

# 中国古代历史上的奶妈及其社会地位

李金莲 朱和双

〔摘要〕 在中国古代历史上许多皇室和贵族家庭的妇女，在婴儿出生后并不用自己的乳汁哺育婴孩，而是雇请奶妈喂养。妇女只有在生育之后才会产生乳汁，要作奶妈就必须依赖当时的生理状况。奶妈现象牵涉到妇女的职业营生、社会流动、对母职角色的认定以及妇女在传统社会中的地位、在受雇的家庭中所扮演的角色等方面，是一个值得深入探究的问题。

〔关键词〕 中国古代；奶妈现象；妇女职业；社会地位

〔中图分类号〕 K204.5 〔文献标识码〕 A 〔文章编号〕 1008—0139 (2005) 02—0033—07

人之初，必须依赖母乳才能生存。在中国历史上，几乎没有什么安全的母乳替代品，母乳被认为是婴儿最安全的食品，新生儿的存活完全依赖人乳。从自然属性出发，母乳用于哺育妇女自己产下的婴儿是天经地义的。但在中国古代历史上，许多皇室和贵族家庭的妇女在婴儿出生后，并不用自己的乳汁喂养，而是把婴孩交给奶妈。以前的奶妈专指那些受雇给人家奶孩子的妇女，因为在低工业化、低市场化的时期，进城做奶妈是农村家庭妇女抵抗天灾人祸、从城市中获取现金收入的少数途径之一。古代皇宫中的奶妈又被称作乳母、奶婆、奶口、乳媪等，而民间的奶妈在方言中被称作奶子、嬷嬷或奶娘。中国古代历史上的奶妈问题极其复杂，对于刚生了婴孩的上流社会的妇女来说，雇用奶妈哺育孩子可能出于多方面的考虑。由于用母乳喂养婴儿可以避孕，因此上流社会并不鼓励母亲给婴孩哺乳；因为孩子是财富的象征，多多益善，儿子可以继承头衔、财富与产业，女儿则是豪门联姻的工具。更重要的是那个时代的孩童夭折率极高，婴孩死亡的情况十分平常，富裕人家的主妇因而要多多怀孕生子，以确保家产有人继承，因此做丈夫的也倾向于雇用奶妈。而对于许多下层贫穷的妇女来说，自己生下的婴儿饿得哇哇直哭，奶水却要满足富家子女的需求，这与母性本来就是相违背的，但生活所迫没有办法，充当奶妈似乎是她们天经地义的一种谋生的职业。

中国历史上最早的奶妈出现在什么时候，恐怕已不可考。为了加强对太子、世子的教育，在西周时期就建立了乳保教育制度，在后宫挑选女子担任乳母、保母等，以承担保育、教导太子和世子事务的制度。据《礼记·内则》中记载，太子、世子出生后不久，即“异为孺子室于宫中，择于诸母与可者，必求其宽裕、慈惠、温良、恭敬、慎而寡言者，使为子师，其次为慈母，其次为保母，皆居子室。他人无事不往”。子师、慈母、保母合称“三母”，她们分别承担母后的部分职责，其中“师，

〔作者简介〕 李金莲，楚雄师范学院政治与公共管理系讲师，云南 楚雄 675000；

朱和双，楚雄师范学院地方民族文化研究所讲师，云南 楚雄 675000。

教以善道者；慈母，审其欲恶者；保母，安其寝处者”。总之，由她们共同负责太子、世子德性的培养与日常起居的料理。除“三母”外，当时的宫廷内还置有乳母，名义上是以乳汁哺育幼小的太子、世子，但实际上由于乳母与幼儿朝夕相伴，无形中其自身的道德、知识等素养对幼小的太子、世子们也具有很大的影响。故当时对乳母的选择也非常慎重，均择于大夫之妾或士之妻中。西周时期行于宫廷内的乳保之教，也影响到当时一般大夫的家庭教育，《礼记·内则》中说：“大夫之子有食母，”食母即是乳母。此后封建时期的宫廷中也大都为婴幼儿雇有乳母，民间妇女也以入选内廷为其荣耀。

