



---

산업재해 예방을 위한  
근로자 정신건강 관리 플랜 '마음검진'

test-1 님의  
검사결과 보고서

제 공 기관 | HAI

검 사 기관 | KMI

검사의뢰일 | 1989-02-17  
Submit Data

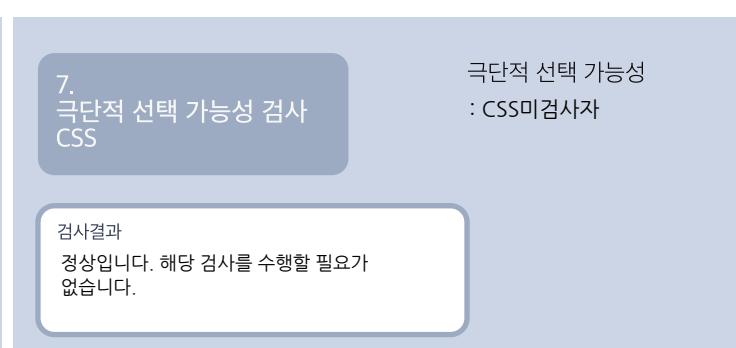
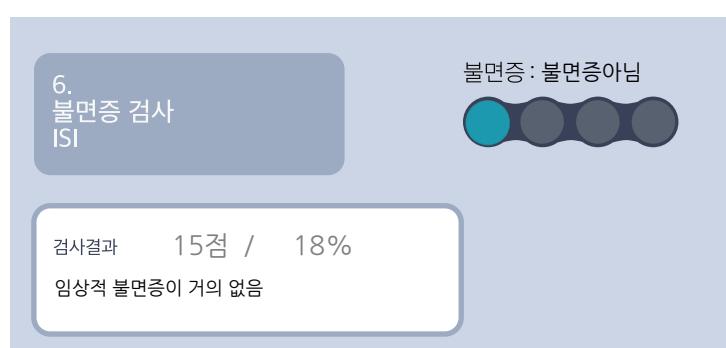
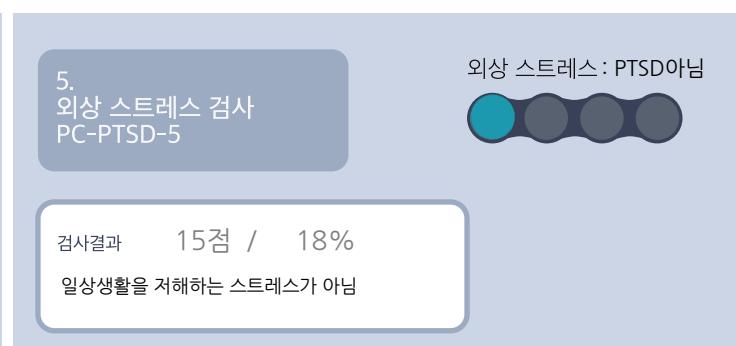
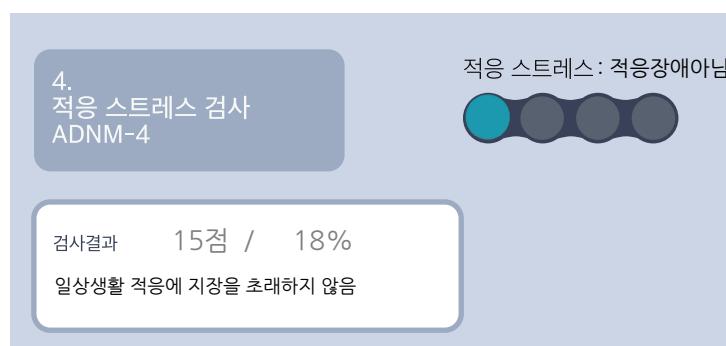
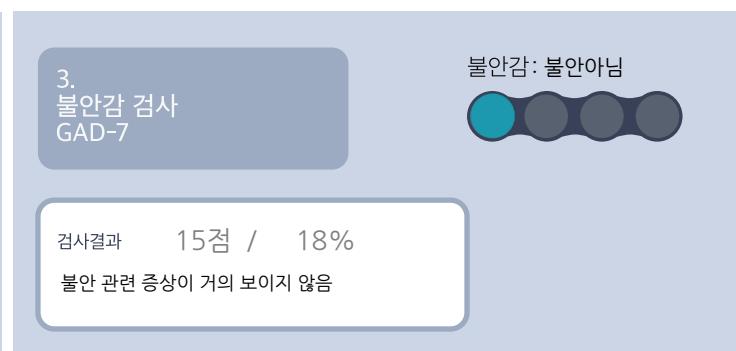
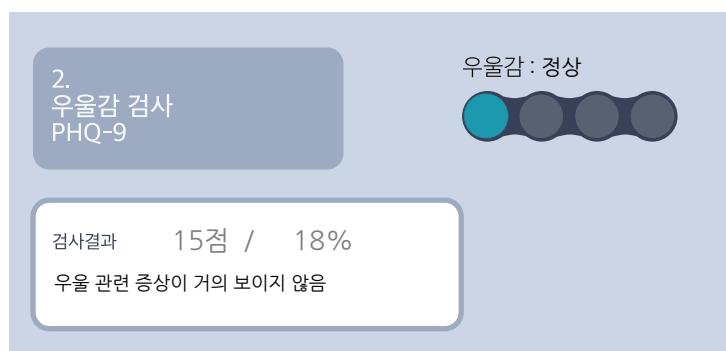
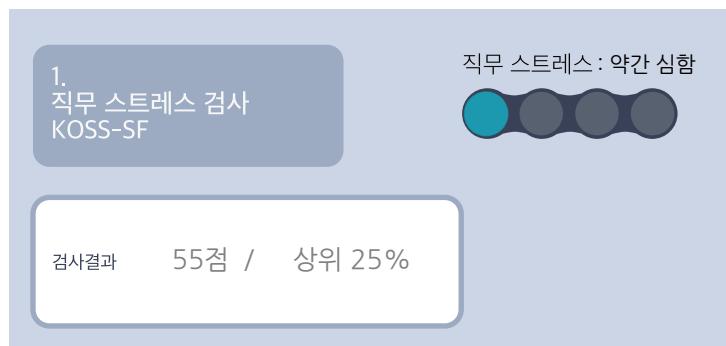
검사보고일 | 1989-02-19  
Report Data

