

Timetable

7 月 5 日（星期一）至 7 月 31 日（星期六）为暑假第一部分

8 月 2 日（星期一）至 8 月 28 日（星期六）为暑假第二部分

		Mon 星期一	Tue 星期二	Wed 星期三	Thu 星期四	Fri 星期五	Sat 星期六	Sun 星期日
Morning Session	8:00 9:15	高中数学 <small>初中早读/默写</small>	高中英语 <small>初中早读/默写</small>	高中物理 <small>初中早读/默写</small>		高中历史 <small>初中早读/默写</small>	高中数学 <small>初中早读/默写</small>	高中英语 <small>初中早读/默写</small>
	9:30 10:30	初中数学 <small>高中早读/默写</small>	初中英语 <small>高中早读/默写</small>	初中物理 <small>高中早读/默写</small>		初中历史 <small>高中早读/默写</small>	初中数学 <small>高中早读/默写</small>	初中英语 <small>高中早读/默写</small>
	10:40 11:30	语文阅读 +写作专题	英语阅读 +写作专题	语文阅读		英语阅读	数学技能	数学技能
	Break							
Afternoon Session	1:00 2:15	高中数学 解题策略	高中英语 答题技巧	物理专题		历史专题	高中数学 专题	高中语文 阅读专题
	2:30 3:30	一对一提 问与解答 数学/英语	一对一提 问与解答 数学/英语	一对一提 问与解答 物理		一对一提 问与解答 历史	一对一提 问与解答 数学/英语	一对一提 问与解答 数学/英语
	3:45 4:45	英语演讲 (听力/口 语)	时间管理 与团队合 作	英语演讲 (听力/口 语)		时间管理 与团队合 作	英语演讲 (听力/口 语)	时间管理 与团队合 作
	5:30	暑假作业	暑假作业	暑假作业		暑假作业	暑假作业	暑假作业
	Break							
Evening Session	19:00 20:00	特殊技能 培训	特殊技能 培训	特殊技能 培训		特殊技能 培训	特殊技能 培训	周测
	20:00 21:00	教师备课	教师备课	教师备课		教师备课	教师备课	周测
	21:00 22:00	教师备课	教师备课	教师备课		教师备课	教师备课	周测
	22:30	教师备课	教师备课	教师备课		教师备课	教师备课	周测
Student's Signature	X							
My Signature	X							

- 白色表格区域为休息或放假时间
- 桔色和深蓝色为初中课程，每天约 6 小时
- 淡蓝和深蓝色为高中课程，每天约 7 小时

This timetable is designed by Mr Lei Wang.

本暑期补习课程安排主要目的与要求在于：

- (1) 巩固学校所学知识点
- (2) 讲解新知识点以确保学生在新学期能够学得更轻松
- (3) 专题归类讲解数学与英语，总结学习经验
- (4) 主要覆盖以下科目：语文，数学，英语，物理，历史
- (5) 辅修 5 项关键技能：分析解决问题的能力，阅读理解的能力，表达交流的能力，时间安排与规划，团队合作。

自备文具如下：

- 普通笔记本一本（一本多用，记笔记专用）
- 铅笔，黑水笔，直尺，橡皮之类的文具
- A4 写字板垫板（硬板）
- 普通练习本 5 本（用于语文默写，英语默写，语文写作，英语写作，数学解题）

学习建议：

- 所有学习资料将定期更新在 StudyNow 网上：
<https://educationunion.github.io/studynow/portfolio.html>
- 每天建议将当天所学内容巩固，理解，消化。
- 每晚提前朗读第二天的默写内容。
- 每天注意整理错题，归纳总结，准备好不懂的题目以备一对一提问。

早读：早读分为初中早读和高中早读。初中早读与默写在 8:00-9:15；高中早读与默写在 9:30-10:30。每天默写内容将在前天分发下去。默写内容根据每周个人学习情况调整，凡每周超过 2 次默写成绩低于 80 分请自觉主动退学（每周一共 6 次默写），或申请重新默写，每周仅有 1 次重默机会。

周测：每周六晚上 7:00 所有学生必须参加所有周测内容，每门周测均限时 30 分钟，每门考试之间有 10 分钟休息时间，各科试

卷满分为 50 分，最后各科成绩将被换算成百分制记录在每周成绩单上。周测是分析每周学生成绩情况，调整教学方案的途径。

- 初中周测项目为：语文，数学，英语，物理，历史（每门 30 分钟），9:30 结束。对学生学习情况关注的家长，建议每周六 9:40 左右过来了解、讨论学生学习情况。
- 高中周测项目为：语文，数学，英语，物理，历史（每门 30 分钟），10:10 结束。对学生学习情况关注的家长，建议每周六 10:30 左右过来了解、讨论学生学习情况。

所有周测试题均与该周所学内容密切相关，覆盖面广，难易合理，无偏题怪题。所有试题均经过严格审核。

每周各科周测不得低于 25 分（换算成百分制为 50 分），凡两周内超过两门科目低于 25 分，建议主动退学。

特殊技能培训：包含艺术（设计，美术），心理学，学习/阅读兴趣培养，计算机学（简易人工智能，简易程序，须携带电脑，初中/高中），奥数培训（仅限初中），英语高阶阅读理解（初中/高中），体育（体能训练）。本项课程安排在周一至周五晚上 7:00-8:00，仅限有需要的学生。

一对一提问与解答：一对一讲解并解决个人近期学习方面的错题，难题。如学生在学习方法上存在的问题，可以与老师进行沟通交流，商讨解决方案或应对措施。

英语演讲：培养学生英语的表达能力，此项课程在于锻炼学生的写作，听力与说英语的综合能力，本课全程仅限英文交流。演讲结束后，将进入问答环节，所有学生和老师均可发问，要求演讲者能理解问题，并能迅速做出回答，培养用英语沟通交流的能力。

时间管理与团队合作：本项课程包含如何合理规划生活、学习时间，如何更高效率地完成学习任务。初中高中学生往往在时间方面的把握存在问题，不能合理有效地完成学习任务，本项课程

主要引导学生在学习生活方面能有合理地规划。团队合作主要培养学生在小组讨论中，能够相互交流，提出合理解决问题的方案，主要培养与人合作、沟通交流的能力。团队合作主要解决的问题有：语言文字表达，现实数学问题，英语应用之类。在与人沟通交流中，总结学习经验，相互分享经验，以达到共同进步。

学生每周考核内容将以成绩单形式发布（特殊技能培训不计入考核总分），考核项目如下：

(A) 课堂考核内容（占比 5%）

1. 出勤率（迟到/早退）（1%）
2. 课堂表现（2%）
3. 课堂笔记（2%）

(B) 基础考核内容（占比 45%）

1. 默写（每天 1 次）（每次占比 1%，共 6%）
2. 语文短篇写作（每周 1 次）（5%）
3. 语文阅读理解（每周 1 次）（5%）
4. 英语口语/听力/表达（每周 3 次）（每次占比 2%，共 6%）
5. 英语阅读理解（每周 1 次）（5%）
6. 英语写作（每周 1 次）（5%）
7. 数学技能（每周 2 次）（每次占比 2%，共 4%）
8. 时间管理与规划（每周 3 次）（每次占比 2%，共 6%）
9. 团队合作与解决问题（每周 3 次）（每次占比 1%，共 3%）

(C) 其他考核（占比 50%）：

每周周测

因能力有限，且为了确保每一位学生能够享受到更好的教育与管理，目前招收的学生已满（包含提前已预约的学生），不接收其他任何补习生。所有学习资料请勿与其他人共享。