

4º

ENSINO FUNDAMENTAL I - ANOS INICIAIS | 4º ANO Turma:

Escola:

Aluno:

CADERNO DE ATIVIDADES

Anos Iniciais



ESCOLA
em casa



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo.

1. Ler, interpretar o texto;
 2. Responder as questões de acordo com a vivência da criança;
 3. Separar as silabas das palavras;
 4. Procurar no caça-palavras, tipos de acidentes domésticos.
-

CAUSAS DOS ACIDENTES DOMÉSTICOS

Há vários motivos que ocasionam os acidentes. A maior parte dos casos acontece por falta de cuidados pelos responsáveis (pais) ou pela própria criança. Porém essa ausência de cuidados é mais uma consequência da falta de informação em relação aos riscos presentes nos ambientes e situações aparentemente seguros, em ambientes como a nossa casa.

1. Observe as figuras abaixo e circule os acidentes domésticos que acontecem com mais frequência:



2. Acidente doméstico! Isso já aconteceu com você? Com alguém da sua família? Ou alguém que você conhece? Descreva:

a) Onde aconteceu?

b) Quem estava com você?

c) o que aconteceu?

3) Separe as sílabas das palavras abaixo:

a) Acidentes _____ b) Cuidado _____

c) Quebradura _____ d) Criança _____

e) Envenenamento _____ f) Risco _____

4. Observe as palavras abaixo e encontre-as no caça-palavras.

**ENVENENAMENTO – CORTE – QUEDA
QUEIMADURA – CHOQUE – QUEBRADURA**

F	F	B	T	E	U	O	P	L	G	B	M	W	A	A	N	O	T
O	U	U	E	S	E	N	V	E	N	E	N	A	M	E	N	T	O
L	Q	U	E	I	M	A	D	U	R	A	F	Y	B	B	F	O	R
O	U	T	B	C	V	D	F	A	A	W	H	M	M	S	T	T	F
A	S	D	F	Q	U	E	B	R	A	D	U	R	A	N	H	H	C
F	G	J	J	G	R	E	Q	D	D	G	M	Y	R	H	N	G	H
B	M	F	F	C	O	R	T	E	O	O	F	J	E	H	M	G	O
F	N	D	C	G	J	U	T	S	C	V	F	H	G	T	T	H	Q
E	T	Q	U	E	D	A	R	H	J	I	L	T	B	F	R	J	U
G	F	D	A	S	Z	X	C	V	B	N	K	J	K	B	O	B	E

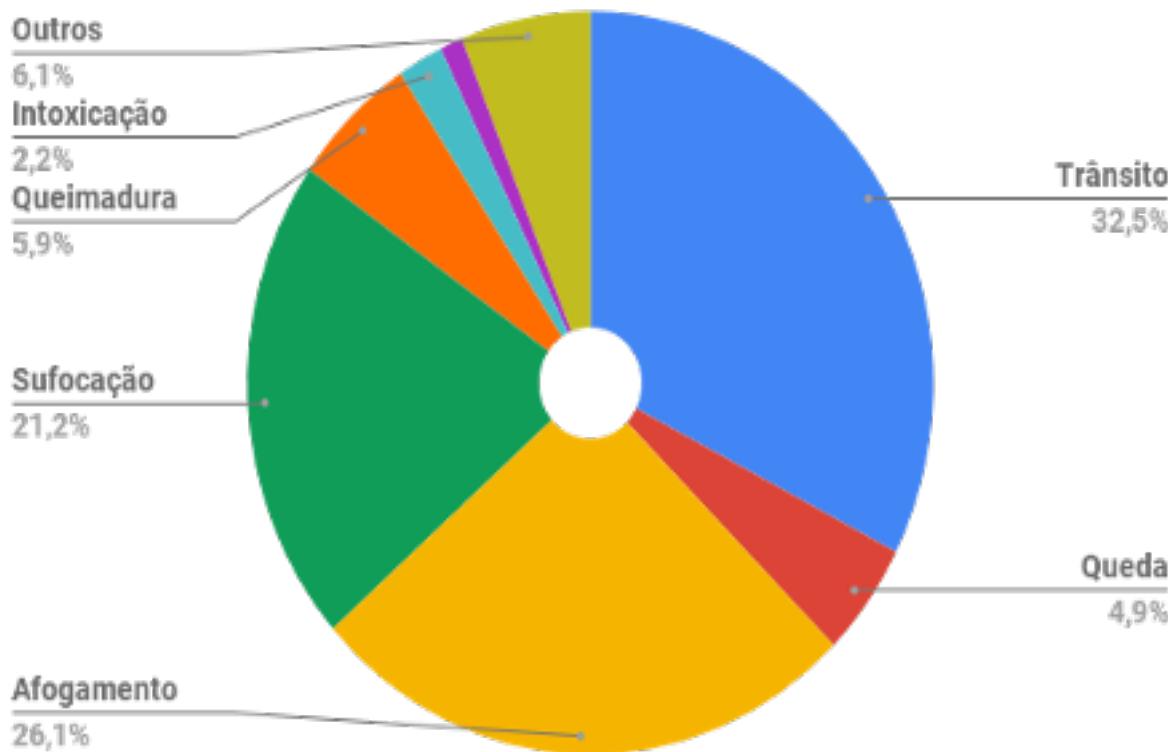
ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo:

