Quién

 ${\rm Iker@540deg.com}$

Qué

Unit testing

Por qué

Por conseguir un código más flexible en el que realizar cambios no sea un problema. Por velocidad. Porque me ayuda a desacoplarme. Porque me ayuda a pensar lo que estoy haciendo.

Cuándo

Unit testing en mi casa en prácticamente todo lo que programo. A no ser que sea alguna prueba o experimento.

Links

Uuumm...lo dicho anteriormente en prácticamente cualquier caso... Pero por poner un ejemplo: http://codingdojo.org/kata/FizzBuzz/ :)