

ॐ

# जीवन संस्कार



प्रकाशकः

नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन



# ॥ श्री महेश वन्दना ॥



शान्ताकारं भुजगशयनं सर्पहारं सुरेशं ।  
विश्वधारं स्फटिसदृशं शुभवर्णं शुभाड्म्  
गौरीकांतं मदनदहनं योगिभिर्धर्यानगम्यम्  
वन्द्रं शुभं भव हरं सर्वलौककनाथम्

## ॥ वन्दना ॥

किस विधि वंदन करू तिहारो - औढरदानी त्रिपुरारी  
बलिहारी - बलिहारी - जय महेश बलिहारी  
नयन तीन उपवीत भुजंगा, शशि ललाट सोहे सिर गंगा ।  
मुन्ड माल गल बीच विराजत, महिमा है भरी... बलिहारी...  
कर मैं डमरू त्रिशूल तिहारे, कटि मैं हर बाघबर धारे ।  
उमा सहित हिम शैल विराजत, शोभा है न्यारी... बलिहारी...  
पल मैं प्रभु तुम हो प्रलयंकर, पर प्रभो सदा उभयंकर  
ऋषि-मुनि भेद न पाय तिहारो, हम तो हैं संसारी... बलिहारी...  
अगम निगम तव भेद न जाने, ब्रह्मा विष्णु सदा शिव माने ।  
देवों के ओ महादेव अब, रक्षा करो हमारी... बलिहारी..

# नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन



गिरिजा सार्डा, अध्यक्ष



अनीता सोनी, निर्वर्तमान अध्यक्ष



चन्द्रभागा काबरा, उपाध्यक्ष



नीतू सोमानी, उपाध्यक्ष



ललिता जाजू, महासचिव



सरोज राठी, कोषाध्यक्ष



शीतल सोनी, सचिव



आशा अटल, सचिव

# नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन



अंजना पेडिवाल , संगठन सचिव



उमा राठी , कार्य समिति सदस्य,



यमुना तापडिया , कार्यसमिति सदस्य



इंदु मल्ल , कार्यसमिति सदस्य



ममता तापडिया,कार्यसमिति सदस्य



ललिता राठी , कार्यसमिति सदस्य



अर्चना काबरा, कार्यसमिति सदस्य



नविता चित्तलानिया , का. सदस्य

# नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन

## सलाहकार



श्रीमती गोमती देवी राठी



श्रीमती रचना राठी



श्रीमती गीता लखौटिया



श्री शंकर कुमार सारडा



श्री घनश्याम राठी

**नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन से  
अखिल भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन मे  
प्रतिनिधित्व**



श्रीमती अनिता सोनी  
वेबसाईट समिति, संयोजिका



श्रीमती उमा राठी  
कार्य समिति सदस्य

# नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन से

अखिल भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन मे  
का.का. मण्डल सदस्य



श्रीमती गिरिजा सारडा  
विराटनगर



श्रीमती ललिता जाजू  
विराटनगर



श्रीमती चन्द्रभागा काबरा  
राजबिराज



श्रीमती आशा अटल  
विराटनगर



श्रीमती पुष्पा चितलागिया  
काठमाण्डौ



श्रीमती मञ्जु करवा  
विराटनगर



श्रीमती अर्चना सारडा  
काठमाण्डौ



श्रीमती सरोज राठी  
इनरुवा

# नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन

## सदस्य गण

श्रीमती रीता चितलांगिया, विर्तामोड

श्रीमती सरला सारडा, इटहरी

श्रीमती कविता बाहेती, काठमाण्डौ

श्रीमती सुधा सारडा, काठमाण्डौ

श्रीमती सविता सारडा, लाहान

श्रीमती शीतल बाहेती, विराटनगर

श्रीमती पूनम राठी, विराटनगर

श्रीमती अनिता अटल, धरान

श्रीमती लता सारडा, विराटनगर

श्रीमती कमला अटल, विराटनगर

श्रीमती सन्तोष राठी, विराटनगर

श्रीमती सन्तोष लखौटीया, विराटनगर

श्रीमती मोनाली काबरा, विराटनगर

श्रीमती मन्जु सारडा, राजविराज

श्रीमती सरिता खटोड, लाहान

नेपाल माहेश्वरी महिला मंच, विराटनगर

बिरगंज माहेश्वरी महिला मण्डल, बिरगंज

माहेश्वरी महिला मंच, काठमाण्डौ

माहेश्वरी महिला मंच, सुनसरी (इटहरी, इनरुवा, दुहबी, धरान)

माहेश्वरी महिला मंच, (बुटवल, भेरहवा)