1. Observar o gráfico sobre os acidentes domésticos e responder o que se pede de acordo com o gráfico;
 2. Resolver as contas de adição e subtração;
 3. Responder as situações problemas;
 4. Escrever CERTO ou ERRADO nas divisões;
 5. Colocar os números na ordem crescente na letra A e decrescente na letra B.
-

Acidente doméstico é aquele que ocorre no local onde habitamos ou em seu entorno.

1. Sendo assim, observe o gráfico abaixo e responda:



- a. Desses, quais são considerados acidentes domésticos?

b. De acordo com o gráfico, quais as maiores causas de acidentes domésticos?
Cite duas.

c) Qual a taxa de porcentagem de queimadura?

d) Qual a taxa de porcentagem de intoxicação?

2. Arme as contas e responda.

$26 + 32$

$254 + 45$

$329 + 463$

$68 - 47$

$352 - 140$

$234 - 33$

3. Situações problemas.

a) Dona Ana pediu que seus 4 filhos pegassem espigas de milho no roçado onde cada um deles trouxeram 6. Quantas espigas de milho eles trouxeram no total?

b) Daniel tem 5 pacotes com 4 bombinhas em cada. Seu amigo Pedro deu mais 4 pacotes. Ao todo, com quantas bombinhas Daniel ficou?

c) Marcela ganhou uma caixa com 24 lápis de cor. Em uma atividade ela emprestou 5 para Ana, 4 para Gabi e 3 para Maurício. Quantos lápis sobraram para Marcela usar?

4. Escreva CERTO ou ERRADO, quanto as divisões abaixo.

$$15 : 3 = 5$$

$$21 : 7 = 4$$

$$16 : 4 = 4$$

$$28 : 4 = 6$$

$$20 : 5 = 5$$

$$24 : 3 = 8$$

5. Coloque os números abaixo na ordem crescente e decrescente.

a. Crescente:

30	10	33	14
26	19	8	21
55	70	60	65
40	75	50	45

b. Decrescente:

36	8	40	16
24	64	72	32
17	34	51	11
22	8	43	30

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Siga os comandos abaixo para a realização desta atividade.

1. Ler o texto e assinalar as alternativas corretas;
 2. Marcar as figuras que representam perigo;
 3. Observar as imagens e responder de acordo com o que se pede.
-

PREVENÇÃO DE ACIDENTES DOMÉSTICOS

LUGAR DE CRIANÇA NÃO É NA COZINHA!

Os cabos das panelas devem ser virados para a parte de dentro do fogão e, se for ferver ou fritar algum alimento, é preferível usar as bocas do fundo do fogão. Isso diminui o risco de a criança esbarrar nas panelas.



COM MATERIAIS DE LIMPEZA NÃO SE BRINCAI

Materiais inflamáveis devem ser mantidos à distância das crianças ou, de preferência, evitados pelos pais. É preferível trocar o álcool líquido pelo mesmo produto em gel, pois este é menos inflamável.



crianças e eletricidade não combinam!

Soltar pipas perto de fios de alta tensão, além de causar queimaduras muito graves, pode levar a pessoa à morte. Orientar a criança a brincar com pipa longe dos fios de alta tensão;

Tapar as tomadas com espelhos de segurança ou fita adesiva;



1. De acordo com o texto acima, assinale com X as alternativas corretas:

- a. Soltar pipa perto de postes e redes elétricas.

