

인하대 생활관 주간 식단표

구분	12월 11일 (월)	12월 12일 (화)	12월 13일 (수)	12월 14일 (목)	12월 15일 (금)	12월 16일 (토)	12월 17일 (일)
조식	<div style="text-align: center;">  미 운 영  </div>						
중식	한 식	일품식	한 식	한 식	일품식	한 식	일품식
	🍗 닭매운배추찌개 쌀밥 🌸 멘치까스*S 쥐어채튀김무침 궁채절임 깍두기	🍗 치킨너겟오므라이스*S 얼큰모듬어묵탕 🐱 갈비만두*초간장 배추김치	🍗 참치생야채비빔밥*양념장 다시마무국 씨리얼고구마맛탕 배추김치 요구르트	🍗 소고기해장국 쌀밥 🍗 미트볼갈릭마요 연두부찜*양념장 건파래볶음 깍두기	🐱 부타동 유부장국 🌸 케이준샐러드 배추김치	🍗 데리야끼닭살볶음 쌀밥 아욱국 완자강정 무생채무침 배추김치	🍗 휴게소김치우동 추가밥 🍗 설탕핫도그*케첩 단무지무침
Kcal	821	992	915	792	828	747	942
석식	일품식	한 식	일품식	한 식	일품식	일품식	한 식
	🐱 야끼소바 두부팽이장국 타코야끼 배추김치	🐱 콩나물볼고기 쌀밥 감자고추장찌개 코울슬로 부추적채무침 배추김치	🍗 쌀국수*칠리/해선장S 추가밥 야채춘권&애플파이*칠리S 배추김치	🍗 충무김밥*추가밥 열무된장국 오징어어묵무침 야채계란찜 우영조림 배추김치	🐱 삼겹살김치볶음밥 들깨미역국 짜장떡볶이 단무지	🐱 중화풍잡채덮밥 계란파국 🐱 만두탕수 짜사이무침	🐱 돈육콩비지찌개 쌀밥 🐱 델리햄구이*케첩 맛살매콤볶음 도토리묵야채무침 깍두기
Kcal	768	725	879	679	853	925	829

* 상기에뉴는 식자재 수급에 따라 변경 될 수 있습니다.

* 원산지 표시는 일일메뉴에 게시합니다.

중식 : 10:00 ~ 13:30

석식 : 17:30 ~ 19:30

Fodist