



## COL.LEGI SANT JOSEP MENÚ DE GENER

## Menú Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA I CARBASSÓ . -BASTONETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ. -FRUITA.	-CREMA DE PORRO AMB TORRADETES DE PA. -CANELONS DE CARN . -FRUITA.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE TOMÀQUET . -FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.
13	14	15	16	17
	-PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES -HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	-PATATA BULLIDA AMB MONGETA TENDRA . -ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB PÈSOLS . -FRUITA.	-VENTRESCA DE LLUÇ FREGIDA	-SOPA DE BROU AMB PASTA . -POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA . -FRUITA.
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS . -MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB XAMPINYONS . -FRUITA.	-SPAGHETTI AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA -POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA . -FRUITA	-CREMA DE CARBASSA AMB CEBA CRUIXENT -TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ . -IOGURT DE MADUIXA	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA . -CROQUETES D'AU AMB AMANIDA DE BROTS . -FRUITA.	-ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS I JULIVERT -BACALLÀ AL FORN AMB SALSA VERDA . -FRUITA .
27	28	29	30	31
	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES. -HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES. -FRUITA.		(Patata ,ceba,pastanaga carbassó I	-SOPA DE BROU AMB PASTA. -PILOTA DE PORC BULLIDA AMB PASTANAGA. -FRUITA.





## Halal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-LLENTIES ESTOFADES AMB	-CREMA DE PORRO AMB	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE
		PASTANAGA I CARBASSÓ .	TORRADETES DE PA.	TOMÀQUET.
		-BASTONETS DE POLLASTRE AMB	-CANELONS DE TONYINA.	-FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB
		AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ.	-FRUITA.	AMANIDA DE BROTS.
		-FRUITA.		-FRUITA.
13	14	15	16	17
-CIGRONS AMB ESPINACS .	-PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES		-MONGETES SEQUES ESTOFADES	
-TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA		TENDRA.		-POLLASTRE AL FORN AMB
D'ENCIAM I PASTANAGA .		-ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB		LLIMONA.
-FRUITA.	-FRUITA.	PÉSOLS.	AMB AMANIDA D'ENCIAM I	-FRUITA.
		-FRUITA.	OLIVES.	
			-IOGURT NATURAL .	
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS.	-SPAGHETTI AMB SOFREGIT DE	-CREMA DE CARBASSA AMB CEBA	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA.	-ARRÒS SALTAT AMB
-MANDONGUILLES DE SÍPIA AMB	TOMÀQUET I CEBA	CRUIXENT		XAMPINYONS I JULIVERT
XAMPINYONS.	-POLLASTRE A LA PLANXA AMB	-TRUITA DE CARBASSÓ AMB	AMANIDA DE BROTS.	-BACALLA AL FORN AMB SALSA
-FRUITA.		AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ.	-FRUITA.	VERDA.
27	-FRUITA	-IOGURT DE MADUIXA	20	-FRUITA.
27	28	29	30	31
-MACARRONS AMB SALSA DE	-PATATA BULLIDA AMB BLEDES .	-AMANIDA VERDA AMB TONYINA .	-CREMA DE VERDURES I LLEGUM	-SOPA DE BROU AMB PASTA.
TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT.		-LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I	(Patata 'ceba'pastanaga carbassó I	-HAMBURGUESA VEGETAL AMB
	PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I			PASTANAGA BULLIDA.
D'ENCIAM I PASTANAGA.	OLIVES.	-LA COCA DELS ANIVERSARIS	-TRUITA DE PATATES AMB	-FRUITA.
-FRUITA.	-FRUITA.	-FRUITA.	AMANIDA DE BROTS.	
			FRUITA.	





Menú sense gluten

Nicha sense grafen	NTW ARTS	NTHE COEC	NTTOLIC	N TUCK IN N.C.C
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		8	9	10
		-MONGETE SEQUES ESTOFADES AMB	-CREMA DE PORRO.	-ARRÒS BLANC AMB SALSA DE
		PASTANAGA I CARBASSÓ .	-CANELONS DE CARN SENSE	TOMÀQUET.
		-NUGGETS DE POLLASTRE SENSE	GLUTEN.	-FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB
		GLUTEN AMB AMANIDA D'ENCIAM I	-FRUITA.	AMANIDA DE BROTS.
		BLAT DOLÇ.		-FRUITA.
		-FRUITA.		
13	14	15	16	17
-CIGRONS AMB ESPINACS.	-PAELLA D'ARRÒS AMB HORTALISSES	-PATATA BULLIDA AMB MONGETA	-MONGETES SEQUES ESTOFADES	-SOPA DE BROU AMB PASTA
-TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA	-HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA	TENDRA .	AMB BLEDA , CEBA I TOMÀQUET	SENSE GLUTEN.
D'ENCIAM I PASTANAGA .	PLANXA AMB AMANIDA DE BROTS .	-ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB	-VENTRESCA DE LLUÇ FREGIDA	-POLLASTRE AL FORN AMB
-FRUITA.	-FRUITA.	PĖSOLS .	AMB AMANIDA D'ENCIAM I	LLIMONA.
		-FRUITA.	OLIVES.	-FRUITA.
			-IOGURT NATURAL .	
20	21	22	23	24
-PATATA BULLIDA AMB PÈSOLS .	-SPAGHETTI SENSE GLUTEN AMB	-CREMA DE CARBASSA.	-CIGRONS BULLITS AMB PATATA .	-ARRÒS SALTAT AMB
-MANDONGUILLES DE CARN AMB	SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA	-TRUITA DE CARBASSÓ AMB	-CROQUETES D'AU SENSE	XAMPINYONS I JULIVERT
SALSA.	-POLLASTRE A LA PLANXA AMB	AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DOLÇ .	GLUTEN AMB AMANIDA DE	-BACALLÀ AL FORN AMB SALSA
-FRUITA.	AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA .	-IOGURT DE MADUIXA	BROTS.	VERDA .
	-FRUITA		-FRUITA.	-FRUITA.
27	28	29	30	31
-MACARRONS SENSE GLUTEN AMB		-AMANIDA VERDA AMB TONYINA .		-SOPA DE BROU AMB PASTA .
SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE	-HAMBURGUESA DE POLLASTRE A LA	-LLENTIES ESTOFADES AMB PORRO I		-PILOTA DE PORC BULLIDA AMB
RATLLAT.	PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I		, ,	PASTANAGA .
	OLIVES.	-LA COCA DELS ANIVERSARIS.	-TRUITA DE PATATES AMB	-FRUITA.
D'ENCIAM I PASTANAGA .	-FRUITA.	-FRUITA.	AMANIDA DE BROTS .	
-FRUITA.			FRUITA.	

## \* Consultar la taula dels al·lèrgens per identificar el contingut de cada pla

- Les fruites del mes de Desembre són : Poma, pera, plàtan , mandarina i taronja .
- L'amanida verda conté : Enciam , tomàquet , olives i pastanaga i s'amaneix amb oli d'oliva verge i sal iodada.
- Els ous, les bledes i el bròquil són ecològics i de km 0.
- A tots els àpats s'ofereix pa integral de fleca i aigua .
- Els iogurts són de la fageda.
- Els plats escrits en negreta és cuinen a l'escola .