# test-1 님의 마음검진 검사결과

## 단계별 위험 정도

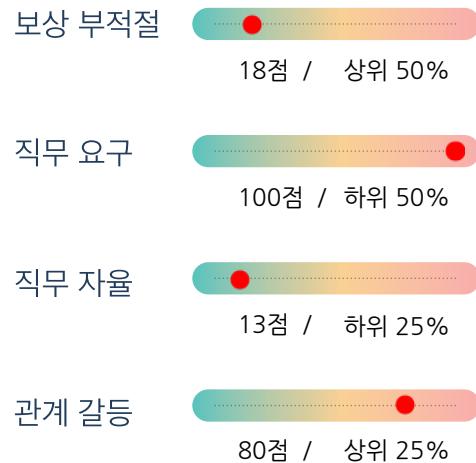
다음은 분석에 포함된 질병마다 상대적 위험도와 점수를 색으로 표현하여 쉽게 볼 수 있는 종합적인 분석 결과입니다.

\* 검사항목 판정 결과는 **파란색:표준**, **주황색: 중간**, **빨간색: 약간 심함**, **짙은 빨간색: 심각함** 수준으로 표기됩니다.





## 1.1 직무 스트레스 결과



연도별 직무 스트레스 점수



## 검사 소견

스트레스 측정 점수는 39.5점으로, 참고치 하위 25%에 해당합니다.

## Remarks

**직무 요구** : 직무 요구도란 시간적 압박, 업무량 증가, 업무 중 중단, 책임감, 과도한 직무 부담 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직무 요구도가 상대적으로 높음을 의미합니다.

**직무 자율** : 직무 자율성이란 기술적 재량 및 자율성, 업무 예측 가능성, 직무 수행 권한 등이 얼마나 높은지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직무 자율성이 상대적으로 낮음을 의미합니다.

**관계 갈등** : 관계 갈등이란 동료의 지지, 상사의 지지, 전반적 지지 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 관계 갈등이 상대적으로 높음을 의미합니다.

**직무 불안정** : 직무 불안정성이란 구직 기회, 고용 불안정성 등을 얼마나 느끼고 있는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 상대적으로 불안정함을 의미합니다.

**조직 체계** : 조직 체계란 조직의 전략 및 운영 체계, 조직의 자원, 조직 내 갈등, 합리적 의사소통 등이 얼마나 이뤄져 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 조직이 상대적으로 체계적이지 않음을 의미합니다.

**보상 부적절** : 보상의 부적절성이란 존중, 내적 동기, 기대 부적합 등이 조직 내에서 얼마나 이뤄져 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 보상 체계가 부적절함을 의미합니다.

**직장 문화** : 직장 문화란 한국적인 집단주의적 문화, 비합리적인 의사소통체계, 비공식적 직장문화 등이 얼마나 있다고 느끼는지 측정하는 항목으로, 점수가 높을수록 직장 문화가 상대적으로 스트레스 요인으로 다가옴을 의미합니다.

