



### DILLUNS

9

Arròs amb sofregit de tomàquet

**Llom de porc arrebossat**  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

16

Mongetes seques saltades  
amb pernil serrà

Truita de patates i ceba  
amb enciam i olives  
**logurt de La Fageda sense lactosa**

23

**Espirals amb sofregit de tomàquet**

Lluç al forn  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

30

Arròs saltat  
amb pernil dolç i ceba

**Truita a la francesa amb rotllet**  
**de formatge** sense lactosa i amanida  
Fruita del temps

### DIMARTS

10

Mongeta tendra amb patates  
i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa  
amb cigrons amb curri  
Fruita del temps

17

Verdura tricolor  
amb mongeta tendra,  
patata i pastanaga

Macarrons amb sofregit  
de tomàquet i tonyina  
Fruita del temps

24

Amanida de cigrons amb daus  
de tomàquet, olives i tonyina

Pit de pollastre arrebossat  
amb enciam i pastanaga  
**logurt de La Fageda sense lactosa**

### DIMECRES

11

**DIADA NACIONAL  
DE CATALUNYA**

18

Crema tèbia de coliflor  
amb oli d'oliva

Llom de porc arrebossat  
amb enciam i tomàquet  
Fruita del temps

25

Mongeta tendra amb patates  
i oli d'oliva

**Pizza casolana de pernil dolç i**  
**formatge sense lactosa** amb amanida  
Fruita del temps

### DIJOUS

12

**Espaguetis saltats**  
**amb bacó i oli d'oliva**

Lluç al forn  
amb enciam i cogombre  
Fruita del temps

19

Arròs tres delícies amb pernil dolç,  
blat de moro i pastanaga

Lluç al forn  
**amb enciam i pipes**  
Fruita del temps

26

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

### DIVENDRES

13

Amanida de llenties amb daus  
de tomàquet, olives i blat de moro

Truita a la francesa  
amb enciam i pipes

**logurt de La Fageda sense lactosa**

20

Pèsols amb patates i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Fruita del temps

27

Crema tèbia de carbassó  
amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb salsa  
Fruita del temps

**TORNEM A L'ESCOLA**  
**Bon inici de curs a tothom!**

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.  
\* **Producte sense lactosa**