Sim As vezes Nunca

b. Costuma jogar cascas de bananas no chão.

- Não, isso é errado.
- Sim, isso é divertido.
- É legal ver os outros caírem.

c. Costuma brincar com fósforos ou fogo.

- Sim, queimo tudo.
- Não, isso pode causar acidentes
- Sim, sempre que posso.

d. Usa lâminas de gilete ou outros objetos cortantes para fazer pontas de seus lápis.

- Não, peço à um adulto.
- Sim, faço isso sempre que preciso.
- Nunca, pois é perigoso

e. Costuma mexer em remédios

- Sim, pego e uso sempre.
- Não, isso pode ser prejudicial a saúde.

2. Marque qual das figuras abaixo representa perigo:



3. Observe as imagens e responda:

a. O que a imagem representa:

- Brincadeira de criança.
- Festa na piscina.
- Afogamento na piscina



b. Para prevenir acidentes, é correto afirmar:



- () Que devemos deixar crianças brincar com remédios.
- () Que devemos manter medicamentos longe do alcance de crianças.
- () Que devemos deixar remédios bem próximo de crianças.

c. Materiais de limpeza são uma das principais causas de acidentes domésticos.



- () Porque têm materiais químicos na sua composição.
- () Porque são perfumados e saborosos.
- () Porque as embalagens são muito bonitas.

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Siga os comandos abaixo para a realização desta atividade.

1. Colorir a imagem, ler, interpretar o texto, e responder as questões relacionadas ao texto;
 2. Procurar no caça-palavras nomes que representam os festejos juninos e em seguida copiar as palavras nos retângulos;
 3. Escrever o nome em cada figura.
-

VAMOS FALAR SOBRE A SEGURANÇA DAS CRIANÇAS NAS FESTAS JUNINAS?



Que tal colorir o desenho? Deixe bem bonito.

As comemorações juninas já começaram, com muita música, quadrilhas e comidas deliciosas. No entanto, nessa época do ano, pais e responsáveis devem ficar bastante atentos para evitar acidentes com crianças, principalmente queimaduras. Para garantir a diversão e segurança de meninos e meninas durante as festas, confira algumas medidas simples para se adotar durante as festividades.

- As crianças devem ter cuidado com bombinhas e estalinhos.
- Crianças nunca soltam fogos de artifício.
- Muita atenção com as fogueiras.
- Cuidado com as comidas e bebidas quentes.

1. Responda de acordo com o texto:

a. O que tem nas comemorações juninas?

b. Por que os pais e responsáveis devem ficar bastante atentos?

c. Cite duas medidas que devem ser tomadas para evitar acidentes ou queimaduras?

Seja brincando em fogueiras em festas juninas, fazendas ou em casa, brincar com fogo é sempre um perigo! Já falamos sobre os acidentes domésticos, e agora alertamos também sobre os perigos de bombinhas, fogos de artifícios, balões e os cuidados com queimaduras em casa, principalmente com crianças durante o período junino.

2. Encontre no caça-palavras os nomes que representam os festejos juninos de acordo com as figuras, e depois as escrevam nos retângulos abaixo. Observe: tem palavras invertidas.

S	A	Q	U	A	D	R	I	L	H	A	M	A
F	O	G	U	E	I	R	A	M	C	N	I	O
P	U	B	R	E	C	W	P	I	P	A	L	Ã
C	U	A	C	O	P	I	P	L	A	T	H	L
C	A	S	A	N	F	O	N	E	I	R	O	A
X	E	Á	T	A	T	I	O	B	O	T	A	B



Agora vamos colorir as imagens!!!

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Siga os comandos abaixo para a realização desta atividade.

