

1. USER

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK	user_id	Идентификатор пользователя	INTEGER	PK
	name	Имя пользователя	VARCHAR(255)	NOT NULL
	status	Статус пользователя, какая-то дополнительная информация, которой он желает о себе поделиться	TEXT	
	profile_picture	Ссылка на фотографию пользователя	VARCHAR(1023)	

2. TRAINING_TEMPLATE

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK	template_id	Идентификатор шаблона тренировки	INTEGER	PK
PK	begin_date	Дата, начиная с которой эта версия считалась актуальной	DATE	PK
	name	Название шаблона тренировки	VARCHAR(255)	NOT NULL
	end_date	Дата, до которой эта версия считалась актуальной	DATE	NOT NULL
	description	Описание для шаблона тренировки, (для чего, чем хорош, кому может быть полезен)	TEXT	

3. TRAINING

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK	training_id	Идентификатор тренировки	INTEGER	PK
FK	template_id	Шаблон, из которого	INTEGER	

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
		создавалась данная тренировка (может быть NULL, поскольку тренировка может быть создана с 0)		
	start	Время начала тренировки	DATE	NOT NULL
	end	Время завершения тренировки	DATE	NOT NULL
	description	Дополнительные заметки пользователя о проведенной тренировке	TEXT	
	picture	Ссылка на фото, которое пользователь приложил к тренировке	VARCHAR(1023)	
FK	user_id	Идентификатор пользователя, который выполнил данную тренировку	INTEGER	FK, NOT NULL

4. EXERCISE

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK	name	Название упражнения	VARCHAR(255)	PK
	equipment	Инвентарь, необходимый для выполнения данного упражнения.	VARCHAR(255)	
	description	Описание упражнения, дополнительная информация о нём	TEXT	NOT NULL
	picture	Ссылка на фотографию с выполнением данного упражнения	VARCHAR(1023)	

5. SET

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK FK	exercise_id	Идентификатор упражнения, подход которого был выполнен	INTEGER	PK FK
PK FK	training_id	Идентификатор тренировки, в рамках которой выполнялся данный подход	INTEGER	PK FK
PK	time	Время начала выполнения данного подхода (полезно при построении отношения порядка на подходах в рамках одной тренировки и одного упражнения)	DATE	NOT NULL
	repetitions	Количество повторений, которое было выполнено в данном подходе	INTEGER	NOT NULL, > 0
	weight	Вес, с которым выполнялся данный подход	INTEGER	NOT NULL, >= 0
	set_type	Тип данного подхода, 0 (разминочный) или 1 (рабочий)	BOOLEAN	DEFAULT=true

6. USER_X_TEMPLATE

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK FK	user_id	Идентификатор пользователя, у которого есть данный шаблон	INTEGER	PK FK
PK FK	template_id	Идентификатор шаблона, который есть у данного пользователя	INTEGER	PK FK

7. TEMPLATE_X_EXERCISE

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK FK	exercise_name	Название упражнения, которое относится к этому шаблону	VARCHAR(255)	PK FK
PK FK	template_id	Идентификатор шаблона, к которому относится данное упражнение	INTEGER	PK FK
PK	begin_date	Дата, начиная с которой данное упражнение было в данном шаблоне	DATE	PK
	end_date	Дата, до которой данное упражнение было в данном шаблоне	DATE	NOT NULL

8. TRAINING_TEMPLATE_LAST_VERSION

PK/FK	Название	Описание	Тип	Ограничения
PK FK	template_id	Идентификатор шаблона, последнюю версию которого мы храним	INTEGER	PK FK
FK	begin_date	Начиная с какого момента времени последняя версия стала актуальна	DATE	FK, NOT NULL