奶妈在中国历史上曾有过显赫的地位，特别是皇家的奶妈，一旦其哺育的皇子登基，她便成了极为显耀的人物，往往会有恃无恐，无所不为。其实奶妈介入主人家的事务甚深，还有保护小孩的责任，有的甚至还抚养主人遗孤，并伺机报仇，简直是整个人生都与主人同进退。早在战国时，秦军攻破魏国，魏王全家被诛杀，只有未周岁的小公子被奶妈带出宫去，冒着“赐千金镒”和“夷三族”的代价，把小公子藏匿起来。后来奶妈被人出卖，遭到秦军的捕杀，死在乱箭之下，奶妈在气绝之际还努力用身体挡住利箭，以庇护小公子。奶妈的表现，除了尽其本分外，更是出于一份厚实无私的真爱。魏公子的奶妈只是个名不见经传的小人物，但她的义行不仅救了魏公子的性命，也使她的事迹流芳百世。秦王听了这件事后，用牛、羊、猪三牲祭她以表彰其义行。汉魏六朝时候的皇室多用奶妈哺乳新生婴儿。奶妈出身，虽有平民良家之例，大多则为奴婢。但也有奶妈因哺乳照护、经年相处而成为主人、乳子的亲信之人。有一个流传千古的故事生动地说明了这个问题：西汉武帝的奶妈因罪受刑，临刑前再三注视武帝，几步一回首，作依依不舍状。武帝见此情景，想起与奶妈一起生活的日子，望着苍老了许多奶妈，悲悯之情涌上心头，于是当下赦免了奶妈的罪。奶妈不只负责养小孩，在政治斗争中还要保护主人，像贾皇后的奶妈在“八王之乱”时就以机智救了她。

奶妈以婢仆而受封爵赏、列登官家，所仰赖者，初则为女性的生理特质——健康的乳汁，继则为比拟于母亲的照顾之情。至于奶妈之于乳子，虽不乏救命保护的故事，整个情况却可能错综复杂。据《资治通鉴》卷卅六载：王莽“立宣帝玄孙婴为皇太子，号曰孺子……年二岁，托以卜相最吉，立之。”王莽意识到刘婴终非其池中之物，于是一个针对太子的恶毒计划很快出笼。王莽派人把刘婴原来的奶妈遣送回家，另外给太子找了一名新奶妈。这名奶妈只有一项任务：给孩子喂奶。奶妈不得与孺子说一句话，奶完太子后就让他自己在屋里睡觉。《资治通鉴》卷卅七载：“敕阿乳母不得与婴语，常在四壁中，至于长大，不能名六畜。”这名一言不发神秘奶妈在后来的史书中被称为“石头奶妈”，在王莽的淫威之下，连门口的卫士都不知道她实际上是一个哑巴！这一点令王莽非常满意，当然石头奶妈功劳也很大，她老公也落了个一官半职。汉安帝刘祐利用乳母王圣等人杀邓氏取得政权，据《后汉书·杨震传》载：西汉安帝的奶妈在朝中有很大影响，而奶妈的女儿是个淫妇，纵情声色，帮她收买官吏。于是著名的正统儒家政治家杨震上疏曰：“外交属托，扰乱天下，损辱清朝，尘点日月。《书》诫牝鸡牡鸣，《诗》刺哲妇丧国。夫女子小人，近之喜，远之怨……言妇人不得与政事也。”但这种劝谏根本没用，这两个妇人得到宫中宦官的支持，不久这群腐败之徒便实际操纵了朝廷事务。汉安帝奶妈王圣母女和宦官江京、李闰等勾结在一起，诽谤太后，打击太后的家族，煽动内外，任性而为，曾逼得宰相杨震服毒自杀，最后把太子也废了。王圣女伯荣也被封为中使，气焰逼人，朝廷大臣每见到伯荣的车驾驶来，都要屈身行礼。

乳子之于奶妈，生时“怜焉悲之”，死则“追念号咷”。要是做了皇子的奶妈，就可以终身享受荣华富贵，死后可以厚葬。以现存史料来看，汉魏六朝士人曾反对过宫廷中的奶妈制度，因为他们担心在宫廷斗争中，将皇子皇孙交由奶妈照顾，有安全上的问题。汉魏时期的士大夫反对宫廷中的奶妈制度，除了奶妈出身卑贱之外，又包含了男性官僚对女性参与政治的嫌恶与恐惧，所谓“专政在阴”将引起山崩地震等灾变。汉魏六朝宫廷斗争频繁，奶妈和乳子祸福相倚，两者关系难用感情深厚一言以蔽之。据《晋贾皇后乳母美人徐氏之铭》记载，西晋惠帝皇后贾南风的乳母徐义在宫廷中颇受尊遇，由“中才人”升为“良人”的封号。特别是在“永平元年三月九日，故逆臣太傅杨骏委以内授，举兵图危社稷，……美人设计虚辞，皇后得弃离元恶，骏伏罪诛。圣上嘉感功勋，元康元年拜为美

