

Lectura eficaz en pantalla

Leer más rápido y comprender mejor

DER KLASSIKER VON
IMPROVED READING:



En la actualidad, la lectura en la oficina se realiza casi exclusivamente en una pantalla.

Esto es más agotador que leer en papel y produce peores resultados en términos de comprensión y retención. Los ejercicios de esta formación se han desarrollado para facilitar y acelerar la lectura de significados en la pantalla. Los participantes trabajan directamente en el ordenador en una plataforma especialmente desarrollada para este taller.

La lectura eficaz implica dos aspectos: optimización de los procesos y estrategias de lectura flexibles para un enfoque adecuado de los distintos textos. En el curso entrenará sus ojos para avanzar dinámicamente hacia adelante en el texto, leyendo grupos de palabras en lugar de una palabra tras otra. Esto le permitirá identificar más rápidamente lo que es relevante, variar el ritmo de lectura de manera apropiada, y utilizar diferentes estrategias de lectura.

Al leer en una pantalla, también influyen otros factores. El uso consciente y cuidadoso de los ojos como "herramienta de trabajo" previene signos de fatiga, problemas de concentración y posibles daños a la salud. Además, unos consejos y trucos sencillos facilitarán las tareas de lectura en la pantalla.



OBJETIVOS DEL CURSO:

- Gane tiempo y mejore la comprensión del texto con técnicas de lectura eficientes
- Absorba el contenido de forma más fácil, con más concentración y retención al leer en la pantalla
- Reducción del estrés causado por la sobrecarga de información
- Fácil adaptación al trabajo diario en la oficina, porque todos los ejercicios se realizan directamente en la pantalla

CONTENIDOS DEL CURSO:

- Evaluación de las habilidades lectoras existentes antes de comenzar
- Reconocimiento de los hábitos de lectura obstructivos o ineficientes
- Ejercicios para reducir tres fallos principales de lectura y practica de técnicas de lectura eficientes
- Estrategias de lectura flexibles para diferentes situaciones
- Consejos y trucos para leer en pantalla
- Optimizar las dependencias entre la técnica de lectura, la concentración y la memoria
- Pruebas frecuentes y motivadoras en las que los participantes evalúan por sí mismos su progreso durante el curso
- Sitio web "alumni" para antiguos participantes, "Stay tuned plan" y serie de correos electrónicos en 12 envíos (de manera voluntaria, a pedido del participante) para una formación sostenible en el tiempo y su aplicación en el trabajo diario