सगरमाथा माहेश्वरी महिला मंच, (लाहान, राजविराज, हनुमाननगर)

मेची माहेश्वरी महिला मंच

(काकरभिटा, भद्रपुर, धुलाबारी, दमक, विर्तामोड, शनिश्चरे, फिक्कल,

पश्चिमपुर, इलाम, उर्लाबारी, ताप्लेजुङ, फिदिम)



# अरिला भारतवर्षीय कार्तिकी महिला संघर्जा

श्रीमती सुशीला कावरा गढ़ीय उद्योग

22/15, चौपाल, रोड, फुटपाथ फोन: 2431891,

फैक्स: 0731-4042481 मो: 09329211011

E-mail: kabrasushila@gmail.com

कोषधाक्ष

सौ. आशा लड़ा

फैक्ट्री डाकाब

09313770556

संगठन मंत्री

सौ. राज झावर

कोलकाता

09831455858

महानंदी

सौ. जलनाना पाठानी

डॉक्टरती

09920023636

"श्रेष्ठ जीवन का आवाह: चिंता - दृष्टि - संस्कार"

श्रीमती श्रीमिता सारदा

आध्यात्म - नेपाल प्राकेश्वान, माटे, म. संगठन,  
पश्चिम महाराष्ट्र



सफल उकाशन हेतु व्यक्त व्यक्त व्युभक्तमनाएँ

वह वह की बात है, कि नेपाल प्राकेश्वान

माहेश्वरी महिला संगठन द्वारा एक स्मारिक "जीवन संस्कार" ०३  
उकाशन किया जा रहा है, जिसमें प्रगति में सश्वत तक के सारे संस्करणों  
के महत्व के दर्शाया जायेगा, जिसकी तर्तमान संग्रह में व्यक्त  
आतश्यकल हैं। ऐसे साहित्य के माध्यम से हम हमारी काव्य-कथा  
के तुगरे संस्कार, हमारी परंपराएँ व हमारे श्रीति-रिकालों के  
अवगत फर्श सकते हैं, एवं उसके महत्व व उद्देश्य के भी स्पृ  
सकते हैं।

बलगान श्रीतिकवाही, लक्ष्मीकृति युग में सभी उच्च-शिक्षा।  
ग्रहण कर उन्नेतर उन्नति कर रखे हैं, परन्तु हमारी संस्कृति हमारी  
विशेषता के हम पीछे छोड़े जा रहे हैं, इस ऐसे साहित्य का उकाशन  
समरूपीय कदम है। इस उक्त को संग्रहीय छनपन ऐसी इनेकानेक  
श्रुमिकामनाएँ। पुनः सफल उकाशन हेतु मिशेलकामनाहों के साथ -

लम्हा  
सुशीला कोष  
वार्षिक आध्यात्म



॥ श्री महेश्वराय नमः ॥

# अखिल भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन

## गुवाहाटी (অসম)

सरला काबरा, उपाध्यक्षा (पूर्वांचल)

काबरा भवन, बी. आर. फूकन रोड

गुवाहाटी - 781 009 (অসম)

दूरभाष : 94350-45510

दिनांक: 13<sup>th</sup> 31/12/15



ମେଘ ଅନ୍ତର ଗାଁରଙ୍ଗା ଜୀ, କିମ୍ବାର ଜୀ

UN21 HE21

१० तपाल प्रेष्ठा मांडवरी महिला अंगठन द्वारा प्रकाशित 'जीवन संस्कार' द्वारा भी दर्शित शुभानामनारे । यह पुस्तिका वर्तमान समय में अगाज के लिए विशेष महत्वपूर्ण सिद्ध होगी और शास्त्रात्मक दृश्या में ऐसे बदल जाएंगे । इसी शुद्धिकी शुभानामनाराओं के बारे :-

ସାରଳୀ କାର୍ଯ୍ୟ  
ବାହ୍ୟିକ ପ୍ରାଦେଶି  
(ପ୍ରକାଶକ)



# श्रीकृष्ण भारतवर्षीय यादेश्वरी यादिला चंगला

श्रीमती सुशीला काबरा शास्त्रीय वाचना

22/16 वाय.लन. रोड, इलोही कोट- 2431091.

