



Skills management

PREPD
Mafalda Ferreira



Diagnóstico

- O aluno deve fazer um diagnostico das suas competências atuais, com impacto na realização do trabalho de dissertação e identificar as competências a desenvolver, definindo objetivos associados a, pelo menos, 3 competências chave

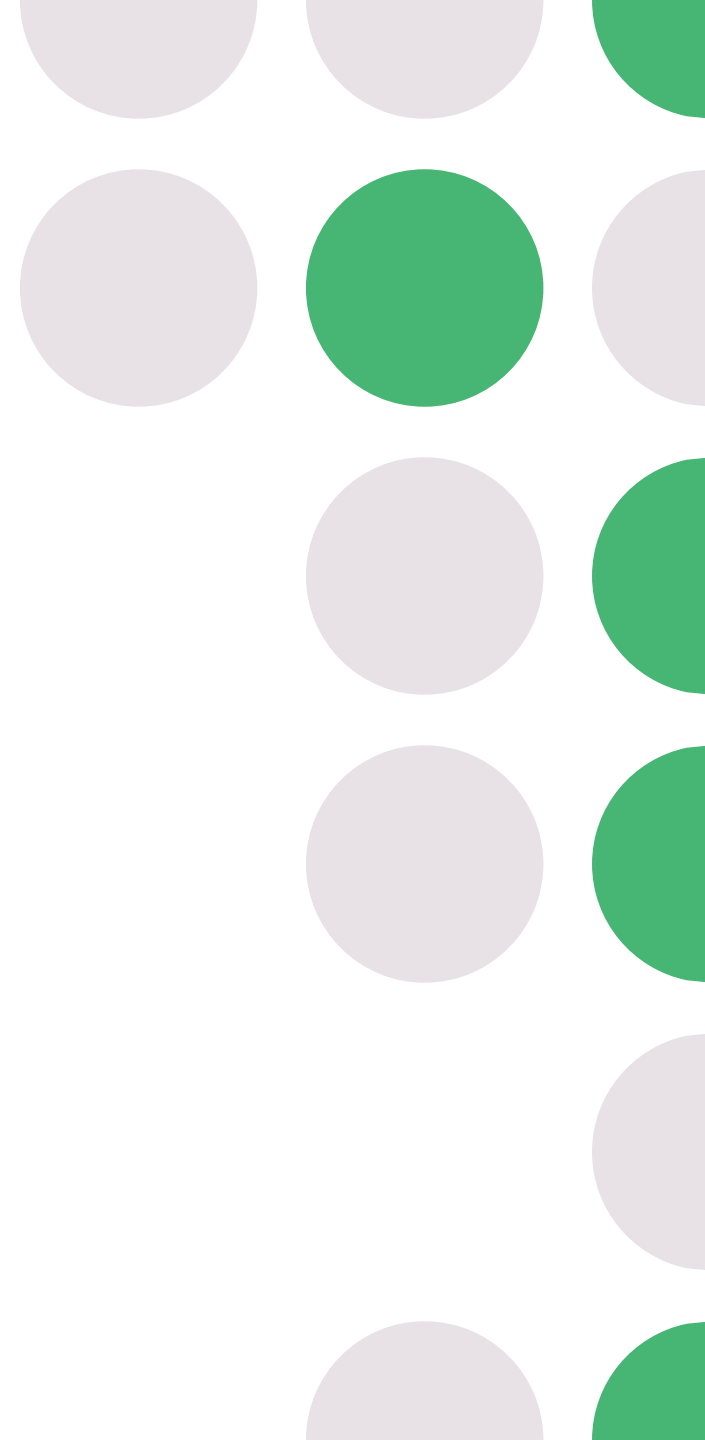


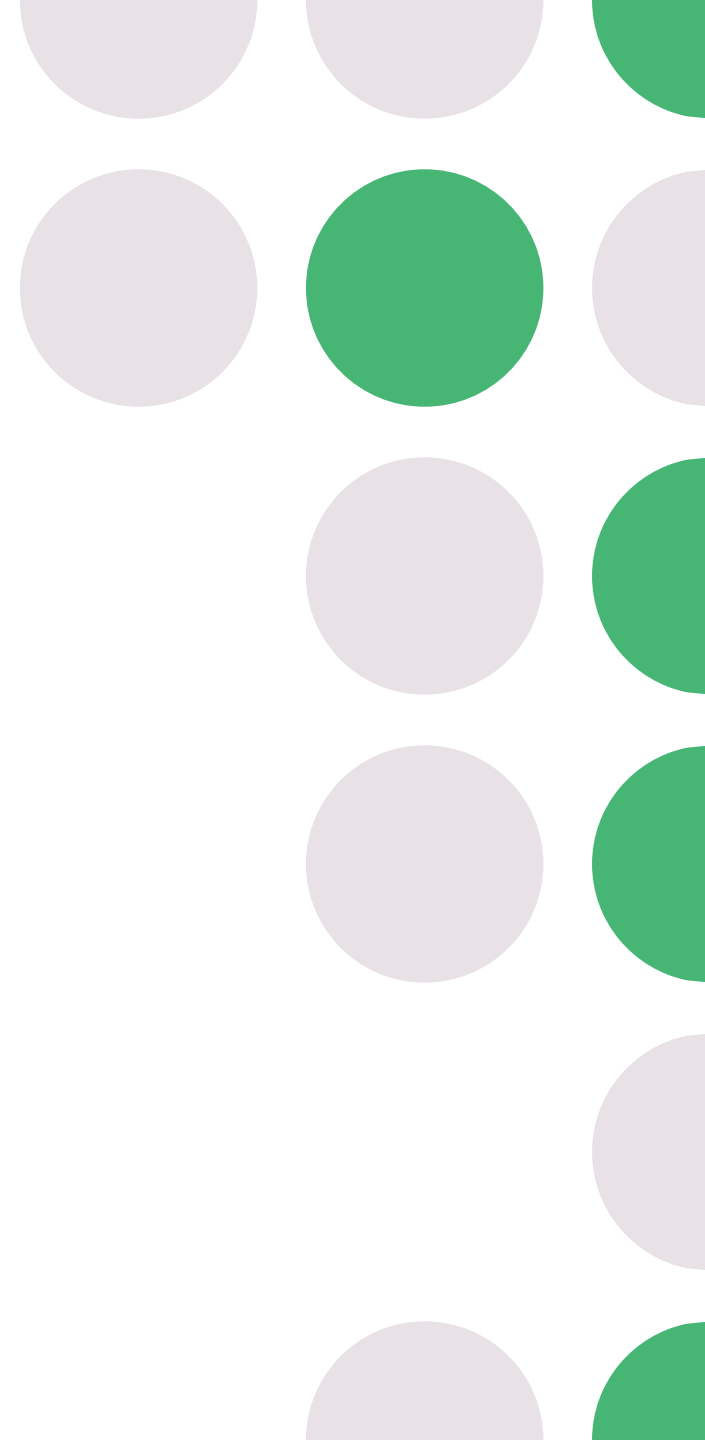
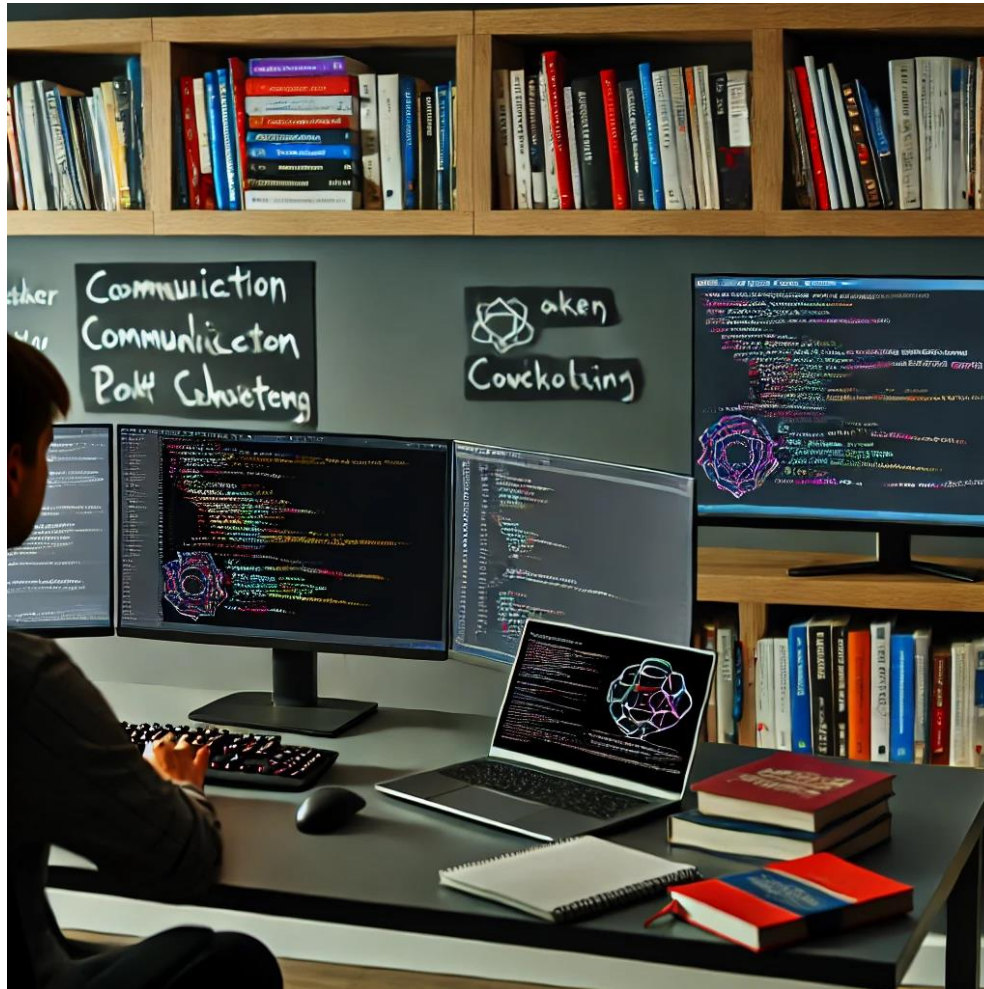
Plano de desenvolvimento de competências

