

两/步/找/到 表现更好的指数

纯干货预警！

1.什么是行业指数

2.十大主流指数

3.两步挑选更优质的指数

4.总结



目录

一．什么是行业指数	1
二．十大主流指数	3
1.能源行业指数	3
2.材料行业指数	5
3.工业行业指数	6
4.可选消费行业指数	6
5.消费行业指数	7
6.医药行业指数	7
7.金融行业指数	8
8.信息行业指数	8
9.通讯行业指数	9
10.公共事物行业指数	9
三．两步挑选更优质的指数	10
1.判断行业能不能持续挣钱	11
(1) 他们未来还能够否有持续的表现	11
(2) 参考国外成熟市场的经验	12
2.找到强周期行业的行业发展规律	12
四．总结	13

两步找到表现更好的指数

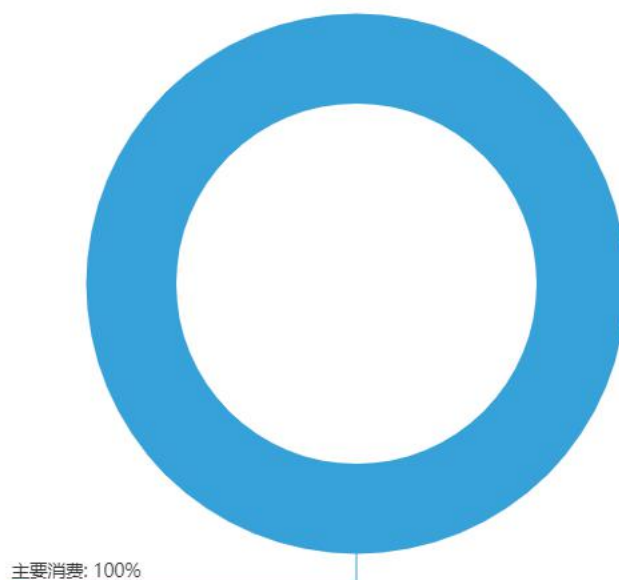
作为普通投资者，要想买到高收益的指数基金，需要学习大量的知识。可是很多专业知识晦涩难懂，研究起来也困难，这个时候我们可以通过行业指数来进行挑选。

一. 什么是行业指数

首先，我来解释一下什么是行业指数。行业指数就是指在某一个特定行业内挑选成分股的指数，这是什么意思呢？打个比方，就像妈妈给女儿找相亲对象。在妈妈的眼里，她觉得 IT 男收入高，性格好，是个不错的选择。结果女儿的相亲对象全是 IT 行业的人。他们就构成了 IT 男指数。

行业分布

更新日期: 2022-01-14



那行业指数具体是什么样子呢？我们以上证主要消费行业指数（000036）为例来看一看它的成分股。

十大权重

更新日期: 2022-01-14

证券代码	证券名称	中证行业分类	上市地	权重(%)
600519	贵州茅台	主要消费	上海证券交易所	15.75
600809	山西汾酒	主要消费	上海证券交易所	14.12
603288	海天味业	主要消费	上海证券交易所	13.64
600887	伊利股份	主要消费	上海证券交易所	13.63
600600	青岛啤酒	主要消费	上海证券交易所	3.36
603369	今世缘	主要消费	上海证券交易所	3.25
600132	重庆啤酒	主要消费	上海证券交易所	3.22
600298	安琪酵母	主要消费	上海证券交易所	2.75
603589	口子窖	主要消费	上海证券交易所	2.42
603517	绝味食品	主要消费	上海证券交易所	2.28

从上图中我们可以看到，前十大权重股都是属于消费行业，几乎没有其他行业，这就是典型的消费行业指数。

现在大家知道行业指数长什么样了，那消费行业到底赚不赚钱呢？我们打开同花顺基金排行来看一看。

序号	证券代码	证券名称	近3年收益率 [交易日期] 最新 [是否年化] 否 [单位] %	近5年收益率 [交易日期] 最新 [是否年化] 否 [单位] %
1	161725.OF	白酒基金	235.1326	365.9912
2	160632.OF	酒LOF	234.7684	301.5795
3	160222.OF	国泰食品	158.9611	247.4494
4	510630.OF	消费行业	151.2437	221.0977
5	003721.OF	信息技术指数(QDII-LOF)A美元	139.7333	211.5038
6	159928.OF	消费ETF	137.6192	207.8477
7	512600.OF	必选消费	146.6123	207.0991
8	001631.OF	天弘中证食品饮料ETF联接A	157.2217	202.9379
9	040047.OF	华安纳斯达克100指数美元A	130.6826	200.7343
10	040048.OF	华安纳斯达克100指数美元C	130.6826	200.7343
11	001632.OF	天弘中证食品饮料ETF联接C	155.6960	199.7413
12	000248.OF	汇添富中证主要消费ETF联接A	132.0015	198.6147
13	000055.OF	广发纳斯达克100指数(美元)A	125.4360	198.3885

