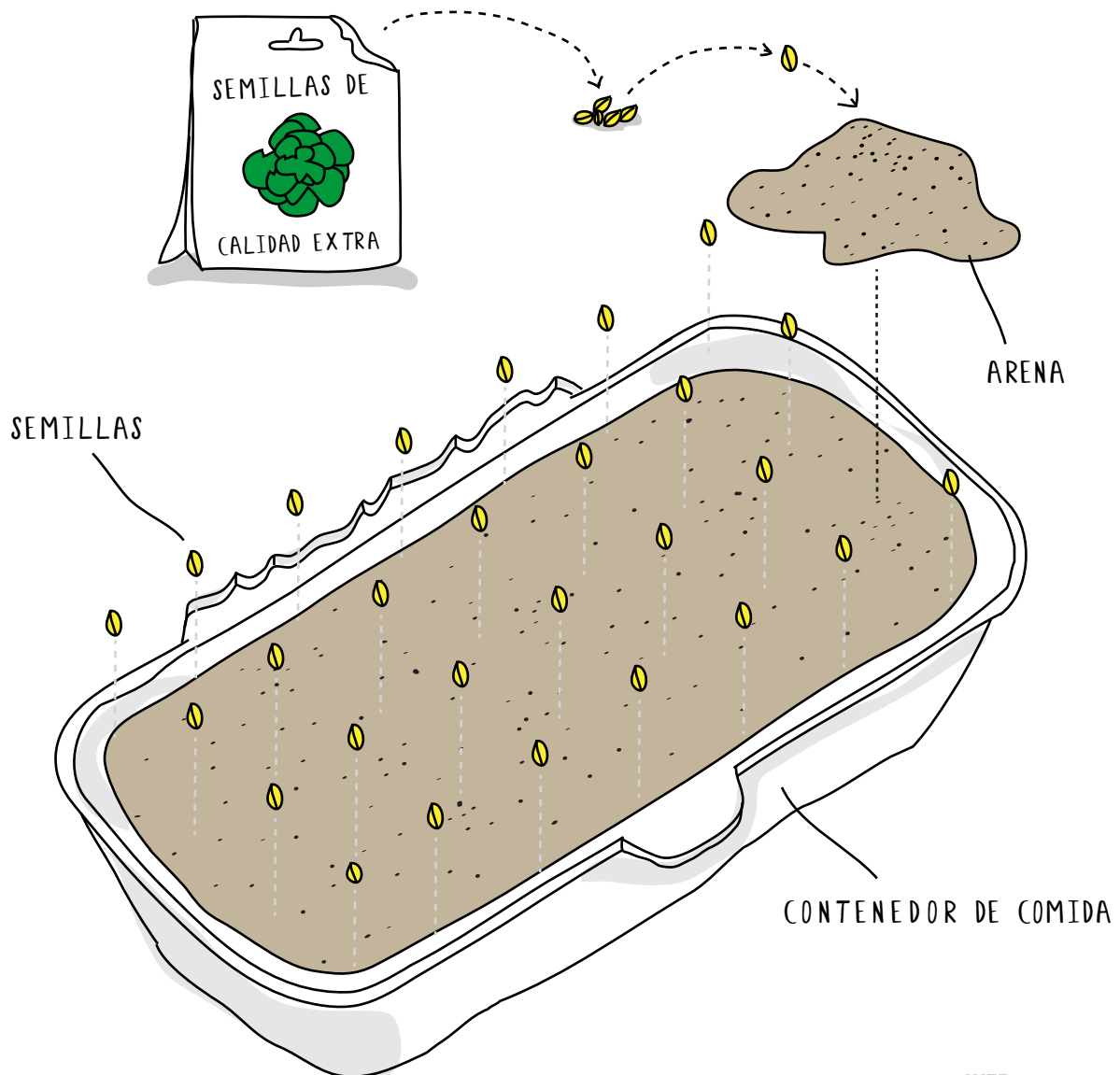


# HIDROPONÍA FÁCIL

# 1

GERMINANDO LOS ALMÁCIGOS



# ÍNDICE

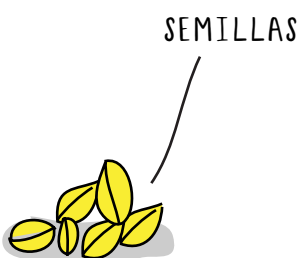
Materiales Necesarios.	p. 3
1. Preparando el Sustrato.	p. 4
2. Plantando las Semillas.	p. 5
3. Germinando los Almácigos.	p. 6
4. Detalles del Cultivo Hidropónico.	p. 7

Concepto por  
Isabel Inc.  
[www.isabel.io](http://www.isabel.io)

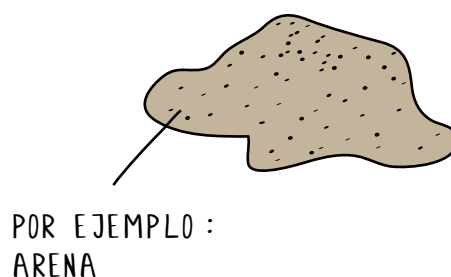
Concepto, Diseño, Ilustraciones por  
