

# Leer más rápido, comprender mejor

## Formación híbrida: curso online + webinars

La lectura en la oficina, ahora, se realiza casi exclusivamente en la pantalla. Esto es más agotador que leer en papel y produce peores resultados en términos de comprensión y retención. Los ejercicios de esta capacitación fueron desarrollados para facilitar y acelerar la lectura de significados en la pantalla.

Los participantes trabajan de forma práctica directamente en la computadora, en una plataforma de aprendizaje especialmente desarrollada para esta propuesta.

**No todo lo que funciona en papel funciona también en línea.  
Esta propuesta ofrece una auténtica experiencia de formación online que incluye un entrenador personal.**

### 6 seminarios web:

La cantidad justa de información en el momento adecuado le ayudará a aprender y practicar las técnicas paso a paso. Por lo tanto, se define didácticamente el momento exacto de cada sesión teórica y tutoría cuando se necesita como aporte al grupo. Los seminarios web se alternan con sesiones de práctica individuales (formación online) y se ofrecen intercambios en vivo, espacio para preguntas y establecimiento de objetivos específicos para los próximos ejercicios.

### Entrenamiento online:

"Entrenamiento de circuito" con varias rondas, de manera asincrónica y sin límite de tiempo. Cada ronda consta de ejercicios específicos para los procesos oculares y una prueba de comprensión. Por lo tanto, el progreso se mide de forma continua.

Comunicación 1:1 con el entrenador personal (sin límites de tiempo) a través de un sistema de mensajería interna.

## Beneficios del curso:

- Gane tiempo y mejore la comprensión del texto con técnicas de lectura eficientes
- Absorba el contenido de forma más fácil, con más concentración y retención al leer en la pantalla
- Reducción del estrés causado por la sobrecarga de información
- Fácil adaptación al trabajo diario en la oficina, porque todos los ejercicios se realizan directamente en la pantalla

## Contenido del curso:

- Evaluación de las habilidades lectoras existentes antes de comenzar
- Reconocimiento de los hábitos de lectura obstructivos o ineficientes
- Ejercicios para reducir tres fallos principales de lectura y practica de técnicas de lectura eficientes
- Estrategias de lectura flexibles para diferentes situaciones
- Sitio web "alumni" para antiguos participantes, "Stay tuned plan" y serie de correos electrónicos en 12 envíos (de manera voluntaria, a pedido del participante) para una formación sostenible en el tiempo y su aplicación en el trabajo diario
- Consejos y trucos para leer en pantalla
- Optimizar las dependencias entre la técnica de lectura, la concentración y la memoria
- Pruebas frecuentes y motivadoras en las que los participantes evalúan por sí mismos su progreso durante el curso