

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Gener 2019

COL·LEGI: COR DE MARIA MATARO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.	1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA	4 FESTA
7 FESTA	8 Arròs milanesa Calamars a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb ceba i patates al forn Fruita	10 Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	11 Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita
14 Crema de carbassó Pizza bolonyesa amb amanida mixta Fruita	15 Llenties amb verdures Truita de patates amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	16 Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pernil amb amanida mixta Fruita	17 JORNADA TAILANDESA Pad Thai de gambes Saltejat de pollastre amb soja Arròs amb llet casolà	18 Crema de llegums Palometa amb samfaina Fruita
21 Guisat de patates Lluç a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	22 Mongeta verda amb patates Escalopa de porc amb amanida mixta logurt	23 Arròs saltat amb xampinyons amb salsa de formatge Mandonguilles a la jardineria Fruita	24 Cigrons amb verdures Truita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	25 Sopa de peix amb arròs Estofat de pollastre Fruita
28 Macarrons amatriciana Delícies de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	29 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb patates rostides logurt	30 Arròs tres delícies Llenguadina a l'andalusa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	31 Llenties a la riojana Truita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.	1 FESTA	2 FESTA	3 FESTA	4 FESTA
7 FESTA	8 PRODUCTE SENSE GLUTEN Arròs milanesa Calamars a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 PRODUCTE SENSE GLUTEN Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb ceba i patates al forn Fruita	10 PRODUCTE SENSE GLUTEN Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	11 PRODUCTE SENSE GLUTEN Cigrons amb verdures Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita
14 PRODUCTE SENSE GLUTEN Crema de carbassó Pizza bolonyesa amb amanida mixta Fruita	15 PRODUCTE SENSE GLUTEN Llenties amb verdures Trita de patates amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	16 PRODUCTE SENSE GLUTEN Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pernil amb amanida mixta Fruita	17 PRODUCTE SENSE GLUTEN Pad Thai de gambes Saltejat de pollastre amb soja Arròs amb llet casolà	18 PRODUCTE SENSE GLUTEN Crema de llegums Palometa amb samfaina Fruita
21 PRODUCTE SENSE GLUTEN Guisat de patates Lluç a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	22 PRODUCTE SENSE GLUTEN Mongeta verda amb patates Escalopa de porc amb amanida mixta logurt	23 PRODUCTE SENSE GLUTEN Arròs saltat amb xampinyons amb salsa de formatge Mandonguilles a la jardineria Fruita	24 PRODUCTE SENSE GLUTEN Cigrons amb verdures Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	25 PRODUCTE SENSE GLUTEN Sopa de peix amb arròs Estofat de pollastre Fruita
28 PRODUCTE SENSE GLUTEN Macarrons amatriciana Delícies de lluç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	29 PRODUCTE SENSE GLUTEN Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb patates rostides logurt	30 PRODUCTE SENSE GLUTEN Arròs tres delícies Llenguadina a l'andalusa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	31 PRODUCTE SENSE GLUTEN Llenties a la riojana Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	