

GRUPO DE APOIO DOS HOMENS – MFC TATUÍ

FORTE POR FORA, FRÁGIL POR DENTRO

A coragem de ser homem de verdade

Desde cedo, muitos de nós aprendemos que homem precisa ser forte o tempo todo. Forte para trabalhar, sustentar, resolver e não demonstrar dor. E assim fomos nos tornando homens que aguentam, mas não falam. A dureza virou armadura. Não porque somos fortes, mas porque tivemos medo de mostrar nossas fragilidades.

Fragilidade não é fraqueza. Fragilidade é condição humana. Deus não espera homens perfeitos, espera homens verdadeiros. E a fraternidade começa quando um homem tem coragem de dizer: “Eu não dou conta sozinho.”

Perguntas para Partilha

1. O que significa ser homem para você hoje?
2. Em quais momentos você sente que precisa ser forte mesmo estando cansado?
3. Você aprendeu em algum momento que não podia demonstrar fragilidade?
4. O que é mais difícil para você: pedir ajuda ou falar sobre sentimentos?
5. Que tipo de armadura você percebe que usa no dia a dia?
6. O que te ajudaria a se sentir mais à vontade entre outros homens?
7. Como este grupo pode ser um espaço real de apoio e fraternidade?

“Levai as cargas uns dos outros.” (Gálatas 6,2)