Antonio Scarponi / **[conceptual]devices**  
[www.conceptualdevices.com](http://www.conceptualdevices.com)

© World Food Program, 2016.

## MATERIALES NECESARIOS :

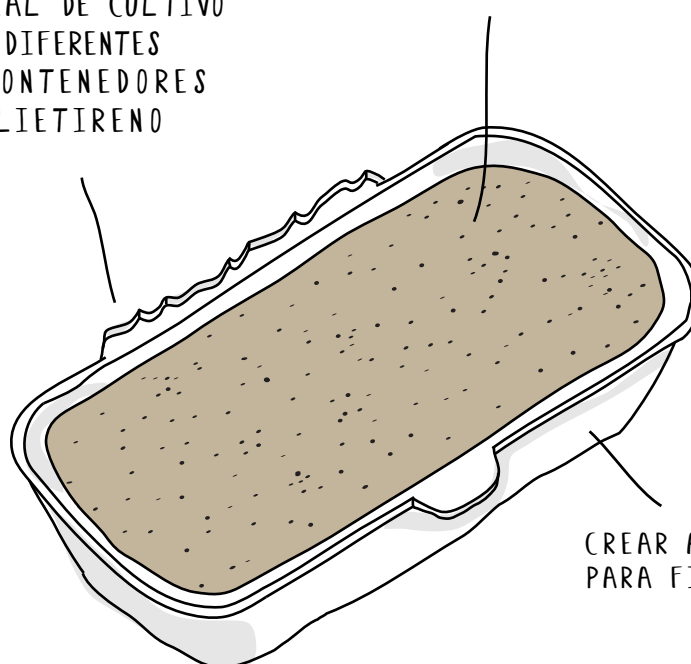


SUSTRATO :



EL RECIPIENTE INICIAL DE CULTIVO  
PUEDE HACERSE DE DIFERENTES  
MATERIALES, COMO CONTENEDORES  
DE COMIDA DE POLIETIRENO

MINIMO 2 - 3 CM  
DE SUSTRATO



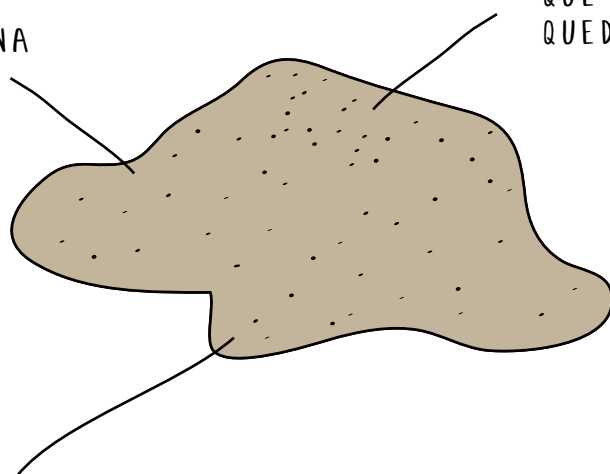
CREAR AGUJEROS PEQUEÑOS  
PARA FILTRAR AGUA

# 1 PREPARANDO EL SUSTRATO

EN LA HIDROPONÍA, SE UTILIZAN OTROS MATERIALES PARA REMPLANZAR LA TIERRA. A ESTOS MATERIALES SE LES LLAMA 'SUSTRATO'.  
LISTA DE EJEMPLOS ABAJO :

SUSTRATO :  
ASEGÚRESE DE QUE EL SUSTRATO ESTÉ LIMPIO, SI ES NECESARIO, LAVE HASTA NUEVE VECES HASTA QUE EL AGUA ESTE LIMPIA Y NO QUEDEN RESIDUOS.

ARENA



AGUA LIMPIA

OTRAS OPCIONES :



PIEDRA POMÉZ



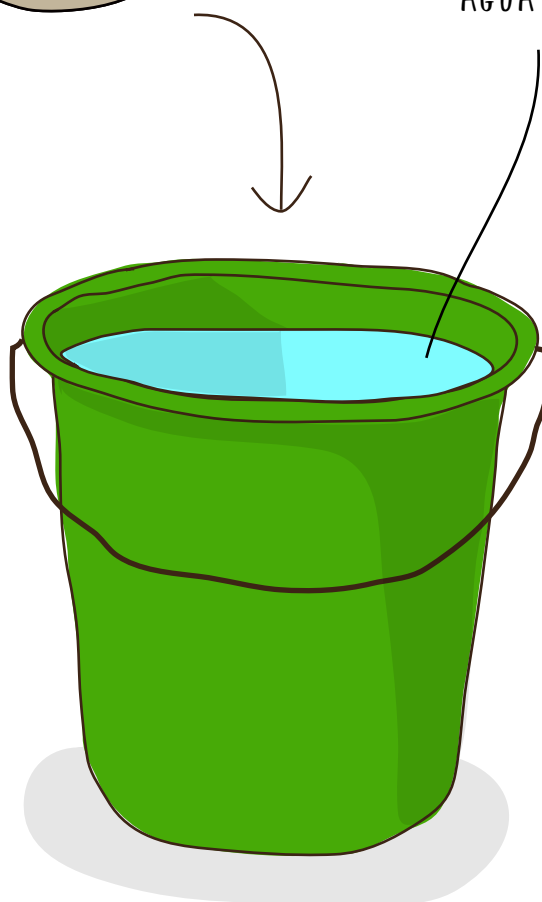
VIRUTAS DE LADRILLOS



GRAVILLA

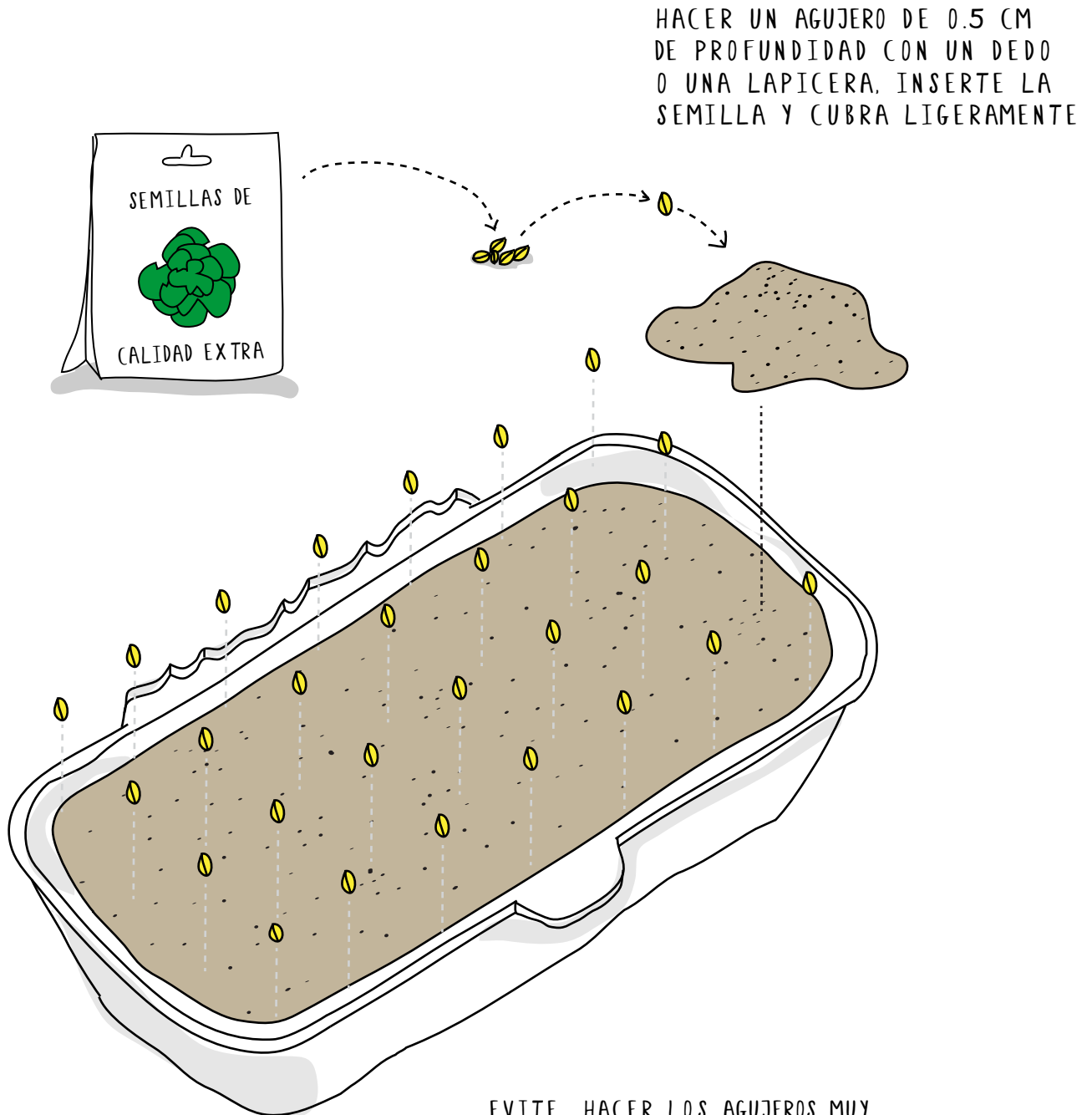


CÁSCARAS DE ARROZ



CARACTERÍSTICAS DE BUEN SUSTRATO :  
ASEGÚRESE DE QUE EL SUSTRATO SEA DURADERO Y NO SE DESCOMPONGA.

## 2 PLANTANDO LAS SEMILLAS

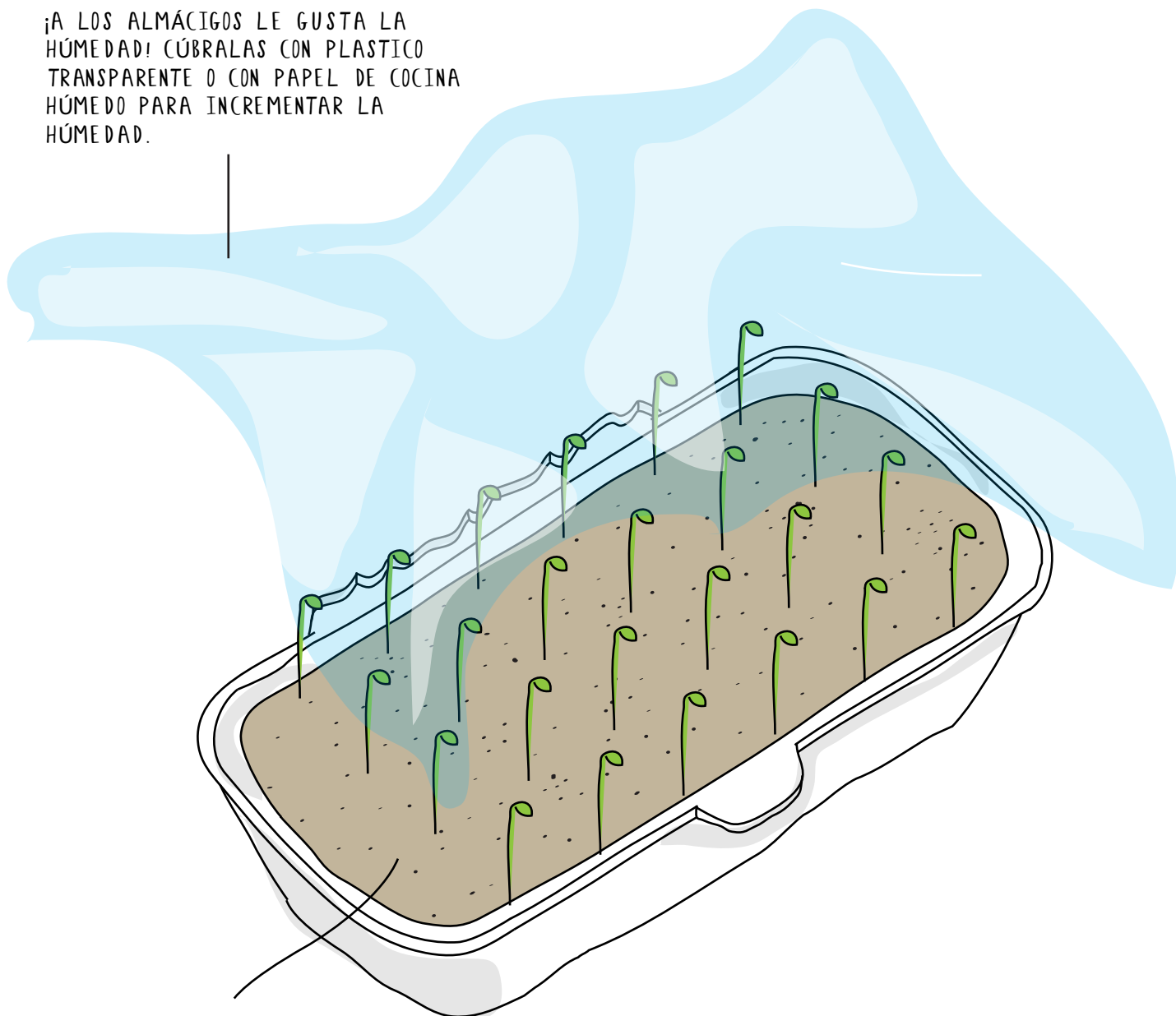


EVITE HACER LOS AGUJEROS MUY PROFUNDOS. YA QUE DE SER ASÍ, LAS SEMILLAS NO RECIBIRÁN LA LUZ SOLAR NECESARIA. TAMBIÉN EVITE HACER AGUJEROS MUY SUPERFICIALES PARA QUE LA SEMILLA NO SALGA DESPEDIDA EN EL PROCESO DE RIEGO.

### 3 GERMINANDO LOS ALMÁCIGOS

COLOQUE LA BANDEJA BAJO LUZ SOLAR INDIRECTAMENTE. PASADOS UNOS DÍAS LAS PLANTAS COMENZÁRAN A BROSTAR. RIEGUE GENTILMENTE Y MANTENGA EL SUSTRATO HÚMEDO.