数据统计时间：同花顺iFind 2022.01

从上图我们发现，近五年收益靠前的指数基金，除了三支投资的是国外市场的基金以外，其他全都是有关消费的指数基金。而且最高收益超过了 3.65 倍。大家心动了吗？但是，过去的市场表现好并不代表未来依旧会这么好。

那么都有什么主流的指数值得我们去关注呢？接下来我为大家介绍 10 个目前市场主流的指数。大家可以学习和参考，并且学习如何去挑选适合自己的指数。

二．十大主流指数

1.能源行业指数

首先就是能源行业。它其实是国家发展的核心，也是人们日常生活中的核心资源。你想想看，如果没有了石油和天然气会怎样？小到家里的一日三餐，大到飞船登月都不能实现了。所以说能源行业是非常重要的。



[首页](#)
[产品与服务](#)
[研究与洞见](#)
[关于我们](#)

[中文 | EN](#)






[首页](#) > [产品与服务](#) > [指数体系与服务](#) > [指数浏览器](#)

上证能源行业指数

上证能源行业指数 (000032)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

-  编制方案
-  指数单张
-  样本权重
-  样本列表
-  指数估值

我们介绍完了传统能源，那有没有什么新型能源呢？今天我就再给大家介绍一个代表未来能源发展方向的新能源主题指数。它是沪深市场中涉及新能源生产、新能源存储以及新能源汽车等业务的上市公司。



[首页](#)
[产品与服务](#)
[研究与洞见](#)
[关于我们](#)

[中文 | EN](#)






[首页](#) > [产品与服务](#) > [指数体系与服务](#) > [指数浏览器](#)

中证内地新能源主题指数

中证内地新能源主题指数 (000941)

中证内地新能源主题指数从沪深市场中涉及新能源生产、新能源存储以及新能源汽车等业务的上市公司证券中选取新能源业务规模较大、盈利较好的50只样本作为指数样本，为市场提供多样化的投资标的。

相关资料

-  编制方案
-  指数单张
-  样本权重
-  样本列表
-  指数估值

近两年（2019-2022）新能源及新能源汽车的收益率冠绝指数，最高的收益能达到两年 1.6 倍。相比传统能源，它更像是一个冉冉升起的新星，我们期待新能源改变我们未来的生活。

序号	证券代码	证券名称	近2年收益率 [交易日期] 最新 [是否年化] 否 [单位] %	近1年收益率 [交易日期] 最新 [是否年化] 否 [单位] %
1	515700.OF	新能源车	168.4635	33.5318
2	501057.OF	新能源车	162.0022	30.7243
3	501058.OF	新能源车C	160.6975	30.4019
4	161028.OF	新能源车	138.5478	28.1393
5	160225.OF	新能源汽车	120.2528	20.5052
6	163114.OF	申万环保	116.2188	37.0679
7	159967.OF	创成长	103.5727	4.6412
8	160634.OF	环保LOF	103.4768	36.3712
9	512580.OF	碳中和	102.1485	32.4470
10	007474.OF	华夏创成长ETF联接A	95.9301	3.8646
11	007475.OF	华夏创成长ETF联接C	94.3805	3.4481
12	001064.OF	广发中证环保ETF联接A	93.8550	29.7419
13	159949.OF	创业板50	93.4659	3.7952

数据统计时间：同花顺iFind 2022.01

2.材料行业指数

接下来第二位出场的就是材料行业。比如说稀土金属矿产、化学制品等等。各个国家都被它的“外贸”所吸引，甚至还出现过打架争抢的局面，因为材料行业影响着我们生活的方方面面。比如我们现在用的手机，很多手机都支持无线充电。但是为了实现无线充电，稀土这种材料是必不可少的。据说苹果公司为了购买这种材料就花费了超过 40 亿的真金白银。