## 2

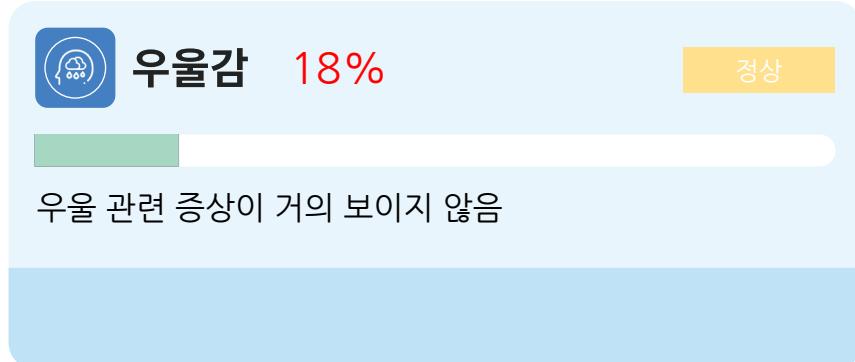
# 우울감



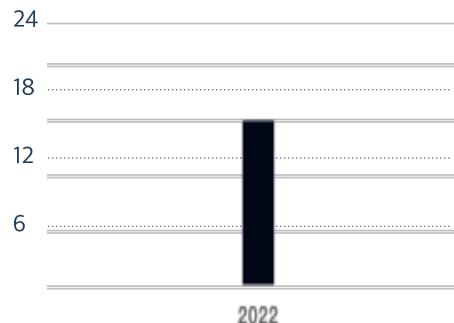
우울증은 생각의 내용, 사고 과정, 동기, 의욕, 관심, 행동, 수면, 신체 활동 등 전반적인 정신 기능이 지속적으로 저하되어 일상생활에도 악영향을 미치는 상태를 의미해요.

1.2

## 우울감



연도별 우울증 점수



## 검사 소견

검사 결과는 경미한 수준의 우울감 위험이 있습니다.

## 3

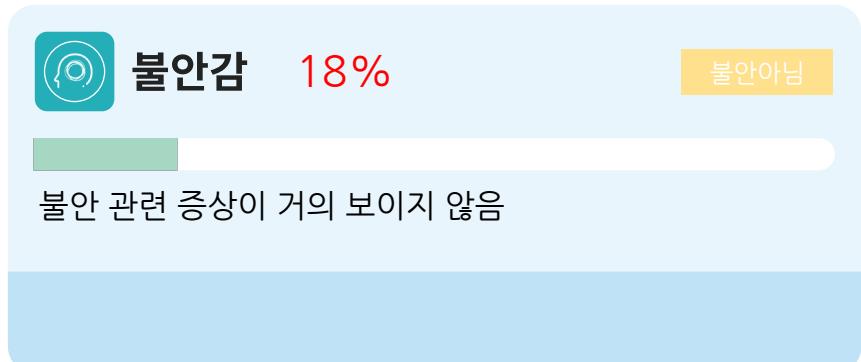
# 불안감



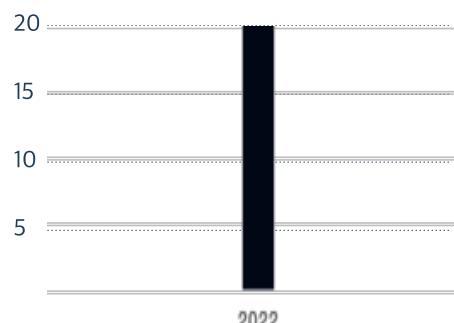
불안 장애는 만성적으로 걱정이나 근심이 많아 여러 신체적, 정신적 증상이 나타나는 질환을 의미해요.

1.3

## 불안감



연도별 불안증 점수



## 검사 소견

검사 결과는 불안감이 없습니다.

