

# RIESGOS LABORALES DE LA INFORMÁTICA

## EL DOLOR DE ESPALDA Y OTROS TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

- Mesa más espaciosa
- Una silla ajustable
- La inclinación debe estar entre 0 y 15°
- Y la altura entre 0 y 25 cm



## APLASTAMIENTO POR VUELCO DE MATERIAL DE OFICINA

- Tendremos que amarrar las estanterías y los archivadores a la pared



## CONTACTO ELÉCTRICO

- Evitar sobrecargar los enchufes con ladrones
- En caso de avería comunicarlo a una persona especializada



## INCENDIOS

- Tener extintores.
- Mantenimiento de los extintores
- Señalizar las zonas con riesgo de incendio



## ACCIDENTE DE TRÁFICO

- Mantener una distancia prudente
- No exceder los límites de velocidad
- Respetar señales de tráfico

