Explicación del Código: Menú y Submenú en HTML5 con CSS

<!DOCTYPE html>

Indica que el documento es HTML5.

<html lang="es">

Etiqueta raíz que define el idioma del contenido como español.

<head>

Sección del encabezado que contiene metadatos y enlaces a estilos.

<meta charset="UTF-8">

Define la codificación de caracteres como UTF-8.

<title>Menú y Submenú en HTML5</title>

Título de la pestaña del navegador.

<style>

Sección de estilos CSS incrustados en el documento.

nav { ... }

Estilos para la barra de navegación, color de fondo y fuente.

ul.menu { ... }

Quita viñetas, elimina márgenes/paddings y usa flexbox para alinear horizontalmente.

ul.menu > li { position: relative; }

Permite posicionar el submenú en relación a este elemento padre.

ul.menu > li > a { ... }

Define estilo del enlace principal del menú: color, padding y sin subrayado.

ul.menu > li:hover { background-color: #34495e; }

Cambia el color del fondo cuando se pasa el mouse sobre el ítem.

ul.submenu { ... }

Estilo para el submenú: oculto por defecto, aparece debajo del ítem padre.

ul.submenu li a { ... }

Define el estilo de los enlaces del submenú.

ul.submenu li a:hover { ... }

Cambia el color de fondo del submenú al pasar el cursor.

li:hover > ul.submenu { display: block; }

Muestra el submenú cuando el usuario pasa el cursor sobre el ítem principal.

</style>

Fin de la sección de estilos.

</head>

Fin de la cabecera del documento.

<body>

Inicio del cuerpo del contenido visible.

<header> ... </header>

Encabezado de la página con el título principal.

<nav> ... </nav>

Contenedor del menú de navegación.

<ul class="menu">

Lista principal de elementos del menú.

<li><a href="#">Inicio</a></li>

Opción de menú simple con enlace.

<li><a href="#">Nosotros</a> <ul class="submenu"> ... </ul></li>

Elemento con submenú desplegable.

<li><a href="#">Contacto</a></li>

Opción de menú sin submenú.

</body>

Fin del cuerpo del documento.

</html>

Fin del documento HTML.