- Depois de feito o diagnóstico e definição de objetivos, deve ser criado um plano de desenvolvimento de competências, com incorporação de estratégias e métricas de avaliação



**Quais as competências relevantes
para elaborar com sucesso uma
dissertação?**





Algumas competências críticas

Competências	Descrição
Gestão do Tempo	Capacidade de organizar e priorizar tarefas ao longo de um longo período, cumprindo prazos.
Autodisciplina	Capacidade de manter o foco e a motivação num projeto longo, avançando sem supervisão constante.
Pensamento Crítico e Analítico	Habilidade de avaliar criticamente fontes de informação e fazer conexões lógicas entre teorias e dados.
Adaptabilidade e Flexibilidade	Capacidade de ajustar planos face a novos desafios e ser receptivo ao feedback.
Comunicação Eficaz	Habilidade de expressar ideias complexas de forma clara e concisa, oralmente e por escrito.
Resiliência e Gestão do Stress	Capacidade de lidar com a pressão e manter a calma em momentos de stress elevado.
Trabalho em Equipa e Colaboração	Colaborar de forma produtiva com orientadores e colegas, aceitando diferentes perspetivas.
Solução de Problemas	Capacidade de resolver obstáculos no processo de investigação e adaptar-se a imprevistos.
Empatia e Inteligência Emocional	Capacidade de gerir as próprias emoções e lidar de forma positiva com críticas.
Curiosidade e Aprendizagem Contínua	Disposição para aprender continuamente e explorar questões profundas no campo de estudo.
...	

As etapas

1. Diagnóstico de competências
 - AUTO-DIAGNÓSTICO
 - OPINIÃO DE PARES OU COLEGAS DE TRABALHO
 2. Definição de objetivos e plano de ação
-