1. Pesquisar e escrever sobre o que devemos fazer para evitar acidentes domésticos.
 2. Completar a cruzadinha usando o banco de palavras;
 3. Completar as frases;
 4. Identificar e pintar a mão que pertence a uma pessoa justa;
 5. Escrever as palavras encontradas na mão que representa uma pessoa justa, nas mãos em branco;
 6. Observar a imagem, recortar e colar na imagem correspondente, em seguida colorir.
-

1. Pesquise e escreva sobre o que devemos fazer para evitar acidentes domésticos.

2. Complete a cruzadinha seguindo o desenho, use o banco de palavras:

QUEIMADURA

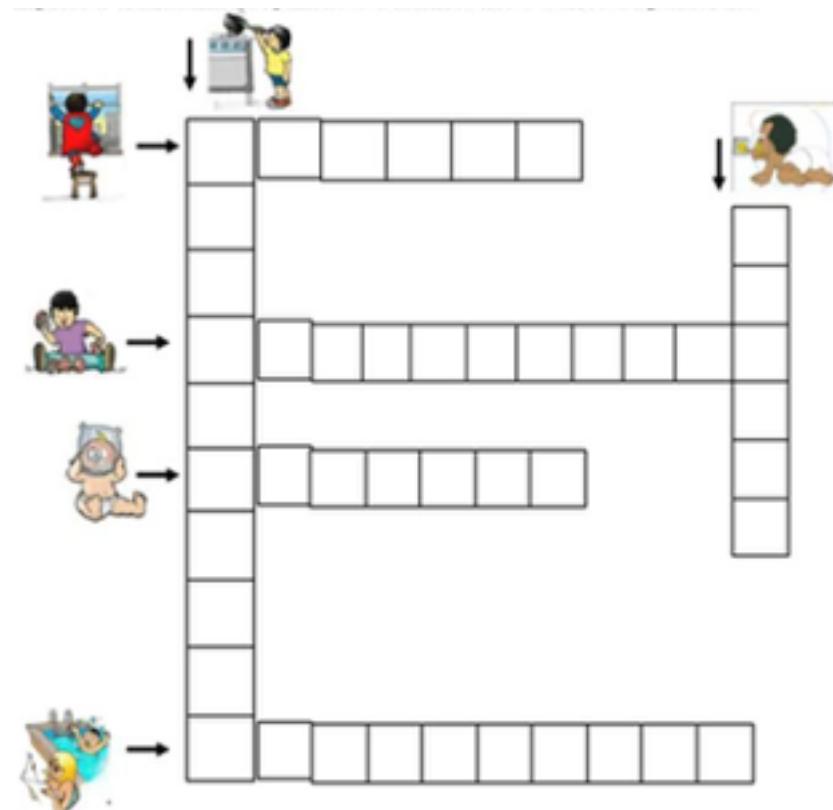
QUEDAS

CHOQUE

ASFIXIA

INTOXICAÇÃO

AFOGAMENTO



3. Complete as frases com as palavras do quadro a seguir.

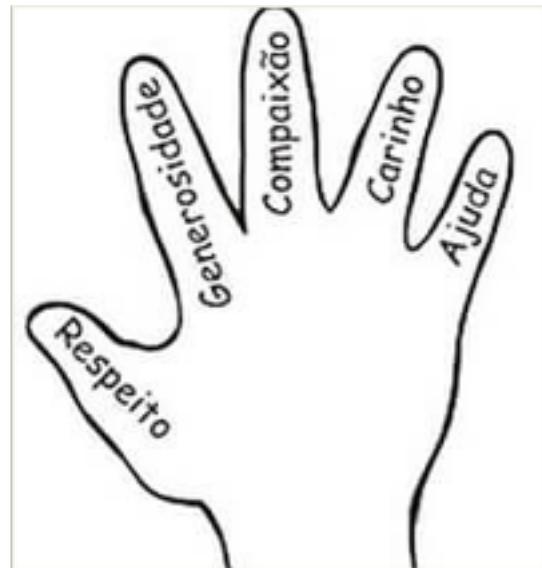
VIZINHOS AMOR RESPEITO OUVIR

a) Com os _____ podemos cultivar grandes amizades.