फँक्स : 0731-4042481 मो. 0932911011

E-mail : kabrasushila@gmail.com

कोषाध्यक्ष

सौ. आशा लदा

फैरीदाबाद

09313770556

संगठन नंदी

सौ. राज झावर

कोलकाता

09831455858

मन्दिरंगी

सौ. कल्पना गाडानी

डॉर्सिली

09920023636

“प्रेष्ठ जीवन का आश्रम: शिद्धा - शुद्धा - संख्या”

श्रीभक्तामना सदृशा

प्रिय वहन,

श्रीराजी साहबा



मधुर समृद्धि

“जीवन संपर्कार” नामक पुस्तक आप निखले जा रही हैं।  
जानकर खुल आधिक प्रसङ्गता हुई। हमारे बोस्कार, हमारी प्रथा, हमारी परंपराएँ हमारी धरोहर हैं। विश्वस्त के लिये वसे छाते वाली भी तड़ पुँचाना होता। कहाँ बदलते और मैं उपेयोगिता, प्राथमिकता समेत जीवनों पर्याप्ति हो, यही कव्यकर से प्रार्थना, वेदों के लिये अर्पण है।

श्रीभक्तामना

प्राकृत्यना गाडानी

श्री महेश्वराय नमः

# अखिल भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन



पूर्वाञ्चल संयुक्त मंत्री  
जमुना हेडा

“सत्सदी तदन्”

२३, विजय कुमार मुखर्जी लेन, (पानी टंकी के समीप)  
सलोकिया, हावड़ा - ४११ ९०६, मो० ९४२३० ३६८२६  
Email : jamuna.heda@gmail.com



दिनांक : १५.१०.२०१५

प्रिय बहन,  
श्रीमती गिरिजा सारडा

जय महेश ! नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन ने अपनी संस्कृति को बढ़ावा देने हेतु समय समय पर कई पुस्तकों का प्रकाशन किया है। जीवन के १६ संस्कार में से कुछ संस्कारों को विधि विधान से कैसे अपनाकर, अपनी संस्कृति को धरोहर रूपी “जीवन संस्कार” पुस्तिका में प्रकाशित करने की संगठन द्वारा कोशिश बड़ी सराहनीय है। हमारी आने वाली पीढ़ी ज्यादा से ज्यादा लाभान्वित हो सके यही इस पुस्तक की सार्थकता होगी। विशेष शुभकामनाओं के साथ...  
जय वन्दे !

धन्यवाद !

जय महेश !

जमुना हेडा

पूर्वाञ्चल संयुक्त मंत्री  
अ०भा०मा०संगठन



प्रिय गिरिजा जी,  
सादर नमस्ते,

आपने विराटनगर (नेपाल) में मेरा कुकरी शो रखा था तब मैं आपके साथ तीन दिन रही। उस समय आपके स्वभाव, आचार-विचरों से मैं बहुत प्रभावित हुई। उस दरमियान आप एक अभिनव संकल्पना के साथ किताब प्रकाशित करने की तैयारी कर रही थीं। मुझे भी वह संकल्पना बहुत ही अच्छी और उपयुक्त लगी।

हमारा राजस्थानी समाज बहुत ही रुद्धीवादी समाज है। हम हमारे पारंपारिक संस्कारों को बहुत ही आत्मियता से जतन करते आएं हैं। हमारे यहाँ जीवन से ले कर मृत्यु तक हर संस्कार का विशेष महत्व होता है जिसके पालन से हमे मानविक संतोष मिलता है। पारंपारिक तरीके से घर के बुजाओं के मार्गदर्शन में यह संस्कार संपन्न होते हैं। समय-समयानुसार इनमें थोड़े बहुत बदलाव जरूर आएँ हैं।

आजकी नई पीढ़ी व्यस्तता के कारण इन संस्कारों को थोड़ा भलने लगी है। लेकिन समय-समय पर उन्हें भी इन सभी वातों को करने की चाहत होती हैं। उनके लिए आपकी किताब “जीवन संस्कार” एक मार्गदर्शक का काम करेगी, यह आशा ही नहीं अपितु विश्वास है। हर घर के संग्रह में यह किताब जरूर सम्मिलित होगी। इस रूप में आप एक बड़ी सामाजिक जिम्मेदारी को पूरा कर रही हैं। इस बात की मुझे बहुत खुशी है।

आपकी इस किताब के लिए बहुत शुभकामना  
शोभा इन्दानी





अध्यक्ष

शंकर कुमार शारदा

राजविराज-४, सपारी (बेपाल)  
फोन: ०३१-५०३४१ (O) ५२०१६४ (R)  
मो: ९८५२८२०६०२ / ९८०१५२३०५६  
E-mail: sarkar.sarda53@gmail.com

# नेपाल माहेश्वरी परिषद

(स्थापित : वि.सं. २०५४)

केन्द्रीय कार्यालय : विराटनगर, (नेपाल)