# 4

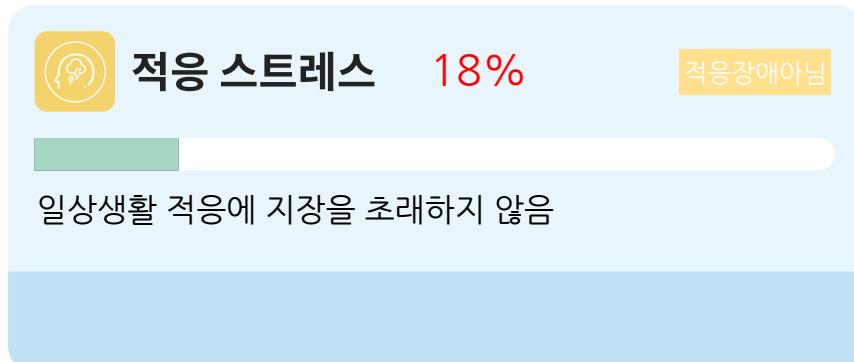
## 적응 스트레스



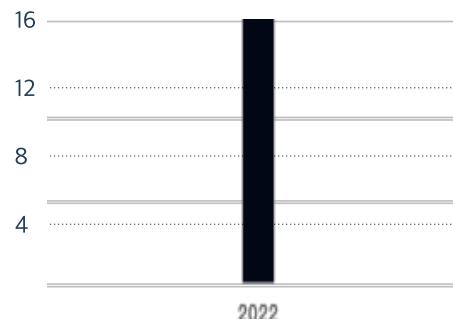
적응 장애는 스트레스로 인한 정서적 또는 행동적 증상이 통상적으로 기대되는 정도보다 훨씬 심각하고 사회적, 직업적 기능에 심각한 지장을 초래하는 경우를 의미해요.

1.4

### 적응 스트레스



연도별 적응 스트레스 점수



### 검사 소견

검사 결과는 적응 스트레스가 없습니다.

# 5

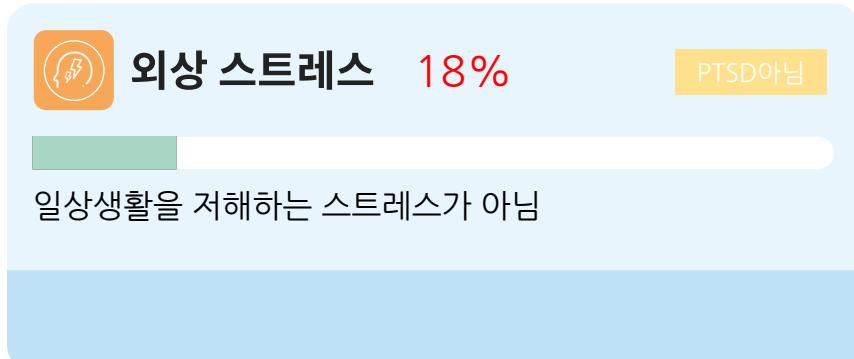
## 외상 스트레스



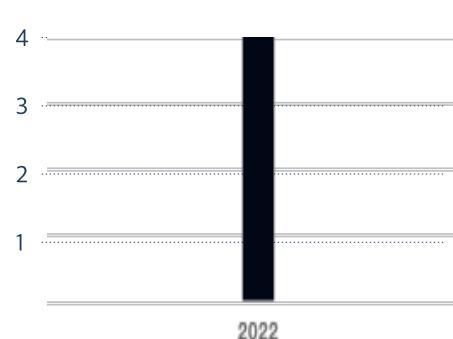
PTSD는 심각한 외상을 겪은 후에 나타나는 불안 장애를 의미해요. 외상은 마음에 큰 충격을 주는 경험을 말하며, 직접 경험하거나 목격한 사건이 자신에 큰 충격을 준 것을 외상으로 정의해요.

1.5

### 외상 스트레스



연도별 외상 스트레스 장애 점수



### 검사 소견

검사 결과는 외상 스트레스가 없습니다.

# 6

## 불면증



불면증은 적절한 환경과 잠잘 수 있는 조건이 구비되었으나 2주 이상 잠을 이루지 못하는 것을 의미해요.

1.6

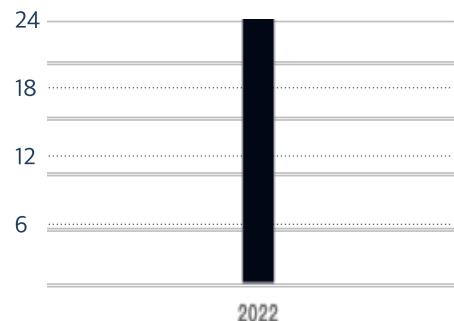
### 불면증

 불면증 18%

불면증아님

임상적 불면증이 거의 없음

### 연도별 불면증 점수



### 검사 소견

검사 결과는 불면증이 없습니다.

# 7

## 극단적 선택 가능성

자살은 치명적인 결과를 초래하는 자해행위를 의미해요. 자살은 대개 우울증을 포함한 다양한 요소의 상호 작용으로 나타나요.

1.7

### 극단적 선택 가능성



극단적 선택 가능성

CSS미검사자

정상입니다. 해당 검사를 수행할 필요가 없습니다.

### 검사 소견

우울감 설문 결과에 따라 극단적 선택 가능성 검사를 진행하지 않았습니다.