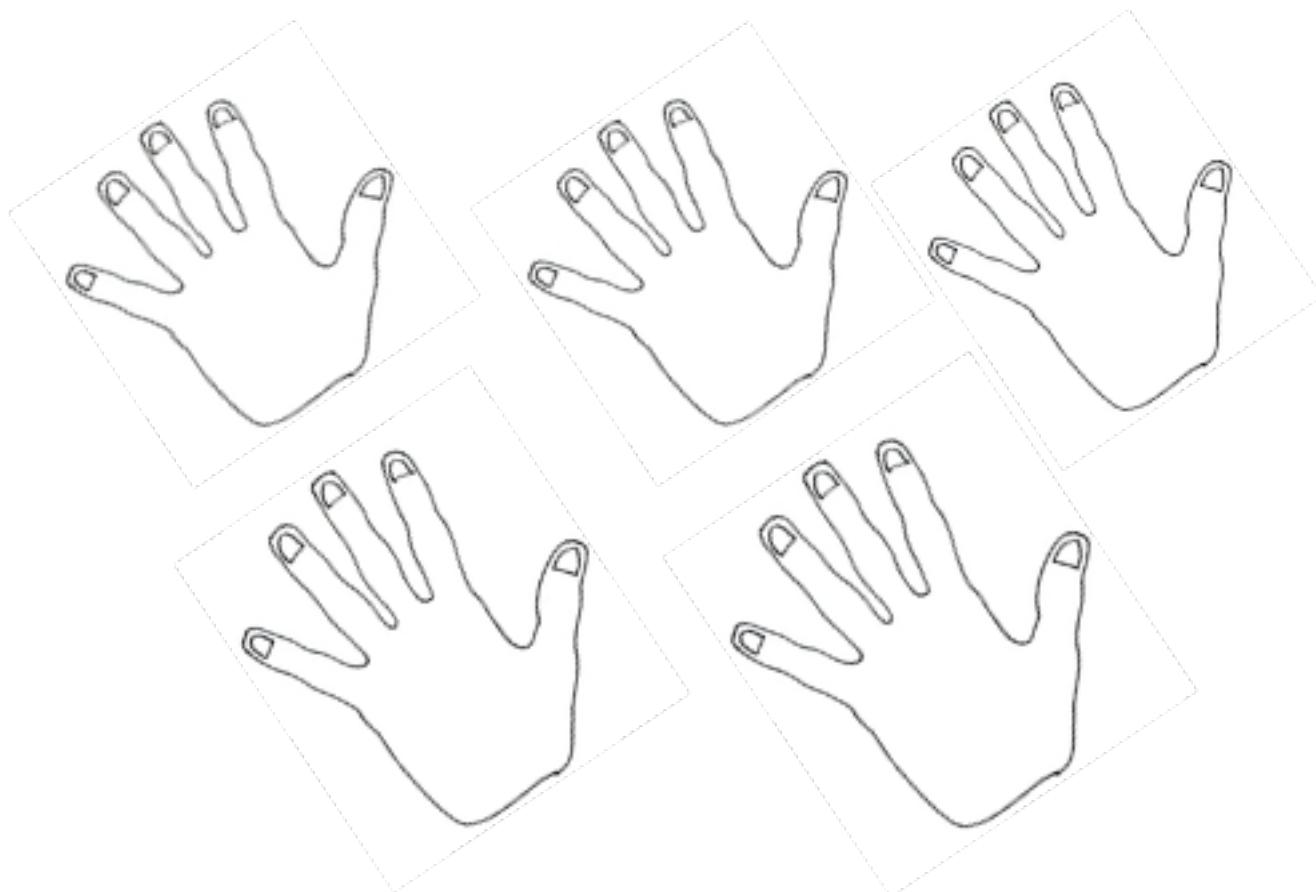
b) É muito importante que quando uma pessoa fala a outra saiba _____.

c) Jesus Cristo nos ensinou em suas atitudes vários valores para praticarmos em nossa vida como o _____ e o _____.