महासचिव

दरबारी बहित्री

तिवर्पेती दीप, विराटनगर-२ (बेपाल)  
फोन: ०२-५२८५४९/५२४२२० मो: ९८५२०२०६६१  
E-mail: suryabilb@gmail.com  
bahetibl@gmail.com

## कार्यसभिति-पंचम सत्र

## उपायक्षम

नागरकोला राठी-काठमाडौं  
मो: ९८०३५०५३५०  
लक्ष्मीनारायण तापाडिया-विराटनगर  
मो: ९८५२०२२१६१

## कोषायक्षम

गोपिनेत्रकुमार सोनी-इटहरी  
मो: ९८५२०२११३२

## संगठन संचाल

नरेन्द्र गुराहारी-शिखरधरै  
मो: ९८५२६७११२९

## सेवा

सोहनलाल डामा-नारायणकुमार  
मो: ९८५४५१६३०९  
गणेश शारदा-लाहाल  
मो: ९८५२८२७६७१

## कार्यकारी समिति

द्वयपालाल राठी-विराटनगर  
मो: ९८५२०२०२१३  
दुर्माल राठी-काठमाडौं  
मो: ९८५१०२३४४  
आशुल मास-विराटनगर  
मो: ९८५२०२०३०९  
कृष्णकुमार राम-विराटनगर  
मो: ९८०२३००४२१  
गोपिनेत्रकुमार काठमाडौं-राजदिवाज  
मो: ९८५२८२०२००९  
वल्किमिश्वर मुख्याङ्क-काठमाडौं  
मो: ९८५१०४५८८  
श्रीमिद्यास राठी-विराटनगर  
मो: ९८५२१६४६०९  
जिल्क राठी-विराटनगर  
मो: ९८५२०२०६४४  
मालालक रामानी-काठमाडौं  
मो: ९८५१२१७८७१  
अशोक सोमाली-विराटनगर  
मो: ९८०२७००१४७  
राजकुमार अल-काठमाडौं  
मो: ९८५१०६८९८८  
श्रीनारी जिल्क रामानी-विराटनगर  
मो: ९८५२०२३२३७  
ओमकारका राठी-विराटनगर  
मो: ९८५२०२३३५१

## सदस्याङ्क

बुजगोपाल तोष्णीवाल-काठमाडौं  
मो: ९८५१०६८४४५  
घलहारी राठी-विराटनगर  
मो: ९८४२०२०४५७  
देवेश तापाडिया-काठमाडौं  
मो: ९८५१०४३७४

नेपाल माहेश्वरी देवा कोष संयोजक  
युगल किशोर राठी-विराटनगर  
मो: ९८४२२७८८१५

पत्र संख्या :

मिति: २०/६/२०६२

श्रीमिति निरिजा शारदा

राष्ट्रिय अध्यक्ष

नेपाल महेश्वरी महिला संघठन

विराटनगर



नेपाल महेश्वरी महिला संघठन के द्वारा प्रकाशित "जिवन संस्कार" के माध्यम से जल्म से लेकर सरण तक के संस्कार के बारे में आपके प्रतिका द्वारा समाजको आवश्यक जागरकारी देवे हैं। पुरितका निकाल कर बहुत ही पूण्यका काम किया जिसके लिए नेपाल महेश्वरी परिषद के हार्दिक शुभ कामना एवं चथाई देता चाहता हूँ।

परिषद घटक के स्पष्ट आपोने इमेजा अग्रणी भूमिका निभाई है। इस प्रतिका के मार्फत सभी समाजके बन्धुओं को आवश्यक संस्कार के बारे में जालकारी देवे हैं तु बहुत बहुत धन्यवाद एवं आशा है भविष्यमें भी अनमोल कार्य करने की क्षमता भववाव महिला संघठन से प्राप्त हो। इस जाशा के साथ।

जापका ही

(शकर करार शारदा)

अध्यक्ष

● संगठन- संरक्षक- सेवा- समुन्नती ●

● सुविधार- जो अपने दिए जियम नहीं बनाता, उसे दूसरो के बिचमों पर घलना पडता है।

## अनिता सोनी

नि. वर्तमान अध्यक्ष, नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन,  
राष्ट्रिय संयोजिका, वेवसाइट समीक्षा, अधिकारी भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन  
१३१, मेनरोड उत्तर, बिराटनगर - ९, नेपाल। E-mail : anitams2001@yahoo.com



प्रिय बहन गिरिजाजी सारडा,  
जयश्री कृष्णा ।

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुवि कि नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन  
"जिवन संस्कार" सम्बन्ध पुस्तक प्रकाशित कर रही है। यह  
पुस्तक सभिके लिए बहुत हि बुहुमल्य व उपयोगी सावित होगी।

