

COL·LEGI SANT JOSEP MENÚ DE GENER

Menú Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CARBASSÓ . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -FRUITA.	-CREMA DE PORRO AMB TORRADETES DE PA . -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.
13	14	15	16	17
-CIGRONS AMB ESPINACS . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PAELLA D' ARRÒS AMB HORTALISSES -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA . -ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS . -FRUITA.	-MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB BLEDA , CEBA I TOMÀQUET -VENTRESCA DE LLUÇ FREGIDA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT NATURAL .	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA . -FRUITA.
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB XAMPINYONS . -FRUITA.	-SPAGHETTI AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB CEBA CRUIXENT -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -IOGURT DE MADUIXA	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA . -CROQUETES D'AU AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	-ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS I JULIVERT -BACALLÀ AL FORN AMB SALSA VERDA . -FRUITA .
27	28	29	30	31
-MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT . - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES . -FRUITA .	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA . -LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA i ARRÒS INTEGRAL . -LA COCA DELS ANIVERSARIS -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES I LLEGUM (Patata ,ceba,pastanaga carbassó I cigrons). -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROTS . -.FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -PILOTA DE PORC BULLIDA AMB PASTANAGA . -FRUITA.

Halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CARBASSÓ . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -FRUITA.	-CREMA DE PORRO AMB TORRADETES DE PA. -CANELONS DE TONYINA. -FRUITA.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.
13	14	15	16	17
-CIGRONS AMB ESPINACS . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PAELLA D' ARRÒS AMB HORTALISSES -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA . -ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS . -FRUITA.	-MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB BLEDA , Ceba I TOMÀQUET -VENTRESCA DE LLUÇ FREGIDA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT NATURAL .	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA . -FRUITA.
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB XAMPINYONS . -FRUITA.	-SPAGHETTI AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I Ceba -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB Ceba CRUIXENT -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -IOGURT DE MADUIXA	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA . -CROQUETES DE PEIX AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	-ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS I JULIVERT -BACALLÀ AL FORN AMB SALSA VERDA . -FRUITA .
27	28	29	30	31
-MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT . - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES . -FRUITA .	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA . -LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA i ARRÒS INTEGRAL . -LA COCA DELS ANIVERSARIS -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES I LLEGUM (Patata ,ceba,pastanaga carbassó I cigrons). -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROT . -.FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -HAMBURGUESA VEGETAL AMB PASTANAGA BULLIDA . -FRUITA.

Menú sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-MONGETE SEQUES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CARBASSÓ . -NUGGETS DE POLLASTRE SENSE GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-CREMA DE PORRO. -CANELONS DE CARN SENSE GLUTEN. -FRUITA.	-ARRÓS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.
13	14	15	16	17
-CIGRONS AMB ESPINACS . -TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PAELLA D' ARRÓS AMB HORTALISSES -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA . -ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS . -FRUITA.	-MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB BLEDA , Ceba I TOMÀQUET -VENTRESCA DE LLUÇ FREGIDA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES. -IOGURT NATURAL .	-SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE GLUTEN. -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA . -FRUITA.
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -MANDONGUILLES DE CARN AMB SALSA. -FRUITA.	-SPAGHETTI SENSE GLUTEN AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I Ceba -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA. -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D' ENCIAM I BLAT DOLÇ . -IOGURT DE MADUIXA	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA . -CROQUETES D'AU SENSE GLUTEN AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	-ARRÓS SALTAT AMB XAMPINYONS I JULIVERT -BACALLÀ AL FORN AMB SALSA VERDA . -FRUITA .
27	28	29	30	31
-MACARRONS SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT. - LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES . -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D' ENCIAM I OLIVES . -FRUITA .	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA . -LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I PASTANAGA i ARRÓS INTEGRAL . -LA COCA DELS ANIVERSARIS. -FRUITA.	-CREMA DE VERDURES I LLEGUM (Patata ,ceba,pastanaga carbassó I cigrons). -TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA DE BROT . -FRUITA.	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -PILOTA DE PORC BULLIDA AMB PASTANAGA . -FRUITA.

* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Les fruites del mes de Desembre són : Poma, pera, plàtan , mandarina i taronja .
- L'amanida verda conté : Enciam , tomàquet , olives i pastanaga i s' amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- Els ous , les bledes i el bròquil són ecològics i de km 0.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua .
- Els iogurts són de la fageda.
- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola .