

عنوان فارسی درس: ارگونومی (۱)

عنوان انگلیسی درس: Ergonomics (1)

تعداد واحد نظری: ۲

تعداد واحد عملی: -

نوع درس: تخصصی

پیش نیاز: -

هدف درس: آشنایی با اصول و مبانی ارگونومی و کاربردهای آن در طراحی.

رئوس مطالب:

- آشنایی با مفهوم ارگونومی، فواید و ضرورت آن.
- آشنایی با جنبه های آناتومیک، فیزیولوژیک و سایکولوژیک انسان در رابطه با ارگونومی.
- کاربرد و چگونگی به کارگیری قوانین ارگونومی در طراحی.
- اصول و کاربرد آنتروپومتری ۱ (آنتروپومتری استاتیک، روشهای اندازه گیری ابعادی، آشنایی با وسایل اندازه گیری).
- صندلی و نشستن (اصول طراحی صندلی، ابعاد و زوایای صندلی و روشهای ارزیابی صندلی).
- اصول طراحی پست کار و آسیبهای اسکلتی - عضلانی ناشی از کار و بیماری های مرتبط با کار.
- روشهای ارزیابی پوسچر ۱ (REBA, RULA) و روش های خود ارزیابی (مثل نقشه بدن و نمودار ناراحتی قسمتهای مختلف بدن و ...).

روش ارزیابی:

ارزشیابی مستمر	میان ترم	آزمون نهایی	پروژه
*	*	*	*

بازدید: مراکز طراحی و درمانی در حوزه ارگونومی

منابع اصلی:

- ۱- صادقی نایینی، حسن و اریسیان، زهره (۱۳۹۵). آنتروپومتری کاربردی در طراحی محصول و محیط. تهران: ژاله.
- ۲- فیزنت، استفن (۱۳۷۵). انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی (ترجمه علیرضا چوبینه و محمد امین موعودی). تهران: انتشارات ماد.
- ۳- هلاندر، مارتین (۱۳۸۰) مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید (ترجمه علیرضا چوبینه). تهران: انتشارات تچر.
- ۴- چوبینه، علیرضا و موعودی، محمد امین (۱۳۷۸). ارگونومی در عمل طراحی. تهران: انتشارات ماد.
- ۵- چوبینه، علیرضا (۱۳۸۳). شیوه های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی. تهران: انتشارات فن آوران.
- 6- Karwowski, W. (2006). *The Discipline of Ergonomics and Human Factors*, in Handbook of Human Factors and Ergonomics, Third Edition (ed G. Salvendy), USA: John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, NJ.
- 7- Marras William S., Karwowski W. (2006). *Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics (The Occupational Ergonomics Handbook)*, USA: Taylor & Francis, CRC Press.