संगठन एक फुल की तरह है,  
जिसमें विभिन्न पत्तियाँ एक साथ रहती हैं।

इसलिये हम संगठित हैं,  
संगठित होना ही हमारी विजय है।  
संगठन हमेशा संगठित रहें यह हमारी कोशीश रहनी चाहीये।

नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन निरन्तर आगे बढ़ते रहे, इन्हि  
भावनाओं व कामनाओं के साथ इसके प्रकाशन हेतु मेरी ढेर सारी  
शुभकामनाएँ ।

स्नेह अभिवादन ।

Anita Soni  
( अनिता सोनी )



“महिलाओं मे जागृति, समाज व राष्ट्र की उन्नति”  
**नेपाल राष्ट्रिय मारवाड़ी महिला संगठन**  
 (अन्तर्गत-नेपाल राष्ट्रिय मारवाड़ी परिषद)



कोट्टिद्वय कार्यालय, विराटनगर

महालिंग

अध्यक्ष

श्रीमती रचना राठी

आगमनी शोधालोक इंडिस्ट्रीज प्रा. लि.  
 लिनपैली, विराटनगर-३  
 फोन : ०१२-५३०६०३  
 मो. ९८४०२६६६४

E-mail - rachnarathi03@gmail.com

श्रीमति प्रभा ओसबाल (महानोत्तम)

श्रीमति स्वातिक हिंदुराईजे  
 शाठराह, विराटनगर-१२  
 फोन : ०१२-५३०६०८  
 मो. ९८४०२६६६३

विवरणालय अध्यक्ष

श्रीमति सुनीला मोल्ला  
 विराटनगर  
 फोन : ०१२-५३०६०८५  
 मो. ९८४००२६१०८

उपाध्यक्ष

श्रीमती विरण संवद्द  
 कामराड़ी,  
 फोन : ०१२-५३०२७६८१  
 मो. ९८४००२६१२२

श्रीमती मीरा खेत्राल  
 विराटनगर  
 फोन : ०१२-५३०२४५८

श्रीमती निमाला जोशी  
 मन्दसूर  
 फोन : ०१२-५३००८०५  
 मो. ९८४०२६२४५४

कोषाध्यक्ष

श्रीमती मरला सेठिया  
 विराटनगर  
 फोन : ०१२-५३०६१

रातिव

श्रीमती यमुना तापडिया  
 कामराड़ी  
 फोन : ०१२-५३२६००  
 मो. ९८४०६२८४३८

श्रीमती अनु जैन  
 कुमारी  
 फोन : ०१२-५३०१८१  
 मो. ९८४००२२३२१

संगठन सचिव

श्रीमती सुनिता शर्मा  
 विराटनगर  
 फोन : ०१२-५२२३३०  
 मो. ९८४०२६६६३६

प्रधान सचिव

श्रीमती मन्दु शारदा  
 राजविहार  
 फोन : ०१२-५३०२१४  
 मो. ९८४००१०१२४

दिनांक : १ मार्च २०१६  
 विराटनगर, नेपाल  
 अध्यक्षीय कार्यालय



महोराया,

जय श्री कृष्ण । आपके द्वारा प्रदत्त पत्रद्वारा जात हआ कि आप जन्म से मृत्यु पर्यन्त समाज के अनुरूप प्रचलित सोलह सस्कारों की जानकारी तेजु पुस्तक प्रकाशन कर रहे हैं । आज हमारी संस्कृति के अनुरूप पस्तमार्गों, संसकारों का निवेदन एक गहरी चर्नात्मा है । एकल परिवार में बुज्जी की गैरि भौजिदी की समस्या में हमे हमारी परम्पराओं को सुझात रखना बहुत आवश्यक है । सम्मुख नेपाल की मारवाड़ी महिला समाज आपको आपके द्वय शतप्रयास के लिए शानुवाद देता है । मंदिर यह शमकामता है कि आपके द्वारा प्रकाशित यह पुस्तक हमारी संस्कृति एवं परम्पराओं को जीवीत रखने के साथ ही आज की युवा पीढ़ी के लिए मार्गदर्शन की भूमिका निभाएगी ।

देह सारी शमकामताओं के साथ ।

रचना राठी

अध्यक्ष

R. Rathi

नेपाल राष्ट्रिय मारवाड़ी महिला संगठन



## गोमती राठी

नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन  
संस्थापक अध्यक्ष

अखिल भारतवर्षीय महेश्वरी महिला संगठन  
संयुक्त सचिव पूर्वाञ्चल २०१० से २०१३

पो.ब.नं. २७, विराटनगर, नेपाल  
फोन : ००१७७-२१-४६२४७६  
फैक्स : ००१७७-२१-४६३२५६  
मो. : ९८५२०२००७३८ (नेपाल)  
९३८५८६१४२८ (भारत)  
ई-मेल : getnaresh@hotmail.com

श्रीमति गिरिजाजी सारडा  
अध्यक्ष नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन  
विराटनगर।

### शुभकामना



प्रिय बहन सादर जयश्री कृष्ण,

आपने अपनी अध्यक्षता में सामाजिक, धार्मिक, स्वास्थ्य सम्बन्धी काफी सराहनीय कार्य किये हैं। उनमें एक ये नईकड़ी जुड़ने जा रही है जिसका नाम है जीवन संस्कार।

आज के इस व्यस्त जिवन में एकल परिवार होने कि बजह से बहनों को अपने रिती रिवाज बताने वाला या समजानेवाला कोई न ही है। सामूहिक परिवार में तो बड़े बुजुर्ग अपने ही सब कार्य संभाल लेते हैं पर आज बच्चे अपनों से दुर रहते हैं। उनके लिये तो ये पुस्तक काफी कार गर सावित होंगी व आप की मेहनत रंग लायेगी आपको व आपके पूरे संगठनको बहुत-बहुत बधाई।

### हार्दिक शुभकामना

मेघ भर गया जल से तो वरसेगा।

फुल भर गया महक से तो महकेगा॥

नारि शक्ति नई चेतना को लायेगी।

घर समाज और राष्ट्र को चमकायेगी॥

### शुभेच्छा

गोमती राठी  
संयुक्त सचिव (पू.)  
अ.भा.मा.म. संगठन



## उमा राठी

कार्य समिति सदस्य

अखिल भारतवर्षीय नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन

जय गंगा निवास, अतिथि सदन के नजदीक,

मेन रोड, विराटनगर (नेपाल)

मो. ९८४२३७०३७



प्रिय बहन गिरिजा जी सारडा,  
जय महेश।

नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन के तृतीय सत्र के कार्यक्रमों में प्रकाशन के रूपमें  
एक और कटी जुड़ने जा रही है, जो कि अत्यन्त प्रशंसनीय है।

जिस प्रकार अन्य कार्यक्रमों में आशातीत सफलता मिली, आशा हैं उसी प्रकार  
सामाजिक रीति-रिवाजों से सज्जित यह पुस्तक भी पठनीय व संग्रहणीय होगी।

नेपाल माहेश्वरी महिला संगठनका छोटे से लेकिन अत्यन्त उल्लेखनीय इतिहास को  
निरन्तरता देते हुये यह पुस्तक इसके वर्तमान एवं भविष्य में एक मार्गदर्शक ग्रन्थ के  
रूप में चार चाँद लगाएगी।

इन्हीं शुभकामनाओं के साथ  
आपकी  
उमा राठी



॥ जय महेश ॥

## नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन

केन्द्रीय कार्यालय : विराटनगर, नेपाल  
(स्थापित: बि.सं. २०६३)

जहारसवित

ललिता जाजू

गोकुल थाम, मेनरोड, तिनपैनी  
विराटनगर

फोन: ०२१-५२३८८२, ९८५२०२३१५९ (M)

### संगठन-प्रगति की ओर



सतत कर्म करना मुकद्दम बनाना

मेरी बहनों और बेटियों तुम सदा मुझ्हराना,

हमारी प्रथम अध्यक्ष श्रीमती गोमती देवी राठी के प्यार और दुलार के साथ

संस्था ने अपने शुरूआती दौर का सफर किया,

चली पेट में बो बेटी, तो थी धड़कन सुनाती,

बढ़ी चांद जैसी वो प्यारी सी बेटी तो थी जमाने भर की खुशियाँ हमने समेटी,

हमारी द्वितीय अध्यक्ष श्रीमती अनीता जी सोनी के सुदृढ़ कन्धों पर संस्था ने बचपन से कदम आगे बढ़ाते हुए युवावस्था में प्रवेश किया,

युवा होती हमारी बेटी कि खनकती हंसी थी, चहकती थी उसकी बोली

सजाती थी आँगन, वो बना कर रंगोली

लेकिन हमारी नई अध्यक्ष श्रीमती गिरिजा साराडा और उनकी टीम का लक्ष्य या हमारी बेटियों और बहनों को ना सिर्फ सबल बनाना, बल्कि उन्हें दुनिया से रूबरू करना।

इसी उद्देश्य को सामने रख कर, हम आगे बढ़ चले

प्रत्येक वर्ष गर्मी में शरवत बनाकर स्वावलम्बन कि डाली नींव,

काठमांडू में सामाजिकता के महत्व को बताने, परिषद् एवं युवा के संग किया विचार मंथन

इन्टरनेट कि समर्भी महत्व और ईमेल से संस्था को जोड़ा

सोशल नेटवर्किंग का भी किया उपयोग, फेसबुक से जोड़े ६०० माहेश्वरी सदस्य

अपनी गतिविधियों से वाकिफ कराने के लिए बनाया फेसबुक पेज

क्लाइटरेण्ट्री गुण बना कर महिलाओं और सदस्यों को जोड़ा

परिवार और दामपत्य के टूटते स्वरूप से कैसे बचा जाए, समाज के सभी अंगों के साथ टाक शो एवं नाटक के माध्यम से की वृहत चर्चा

विश्वकर्मा और दिवाली पर वर्ष दर वर्ष, पूरे शहर के लिए मिठाई बनाकर घर से ही व्यापार कैसे हो, कि प्रेरणा दी बहनों का बच्चों के लिए करियर कि महत्ता को समझते हों काउउसलिंग टीम को बुलाया हमने

बच्चों-बड़ों, सभी कि हैंड राइटिंग एनालिसिस भी करवाया हमने

युवा बहनों और मध्य आयु बहनों के लिए डायरीशियन के साथ टाक शो में सही भोजन की महत्ता से रूबरू कराया

गाँव में जा कर ग्रामीणों के लिए चलाया निश्चल चिकित्सा शिविर

वृक्षारोपण कर प्रकृति के प्रति किया अपने दायित्व पर्ण

भारतीय जनता पार्टी से आये श्याम जी जाज, ज्ञान दे भारतीय मूल कि महिलाओं के अधिकारों पे की चर्चा हमने

बायोडाटा सम्मलेन किया धरान और काठमांडू, आय योग रिश्ते मिले ध्येय बनाया हमने

संस्कार मिले बच्चों को भी, आई निर्जला एकारसी, पांचाली मंदिर और व्याश्रम में ठंडाई एवं बाल्टी का किया वितरण

पुना से श्रीमती शोभा जी इन्दानी ने आ कर दिया, आस पास के सभी छोटे छोटे बेटों की बहनों और बेटियों को पाक कला का प्रशिक्षण

बम्बई से आई हमारी एक और बेटी, जिसने चिकित्सा जगत में एक नए प्रोफेशन से रूबरू कराया हमारी बेटियों को

डा. पूनम साराडा शर्मा और डा. ललित शर्मा ने आकर औरोपास्टी कैप लगाया

हमारी बहनों ने देश के कोने कोने में जाकर विजय का परचम फहराया

चाहे हो सूरत, मदास, बंगलौर, या फिर हो शिर्डी, अहमदाबाद, हैदराबाद या गौहाटी

हर जगह हमारी टीम पहुंची और अपनी छाप छोड़ते हुए बहुत से पुरस्कार ले लोटी

अब सम्मुख है हम आपके, एक नई कोशिश के साथ

आशा है जीवन संस्कार आप सभी को मार्गदर्शित करेगी.

जय महेश  
ललिता जाजू



॥ जय महेश ॥

## नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन

केन्द्रीय कार्यालय : विराटनगर, नेपाल  
(स्थापित: वि.सं. २०६३)

**अध्यक्ष**

**गिरिजा सारडा**

सारडा ग्रुप, पो.ब.नं. ११६

घरन रोड, विराटनगर-१३

फोन : ०२१-५२१७४० (O), ०२१-५३२६०७ (R)

9८५२०२३२३७ (M)

E-Mail: nmms\_president@gmail.com

### अध्यक्षीय मंतव्य



जिन्दगी के भी अजीव रंग हैं, नमक है ज्यादा-चीरी कम है  
कभी रंगों से भरी, कभी बे रंग है जिन्दगी .....