人，赏绢千匹，赐御者廿人”。由于美人对贾皇后的救命之恩，使其儿子“烈”也由“军谋掾”升为“太子千人督”<sup>〔1〕</sup>。当一个身为婢仆的妇女被选来喂养帝王家的子女时，一方面她被迫出让自己的乳汁，减少或放弃对自己儿女的付出，必须战战兢兢避免犯错误导致帝王家新生儿的病变死亡；另一方面却也藉此提升自己在宫廷婢仆中的地位，并使自己的丈夫、儿女得以攀龙附凤。北魏的统治者拓拔氏鉴于前朝太后、外戚秽乱宫廷，致使国破家亡，便召集朝廷大臣商议，定下一条残酷的制度：确立太子后，必须要赐死其母。于是北魏道武帝在立明元为太子后，明元的母亲刘贵人立即被赐死。当然望子成龙的老母们，决不怜惜自己的生命，她会毫不犹豫用死去为儿子换取皇太子的宝座。儿子成了皇太子，其母必被赐死，抚养照料皇太子的重任，便就由奶妈担当起来，以至北魏后历代奶妈都被封为“保太后”，其权势之显赫是不言而喻的。

## 二

由于帝王们嫔妃众多，宫女无数，孕产不时发生，难寻规律，所以宫廷要时时准备奶妈办理有关事务。皇子的出生对外界来说是一件神秘的事，后宫一旦发现怀孕，乳妇也应随之准备就绪。皇子（女）出生后，无论生母乳汁如何，都一律由奶妈专门哺乳。皇子（女）一旦离开母体，便不得再接受生母提供的营养。奶妈担负着哺育皇子（女）的任务，责任重大。《陈书》列传第三十载：“高宗崩于宣福殿，……后主乳媪吴氏，时在太后侧，自后掣其肘，后主因得起。……时吴媪已扶后主避贼。”唐玄宗在位时，代宗出生，作为皇孙的代宗单薄瘦弱，玄宗要奶妈把皇孙抱来，奶妈惶恐不安，不敢将这个瘦小得可怜的孩子抱过来，惟恐玄宗将孩子的瘦弱怪罪于她。没想到玄宗对这个小孙儿喜爱备至，奶妈这才松了一口气。《续资治通鉴》卷八十一载：“范祖禹闻禁中觅乳媪，以帝年十四，非近女色之时，上疏劝进德爱身，又乞太皇太后保护上躬，言甚切至。”是月，刘安世又言：“臣前月末，闻权罢经筵，意谓将有燕享。今复半月，讲臣久不得望清光。乃者民间喧传禁中觅求乳母，遂谓陛下浸近女宠，此声流播，实损帝德。”太皇太后谕曰：“刘安世有疏言禁中求乳母事，此非官家所欲，乃先帝一二小公主尚须饮乳也。官家常在吾榻前阁内寝处，安得有此！”元代宫廷里也有奶妈，据《元史》本纪第三十五记载，文宗赏赐了皇子古纳答剌的乳媪很多金钱。

供奉内廷各方面所需的内务府，既要常年养着很多奶妈，又必须割断奶妈与其家人的所有联系，故只能专门建府以养。例如明清两代形成制度，专门设立了供应宫中奶妈的机关，俗称“奶子府”，地址在东安门北边，今灯市西大街即其所在地。每年朝廷都要在京郊民间挑选奶口（乳媪）。奶口是用来哺乳皇室婴儿的，挑选标准十分严格。据《明宫史》记载，礼仪房是选养奶口以候内廷宣召之所，有提督司礼监太监管其事。奶子府隶属锦衣卫，每年春夏秋冬四仲月都要精选奶口40名，其中生男孩和生女孩的各半，养于“奶子府”，以供内宫备用，称为“坐季奶口”；另外还要选80名候补奶口，仅注其籍，仍令其住在自己家中，称为“点卯奶口”。“点卯奶口”作为候补人员，随时等待内廷的宣召，如果“坐季奶口”不够用了，即以“点卯奶口”补充。点卯奶口如该季已过没有接到任务，便放归其家，奶子府又重新选一批奶口待命，如此是为了保证以最佳哺乳期的妇女供应宫廷。选奶口的范围是北京附近的宛平、大兴二县及各衙门广求军民家有夫之妇，入选奶口的年龄规定必须在15至20之间，夫男俱全，容貌端正，而且是生完第三胎后第三个月的妇女作为候选人。选时令稳婆（接生婆）检验奶妈的“乳汁厚薄，隐疾有无”，具结起送，候司礼监请旨，差内官出，合各衙门所送奶口会选之，然后决定。内廷审查后不符合要求或不懂规矩的奶口则退回，奶子府另挑一名补上。奶口在奶子府居住，每遇宫中宣取，则就中选取一人，易高髻、新衣、宫妆以进。在嫔妃产前几天，奶口要在内廷直房候召，待分娩之际前去伺候，如产出的是皇子，便用生女孩的奶口哺乳；如是皇女则用生男孩的奶口哺乳。几位奶口先试着哺乳加以比较，一月以后留下最佳的一位，其余送回，最后选中的奶口将长期留在宫中。