中证指数
CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键词 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证原材料行业指数

上证原材料行业指数 (000033)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

3.工业行业指数

第三位就是工业行业。这种行业的综合实力超级强，在我国中的地位也是很高的。因为我们国家有一个小目标，在 2025 年迈进制造强国，。要实现这个目标，工业就必须要跟上，就一定要强。在 2021 年，我们多次提到的“工业母机”，就在这个板块中。



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证工业指数

上证工业指数 (000004)

上海证券交易所对上市公司按其所属行业分成五大类别：工业类、商业类、房地产业类、公用事业类、综合类，上证行业分类指数系列由对应行业的符合条件的股票与存托凭证组成样本，反映不同行业的气况及其上市公司整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

4.可选消费行业指数

第四个行业就是可选消费行业，比如说汽车、房子等等。当你有钱的时候，提升生活质量的主要方式大多属于这个行业，比如年轻人爱喝奶茶；有一定阅历的男性爱钓鱼。只要经济持续的向好发展，我们的生活质量不断提高，可选消费就会有持续性的表现。



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证可选消费行业指数

上证可选消费行业指数 (000035)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

5.消费行业指数

第五个是主要消费行业，比如说食品饮料等等。无论到什么时候，无论发生什么情况，我们都会一如既往地需要它。尤其是经济发展出现瓶颈，各行各业的发展都受阻的时候，主要消费是我们唯一需求不变的行业板块。


[首页](#)
[产品与服务](#)
[研究与洞见](#)
[关于我们](#)

[中文 | EN](#)

[首页](#) > [产品与服务](#) > [指数体系与服务](#) > [指数浏览器](#)

上证主要消费行业指数

上证主要消费行业指数 (000036)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

编制方案

样本权重

指数估值

指数单张

样本列表

6.医药行业指数

第六个出场的是医药行业。从名字来看，我们就知道它是一个和医学密不可分的行业。比如制药，生物，保健等都属于它的范畴。我们纵观全球各个市场，当社会平均年龄上升的时候或者是有重大社会卫生安全事故的时候，医药行业都会有突出的表现。


[首页](#)
[产品与服务](#)
[研究与洞见](#)
[关于我们](#)

[中文 | EN](#)

[首页](#) > [产品与服务](#) > [指数体系与服务](#) > [指数浏览器](#)

上证医药卫生行业指数

上证医药卫生行业指数 (000037)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

编制方案

样本权重

指数估值

指数单张

样本列表

7.金融行业指数

第七位出场的是金融行业，这是一位喜爱投资的行业，银行、保险、证券它都要插一手。它主要肩负着下到个人的存款理财，上到企业的融资发展。是我们经济发展中必不可少的行业



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证金融地产行业指数

上证金融地产行业指数 (000038)

上证金融地产行业指数选取沪市中属于金融和房地产行业的上市公司证券作为指数样本，以反映沪市金融和房地产上市公司证券的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

8.信息行业指数

第八位出场的就是信息行业了。这是和我们现代社会生活息息相关的行业。我们上班打开的电脑，休息打开的手机都是这个行业的。



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证信息技术行业指数

上证信息技术行业指数 (000039)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

9. 通讯行业指数

第九位是通讯行业。这是一个不断创新并且和我们生活息息相关的行业。比如现在比较热门的 5g 技术，甚至是以后可能出现的 6g 技术。



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证通信服务行业指数

上证通信服务行业指数 (000040)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

10. 公共事业行业指数

接下来最后一位出场的就是公共事业了。这是一位保姆行业，她的特点就是稳重。我国的高速公路归她管，水务也归她管，凡是跟公共相关的她都要管一管。



中证指数 CHINA SECURITIES INDEX

首页 产品与服务 研究与洞见 关于我们 请输入关键字 Q 中文 | EN

首页 > 产品与服务 > 指数体系与服务 > 指数浏览器

上证公用事业行业指数

上证公用事业行业指数 (000041)

上证行业指数系列将沪市的全部样本按照行业分类标准划分为能源、原材料、工业等10个一级行业，并选择各个行业对应的上市公司证券编制相应的行业指数，以反映上证行业指数在二级市场的整体表现。

