



산업재해 예방을 위한
근로자 정신건강 관리 플랜 '마음검진'

test-4 님의
검사결과 보고서

제 공 기관 | HAI

검 사 기관 | KMI

검사의뢰일 | 1989-02-17
Submit Data

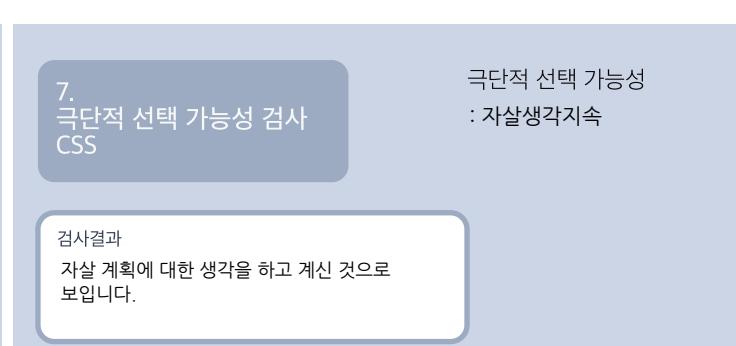
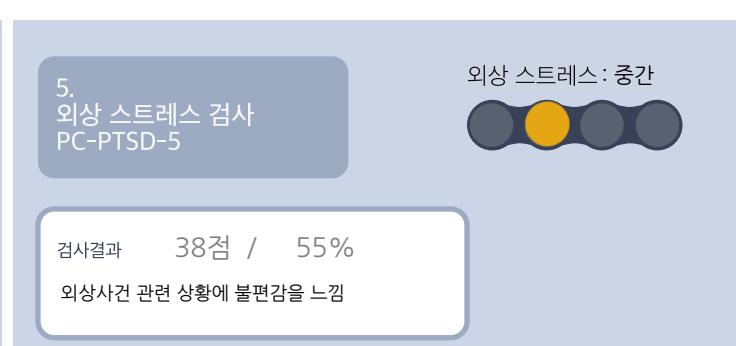
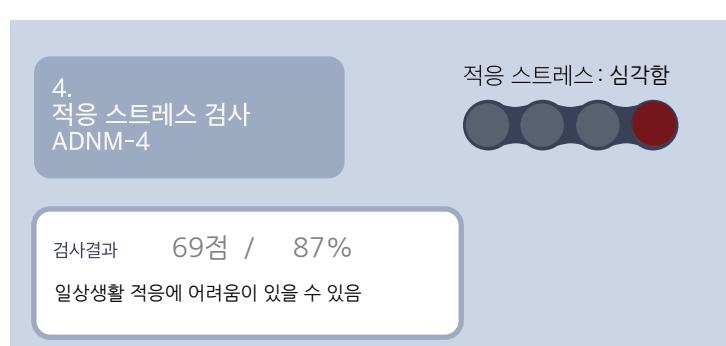
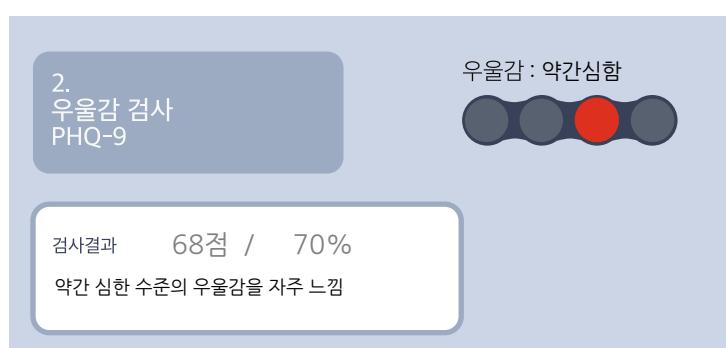
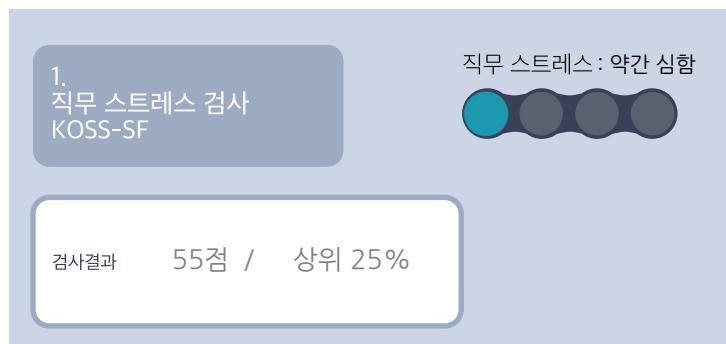
검사보고일 | 1989-02-19
Report Data

test-4 님의 마음검진 검사결과

단계별 위험 정도

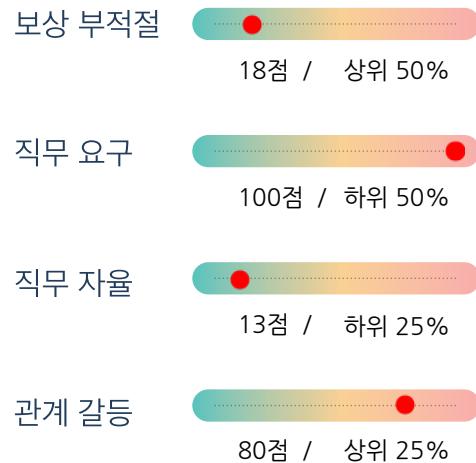
다음은 분석에 포함된 질병마다 상대적 위험도와 점수를 색으로 표현하여 쉽게 볼 수 있는 종합적인 분석 결과입니다.

