

飲食記錄報告

參與者編號：101

姓名：test

性別：男

年齡：39

記錄創建時間：2026-01-19 16:52:35

記錄摘要

- 記錄天數：1
- 完成天數：0
- 總餐次：5
- 總照片數：7
- 早餐記錄：4
- 午餐記錄：1
- 晚餐記錄：0
- 加餐記錄：0

第一個工作日 記錄

記錄時間：2026-01-19 16:53:03 | 狀態：進行中

【早餐】

用餐時間：06:00

用餐地點：家

進食情況：全部吃完

補充描述：無

上傳照片數：1

食物照片及描述：

照片 1：鸡肉-100



【早餐】

用餐時間：06:00

用餐地點：家

進食情況：全部吃完

補充描述：不确定具体数量

上傳照片數：1

食物照片及描述：

照片 1：鸡肉-100



【早餐】

用餐時間：06:00

用餐地點：家

進食情況：全部吃完

補充描述：無

上傳照片數：1

食物照片及描述：

照片 1：鸡肉-100



【早餐】

用餐時間：00:00

用餐地點：工作單位

進食情況：剩餘一些

補充描述：無

上傳照片數：2

食物照片及描述：

照片 1：鸡肉-100g



照片 2：chicken-100g



【午餐】

用餐時間：12:00

用餐地點：工作單位

進食情況：剩餘一些

補充描述：無

上傳照片數：2

食物照片及描述：

照片 1：肉-84.2



84.2g

照片 2：泡菜-78