相关资料

- 编制方案
- 指数单张
- 样本权重
- 样本列表
- 指数估值

以上就是十大主要的行业指数。看到这里，有些同学可能挑花了眼，不知道该买哪个，接下来我来教大家如何挑选更赚钱的指数。

三. 两步挑选更优质的指数

我们如果想要找到更赚钱的指数，需要先看看过去哪个指数更赚钱。首先我们把它们放在同一个条线上，比如 2003 年 12 月 31 号 ~ 2021 年，这 18 年的时间，以上 10 个行业的表现请看下图。

证券代码	证券名称	区间开盘价 [起始交易日期] 20031231 [截止交易日期] 20211231 [单位]元	区间收盘价 [起始交易日期] 20031231 [截止交易日期] 20211231 [单位]元	区间总收益 [起始交易日期] 20031231 [截止交易日期] 20211231	区间年化收益 [起始交易日期] 20031231 [截止交易日期] 20211231 [单位]%	投资年限	排名
000036.SH	上证消费	1,000.0000	18,327.3107	1732.73%	17.53%	18	冠军
000037.SH	上证医药	1,000.0000	9,287.5434	828.75%	13.18%	18	亚军
000038.SH	上证金融	1,000.0000	4,780.3816	378.04%	9.08%	18	季军
000039.SH	上证信息	1,000.0000	4,740.9687	374.10%	9.02%	18	4
000035.SH	上证可选	1,000.0000	3,799.8276	279.98%	7.69%	18	5
000040.SH	上证电信	1,000.0000	3,220.3924	222.04%	7%	18	6
000034.SH	上证工业	1,000.0000	3,007.6915	200.77%	6.30%	18	7
000033.SH	上证材料	1,000.0000	2,922.4939	192.25%	6.13%	18	8
000041.SH	上证公用	1,000.0000	2,573.0739	157.31%	5.30%	18	9
000032.SH	上证能源	1,000.0000	1,442.9096	44.29%	2.05%	18	10

数据来源：同花顺iFind

如图所示，前三名被消费、医药、金融这三个抢占了。

第一名是消费行业。它 18 年的时间累计涨幅高达 18.32 倍，也就是说 2003 年底你拿出 1 万元来投资消费行业，18 年后你的收益高达 17.32 万，如果你累积 10 万元投资，能收益 173.2 万，

第二名是医药行业，18 年的时间累计涨幅大约是 9.2 倍，就是你拿 1 万元也就能拿到 8.2 万的收益。

第三名是金融行业，18 年的时间累计涨幅比前两者稍微低一点，是 4.78 倍，1 万元也能获得 3.78 万。

如果你仔细观察的话，会发现前边指数的年化收益率都超过了 10%，稳稳地实现了资产的升值保值。有的行业赚钱快，有的行业赚钱慢，图表中，哪个行业是排在最后的呢？

原来是能源行业，18 年的时间它的年化收益率竟然只有 2.05%。为什么会这样呢？这就像是我们的手，5 只手指不一样长。有些行业天生就比较容易赚钱，比如消费和医药行业，原因是无论经济如何，人们都是需要吃饭，看病也丝毫不敢耽

搁，需求一直是稳定的。再加上这个行业很少有赊账赖账的情况，自然就比别的行业容易赚钱了。

但是有些行业它的目标就是为了更好地去花钱。这种行业一赚到钱，还没用手捂热乎，就大手一挥投入到更新设备上了。比如说航空航天能源设备、通信设施等等。所以说，我们在挑选行业指数时一定要好好挑仔细，否则可能连大盘都跑不赢。

有的同学会说，刚刚上面提到的前三名行业不是很优秀吗？我直接拿下不就好了。不可以的，因为它过去可以赚钱，不见得未来可以赚钱。所以选到表现更好的指数第一步是判断行业能不能持续挣钱。

1.判断行业能不能持续挣钱

那我们要如何判断一个行业能不能持续挣钱呢？老师教给你两个方法：

(1) 他们未来还能够否有持续的表现

我们接着来分析一下这两个行业的曾经。我们看之前的消费行业，在这里老师问你一个问题，在过去几年的双十一后你的钱包还好吗？根据相关数据统计，每年双十一各大电商平台的销售额业务都会创新高，天猫某个品牌的销售额比去年双十一甚至增长了 40 倍。为什么会这么厉害呢？因为现在电商平台的销售群体大多是年轻人，而年轻人的消费观念和老一辈大部分不同，他们有能力 and 意愿来买，他们也更愿意提高生活品质，所以说消费行业未来赚钱的可能是非常高的。