* 검사항목 판정 결과는 **파란색:표준**, **주황색: 중간**, **빨간색: 약간 심함**, **짙은 빨간색: 심각함** 수준으로 표기됩니다.





1.1 직무 스트레스 결과



연도별 직무 스트레스 점수



검사 소견

스트레스 측정 점수는 39.5점으로, 참고치 하위 25%에 해당합니다.

Remarks

직무 요구 : 직무 요구도란 시간적 압박, 업무량 증가, 업무 중 중단, 책임감, 과도한 직무 부담 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직무 요구도가 상대적으로 높음을 의미합니다.

직무 자율 : 직무 자율성이란 기술적 재량 및 자율성, 업무 예측 가능성, 직무 수행 권한 등이 얼마나 높은지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직무 자율성이 상대적으로 낮음을 의미합니다.

관계 갈등 : 관계 갈등이란 동료의 지지, 상사의 지지, 전반적 지지 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 관계 갈등이 상대적으로 높음을 의미합니다.

직무 불안정 : 직무 불안정성이란 구직 기회, 고용 불안정성 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 상대적으로 불안정함을 의미합니다.

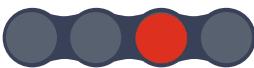
조직 체계 : 조직 체계란 조직의 전략 및 운영 체계, 조직의 자원, 조직 내 갈등, 합리적 의사소통 등이 얼마나 이뤄져 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 조직이 상대적으로 체계적이지 않음을 의미합니다.

보상 부적절 : 보상의 부적절성이란 존중, 내적 동기, 기대 부적합 등이 조직 내에서 얼마나 이뤄져 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 보상 체계가 부적절함을 의미합니다.

직장 문화 : 직장 문화란 한국적인 집단주의적 문화, 비합리적인 의사소통체계, 비공식적 직장문화 등이 얼마나 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직장 문화가 상대적으로 스트레스 요인으로 다가옴을 의미합니다.

2

우울감



우울증은 생각의 내용, 사고 과정, 동기, 의욕, 관심, 행동, 수면, 신체 활동 등 전반적인 정신 기능이 지속적으로 저하되어 일상생활에도 악영향을 미치는 상태를 의미해요.

1.2

우울감



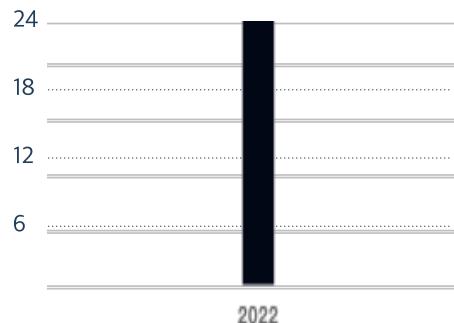
우울감 70%

약간심함

약간 심한 수준의 우울감을 자주 느끼

전문도움필요 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요함

연도별 우울증 점수



검사 소견

검사 결과는 약간 심한 수준의 우울감을 자주 느끼고 있습니다. 우울증 진단은 종합적인 판단에 의해 이루어지므로, 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요합니다.

3

불안감



불안 장애는 만성적으로 걱정이나 근심이 많아 여러 신체적, 정신적 증상이 나타나는 질환을 의미해요.

1.3

불안감



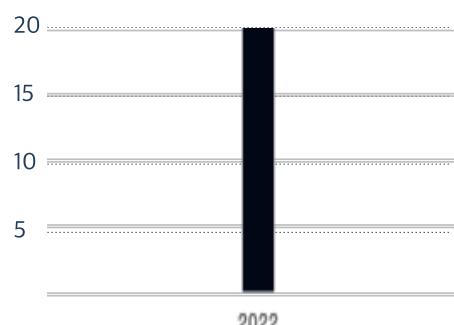
불안감 87%

심각함

심각하고 과도한 걱정, 불안을 느끼

전문도움필요 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요함

연도별 불안증 점수



검사 소견

검사 결과는 심각한 수준의 불안감을 자주 느끼고 있습니다. 불안장애 진단은 병력 및 여러 검사 결과와 전문의의 종합적인 판단에 의해 이루어지므로, 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요합니다.

