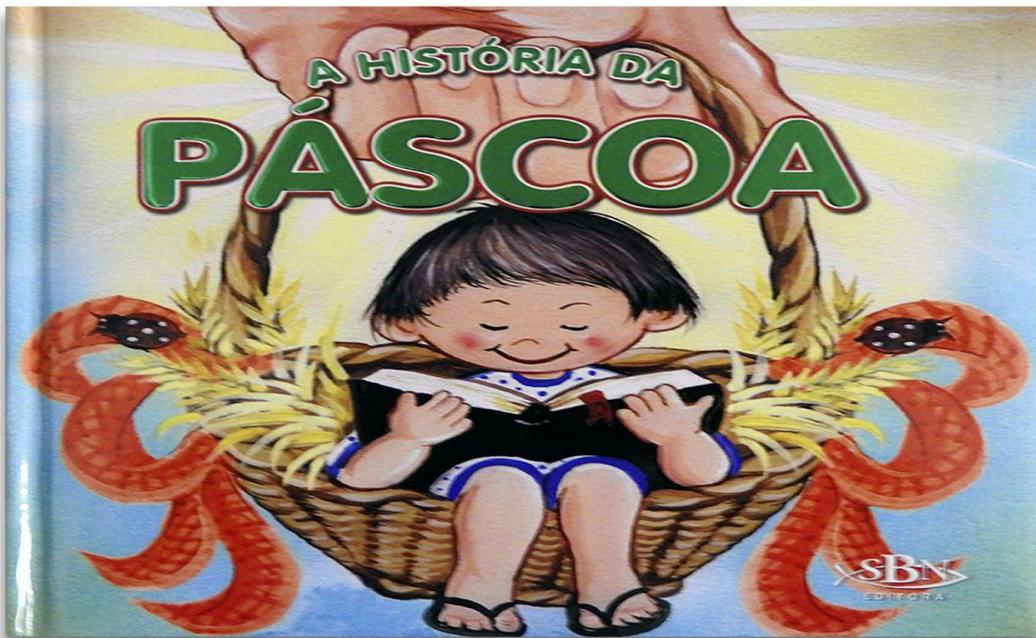
$$\begin{array}{r} 73 \\ + 10 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 58 \\ + 31 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 23 \\ + 72 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 64 \\ + 15 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 71 \\ + 17 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 66 \\ + 30 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 24 \\ + 63 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 75 \\ + 22 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 35 \\ + 41 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 25 \\ + 52 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 83 \\ + 10 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 44 \\ + 3 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 26 \\ + 33 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 34 \\ + 65 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 37 \\ + 40 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 74 \\ + 21 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 53 \\ + 36 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 28 \\ + 70 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 81 \\ + 16 \\ \hline \end{array} \quad \begin{array}{r} 60 \\ + 29 \\ \hline \end{array}$$

A MATEMÁTICA DA VIDA É COMO UM DIA ÁPOS O OUTRO! ESTAMOS SOMANDO, DIMINUINDO OU MULTIPLICANDO.



## QUAL O SIGNIFICADO DA PÁSCOA?

MUITAS PESSOAS PENSAM QUE A PÁSCOA TEM HAVER COM OVOS, CESTAS E CHOCOLATE - MAS A PÁSCOA É BEM MAIS QUE ISSO. PÁSCOA É UMA CELEBRAÇÃO! É UM MOMENTO DE HONRAR O QUE JESUS FEZ POR NÓS NA CRUZ. A HISTÓRIA DA MORTE E RESSURREIÇÃO DENTRE OS MORTOS TRÊS DIAS DEPOIS É O VERDADEIRO SIGNIFICADO DA PÁSCOA.

### QUESTÃO 1

**RESPONDA DE ACORDO COM O QUE FALA O TEXTO:**

A) DE QUE FALA O TEXTO? \_\_\_\_\_

B) QUEM É O VERDADEIRO COELHO PASCOAL? \_\_\_\_\_

### QUESTÃO 2

MARQUE UM (X) NAS RESPOSTAS CORRETAS.

QUEM CELEBRAMOS DE VERDADE NA PÁSCOA?

( ) O COELHO    ( ) JESUS CRISTO    ( ) O OVO

QUEM MORREU NA CRUZ POR NÓS?