明宫的规矩，后妃从不亲自抚养婴儿，皇子是在奶妈的照顾下长大的。奶口必须依赖当时的生理状况，故需每三个月更换一批新的。凡宫中有喜，铺月子房，则生男生女各一二口，在文华殿外西北

临河之小房住。要知道,民间妇女是以入选内廷为荣耀的,要是做了皇子的奶妈,就可以终身享受荣华富贵,死后可以厚葬。入选的奶妈可以从光禄寺领取丰厚的报酬,每人每日给米八合,肉四两,光禄寺寺领每年更番什物,每季煤炭杂器,两县召商办送。奶口一经留用,则是“终身制”的“铁饭碗”,一般没有出宫之理。奶妈大都来自社会底层,她们机灵乖巧,有眼色,会来事,对小皇子百依百顺,千方百计投其所好。在和皇子朝夕相处的过程中,她们把市井文化的低俗、现实、狭隘、目光短浅也潜移默化地传给了他。在这些人中长大的小皇子,更像一个在乡村中长大的被惯坏了的野孩子,对自己的直系亲属,对朝中的大臣,都谈不上有什么感情,却唯独对身边的奶妈感情深厚,宛如母子。

满人入关以后,一仍明制。大抵清朝初期皇帝常多子多嗣,数量不少的皇子皇孙就需要不少奶妈喂养。《清稗类钞·宫闱·皇子皇女之起居》载:“皇子生,无论嫡庶,甫堕地,即有保母持付乳媪手。一皇子乳媪四十人,保母、乳母各八,此外又有针线上人,浆洗上人,灯火上人,锅灶上人。既断乳,即去乳母,增谄达,凡饮食言语行步礼节皆教之。”清朝自康熙年间发生夺嫡的纠纷以后,生了皇子的,为防母后干政,孩子一出生即被带给奶妈们照顾。不建储位成为定制,从而又建立了立贤不立长的制度,因此每一个皇子都可能是未来的皇帝。内务府衙门专门负责对奶妈的挑选和管理,其挑选奶妈的条件十分苛刻。如当奶妈不仅要具备上述严苛条件,还得忍受常人难以做到的“生离死别”。仅仅要离开刚刚出生不久的子女这点来说,又是为人之母的难以做到。再说宫中生活也不像人们想象的那么充满诗情画意。据说为确保奶妈奶水充足,奶妈每天要吃一碗不放盐酱的肥猪肘子肉,这种肉初吃还好,几天之后就味同嚼蜡,难以忍受了。当然,从事这个行业可以得到很高的酬劳和赏赐,甚至一下会使一个贫穷之家走上富裕的道路。这是许多善良妇女所以挥泪忍痛争相竞选奶妈的根本原因。