ऐसी ही एक बे रंग घड़ी में, जहाँ किसी अपने को खो कर दिल उदास था, वहाँ, बहुत से अपनों वाले संयुक्त परिवार के ना होने से अपने “पाप” की अंतिम विदाई ठीक से कर पायेंगे या नहीं, ये डर भी था।

आज के एकल परिवार संस्कृति और शुरू से बाहर पढ़ाई करने से, मुझ जैसी युवा पीढ़ी अक्सर इस कशमकश में आ खड़ी होती है।

जब हमारी कार्यसमिति बैठक में मैंने अपनी आप बीती बताते हुए, अपने बुजुर्गों और टीम से ये आग्रह किया कि मैं ना अपने बड़ों से समझ कर, जीवन संस्कारों पर उनके अनुभवों को लिपिबद्ध कर लिया जाए, तो सभी बेकिभक्त तैयार हो गए।

मैंका खुशी का हो या गम का, हमारे समाज में हर एक संस्कार का अलग महत्व है। इन्हीं संस्कारों को हमारी दाढ़ी, भुआ, बड़ी माँ, काकी, फूफाजी, जेठानी इत्यादि समाज के वरिष्ठजनों के साथ बैठ कर जानने और लिपिबद्ध करने का जो अवसर मुझे और हमारी पत्रिका प्रभारी श्रीमती अमिता पेडिवाल को मिला उससे ना सिर्फ हमारी जानकारी बढ़ी, बल्कि सामिजिक आचार विचार के बारे में हमारी समझ भी बढ़ी।

सिर्फ मैं ही नहीं बल्कि हमारी पूरी टीम हार्दिक आभारी है हमारे सलाहकार बने वरिष्ठजनों श्री घनश्याम जी राठी, श्रीमती सरस्वती देवी राठी, श्रीमती सीता देवी राठी एवं श्रीमती रंजना जी मंत्री का, जिन्होंने इस ज्ञान को लिपिबद्ध करके पूरे समाज के साथ बांटने का गौरव हमें प्रदान किया।

आभारी है श्रीमती शोभा जी इन्द्रानी का, जिन्होंने ने एक बार में ३५०० लोगों को एकसाथ कुकिंग सिखा कर, ना सिर्फ लिम्का बुक आँफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में नाम दर्ज करवा के माहेश्वरी समाज का नाम ऊँचा किया, बल्कि हमारी बहनों को नेपाल आकर पाक कला के राज बताये और हमारी इस पुस्तक का नामकरण भी किया।

समर्पित है जीवन संस्कार, हमारे पुरुषों को जिन्होंने इतना समृद्ध संस्कार रूपी खजाना हमारे लिए बनाया।

जीवन के हर मोड़ पर, सुनहरी यादों को रहने दो  
जीवन के हर संस्कार में सतुष्टि की मिठास रहने दो  
ये अंदाज़ है नेपाल माहेश्वरी महिला संगठन का  
ना खुद रहो संस्कारों से अनजान, ना दूसरों को रहने दो।

जय महेश !  
गिरिजा सारडा

# शुभकामना संदेश



हिन्दु संस्कृति बहुत विलक्षण है। मनुष्य मात्र का सुगमता से एवं शीघ्रता से कल्याण कैसे हो- इसका जितना गम्भीर विचार हिन्दु संस्कृति में किया गया है, उतना अन्यत्र नहीं मिलता। जन्म से लेकर मृत्यु पर्यन्त मनुष्य जिन-जिन वस्तुओं एवं व्यक्तियों के सम्पर्क में आता और जो-जो कियाएँ करता है, उन सबको हमारे क्रान्तिदर्शी ऋषि-मुनियों ने बड़े वैज्ञानिक ढंग से सुनियोजित मर्यादित एवं सुसंस्कृत किया है। ये विधान एवं नियम अंधविश्वास या रुद्धियाँ नहीं हैं वल्कि शारीरिक, मानसिक एवं वैज्ञानिक दृष्टि से अर्थपूर्ण हैं।

हमने इस विशाल विषय को इस छोटी सी पुस्तक “जीवन संस्कार” में समेटने का यथासभंव प्रयत्न किया है। प्रस्तुत पुस्तक में मनुष्य के जीवन से लेकर मृत्युपर्यन्त तक होने वाले हिन्दु रीति रिवाजों के बारे में पूर्णत जानकारी दी हुई है।

वर्तमान युग में जहाँ काम काज की व्यस्थता के कारण इन रीति-रीवाजों की जानकारी नहीं होती इस पुस्तक के माध्यम से परम्परा जीवित रखने का यह छोटा सा प्रयास है। ताकि हमारी भावी पीढ़ी सभी रीति रिवाजों से भली भाँती परिचित हो।

मैं आभार व्यक्त करना चाहती हूँ हमारी अध्यक्षा श्रीमती रिरिजा जी सारडा का जिनके साथ मुझे इस पुस्तक में पुस्तिका प्रभारी के रूप में कार्य करने का अवसर प्राप्त हुआ।

आशा है आम सभी को हमारा ये प्रयास पसन्द आयेगा

जय महेश

अमिता पेडीवाल