我们再来看看医药行业。人们平时有个头疼脑热的，要么去药店要么看医生。那这个时候医药就变成了刚需。人们为了自己的身体健康，不会舍不得花钱看病，如果遇到那些大病重疾，花费就更多了。

而且对于每个人来说，都愿意享受更好的医疗条件和医疗服务。所以说随着人们生活水平的提高，相应的医疗支出也有可能会提高。除此之外，随着社会老龄化的加剧，老年人越来越多，对医疗和保健的需求也越来越高。人们对医药的需求不仅不会减少，还有持续上升的趋势。所以医药板块表现明显十分的优异。

(2) 参考国外成熟市场的经验

比如说美股。为什么是美股呢？因为它已经有超过 200 年的历史了，可以说是历经沧桑。我们来看一下这张图，是 1957 年到 2012 年这 55 年间，最赚钱的 20 家公司。

1957年-2012年最赚钱的20家公司排行榜

排名	公司	年复合收益率 (%)	所处行业	1 美元投资的累积收益
1	菲利普莫里斯	19	必需消费	19 737
2	雅培公司	15	医药	2 577
3	可口可乐	15	必需消费	2 025
4	高露洁	15	必需消费	1 990
5	百时美	14.40	医药	1 768
6	百事可乐	14	必需消费	1 547
7	默克公司	14	医药	1 419
8	亨氏公司	13.80	必需消费	1 317
9	梅尔维尔公司	14	必需消费	1 224
10	爱心糖果公司	14	必需消费	1 178

排名	公司	年复合收益率 (%)	所处行业	1 美元投资的累积收益
11	科瑞公司	14	工业	1 178
12	好时公司	14	必需消费	1 154
13	辉瑞制药	13	医药	1 072
14	公平天然气公司	13	能源	964
15	通用磨坊食品公司	13	必需消费	947
16	俄克拉荷马天然气公司	13	公共事业	907
17	宝洁公司	13	必需消费	890
18	迪尔公司	13	工业	833
19	克罗格公司	12.70	必需消费	768
20	麦格劳希尔公司	13	可选消费	725

数据来源：西格尔教授的《投资者的未来》

如图所示，这 20 家公司中消费行业有 91 家，医药行业就占 4 家，加起来就占了 75%。由此可见，消费和医药这两个行业在之前一段时间是真的能赚钱。

还有一些行业周期性赚钱效率非常高，也是值得我们去关注的：

2.找到强周期行业的行业发展规律

周期行业一般包括金融、地产、煤炭、钢铁、养殖业等等。但这并不是说所有的这些行业都适合来投资，因为我们很难判断它们的周期。比如说地产行业周期受国家宏观政策影响，煤炭的周期就受全球的供求关系影响。关于宏观政策，连巴菲特老爷爷都看不懂，我们普通人还是算了。那有没有什么那有什么我们普通人比较好判断的周期行业呢？

当然有。我们金融行业下面的证券行业就很好判断。它的周期性体现在牛熊交替的时候，在熊市的时候新开户人数很少，成交量也很少，证券行业收入自然而然就会少，毕竟它是靠交易费用吃饭的。

在牛市的时候大量的人涌入股市，不仅开户的人数增多，就连成交量也飙升，自然是水涨船高了。我们来看一下它的股票走势图。你看，如果你能投对时机，在2014年的7月买入相关行业的指数基金，再到2015年的4月就能赚4倍多，9个月赚四倍。所以说我们只要会给证券行业估值，能判断股票市场的牛熊就能获取可观的收益了。



四. 总结

同学们，我们认识了什么是行业指数。就是在某一个特定行业内挑选成分股，所选公司出自同一个行业，

然后我们学会了选择好行业的两种方法：第一个方法就是看他们未来还能够否有持续的表现。第二个方法就是看参考国外成熟市场的经验。

我们最后还学会了一个规律：寻找强周期性行业的规律。我们根据证券行业的特点得知，在牛市的时候手续费多，所以证券公司赚钱多，行业收益表现好。熊市的时候手续费少，行业收益表现比较差。并且养殖，煤炭，钢铁，地产等行业也是周期性行业。只要我们找到相关行业的周期规律，相信大家在一的时间内也能取得比较高的收益。