### 三

历史上走进皇宫的奶妈,有时候也能光宗耀祖。中国自古把哺乳视为替父母服丧的礼俗依据,在礼教盛行的时代(特别是明清),奶妈的功劳也应当是受到铭记的。例如东吴孙权为了表达感激之情,就为他的乳母陈氏建了燕国夫人庙<sup>[2]</sup>。奶妈对宫廷事务当然也有一定的作用,有作用就可能有一定的权势与影响。奶妈的作用是较长期的,她一旦哺皇子皇孙乳,皇子皇孙就会记她一辈子,所以奶妈一旦入宫,无有出理。如果奶妈所哺的皇子皇孙登基即位,那么这个奶妈更是身价百倍,还会受爵册封。例如东汉安帝封奶妈王圣为“野王君”,顺帝封奶妈宋氏为“山阳君”,灵帝封奶妈赵娆为“平氏君”,北魏太武帝生母早死,尊奶妈窦氏为保太后,继之文成帝也尊奶妈常氏为保太后,次年又尊为皇太后。唐中宗封奶妈干氏为“平恩郡夫人”,封奶妈高氏为“修国夫人”;唐睿宗封其子(玄宗)的奶妈蒋氏为“吴国夫人”,封莫氏为“燕国夫人”。元朝时,世祖封皇子燕王的奶妈赵氏为“懿国夫人”,封奶妈的丈夫巩性禄为“性育公”;元文宗封奶妈的丈夫为“营都王”,成宗封奶妈的丈夫为“寿国公”,仁宗封奶妈的丈夫杨性荣为“云国公”,英宗封奶妈忽秃台为“定襄郡夫人”,封她的丈夫阿来为“定襄郡王”,明成祖封奶妈冯氏为“保重贤顺夫人”,明宣宗封奶妈李氏为“奉尚夫人”,仁宗封奶妈为“诒圣恭惠夫人”,天启帝封奶妈客氏为“奉圣夫人”等等。在皇陵附葬奶妈坟的宫俗最晚始于唐代,昭陵附葬的彭夫人墓就是唐太宗李世民的奶妈坟。此坟据说仍存遗迹,墓呈圆锥形,高8米,直径2米。明清定制,皇帝的奶妈一律封为“奉圣夫人”等名号,同时,对奶公(即奶妈的丈夫)和其子孙也给予封赐,并给予一定产业。奶妈死后要附葬在皇陵之旁,奶公也要与奶妈合葬一穴,并为之立碑,以示不忘其哺育之恩。

在中国古代历史上,皇帝所以待奶妈好,不仅由于从小吃她的乳汁而有感情,而且是为了符合封建礼教的规范需要,因为吃过奶妈的奶,所以也要有一点孝敬之心。皇帝与奶妈之间的感情联系是难以割断的,奶妈的影响力在这种乳子顾念恩情的气氛中发展,成为攀龙附凤者的重要渠道。有的奶妈又会因所哺之皇子皇孙登基而权势倾人,能对皇帝施加种种影响,所以在中国古代历史上奶妈在宫廷

中与人私通、结党作乱的情况也绝非个别。《续资治通鉴》卷二十八载：唐代太平“公主有乳媪，得入参宫禁”，奸僧慧范与公主乳媪通奸，往来于公主第中，常参密议。奶妈们本来是民间极普通的妇人，由于她们哺乳的孩童后来当上了皇帝，她们也随之越居万人之上，其家人亦荣华富贵。《明史》卷三〇七载：“世宗始生，松妻为乳媪，炳幼从母入宫中。稍长，日侍左右。”陆松曾跟从兴献王，当兴献王生世子时，陆松的妻子正好也产下一子，因而被选为世子乳媪。世宗嘉靖继位后，陆松以从龙恩迁锦衣副千户，累官后府都督僉事，协理锦衣事；陆炳也因其母做过皇帝的奶妈而受宠于一时。有些奶妈及家人以皇帝为靠山，在朝廷内外横行不法，其家人借皇帝的光称霸乡里，任人唯亲。

当母乳哺育行为被赋予了伦理和人文内涵，它就显出特有的神圣和尊严，因此对那些被奶妈哺育过的皇家子女们来说，只要他们良心尚在，奶妈就会受到充分的尊重。尽管到了明代，朝廷取消了赐死太后的制度，但是奶妈的势力依然很强大，有的奶妈竟利用其在朝中的权势惑乱朝廷，明熹宗的奶妈客氏就是一例。客氏本是个农民的媳妇，婚后时间不长就守了寡。18岁时进宫乳哺熹宗，后被封为“奉圣夫人”，客氏被允许在宫内乘轿，连她的儿子侯国兴也被封了官职。明熹宗的奶妈可以作为宦官性能力的见证人，她先与一个名叫魏朝的宦官私通，以后又开始厚魏忠贤而疏远魏朝。客氏与魏忠贤私通多年，他们结党营私，先后弄得皇后张氏流产，皇妃冯氏暴死荒郊，并害死了数个曾被熹宗“临幸”过的嫔妃，例如张裕妃怀孕临产，客氏竟断绝她的饮食，也不派人接生。张裕妃最后哭喊着断了气。另有三位皇子、两位皇女皆因客氏而幼年夭折。明思宗继位后，察觉到了客氏及其同伙的险恶，果断地查抄了客氏寓所。从奢侈的客氏宅院里，竟然一连发现了八个怀孕的宫女。原来客氏是想让自己的侍女与外面的男人野合怀孕后，伺机送入宫中冒称龙种。思宗皇帝当即下令，将客氏及其全族处斩。思宗皇帝在这场“平叛”中，深感奶妈也会成为皇宫的心腹之患，毅然决定，从今以后所有皇太子的奶妈，到了皇太子7岁时，一律赶出皇宫<sup>[3]</sup>。