4. Qual dessas mãos pertence a uma pessoa justa? Pinte-a.

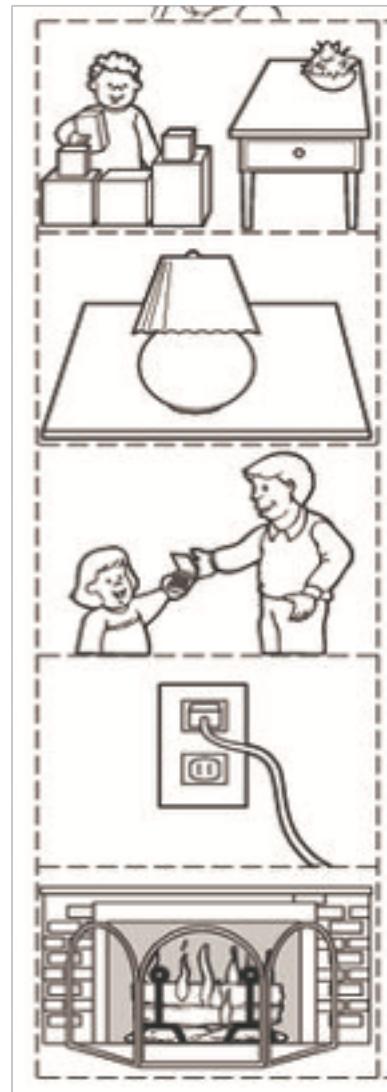
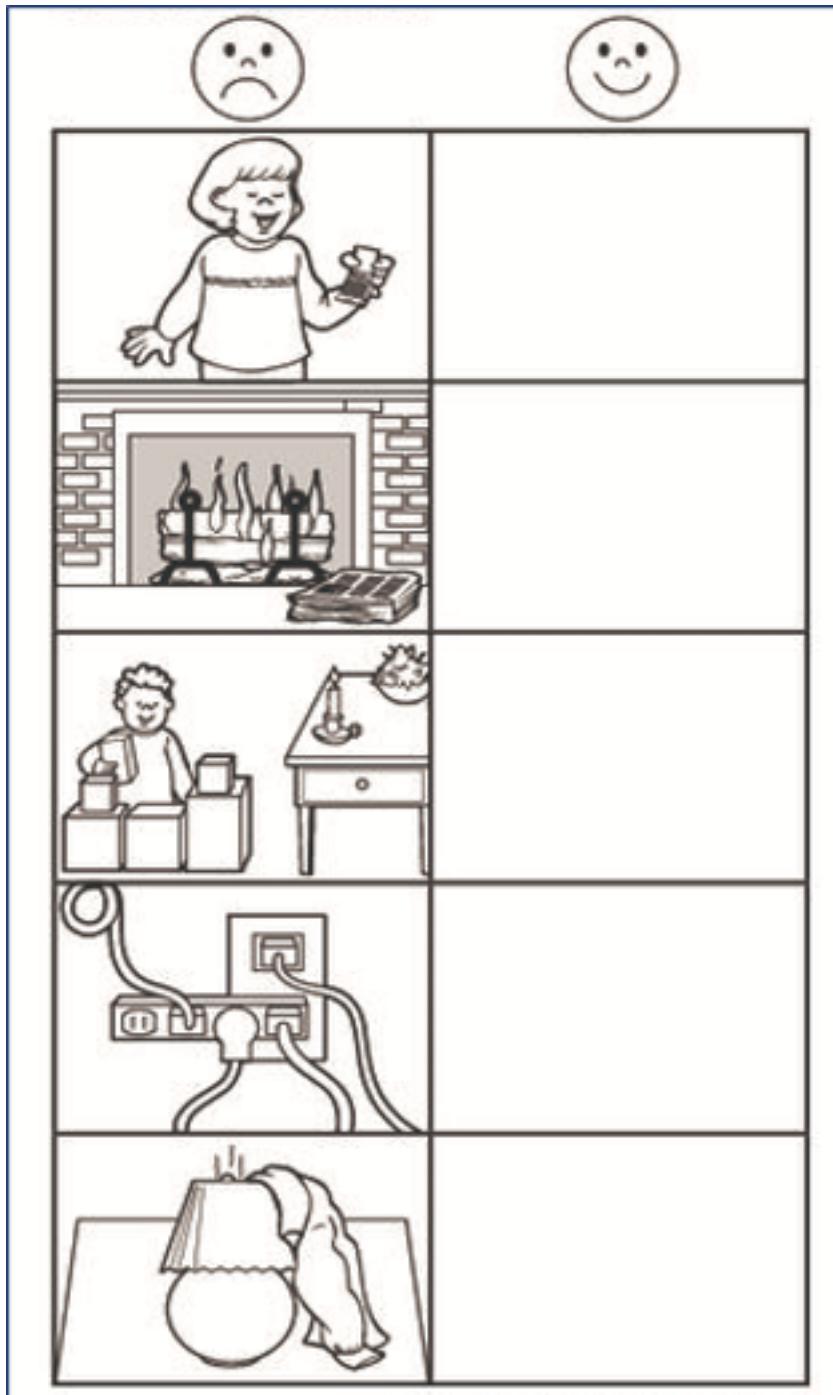


5. Agora escreva as palavras encontradas na mão que representa uma pessoa justa, em cada uma das mãos em branco abaixo;



6. Observe as imagens abaixo, recorte e cole da maneira correta, fazendo a correspondência. Para isso você irá precisar de cola e tesoura. Depois dê um colorido bem bonito.

