10 5 0	H(1,1)	H(1,2)	He(2,3)	He(2,4)	Li(3,6)	Li(3,7)	Be(4,7)	Be(4,9)	B(5,8)	B(5,10)	B(5,11)	C(6,12)	C(6,13)	C(6,14)
-5 10 5	N(7,13)	N(7,14)	N(7,15)	O(8,14)	O(8,15)	O(8,16)	O(8,17)	O(8,18)	O(8,19)	F(9,17)	F(9,18)	F(9,19)	F(9,20)	Ne(10,19)
5	Ne(10,20)	Ne(10,21)	Ne(10,22)	Ne(10,23)	Na(11,21)	Na(11,22)	Na(11,23)	Na(11,24)	Mg(12,23)	Mg(12,24)	Mg(12,25)	Mg(12,26)	Mg(12,27)	Al(13,25)
	Al(13,26)	Al(13,27)	Al(13,28)	Si(14,27)	Si(14,28)	Si(14,29)	Si(14,30)	Si(14,31)	Si(14,32)	Si(14,33)	P(15,29)	P(15,30)	P(15,31)	P(15,32)
	AI(13,20)	AI(13,27)	AI(13,20)	31(14,27)	31(14,20)	31(14,29)	31(14,30)	31(14,31)	31(14,32)	31(14,33)	P(13,29)	P(15,50)	P(15,51)	P(13,32)
	P(15,33)	P(15,34)	S(16,32)	S(16,33)	S(16,34)	S(16,35)	S(16,36)	CI(17,35)	CI(17,36)	CI(17,37)	Ar(18,36)	Ar(18,38)	Ar(18,39)	Ar(18,40)
	K(19,39)	K(19,40)	K(19,41)	Ca(20,40)	Ca(20,41)	Ca(20,42)	Ca(20,43)	Ca(20,44)	Ca(20,46)	Ca(20,48)	Sc(21,45)	Ti(22,44)	Ti(22,46)	Ti(22,47)
		Ti(22,49)	Ti(22,50)	V(23,48)	V(23,49)	V(23,50)	V(23,51)	Cr(24,50)	Cr(24,52)	Cr(24,53)	Cr(24,54)	Mn(25,53)	Mn(25,55)	Fe(26,54)
es [<i>M</i> _©]	Fe(26,55)	Fe(26,56)	Fe(26,57)	Fe(26,58)	Fe(26,59)	Fe(26,60)	Fe(26,61)	Co(27,56)	Co(27,57)	Co(27,59)	Co(27,60)	Co(27,61)	Ni(28,56)	Ni(28,57)
Mass 2 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Ni(28,58)	Ni(28,59)	Ni(28,60)	Ni(28,61)	Ni(28,62)	Ni(28,63)	Ni(28,64)	Cu(29,63)	Cu(29,65)	Zn(30,64)	Zn(30,66)	Zn(30,67)	Zn(30,68)	Zn(30,70)
-5 10 5 0 -5 10 5 0 -5 10	Ga(31,69)	Ga(31,71)	Ge(32,70)	Ge(32,72)	Ge(32,73)	Ge(32,74)	Ge(32,76)	As(33,75)	Se(34,74)	Se(34,76)	Se(34,77)	Se(34,78)	Se(34,80)	Se(34,82)
	Br(35,79)	Br(35,81)	Kr(36,78)	Kr(36,80)	Kr(36,82)	Kr(36,83)	Kr(36,84)	Kr(36,86)	Rb(37,85)	Rb(37,87)	Sr(38,84)	Sr(38,86)	Sr(38,87)	Sr(38,88)
	Y(39,89)	Zr(40,90)	Zr(40,91)	Zr(40,92)	Zr(40,94)	Zr(40,96)	Nb(41,93)	Mo(42,92)	Mo(42,94)	Mo(42,95)	Mo(42,96)	Mo(42,97)	Mo(42,98)	Xe(54,132)
-5 10 5	Xe(54,134)	Cs(55,133)	Ba(56,134)	Ba(56,135)	Ba(56,136)	Ba(56,137)	Ba(56,138)	La(57,138)	La(57,139)	Ce(58,140)	Pr(59,141)	Nd(60,142)	Nd(60,143)	Nd(60,144)
-5 10 5	Hg(80,202)	Hg(80,204)	Tl(81,203)	Tl(81,205)	Pb(82,204)	Pb(82,206)	Pb(82,207)	Pb(82,208)	Bi(83,209)					
0 -5 (5 10 0) 5 10 () 5 10 (5 10 0) 5 10 () 5 10 (5 10 (5 10 (Age [Gyr]	5 10					