当然在中国古代宫廷历史中，像客氏这样居心叵测、兴风作浪、危害社会的奶妈只是极少数。奶妈年纪轻轻就离夫别子而入宫，甚至终身不能再出，这实在是非常残忍的事。她们年纪轻时（指结婚以后）已有过性生活的经验，但入宫后也只能永远孤眠独宿，绝对杜绝性生活，这是件十分残忍的事。一般来说，奶妈还充当着皇子性启蒙的老师，对于青春年少的皇子而言，在性问题上处于被开导而无禁忌的状态。那么谁是皇子的第一个女人呢？从可能性上说，有些皇子的奶妈也担任过这一角色，因此奶妈会长期出入宫禁，但名分不会更改。比如明熹宗与奶妈客氏的关系就非同寻常，据分析熹宗最初与奶妈客氏有过性关系。客氏在明宫中淫乱是有名的，她常常将龙卵（马的外肾）烹制好了献给熹宗，滋补的目的是增强性能力。客氏和其他奶妈一样将皇帝喂养大，但皇帝长大以后，就不再需要奶妈朝夕陪伴，而史载客氏“每日清晨入乾清暖阁（皇帝卧室）侍帝，甲夜后回咸安宫”<sup>[4]</sup>。从照顾皇帝的角度上说没有这个必要，成年皇帝自有宦官服侍。可见奶妈在中国历史上的地位显赫，特别是皇家的奶妈，一旦其哺育的皇子登基，她便成了极显耀的人物，往往会有恃无恐，无所不为。

皇子与父母相处的时间远远不如与奶妈相处的时间长。皇子在婴幼儿时期，离不开奶妈的养育和陪伴，皇子在奶妈的扶持下学会走路，学会说话。在皇帝们幼年天真的岁月里，奶妈对于他们来说更加重要，哺育、爱抚之中，母子间的依恋情感油然而生。当皇子稍稍长大，不再需要奶妈的照顾时，在感情上仍然离不开她，因此古人说皇帝长于奶妈之手。幼年失母的皇子，更是把奶妈看作自己的亲生母亲。由于奶妈在皇帝幼年生活中的重要作用，即位后的皇帝对奶妈的礼遇也是很厚重的。曹雪芹曾祖母曹玺夫人孙氏被挑选为康熙的乳母，康熙幼时3岁丧母，更视乳母为生母，故对曹氏一族恩宠有加。比如扬州书局即是康熙的乳母之子、曾任康熙御前侍卫的曹寅所设。曹雪芹的祖父曹寅是康熙的宠臣，时任两淮盐政，他奉命设立的印书局，是刻印国家大典的重要文化机构。末代皇帝溥仪在《我的前半生》一书中写道：惟一给他难以忘怀的母爱的是奶妈王连寿。当3岁的溥仪被太监强行抱进宫而大哭大闹时，是奶妈不顾一切从太监手里把他夺过来抱在怀里，溥仪立时停止了哭叫，紧紧搂住奶妈，王公大臣们只好让奶妈抱他进宫。在陌生的皇宫里，奶妈是他惟一感到可亲可敬的人。她虽然不识字，不会讲什么仁恕之道，然而她那朴素的语言和普通的道理却使溥仪受到了影响<sup>[5]</sup>。

## 四

在中国古代社会中，一般的富贵人家大都要为婴幼儿雇请奶妈。奶妈充当的社会角色很复杂，有的奶妈出身下层家庭，一开始主人家应该非常信任她，才会让她来哺育小孩；当她抚养的孩子长大后，也可能会介入主人家的事务。魏晋时候的士大夫都期望奶妈不要太多话太积极，他们对奶妈的印象也不太好。而在唐代，普通家资不错的人家也似乎常请奶妈，据《新唐书》卷二百十七载：“初，（德秀）兄子襁褓丧亲，无资得乳媪，德秀自乳之，数日湮流，能食乃止。”雇佣制在市场经济繁荣的宋代相当盛行，而奶妈也属于契约式女佣的一种，其身份和婢使没有两样，但因为工作性质的关系，地位却有所不同。至于做奶妈的妇女怎样沦为这种人身买卖式的雇佣关系，成因颇为复杂，但大多数的奶妈都是因为家贫而受雇于人的<sup>[6]</sup>。当然也有买为奶妈的，据王明清《玉照新志》卷四记载说：王磐安国，合肥人。政和中为郎京师，其子妇有身，访乳婢，女佖云：“有一人，丈夫死未久，自求售身，”安国以三万得之<sup>[7]</sup>。明清时期在一些贵族和富豪大户之家普遍流行着雇用奶妈习俗，子女出生之后不由亲生母亲直接哺育，而要请专门的奶妈哺乳。这样做的目的可能是为了减少因喂养子女给母亲带来的许多麻烦，使她有更多的时间和条件养尊处优及服侍家主。