¡A LOS ALMÁCIGOS LE GUSTA LA HÚMEDAD! CÚBRALAS CON PLÁSTICO TRANSPARENTE O CON PAPEL DE COCINA HÚMEDO PARA INCREMENTAR LA HÚMEDAD.



DEJE LA CUBIERTA PUESTA DURANTE LOS PRIMEROS 3 DÍAS O HASTA QUE BROTEN LAS PRIMERAS HOJAS.

RIEGUE UNA VEZ AL DÍA CON MEDIA SOLUCIÓN NUTRITIVA VER PG.7 PARA MÁS DETALLES

# 4 Detalles del Cultivo Hidropónico

## Ciclo de Crecimiento

	Variedad de Cultivos*	Primer Trasplante	Segundo Trasplante	Tiempo de Cosechar
VERANO	Lechuga	Días 14	Días 14	Días 42
	Verduras de hoja pequeña	Días 14	No se transplanta	Días 28
	Especias	Días 14	Días 14	Días 42
	Verduras de hoja Asiáticas	Días 14	Días 7	Días 35
	Verduras abundantes	Días 14	Días 14	Días 42

	Variedad de Cultivos*	Primer Trasplante	Segundo Trasplante	Tiempo de Cosechar
INVIERNO	Lechuga	Días 14	Días 21 - 28	Días 56
	Verduras de hoja pequeña	Días 14	No se transplanta	Días 42
	Especias	Días 14	Días 21 - 28	Días 56
	Verduras de hoja Asiáticas	Días 14	Días 14	Días 42
	Verduras abundantes	Días 14	Días 21 - 28	Días 56

## Instrucciones de mezcla de Solución (Usando Sales de La Molina)

*Nota: Nuestra solución nutritiva contiene dos partes A y B. Siga las instrucciones mas abajo para hacerlas.*

### Solución A

Disolver en 5 litros de agua:

- 1 bolsa x Nitrato de potasio
- 1 bolsa x Nitrato de amonio
- 1 bolsa x Superfosfato triple

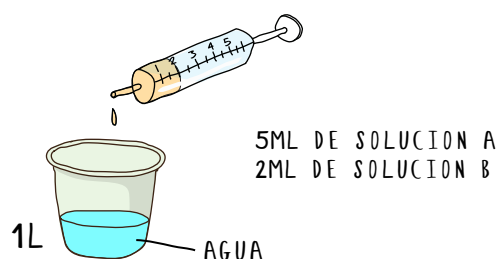
### Solución B

Disolver en 2 litros de agua:

- 1 bolsa x Sulfato de magnesio
- 1 bolsa x Micronutrientes
- 1 bolsa x Quelato de hierro

## Receta de Solución de Nutritiva

Por cada litro de agua añada 5 mL de **Solución A** y 2 de mL **Solución B**. Use una jeringa para obtener las medidas exactas.



*Nota: Para las plántulas, use la mitad de la solución. 2.5 mL de Solución A y 1 mL de Solución B*

## \* Variedad de Cultivos

**Lechugas:** Lechuga Romana, Lechuga arrepollada o Mantecosa, Lechuga de Hoja de Roble, Batavia

**Verduras de hoja Pequeña:** Rúcula, Espinaca, Lechuga Mezclada, Berro

**Especias:** Albahaca, Cilantro, Perejil, Menta, Salvia

**Verduras de hoja Asiáticas:** Bok Choy, Tatsoi, Hojas de Mostaza, Mizuna

**Verduras Abundantes:** Acelgas, Espinaca, Col Rizada, Achicoria

Concepto por  
Isabel Inc.  
[www.isabel.io](http://www.isabel.io)

Concepto, Diseño, Ilustraciones por  
Antonio Scarponi / **[conceptual]devices**  
[www.conceptualdevices.com](http://www.conceptualdevices.com)

© World Food Program, 2016.



**World Food  
Programme**