



DILLUNS

9

Arròs amb sofregit de tomàquet

Croquetes de bolets
amb enciam i olives

Fruita del temps

16

Mongetes seques
saltades amb all

Truita de patates i ceba
amb enciam i olives

logurt de La Fageda

23

Espirals al pesto d'alfàbrega,
pinyons i formatge

Delícies de soja
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

30

Arròs saltat
amb xampinyons i ceba

Truita a la francesa amb rotllet
de formatge i amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS

10

Mongeta tendra amb patates
i oli d'oliva

Hamburguesa vegetal a la planxa
amb cigrons amb curri

Fruita del temps

17

Verdura tricolor
amb mongeta tendra,
patata i pastanaga

Macarrons amb sofregit
de tomàquet i formatge ratllat

Fruita del temps

24

Amanida variada
amb fruita seca

Amanida de cigrons amb daus
de tomàquet, olives i blat de moro

logurt de La Fageda

DIMECRES

11

**DIADA NACIONAL
DE CATALUNYA**

18

Crema tèbia de coliflor
amb oli d'oliva

Croquetes de bolets
amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

25

Mongeta tendra amb patates
i oli d'oliva

Pizza casolana de verdures
i formatge amb enciam i olives

Fruita del temps

DIJOUS

12

Espaguetis saltats
amb xampinyons i formatge ratllat

Delícies de soja
amb enciam i cogombre

Fruita del temps

19

Amanida variada
amb fruita seca

Arròs tres delícies amb pèsols,
blat de moro i pastanaga

Fruita del temps

26

Arròs amb sofregit de tomàquet

Truita de carbassó
amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIVENDRES

13

Amanida de llenties amb daus
de tomàquet, olives i blat de moro

Truita a la francesa
amb enciam i pipes

logurt de La Fageda

20

Pèsols amb patates i oli d'oliva

Hamburguesa vegetal a la planxa
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

27

Crema tèbia de carbassó
amb oli d'oliva

Hamburguesa vegetal a la planxa
amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

TORNEM A L'ESCOLA
Bon inici de curs a tothom!

*Els menús poden ser modificats sense previ avis, en funció de les necessitats.
Prioritzem el consum de fruita i verdura de temporada i de proximitat.
Fem servir oli d'oliva per cuinar i amanir.*