有些观点认为富贵人家雇用奶妈即是为了表现自己的身份地位，表示自己有资源养奶妈与小孩。另一种说法是：妇女哺乳时不容易怀孕，所以主妇想在生完一胎后赶快恢复生理周期，就让奶妈来哺乳，以便早日恢复生育能力。以前的富贵人家在主妇刚怀孕时就会注意找奶妈，尤其是观察家里的婢女，必须找一个健康而且可靠的人。好女人的定义是“工巧勤俭”，没有皮肤病、疤，身体健康，这样乳汁才优。像有“黄发黑齿、目大雄声、眼睛浊者、其椎象解；高鼻长口、胫多毛者、其手丑恶、皮厚骨强、齿愈口臭、色赤如稼；身体恒冷、无有润泽、皮瘦如鸡”等问题的女性就不适宜当奶妈。其实富贵人家挑奶妈，着眼的不仅是健康，而是她要处于比较卑屈的角色，所以个性很强的人不行。符合以上这些条件的人，在怀孕期就找来。待小孩生出后，奶妈就要帮忙料理产妇的善后，清洗小孩，并开始哺乳直到小孩长大为止。奶妈必须是很细心、性情很稳定的人，她的责任重大，不仅要喂饱小孩，还要注意小孩的安全。等到小孩稍大后，奶妈要陪小孩玩，还要教养小孩。宋代的朱熹也非常重视儿童入学前的教育，主张“生子必择乳母”，“乳母之教，所系尤切”。必须选择品德良好的乳母，才有利于婴幼儿的保教。乳母是孩子最初的教育者，历史上王献之、苏东坡的奶妈文化程度都很高，“善草书”，甚至还能“解老子”，因此有时候奶妈形同小孩的童蒙师傅。

传统社会的奶妈在主人家族中也有一定的身份和地位，奶妈不只被当成家人，而更像是家里的管家，甚至是一个长者。“生则厚养，死则追念”，这其实是奶妈受到的最好的待遇。在中国古代，服丧的时间长短表示与亡者的亲疏关系，奶妈死后一般的情形是服丧三个月，人们觉得应该这样尊重她。到了魏晋南北朝时，有些士大夫对此提出非议，他们认为奶妈只是婢女，不应该为她服丧三个月，认为这样做逾越了身份地位，逾越了性别的界线。虽然她有“母”之名，但毕竟这不是真正的“母”啊，不能因为有奶便是娘就替她服丧。她应该被排除在外，而不应该为其服丧。能否为奶妈服丧在士大夫之间引起讨论，究竟能不能替一个婢女服丧呢？能不能因为她是皇帝的奶妈，因为皇帝对其感念就封她一个爵位呢？士大夫认为这样是不行的，因为“专政在阴，山崩地裂”。而且奶妈为政也逾越了阶级与性别的界线。而奶妈的儿子可能与小主人年龄相近，从小玩在一起，长大后奶妈自然也希望小主人提拔她自己的儿子，这种情形也会引起其它封建士大夫的非议。不过士大夫虽极力反对，但对于国家而言，皇帝就是家父长，皇帝说的话就算数，所以有时候奶妈还是可以当官。至于奶妈死后，更有人写墓志铭表达他们对于这个从小养他到大的奶妈的追念。宋代苏东坡亲自为奶妈写了墓志铭：“赵郡苏軾子瞻之乳母任氏，名采莲，眉之眉山人。父遂，母李氏。事先夫人三十有五年，工巧勤俭，至老不衰。乳亡姊八娘与軾，养视軾之子迈、迨、过，皆有恩劳。从軾官于杭、密、徐、湖，谪于黄。元丰三年入月壬寅，卒于黄之临皋亭，享年七十有二。十月壬午，葬于黄之东阜黄冈县之北。铭曰：生有以养之，不必其子也。死有以葬之，不必其里也。我祭其从与享之，其魂气无不之