CORTE AQUI



ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo.

1. Ler, interpretar o texto;
 2. Responder de acordo com as informações do texto;
 3. Observar a imagem e produzir um pequeno texto;
 4. Marcar Verdadeiro (V) ou Falso (F);
 5. Citar alguns acidentes que podem ocorrer de acordo com o local.
-

1. Leia o texto a seguir e em seguida responda as questões abaixo:

BOMBEIROS ALERTAM PARA RISCOS DE ACIDENTE COM ÁLCOOL LÍQUIDO 70%

Com a liberação da venda de álcool líquido 70% e com o aumento do período em que as pessoas, incluindo crianças, permanecem dentro de casa, o Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso (CBMMT) alerta para os riscos no manuseio do produto. O álcool líquido, assim como sua versão em gel, são combustíveis. Mas, o gel é mais seguro, porque queima apenas na superfície, enquanto a versão líquida tem potencial explosivo. Para evitar o aumento de casos de acidentes domésticos, o Corpo de Bombeiros recomenda alguns cuidados. O primeiro, é optar pela lavagem das mãos com sabão, sabonete ou detergente. A limpeza de móveis e da casa deve continuar sendo feita com sabão e desinfetante. O álcool, de preferência em gel, deve ser utilizado apenas em situações nas quais não seja possível lavar as mãos com sabão, ou para a limpeza de eletrônicos, como a tela do celular. Em caso de utilização do álcool líquido, deixe o inflamável longe de fontes de calor, como fogão, churrasqueira e mesmo de isqueiros ou pessoas fumando. O produto deve ser armazenado em local arejado e longe do alcance de crianças. Em caso de acidentes, ligue para os bombeiros no número 193.

Segunda feira, 30 de Março de 2020 às 14:50

Fonte: <http://www.mt.gov.br/-/14047303-bombeiros-alertam-para-riscos-de-acidente-com-alcool-liquido-70->

- I. Por que o álcool deve ser armazenado em local arejado (ventilado)?
- II. Por que é preciso manter o álcool longe de fontes de calor?
- III. Cite alguns exemplos de fontes de calor que você conhece:
- IV. Quais os dois tipos de álcool que o texto retrata?

2. De acordo com o momento que estamos vivenciando, algumas medidas de higiene precisam ser tomadas, a fim de evitar contaminação pelo novo Covid-19. Sabemos que não são todas as famílias que dispõem de recursos financeiros para comprar álcool em gel.

- I. Segundo o texto, existe uma outra opção mais barata para que as pessoas mantenham as mãos higienizadas. Que opção é essa?
- II. A limpeza da casa e dos móveis deve ser feitas com quais produtos?
- III. Em casos de acidentes com fogo, qual o número para acionar os bombeiros?

3. Observe a imagem abaixo e produza um pequeno texto sobre o significado que ela tem para você:



4. Marque V para sentenças verdadeiras e F para sentenças falsas:

- I. () Brincar com isqueiro e fósforo é perigoso;
- II. () Brincar com talheres (colher, garfo e faca) pode causar algum acidente;
- III. () Deixar objetos espalhados pela casa pode causar acidentes;
- IV. () Sentar e ler livros na mesa causa acidente;

5. Crianças e adolescentes são mais vulneráveis pela falta de consciência que ainda não estão totalmente formados. Nessa pandemia que estamos enfrentando, elas estão passando mais tempo em casa com os pais e estes por sua vez, não podem estar a todo tempo protegendo-os de eventuais acidentes que podem ocorrer em casa. De acordo com alguns ambientes de casa, podem eventualmente ocorrer diferentes tipos de acidentes.