4

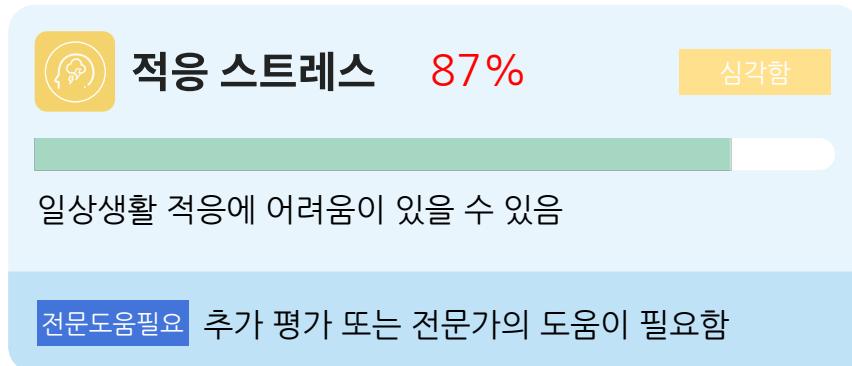
적응 스트레스



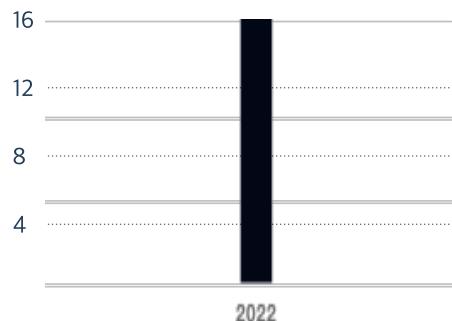
적응 장애는 스트레스로 인한 정서적 또는 행동적 증상이 통상적으로 기대되는 정도보다 훨씬 심각하고 사회적, 직업적 기능에 심각한 지장을 초래하는 경우를 의미해요.

1.4

적응 스트레스



연도별 적응 스트레스 점수



검사 소견

검사 결과는 심각한 수준의 적응 스트레스를 자주 느끼고 있습니다. 적응장애 진단은 병력 및 여러 검사 결과와 전문의의 종합적인 판단에 의해 이루어지므로, 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요합니다.

5

외상 스트레스



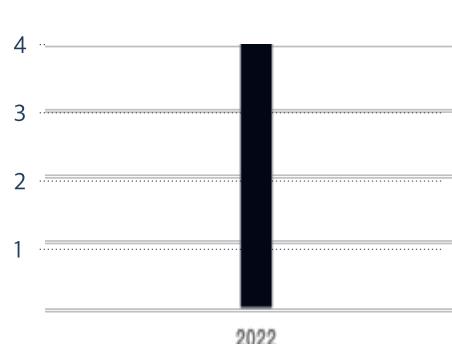
PTSD는 심각한 외상을 겪은 후에 나타나는 불안 장애를 의미해요. 외상은 마음에 큰 충격을 주는 경험을 말하며, 직접 경험하거나 목격한 사건이 자신에 큰 충격을 준 것을 외상으로 정의해요.

1.5

외상 스트레스



연도별 외상 스트레스 장애 점수



검사 소견

검사 결과는 중간 수준의 외상 스트레스를 자주 느끼고 있습니다. PTSD 진단은 병력 및 여러 검사 결과와 전문의의 종합적인 판단에 의해 이루어지므로, 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요합니다.

6

불면증



불면증은 적절한 환경과 잠잘 수 있는 조건이 구비되었으나 2주 이상 잠을 이루지 못하는 것을 의미해요.

1.6

불면증

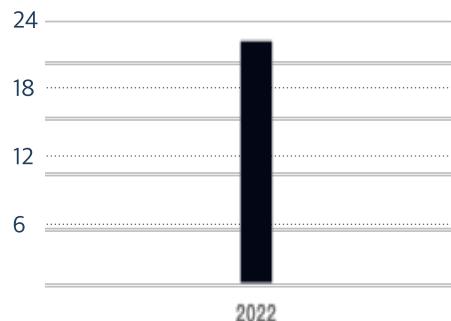
 불면증 77%

심각함

심각한 불면증이 있는 것으로 보임

전문도움필요 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요함

연도별 불면증 점수



검사 소견

검사 결과는 약간 심각한 수준의 불면증을 자주 느끼고 있습니다. 2주 이상 지속 시 전문가의 도움이 필요합니다. 수면 장애 진단은 병력 및 여러 검사 결과와 전문의의 종합적인 판단에 의해 이루어지므로, 추가 평가 또는 전문가의 도움이 필요합니다.

7

극단적 선택 가능성

자살은 치명적인 결과를 초래하는 자해행위를 의미해요. 자살은 대개 우울증을 포함한 다양한 요소의 상호 작용으로 나타나요.

1.7

극단적 선택 가능성



극단적 선택 가능성

자살생각지속

자살 계획에 대한 생각을 하고 계신 것으로 보입니다.

전문도움필요 추가 평가 및 전문가의 도움 즉시 권고

검사 소견

검사 결과는 자살 계획에 대한 생각을 하고 계신 것으로 보입니다. 우발적으로 자살 시도를 보일 가능성은 낮으나, 혹시라도 그러한 생각을 하고 계시다면 즉시 전문가의 도움을 받아보시길 권장드립니다.