也。”<sup>〔8〕</sup>清代的曾国藩也曾给自己的奶妈写了副挽联：“一饭尚铭恩，况曾保抱提携，只少怀胎十月；千金难报德，即论人情物理，也当泣血三年。”从这些看得出来，奶妈与他养大的主人感情是很深厚的。

有些父母为了私欲而不愿亲自哺乳，而统计数字也显示，奶妈带的小孩夭折率较自己带的高，这成了一些史家认为过去父母不重视小孩的罪证。南宋时期的袁采不仅表现了同情奶妈的思想，更重要的是他强调妇女应亲自喂哺婴孩。他认为女子既嫁，除了必须扮演为人妻、为人媳的角色外，倘若生子更必须扮演担负起为人母的责任与义务，因此母道也是妇道教化的重要范畴。在其所著的《袁氏世范》卷三《求乳母令食失恩》中说：“有子而不自乳，使他人乳之，前辈已言其非矣，况其间求乳母于未产之前者，使不举己子而乳我子。有子方婴孩，使舍之而乳我子，其己子呱呱而泣，至于饿死者；有因仕宦他处，逼勒牙家，诱赚良人之妻，使舍其夫与子而乳我子；因挟以归乡，使其一家离散，生前不复相见者。士夫递相庇护，国家法令有不能禁，彼独不畏于天哉。”以养育之责来看，袁采主张妇女应自乳其子，反对求乳母。这不仅是对民间平民的教育，而且是对当时统治者（包括皇帝在内）的揭露和控诉，因为当时上至最高统治者皇帝，也常以掠夺他人之妇以乳自己及其子孙。另据《至正直记》卷一记述，元代末年的孔齐也提出：“凡生子以自乳最好，所以母子有相爱之情。或无乳而用乳母，必不得已而后也，”他提倡妇女自乳的出发点是增加感情的依恋。

事实上在中国古代，奶妈作为婢妾之辈，身份卑贱、任人宰割的现象也时有发生。有些资料显示，奶妈的乳汁并不只是供给婴孩，而是另有其他的用处。中国古代认为妇女的乳汁中会有长生不老药的理论起源于葛洪的时代，据《抱朴子》卷五说：“汉丞相张苍偶得小术，吮妇人乳汁，得二百八十岁。”这是文献中第一次提到的以女人的乳汁为滋补男人元气的药方，因为司马迁《史记·张苍传》并未提到这种采补的理论。这种观点后来发展成一种所谓“三峰”药的理论，“三峰”药即女人的唾液、乳汁和阴道分泌物。晋人石崇和王恺争豪斗富的故事为人所熟知，据说王恺举办宴会所选用的小猪即是以人乳喂大的。有些奶妈没有奶了也不敢说，怕说了会被主人解雇。有些奶妈则成了男主人发泄性欲的主要对象，于是也就引起了主妇们的嫉妒与仇恨，而其性器官又是主妇们仇视与摧残的首当其冲之处。晋代贾充的妻子生了孩子，请乳母抚养，贾充看望儿子，郭氏以为贾充与乳母有私情就鞭杀乳母，结果儿子因为思念乳母而死。据《清史稿·郑成功传》载：康熙元年，成功令子锦居守思明，恶锦与乳媪通，生子，遣秦杀之。褚人获《坚瓠秘集》卷五亦载：清代毗陵一官员与奶妈私通，夫人遂用锥子将奶妈阴部穿上眼用锁锁上，还把钥匙扔到井里。主妇们出于性嫉妒心理而对奶妈施以毒刑摧残折磨，刀砍火烙、割舌剜目等无所不有，手段之残酷令人发指。

#### 〔参考文献〕

- 〔1〕 汤淑君：西晋贾皇后乳母徐美人墓志〔J〕：中原人物，1994，（1）。
- 〔2〕 吴恩培：难解的“燕国夫人首级”〔J〕：苏州杂志，2000，（1）。
- 〔3〕〔4〕 曹继民主编：中国全史（简读本）第7卷〔M〕：北京：经济日报出版社，2002，50—51。
- 〔5〕 鲁泰：末代皇帝和乳母王连寿〔J〕：名人传记，2001，（10）。
- 〔6〕 游惠远：宋代民妇的角色与地位〔M〕：台北：新文丰出版股份有限公司，1998，59。
- 〔7〕 余贵林：宋代买卖妇女现象初探〔J〕：中国史研究，2000，（3）。
- 〔8〕 胜成居士：读《乳母任氏墓志铭》〔J〕：文史杂志，2000，（4）。

（责任编辑 王 林）