Cite alguns que podem ocorrer:

- a) Banheiro: _____
- b) Cozinha: _____
- c) Sala: _____
- d) Quarto: _____
- e) Garagem: _____
- f) Quintal: _____
- g) Piscina: _____

ORIENTAÇÃO AOS RESPONSÁVEIS

Essa atividade deverá ser realizada de acordo com os pontos abaixo.

1. Ler, interpretar o texto, e responder as questões relacionadas ao texto;
 2. Marcar Verdadeiro (V) ou Falso (F);
-

1. Com base na leitura do texto apresentado abaixo, acompanhe-o, bem como, seus fragmentos serão dispostas questões a serem respondidas:

FISIOTERAPEUTA FALA DA IMPORTÂNCIA DA ATIVIDADE FÍSICA DURANTE A PANDEMIA

Por causa do distanciamento social recomendado para conter a pandemia do novo coronavírus em todo o mundo, as pessoas são orientadas a evitar sair de casa. Com isso, as rotinas foram alteradas bruscamente afetando o trabalho, o lazer e também a prática de atividades físicas. [...] neste momento a prática de atividades físicas é uma das mais recomendadas por especialistas em virtude dos benefícios para o sistema imunológico. Segundo ela, “a prática regular de exercícios é o melhor suporte para prevenção de doenças e promoção da saúde, além de ser reconhecida mundialmente como uma estratégia não-farmacológica para o tratamento e prevenção de diversas doenças”. [...] atividade física deve ser realizada em casa ou em locais ao ar livre sem aglomerações. [...]. A fisioterapeuta lembra, ainda, os cuidados básicos para a prática esportiva durante a pandemia da Covid-19: Prefira exercícios ao ar livre. (Grifo nosso).

Recomendações:

- Evite tocar o rosto, especialmente mucosas, boca, nariz e olhos – mesmo após o uso do álcool gel ou após lavar suas mãos;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como garrafas de água e toalhas de rosto, além de talheres.
- Mantenha-se hidratado, com uma dieta equilibrada e atividade física regular para fortalecer o sistema de defesas do organismo.
- Ao tossir ou espirrar, cubra sempre com o braço ou com lenço de papel (descarte imediatamente após o uso). É importante não utilizar as mãos, pois terão contato com aparelhos e outras superfícies. [...].

- a) Quais são os riscos de praticar atividade física sem usar ténis?**
- b) Quais partes do nosso corpo devemos evitar tocar quando formos fazer atividade física?**
- c) Quais os objetos que não devemos compartilhar quando formos fazer atividade física em casa ou ao ar livre?**
- d) Fazendo atividade física podemos tossir ou espirrar. O que é recomendado fazer se isso vier a acontecer?**

2) Já sabemos que praticar atividade física é importante para saúde e o bem geral do corpo e da mente, sempre acompanhado de uma boa alimentação, é claro. Mas é preciso se prevenir de acidentes e tomar cuidado com as práticas esportivas, em virtude delas provocarem acidentes e lesões em quem pratica sem as devidas medidas de segurança. **Logo abaixo, temos algumas informações que precisam ser checadas e saber sua veracidade. Para as afirmativas verdadeiras escreva (V) e para as falsas escreva (F):**

- a. () As atividades devem ser feitas sem alongamento;
- b. () Os exercícios devem ser feitos em qualquer lugar da casa;
- c. () Os exercícios devem ser feitos até passar mal;
- d. () Os exercícios devem ser feitos por muitas horas;
- e. () Precisamos nos hidratar bebendo bastante água;
- f. () Os exercícios devem ser feitos vestindo roupas leves;

Observação*: Existem alguns aplicativos para Smartphone e Android que podem ser baixados no seu telefone (ou do seu parente se eventualmente tiver um aparelho que tem um dos sistemas operacionais citados) que o seu uso é grátis. “Vá no playstore do seu telefone e baixe o App!”.

Ex: Fitness divertido para crianças (versão inglês). E o Desafio 30 dias Fitness – Exercícios em casa.



PREFEITURA DE
GUAMARÉ
TRABALHANDO POR VOCÊ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Responsáveis pela elaboração das atividades

.....

Alexandra Lemos Padre

Selma Maria Vale da Silva

Marileide Gonçalves da Silva Moreira

Jane Cleide Silva

Cristiane Beserra Peres de Araújo

João Maria Oliveira de Souza



PREFEITURA DE
GUAMARÉ

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO