



## DILLUNS

9

Arròs amb sofregit de tomàquet

Croquetes de pernil  
amb enciam i olives

Fruita del temps

16

Mongetes seques saltades  
amb pernil serrà

Truita de patates i ceba  
amb enciam i olives

logurt de La Fageda

23

Espirals al pesto d'alfàbrega,  
pinyons i formatge

Lluç al forn  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

30

Arròs saltat  
amb pernil dolç i ceba

Truita a la francesa amb rotllet  
de formatge i amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

## DIMARTS

10

Mongeta tendra amb patates  
i oli d'oliva

Pit de pollastre a la planxa  
amb cigrons amb curri

Fruita del temps

17

Verdura tricolor  
amb mongeta tendra,  
patata i pastanaga

Macarrons amb sofregit  
de tomàquet i tonyina

Fruita del temps

24

Amanida de cigrons amb daus  
de tomàquet, olives i tonyina

Pit de pollastre arrebossat  
amb enciam i pastanaga

logurt de La Fageda

## DIMECRES

11

**DIADA NACIONAL  
DE CATALUNYA**

18

Crema tèbia de coliflor  
amb oli d'oliva

Llom de porc arrebossat  
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

25

Mongeta tendra amb patates  
i oli d'oliva

Pizza casolana de pernil dolç i  
formatge amb enciam i olives

Fruita del temps

## DIJOUS

12

Espaguetis a la carbonara  
amb bacó i crema de llet

Lluç al forn  
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

19

Arròs tres delícies  
amb pernil dolç, blat de moro  
i pastanaga

Lluç al forn  
amb salsa d'ametlles

Fruita del temps

26

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó  
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

## DIVENDRES

13

Amanida de lleties amb daus  
de tomàquet, olives i blat de moro

Truita a la francesa  
amb enciam i pipes

logurt de La Fageda

20

Pèsols amb patates  
i oli d'oliva

Pernilets de pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Crema tèbia de carbassó  
amb oli d'oliva

Estofat de gall dindi amb salsa

Fruita del temps

**TORNEM A L'ESCOLA**  
Bon inici de curs a tothom!

*Els menús poden ser modificats sense previ avis, en funció de les necessitats.  
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.  
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.*

