

Prof. Gilberto Tadeu Shinyashiki

SUGESTÃO DE LEITURA E VÍDEOS:

- 1) Assistir a palestra de Ramona Hacker - 6 Steps to Improve Your Emotional Intelligence no TEDxTUM. Tem legenda em português.
Boa explicação de inteligência emocional e impactos na vida pessoal e social.
 - [Link](#)
- 2) Artigo da FORBES - **Cinco maneiras de melhorar sua inteligência emocional no local de trabalho** com dicas importantes para entender como trabalho é afetado por nossas emoções e criarmos um ambiente de trabalho mais saudável e bem-sucedido.
 - [Link](#)
- 3) Artigo da Época Negócios **13 frases que ajudam você a praticar a inteligência emocional no trabalho** com dicas para praticar essa soft skill.
 - [Link](#)
- 4) Artigo da revista Exame **12 estratégias para ter mais inteligência emocional com dicas para desenvolver sua inteligência emocional.**
 - [Link](#)
- 5) Ler o artigo **How Leaders Let Emotions Get The Best Of Them And 4 Ways To Avoid** que faz reflexão sobre desconhecimento dos gatilhos e conexões diretas das reações e da necessidade de identificar o que funciona como gatilho e como utilizar a emoção como uma vantagem.
 - [Link](#)
- 6) Assistir o vídeo da CEO de uma grande empresa de moveis nos EUA (está disponível na quarta linha do artigo acima - clique sobre o texto (you can see [the video recording here](#)) que perde o controle em uma reunião virtual quando perguntam sobre o pagamento do bônus. Material está em inglês.
 - [Link](#)