( ) JESUS    ( ) DEUS

### **QUESTÃO 3**

RESPOnda COLOCANDO ( V ) PARA VERDEIRO E ( F ) FALSO:

- O VÍRUS DO COVID TEM MORTO POUCAS PESSOAS ( )
- A DENGUE ESTÁ MORTANDO MUITO EM NOSSA CIDADE ( )
- O COVID É ATUALMENTE NOSSO MAIOR DESAFIO ( )
- FEBRE, TOSSE, DOR DE CABEÇA, FALTA DE RESPIRAÇÃO ENTRE OUTROS FAZ PARTE DOS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS ( )

### **QUESTÃO 4**

RESPOnda DE ACORDO COM AS INFORMAÇÕES QUE ESTÁ NO TEXTO.



A) QUAL O ASSUNTO DO TEXTO?

B) QUAL O PRIMEIRO GRUPO SOCIAL QUE VOCÊ FAZ PARTE?

- ( ) AMIGOS
- ( ) ESCOLA
- ( ) FAMÍLIA
- ( ) IGREJA

### **QUESTÃO 5**

DESENHE SEU GRUPO FAMÍLIAR:

# EDUCAÇÃO FÍSICA

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS | 2º PERÍODO



VIDA E ESPORTE ESTÃO MUITO LIGADOS, PARA JOVENS E ADULTOS EM QUALQUER IDADE. ESPORTE COM BOLA É SENSACIONAL! VOLEI, BASQUETE, TÊNIS, HANDEBOL E FUTEBOL. JUDÔ E KARATÊ, SÃO ESPORTES DE LUTA. E NATAÇÃO MELHORAM NOSSA RESPIRAÇÃO. NÃO PRECISA SER ATLETA PARA DELES PARTICIPAR. BASTA APENAS SER ESPERTO PARA UM DELES PRATICAR!



**QUESTÃO 1**

QUAL O TIPO DE ESPORTE MAIS USADO PELA SUA COMUNIDADE ? DESENHE OU ESCREVA.

**QUESTÃO 2**

VOCÊ PRATICA ALGUM TIPO DE ESPORTE?

**QUESTÃO 3**

O TEXTO NOS DIZ QUE NÃO PRECISA SER ATLETA PARA FAZER ESPORTE OU EXERCÍCIO. ENTÃO O QUÊ VOCÊ FAZ PARA EXERCITAR SEU CORPO?

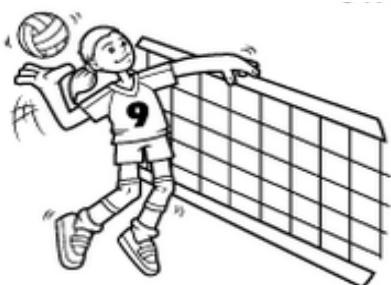
**QUESTÃO 4**

DESENHE O QUE DEVEMOS FAZER PARA TER UMA BOA SAÚDE!

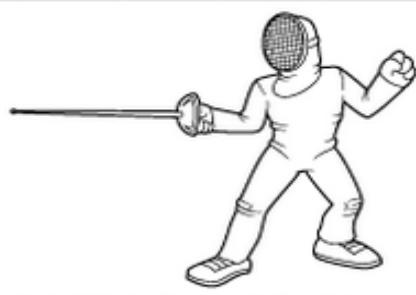
LEMBRANDO QUE O EXERCÍCIO E A VITAMINA “ D “ SÃO IMPORTANTES PARA NOSSA SAÚDE.

## QUESTÃO 5

ENCONTRE NO DIAGRAMA ABAIXO O NOME DE CINCO ESPORTES.



F	P	E	E	T	I	P	U	C	V	R
U	E	S	H	A	N	D	E	B	O	L
T	A	G	O	C	A	J	U	S	L	F
E	U	R	C	T	I	A	S	T	E	A
B	N	I	A	R	C	O	A	O	I	S
O	A	M	B	O	R	D	U	N	A	O
L	B	A	D	M	I	N	T	O	N	X



ESGRIMA - VOLEI - FUTEBOL - HANDEBOL - BANDMINTON



PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**  
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

**Responsável pela elaboração das atividades**

.....





PREFEITURA DE  
**GUAMARÉ**

SECRETARIA DE  
**EDUCAÇÃO**

