



DILLUNS

9 Arròs amb sofregit de tomàquet

Croquetes de pernil*
amb enciam i olives
Fruita del temps

16 Mongetes seques saltades
amb pernil serrà

Truita de patates i ceba
amb enciam i olives
logurt de La Fageda

23 **Pasta*** al pesto d'alfàbrega,
pinyons i formatge

Lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

30 Arròs saltat
amb pernil dolç i ceba
Truita a la francesa amb rotllet
de formatge i amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS

10 Mongeta tendra amb patates
i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa
amb cigrons amb curri
Fruita del temps

17 Verdura tricolor
amb mongeta tendra,
patata i pastanaga

Pasta* amb sofregit
de tomàquet i tonyina
Fruita del temps

24 Amanida de cigrons amb daus
de tomàquet, olives i tonyina

Pit de pollastre arrebossat*
amb enciam i pastanaga
logurt de La Fageda

DIMECRES

11 **DIADA NACIONAL
DE CATALUNYA**

18 Crema tèbia de coliflor
amb oli d'oliva

Llom de porc arrebossat*
amb enciam i tomàquet
Fruita del temps

25 Mongeta tendra amb patates
i oli d'oliva

**Pizza casolana de pernil dolç i
formatge*** amb enciam i olives
Fruita del temps

DIJOUS

12 **Pasta*** a la carbonara
amb bacó i crema de llet

Lluç al forn
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

19 Arròs tres delícies
amb pernil dolç, blat de moro
i pastanaga

**Lluç al forn
amb salsa d'ametlles***
Fruita del temps

26 Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIVENDRES

13 Amanida de lleties amb daus
de tomàquet, olives i blat de moro

Truita a la francesa
amb enciam i pipes
logurt de La Fageda

20 Pèsols amb patates i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

27 Crema tèbia de carbassó
amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb salsa*
Fruita del temps

TORNEM A L'ESCOLA

Bon inici de curs a tothom!

Els menús poden ser modificats sense previ avís, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.

* Producte sense gluten